目 錄

環境介紹

新生院所 4
民權院所 5
桃園院所 6
產後護理之家 7
台中安和院區 8
9

醫療特色

小細節大不同 16

待產＆生產

待產 20
剖腹產 23
自然產 24

入院＆住院

入院須知 28
病房設施 30
住房期間配合事項/出生證明與診斷書申請領取 31
訂餐與餐費 32

婦產科・24H 急診服務 EMERGENCY

禾馨新生婦幼診所 | (02) 2368-2333 分機 2286

台北市大安區新生南路3段2號2樓

※ 請由側門進入上 2 樓產房，可按急診鈴請人員協助車子臨停於診所停車格。

※ 臨停僅限急診。

禾馨民權婦幼診所 | (02) 5571-3333 分機 3386

台北市內湖區民權東路6段42號3樓

※ 民權東路車多擁擠，為了您的安全及避免違停受罰，如僅需臨時停靠車輛或搭乘計程車，建議您於行忠路門口上下車，或由1樓大門旁地下停車場進出，搭乘電梯至3樓產房。

禾馨桃園婦幼診所 | (03) 346-5333 分機 7286

桃園市桃園區經國二路36號2樓

※ 請自 1 樓大門或地下停車場進出，搭乘電梯至 2 樓產房。

禾馨安和婦幼診所 | (04) 2358-5333 分機8685

台中市西屯區安和路118-18號6樓

※ 請自 1 樓大門或地下室停車場，搭乘電梯至6樓產房。

目前僅產科急診，兒科急診暫不提供，敬請見諒。

環境介紹

新生院所

1F 門診大廳・掛號櫃台・婦產科門診・抽血室・藥局
營養諮詢・行動電源租借站・販賣機

2F 待產室・温馨樂得兒產病房（LDR）・手術室（產房）
2A手術室・恢復室・護理站・家屬休息區・胎心音檢測室
遺傳諮詢室

3F 產後病房・嬰兒室（24小時開窗）・販賣機・家屬休息區

客房區茶水間備有

微波爐
飲水機
黑豆泌乳茶

民權院所

1F 小禾馨民權小兒專科診所・禾馨民權健康管理診所 (消化內科
體重照護・腸胃鏡檢・胰臟內視鏡超音波)・眼科・藥局
費太太輕食吧

2F 門診中心 (婦產科・小兒科・牙科・新陳代謝科・大腸直腸外科
泌尿科・皮膚科)子宮鏡中心・婦女泌尿中心
影像醫學中心(高層次超音波)產前診斷中心・兒科超音波
營養諮詢・哺集乳室・提款機・行動電源租借站
Touch咖啡智販機・7-11鮮食智販機

