

NO.03

2024 SUMMER



DIANTHUS

禾馨醫療

禾馨醫療 DIANTHUS

SPECIAL REPORTS | 特別報導

禾馨安和散策

享受美好時光

SPOTLIGHT STORY | 焦點人物

婦產科 許峻睿醫師

讓禾馨安和 點亮照顧婦幼的光芒

婦產科 周明明醫師

讓禾馨安和 成為中部婦幼就醫首選

EVENTS | 精彩活動

重量級人物雲集 禾馨安和慶開幕

小細節大不同邀您親自感受

NO.3 APRIL 2024



禾馨醫療

DIANTHUS MEDICAL GROUP

CONTENTS

OUR BRAND | 禾馨故事

02 禾馨 · DIANTHUS

DR. SU' S NOTE | 蘇醫師的話

03 驅使自己

成為進步的力量

SPOTLIGHT STORY | 焦點人物

04 婦產科 許峻睿醫師

讓禾馨安和 點亮照顧婦幼的光芒

08 婦產科 周明明醫師

讓禾馨安和 成為中部婦幼就醫首選

SPECIAL REPORTS | 特別報導

12 禾馨安和散策

享受美好時光

FEATURED SERVICES | 特色服務

18 繽紛馨情 不受侷限看見多彩世界

藝術家丁建中

HEALTH CARE | 醫療新知

20 禾馨宜蘊 祝您合心宜孕

從備孕到產後調理 完整呵護您的生育夢想

22 選擇適合妳的生產方式

安全 · 安心迎接新生命

PEOPLE | 人物側寫

24 禾馨營養師團隊 促進健康的最佳推手

從飲食營養照顧媽咪寶貝

DIANTHUS MOMMY | 禾馨媽媽

26 陪產斷臍迎愛女 新手爸媽的蛻變之旅

藝人余祥銓 & 太太柔柔

GOOD TASTE | 星級美味自己做

28 火炯花膠鴨湯

星級美味，名廚上菜

EVENTS | 精彩活動

30 重量級人物雲集 禾馨安和慶開幕

小細節大不同邀您親自感受

32 禾馨安和聖誕親子園遊會

大手牽小手同遊

34 禾馨慧智野餐家庭日

攜家帶眷共享午後暖陽

CHARITY EVENTS | 公益活動

36 禾馨醫療 X 婦聯聽健

公益兒童健檢

INFORMATION | 院區資訊

38 門診總表

56 院區資訊

DIANTHUS

No.3 2024 SUMMER

發行人 蘇怡寧醫師

發行單位 禾馨醫療

總編輯 顏詣珊

主編 陳安琪

編輯 吳慕家、林佳嘯、陳怡芸、陳盈蒨、陳姍帆、張曉嵐
陳萱蘋

美術設計 王湘琪、徐以恬、許芳瑜

內容顧問 禾馨醫療專業醫師團隊

禾馨官網 www.dianthus.com.tw

* 版權所有 · 非經本刊及作者同意不得以任何形式轉載 *

禾馨故事

DIANTHUS STORY

DIANTHUS

希臘語 Dios

是希臘神話中的「邱比特」