3F 住院服務中心・待產室・產房(樂得兒・水中生產)・微創手術中心
7-11鮮食智販機

5F 骨密度檢查室・單人房・嬰兒室 (24 小時開窗)・衛教室
家屬休息區

6F 幸福門診 (温柔生產・哺乳門診)・乳房治療室・單人房
嬰兒室 (24 小時開窗)・嬰兒游泳池・家屬休息區

7F 特約門診・形體美學中心
精準醫療中心・乳醫中心
親子鑑定中心・大腸直腸外科
親子骨科・小兒外科・血管外科
X光室・行政套房

B1 停車場・停車場繳費機

B2 停車場・投幣洗烘衣機

客房區茶水間備有

微波爐
飲水機
黑豆泌乳茶

民權本館設有收費停車場 ※ 車輛限高 2 公尺

臨時停車、當日停車費用上限，請依停車場公告為主。

桃園院所

1F　婦產科・小兒科・新陳代謝科・泌尿科・乳房外科・血管外科
直腸外科

2F　產房・手術室・樂得兒（LDR）產房・待產室・恢復室・提款機

3F　嬰兒室（24 小時開窗）・產後病房

5F　產後護理之家接待大廳・廚藝教室・多功能教室・髮療室
SPA 室・物理治療室

6F　嬰兒室（24 小時開窗）・哺乳室・嬰兒泳池

7F-10F　產後護理之家景觀房・尊爵房・VIP房

RF　投幣式自助洗/烘衣機（並於5F櫃台販售洗衣凝珠）

B1　員工專用停車場

B2・B3　停車場・自動繳費機

客房區茶水間備有

微波爐

養生茶飲

桃園經國影像中心

桃園市桃園區經國路839號5樓

高層次超音波、乳房攝影、ABVS

桃園院區設有委外收費停車場

※ 車輛限高 1.8 公尺

臨時停車、當日停車費用上限，請依停車場公告為主。

桃園診所導覽影片

禾馨產後護理之家

士林館

1F　接待大廳・小禾馨士林小兒專科診所

2F　會客廳・多功能教室・物理治療室
美髮室・SPA室

3F　A.B.C區嬰兒室・哺乳室・嬰兒泳池
禾馨景觀房 ・禾馨VIP房

5F　A.B.C區嬰兒室・哺乳室・嬰兒泳池
禾馨景觀房

6F-11F　禾馨景觀房・禾馨尊爵房
禾馨 VIP 房

RF　投幣式自助洗衣機/烘衣機

B1-B3　停車場

高規格醫護團隊

細心・耐心・貼心
專業證照照護團隊
米其林星級料理
堅持獨棟建築
品牌婦嬰用品

禾馨產後護理之家

士林月中導覽影片

桃園館

5F　禾馨桃園產後護理之家・接待大廳・客房・廚藝教室
多功能教室・物理治療室・美髮室・SPA 室

6F　嬰兒室 A/B 區・哺乳室・嬰兒泳池

7F-10F　禾馨景觀房・禾馨尊爵房・禾馨 VIP 房

RF　投幣式自助洗/烘衣機（並於5F櫃台販售洗衣凝珠）

B1　員工專用停車場

B2・B3　停車場・自動繳費機

禾馨產後護理之家官網

桃園月中導覽影片

台中安和院所

1F　小兒科・小兒超音波室・藥局・哺乳室

2F　婦產科・高層次超音波室・產前檢查室・泌尿科・直腸外科
新陳代謝科

3F　產房・手術室・產房 (樂得兒・水中生產) 產房・恢復室

5F　乳房外科・影像檢查室・特約門診・產後病房・嬰兒室

6F　24HR 急診・產房・手術室・產房 (樂得兒・水中生產)

7F　產後客房・嬰兒室・物理治療室

8F　客房・嬰兒室A/B區・出院衛教室

9F-10F　客房

11F　產後護理之家接待大廳・多功能教室・美髮室・SPA室

B1　員工專用停車場

B2・B3　停車場・自動繳費機

客房區茶水間備有

微波爐

養生茶飲

台中院區設有收費停車場

※ 車輛限高 1.8 公尺

臨時停車、當日停車費用上限
請依停車場公告為主。

禾馨安和導覽影片

台中月中導覽影片

Memo

Memo

醫療特色

醫療特色

1 專科醫師團隊式接生服務

新生 / 民權 / 桃園 / 安和

安心滿意的生產是本院所服務的宗旨，我們結合了台灣周產期醫學的菁英，採用先進的照護策略與觀念，以無縫式團隊照護理念 24 小時主治醫師駐院接生模式、實施雙主治醫師剖腹產手術，提供全方位優質醫療服務。

2 24 小時中央連線式胎兒監視系統

新生 / 民權 / 桃園 / 安和

建構完整待產室胎兒監視器與護理站、手術室、醫師值班室相互間的系統連結，採24小時持續監測模式，精密掌控與評估產婦待產胎心音變化與產程進展，確保產程安全與無虞。

3 樂得兒 LDR 待產室

新生 / 民權 / 桃園 / 安和

以生產家庭為中心的照護模式，從待產生產到產後兩小時過程都在同一個空間，不需要做任何的移動。

4 專任麻醉科主任級醫師服務

新生 / 民權 / 桃園 / 安和

提供手術麻醉、術後傷口止痛與減痛分娩等醫療措施，確保手術安全與無虞。

5 多元生產陪產制度 温柔生產｜水中生產｜剖腹產

— 產 前 —

當妳或家人對生產有疑慮，不知道該如何選擇與面對？可至「多元生產諮詢門診」，陪產團隊會在諮詢過程中，提供您相關的產前諮詢、衛教指導〈如認識生產過程、生產減痛指導與練習，產前運動〉，並邀請您加入1對1的Line專屬群組，給予產家安心支持，減少產前的焦慮與不安。

— 產 時 —

生產過程中，陪產助產師運用各項生產技巧，促進您的產程進展與舒適度，並予以持續性的照護與陪伴，直到第四產程結束（產後1～2小時）使您在生產過程中有充分的安全感，進而獲得正向滿意的生產經驗。

— 產 後 —

住院期間將由國際泌乳顧問會關懷及提供母乳哺餵相關協助，出院後會提供線上母乳哺餵諮詢與支持至產後6周。

研究顯示獲得正向生產經驗的父母親，對新生兒擁有較高的注意力及敏感度
可減少嬰兒受傷害機率與降低產婦產後憂鬱的發生。

6 減痛分娩

新生 / 民權 / 桃園 / 安和

疼痛是個人主觀的感受，因人而異，減痛分娩是目前藥物性止痛方式最佳選擇。根據統計，有 85% 的母親做減痛分娩後完全不痛 12% 的母親有適當程度的緩解，但仍有 3% 的失敗率（Williams Obstetrics 20ed）。當止痛效果不好時，必須調整硬脊膜導管的位置或重新放置，但我們建議，最好仍然保留輕度的子宮收縮感受幫助有效用力，促進順利生產。

7 小兒次專科醫師團隊，提供系統化照護規劃

新生 / 民權 / 桃園 / 安和

提供多元化的專業醫療，生產後立即由小兒新生科醫師接手，即時提供專業的新生兒出生身體評估，針對需求給予個別照護。堅強的兒科醫師陣容，醫師各自專擅不同次專科領域，並提供新生兒超音波、基因檢測等篩檢，全方位協助家屬照護不同年齡層可能面臨的問題，提供專業諮詢或診治，給予詳實且系統化的兒科照護規劃。

黃金一分鐘・守護新生兒

8 專任國際泌乳顧問及物理治療師量身服務

新生 / 民權 / 桃園 / 安和

特聘國際認證泌乳顧問（IBCLC）及物理治療師，關懷輔導您成功哺乳哺育，並於產後住院期間常規巡診1次，提供您床邊個別性母乳哺育指導與建議，促進泌乳與成功母乳哺餵。

9 專任營養師量身服務 新生 / 民權 / 桃園 / 安和

營養師於產前門診關懷您的孕期營養，並於產後住院期間定期床邊巡診，為您評估與打造個別性的營養指導與建議。

10 堅實專科團隊，全心呵護女性需求

針對於不同時期女性健康需求，提供整體且全面性照護，引進世界尖端概念，集結最強醫師團隊與醫學中心等級設備：乳房外科、直腸外科、形體美學、血管外科、消化內科，給予最完善的醫療服務。

小細節・大不同

禾馨醫療 APP 的尊榮體驗

可能是這個地球上整合的最完整的孕期紀錄 APP
而且還在不斷的進化
與眾不同的是
我們把檢驗、影像以及看診資訊完美結合
透過您個人的資料登錄，就可以即時的獲取各種資訊

想像一下
在其他院所
您可能做一個檢驗要一個月後才知道結果
在禾馨，您可以一天內就下載報告
在其他院所做超音波檢查
可能拿到幾張精美但會褪色的感熱紙
在禾馨，您可以自由下載、轉發分享喜悅
妊娠幫手、影像紀錄、寶寶成長曲線
生產全紀錄，都會讓您耳目一新
創意，是禾馨最與眾不同的特色
小細節大不同
蛻變，就從細節開始！



手持式e化整合裝置

結合看診、住院及產後育兒護理系統
舉凡產前超音波照片回顧、產檢檢驗報告
待產宮縮情形、產後每天的胎兒體重
黃疸指數、餵奶及大小便曲線
您與寶貝的專屬紀錄
都將串聯在禾馨醫療APP
記錄您與寶貝在坐月子期間的
各項指數與變化
出院後會持續紀錄寶寶疫苗及萌芽紀錄。

還有禾馨精心製作的衛教影片，種種資訊
都可以貼身保存，滿足個人化醫療服務
加深持續性照護。

給您不一樣的e化體驗
蛻變，就從細節開始！





Memo

待産&生産

待　產

何時該到禾馨產房待產？

若您已接近預產期，且計畫自然生產，當有落紅或假性陣痛等情形表示身體在預告您這幾天即將生產，此時建議可在家等待入院時機的到來，亦可聯繫您的陪產員團隊，依照所擬定之生產計劃進行生產照護，若您無規劃陪產員陪產或生產計劃時此時在家應備妥住院用物，待在離診所近的住所勿遠行。

- 最好有人在家陪伴或和陪產員保持連繫，有任何狀況時可立即到達醫療院所。
- 當子宮收縮感受不明顯時，建議在家等待休息，保持體力，生產是需要時間等待的。
- 當子宮收縮感受比較明顯時可做家事、散步、深蹲、腰背伸展跪姿或趴臥姿等運動，轉移對不舒適的注意力，並促進產程進展，以不太累為原則。
- 需有充份休息，有時假性陣痛會影響睡眠，但仍應把握時間睡眠以儲備體力。
- 建議採正常進食或少量多餐方式，以易消化食物為宜。
- 可利用温水淋浴、骨盆搖擺方式，來減輕陣痛初期的不舒適。

若您已接近預產期，且預定自然生產，當有下列任何一種情形時，需到診所進行生產準備。

- 破水（凡有破水疑慮時，仍建議至診所檢測確認）。
- 初產婦每隔 3~5 分鐘子宮收縮痛一次，每次宮縮持續時間約 1 分鐘不因休息而延長收縮間隔，至少持續 1 小時。
- 經產婦開始出現規則性子宮收縮陣痛。
- 有便意感或不自主想用力。
- 胎動減少、陰道出血量多、鮮紅色出血或任何異常狀況。
- 醫師判定須住院待產。

婦產科・24H 急診服務 EMERGENCY

禾馨新生婦幼診所 | (02) 2368-2333 分機 2286

※ 請由側門進入上 2 樓產房，車子可按急診鈴請人員協助臨停於診所停車格。
※ 臨停僅限急診。

禾馨民權婦幼診所 | (02) 5571-3333 分機 3386

※ 民權東路車多擁擠，為了您的安全及避免違停受罰，如僅需臨時停靠車輛或搭乘計程車，建議您於行忠路門口上下車，或由1樓大門旁地下停車場進出，搭乘電梯至 3 樓產房。

禾馨桃園婦幼診所 | (03) 346-5333 分機 7286

※ 請自 1 樓大門或地下停車場進出，搭乘電梯至 2 樓產房。

禾馨安和婦幼診所 | (04) 2358-5333分機 8685

※ 請自 1 樓大門或地下停車場，搭乘電梯至 6 樓產房。

報到前請備妥以下用物

- 媽媽手冊、夫妻雙方身分證、健保卡、前胎具有適應症剖腹產患者需攜帶前胎手術原因診斷書。
- 住院時所需用品已為您貼心準備：專屬媽媽待產禮袋、毛巾、盥洗用具、拖鞋、衛生紙、產墊，另有提供專為產婦設計的束腹帶免洗褲（部分物品將酌量計費）。
- 本院為您貼心準備前開扣式的棉質上衣或哺乳衣等換洗衣物方便產後母乳哺餵。
- 若您有自留臍帶血需求，請務必將臍帶血收集盒帶來。

專屬媽媽待產禮袋所含項目：

新生兒母乳100ml 儲乳瓶・醫院新生兒專用奶嘴・溢乳墊30片
清淨棉36片・安撫奶嘴・濕紙巾一包・產褥墊20片
護理墊5片・產檢褲1件 ・ 沖洗器

※ 禾馨醫療保留變更內容及數量之權利。

生產記錄預約服務

每一個小寶貝都是乘載著祝福來到世上的，我們歡迎爸媽用影像珍藏寶貝登入地球的時刻，讓您一再重温迎接新生命的感動，讓懷孕回歸單純的美好。優雅生產全記錄服務需事先預約，請於產檢時向主治醫師提出申請，內容包含：

優雅生產在禾馨

- 優雅生產記錄微電影
- 精美隨身碟乙支
- 皆由女攝影師提供服務
  並已接受專業感控培訓

紀錄寶寶誕生時刻

剖腹產

剖腹產・注意事項

親愛的準媽媽們，恭喜您即將迎接家庭新成員，為因應手術的安全下述事項請您務必配合。

1. 手術前 2 ~ 3 天由本院專責人員以電話或簡訊通知確實入院時間。排定 13 點以前的手術，請於排定手術前一日傍晚由家屬陪同至本院產房護理站辦理入院手續；排定 13 點以後的手術，請於排定手術時間約 4 小時前由家屬陪同至本院產房護理站辦理入院手續。但為因應院所待產及產後病房之調整，亦可能安排於手術當天入院，敬請配合。

2. 辦理入院手續時間，如因手術排程調整，會由專人跟您聯繫。

3. 基於手術麻醉安全考量，請於手術前空腹 8 小時，請勿進食。包括食物和水。

4. 為了提升手術安全，建議勿配戴任何裝飾品及隱形眼鏡，並請去除指甲油，以利手術麻醉之觀察。

若您是預定剖腹產者，於預定開刀日之前即有落紅、破水、規則子宮收縮、有便意感或不自主想用力、胎動減少或任何異常狀況，先禁食任何食物及水，並立刻到禾馨進行檢查。

自然產

自然產・注意事項

從預產期的前三週至後一週都算是正常的生產期，以下將介紹接近生產的徵象，若能事先瞭解這些產兆，將可減少不必要的擔心，更能安心的待產。

接近生產的徵象

1. 輕鬆的感覺

胎兒頭降入骨盆腔，而有輕鬆的感覺，孕婦會感覺呼吸較順暢也較吃得下，多數的第一胎產婦約在生產前 1 至 2 週發生，第二胎的產婦則不一定。

2. 落紅或現血

在子宮開始收縮前幾天或 24 至 48 小時，通常產婦會發現有混雜些許黏液血絲狀的分泌物由陰道流出，呈粉紅色或暗紅色俗稱落紅，這是因為子宮頸變軟變薄時子宮頸黏液流出所致。雖是即將分娩的徵兆但不代表立刻要生產，若僅有現血的量少或微量，還不需入院。

3. 假性陣痛

進入第三孕期後，會感到下腹部悶痛（不規則子宮收縮），有時 30 分鐘至一兩個小時一次不等，宮縮間隔時間沒有規則性；子宮收縮時腹部會硬起或緊繃、下腹部感覺無痛或輕微悶痛，可藉由按摩、走動、休息而減輕，這種子宮收縮不會造成子宮頸擴張，並非分娩的真正陣痛，又稱為假性陣痛。

4. 陣痛或腰酸

伴隨子宮收縮而產生，會造成子宮頸變薄及擴張，有以下特性：

- 宮縮陣痛時腹部整個變得很硬，不痛時漸漸變軟。
- 陣痛由開始的不規則漸漸變為規則，隨著產程進展，收縮越來越頻繁越規則，持續時間及強度都漸增加。
- 不會因為休息而宮縮陣痛消失。

5. 破水

破水是因為包圍胎兒及羊水的羊膜破裂所致，羊水（羊水是無色、清澈有淡淡腥味的液體）似尿液般自陰道流出，孕婦自覺無法控制的流出羊膜破裂有潛在性的感染風險。當然破水也是正常的產兆之一，建議您來院檢查及入院待產。

6. 便意感

肛門不自主想用力，有想用力解便的感覺，尤其在陣痛時更強烈，此時應儘速就醫，並且作深呼吸哈氣動作，不要用力，以避免急產發生。

Memo

入院&住院

入院須知

入院流程與配合事項

- 入院待產時，本院會提供「病房電子晶片門卡 2 張、專屬媽媽待產禮袋、吹風機 」等物品。

- 待產期間護理師會為您裝置胎兒監視器，監測胎兒心跳與子宮收縮變化，監測數據資料均與護理站同步連線，醫護人員將持續觀察您產程進展與胎心音變化。

- 待產期間，建議請盡量保持上半身直立的活動或下床活動，護理師將會指導「非藥物性減痛」技巧，如走路、站立、坐產球等姿位改變、呼吸放鬆、酸痛處按摩、冷熱敷運用等，以促進產程進展與舒適。

- 待產期間，請您每 1 ~ 2 小時排尿一次，以避免膀胱脹膨脹受損或影響產程順利進展。

- 當您考慮減痛分娩需求時，請告知護理師，麻醉醫師將為您實施減痛分娩服務。

- 當接近分娩時，護理師會將您送至產房生產並詢問您產後選擇的房型，鼓勵先生進入產房陪伴，產後予以母嬰肌膚接觸促進親子及依附關係的建立。

- 媽媽分娩後會於恢復室觀察 2 小時，待生命徵象穩定，即可送返產後病房休息；新生兒則由護理師先送至嬰兒室，進行新生兒身體評估與專業診察後，即可實施彈性親子同室（依媽媽意願）或留置嬰兒室觀察。

- 產後住院期間，護理師常規提供床旁或哺乳室的母乳哺餵指導若有即時性協助時，歡迎您隨時通知我們。

- 自然產與剖腹產媽媽，本院分別提供產後（生產日）2 ~ 3 天及 4 ~ 5 天的住院服務。

- 本院專科醫師為 24 小時駐診，每天常規巡診。

- 為防範跌倒情事發生，當您要下床活動或如廁時，尤其特別是產後第一天，均須家屬陪同或通知護理師協助，以確保安全。

- 依規定，若您需暫時外出，須向本院辦理請假手續（健保局有規定可請假 4 小時），手術病人須在晚上 10 點前返室，且必須在診所住宿，謝謝您的合作與配合。

- 辦理出院手續前一天，行政櫃檯會與您確認隔日預計離院時間及您所需出生證明及診斷書的份數；出院當天，請攜帶病房電子晶片、門卡（2 張），至行政櫃台辦理交回清點作業，完成出院手續與結帳事宜。

病房設施

全時全面的醫療系統

配備「24 小時中央連線胎兒監視系統、中央式氧氣供應系統、護士呼叫系統（便於您的即時服務需求）」，提供最專業全面的醫療服務。

舒適優質的居住空間

配備舒適電動待產床、免費無線網路、LCD 液晶電視、冰箱、吹風機、免治馬桶、病房電子晶片門鎖、雜誌等高規格設備，並貼心提供免費的禾馨媽媽專屬禮包及產後必用貼心禮。

- 病房區設有飲水機及熱食區可供使用，請勿在病房煮食，病床僅限病人使用，家屬請勿與病人同床，謝謝您的合作與配合。
- 病房床頭為醫療氣體與儀器使用區，請勿放置任何物體，以維護醫療儀器的安全。
- 病床物品計有電動待產床（1床）、床單（1套）、枕頭（2個）棉被（2條）等配備；您如需使用第 3 套寢具時，需另支付清潔費 200 元 / 次。
- 院內設有婦幼專屬販賣機，以便產婦及家屬購買使用。

住房期間配合事項

1. 貴重物品錢財請妥為收藏保管，慎防偷竊，輪椅請向產房護理站或護理人員登記取用，用畢或出院前請您歸還。
2. 為確保媽媽與寶寶獲得充分休息與安全，訪客時間請配合院區規定：
   新生/民權/安和院區 - 上午09:00~晚間21:00
   桃園院區 - 上午10:00~晚間20:00
   並請大家共同維護病房安寧將您電視機音量調低，謝謝您的配合。
3. 垃圾請依分類丟棄，一般垃圾及衛生棉，請丟入廁所垃圾桶，其他鐵罐、玻璃罐、塑膠類及報紙等可回收垃圾，請丟至資源回收筒。
4. 為維護院內用電設備安全，確保電器正常使用，預防電氣災害發生禁止自行攜帶高電流、高耗能或瞬間產生高熱之電器例如：電磁爐微波爐、烤箱。
5. 為顧及媽媽及寶寶的健康，本院全面禁止抽菸及嚼食檳榔。
6. 為維護住院環境，本院禁止攜帶寵物入院。

出生證明與診斷書申請領取

出生證明申請

入院時請將夫妻雙方身分證或居留證影本，交給產房護理站櫃台辦理基本份數為 3 份，禾馨精裝版 1 份（增加份數則需自費）並於出院當日領取。

診斷書申請

診斷書請於出院前一天向產房護理站櫃台提出申請，並於出院當日領取。

訂餐與餐費

訂餐

本院提供豐富多元餐點，由專業廚師與營養師精心調配烹煮，您可依個人需求於辦理住院時，向護理站訂餐。

送餐時間與餐費

新生院區 / 民權院區

早餐 08:30	200 元 / 餐・附甜品	全日餐 1800 元 / 天
午餐 11:00	800 元 / 餐・附甜品 (供應時間為14:00)	
晚餐 17:00	800 元 / 餐	
燉 湯	一天 2 次，午晚各提供一次	

桃園/安和院區

早餐 07:30~08:30	400 元 / 餐・附甜品	全日餐 2000 元 / 天
午餐 11:30~12:30	800 元 / 餐・附甜品	
晚餐 17:00~18:00	800 元 / 餐・附燉湯	

科學坐月子，讓產後調理更安心！

禾馨月子餐秉持無酒無內臟料理方式，以科學坐月子為核心理念，重新定義產後飲食。我們嚴格把關食材溯源、營養配比與通過國際驗證，確保每一道餐點健康且安全無虞。專業營養師攜手星級主廚團隊精心設計菜單，融合營養學與食療概念，取代傳統藥膳與苦澀中藥味，呈現兼具風味的五星級餐點。讓產後媽咪在完善醫療照護的同時，也能享受美味料理。

待產期間飲食建議

1. 子宮頸開 2 指以前 - 鼓勵進食（易消化食物）；子宮頸開 2~4 指 - 少量多餐，建議不用費力咀嚼好消化的食物，少量多餐；子宮頸開 4 指以後，可準備果汁、飲品或巧克力補充熱量。

2. 產後住院期間，專業營養師會至床旁為您作個別化的營養評估與指導建議，提供最適合您的產後營養計劃。



幫寶寶的未來
多留一份選擇

臍帶血Easy購專案

一份儲存 X 雙重守護

守護寶寶

1

臍帶血／造血幹細胞

Cord Blood｜HSCs

源自新生兒斷臍後殘留在臍帶與胎盤中的血液，富含造血幹細胞(HSCs)。



守護家人

2

臍帶血／免疫NK細胞

Cord Blood｜NK Cell

先天免疫的核心防禦力量，能在感染或腫瘤初期快速反應、精準毒殺病原體。



原價75,000元｜保存20年

現省25,000元

優惠價 50,000元

宣捷幹細胞生技 聯絡我們｜0800-090-896 官方網站｜www.meribank.com.tw

臍帶血⊙造血幹細胞 ｜ 具有重建人體血液與免疫系統的能力

主要醫學用途 治療血液與免疫系統疾病。

目前全球已批准將臍帶血用於治療超過80種疾病，主要包括：



血液惡性腫瘤
- 急性或慢性白血病(血癌)
- 多發性骨髓瘤
- 淋巴瘤



骨髓造血功能衰竭
- 嚴重型再生不良性貧血
- 骨髓纖維化



先天性免疫與代謝缺陷
- 重度聯合免疫缺陷病(SCID)
- 地中海型貧血
- 黏多醣症等。

再生醫學與臨床實驗

醫學界正研究將**臍帶血用於神經修復與器官再生**，包含腦性麻痺、自閉症、一型糖尿病及急性腦中風等領域。

臍帶血⊙免疫NK細胞 ｜ 免疫系統防禦的第一道屏障



NK自然殺手細胞



受感染的目標細胞



收到
攻擊訊號



消滅感染的目標細胞

發現異常細胞 ⟶ 主動攻擊並消滅

MERIBANK® 宣捷幹細胞生技

臍帶血Easy購專案 意願書

西元 ____ 年 ____ 月 ____ 日

準媽咪姓名		行動電話	
產檢醫院		預產期	西元 ____ 年 ____ 月 ____ 日

本人同意並瞭解將個人以下資料包括但不限於：姓名、胎次、產檢醫院、地址、手機號碼、電話、E-mail等提供宣捷幹細胞生技股份有限公司（下稱宣捷幹細胞），宣捷幹細胞將基於提供不定期活動訊息傳遞、行銷商品、市場統計、研究、嬰幼兒相關照護或保障等資訊及其他相關服務之目的，蒐集、處理或利用該等個人資料；本人亦同意宣捷幹細胞得基於上述之目的範圍內將該等個人資料提供予宣捷幹細胞關係企業及本次活動合作廠商。利用期間：宣捷幹細胞蒐集目的存續之期間。利用地區：限於台澎金馬地區。利用方式：郵寄、電話、電子郵件、爸媽教室活動等與蒐集目的相符之利用方式。本人得依據個人資料保護法之規定向宣捷幹細胞申請：查詢、閱覽、製給複製本、補充更正、請求停止蒐集、處理、利用或刪除其個人資料等權利，但應以傳真、電話、E-mail等書面方式通知。對於本人提供之個人資料，宣捷幹細胞及其關係企業與本次活動合作廠商承諾應負保密義務，非經本人書面同意或依法律規定，不得提供、交付或洩漏予第三人。本人瞭解如不同意提供個人資料，宣捷幹細胞及其關係企業與本次活動合作廠商將無法提供上述之服務。

諮詢醫護：

剖腹產寶寶首選

★婦產科&兒科★
雙醫師推薦

剖腹產寶寶｜銜接母乳首選

兒科醫師 巫漢盟

婦產科醫師 烏恩慈





*相較於一般以植物油作為脂肪來源的配方相比，其sn-2佔全棕櫚酸僅10-15%，啟賦水解3含41.8%。J Nutr 1993 Nov;123(11):1859-67.

掃描QR code 加入 LINE 會員

享 試用罐優惠及VIP尊榮禮遇

本廣告由台灣雀巢股份有限公司刊登製作

衛接母乳首選

啟賦3與母乳
說同一種愛的母語



聚集200多種[2]
活性營養群

2倍[1]sn-2
為核心好吸收





1.相較於一般以植物油作為脂肪來源的配方相比，其sn-2佔全棕櫚酸僅10-15%，啟賦3含32%。
2.源自牛乳有超過 200+ 種以上常見營養素。

掃描QR code
加入 LINE 會員

享 試用罐優惠及VIP尊榮禮遇

Memo

Memo

發 行 人　蘇怡寧醫師
發行單位　禾馨醫療
總 編 輯　顏詣珊
美術設計　王湘琪
校　　稿　禾馨企劃部

2026. 11 再版 ｜ 版權所有・翻印必究

DIANTHUS MEDICAL GROUP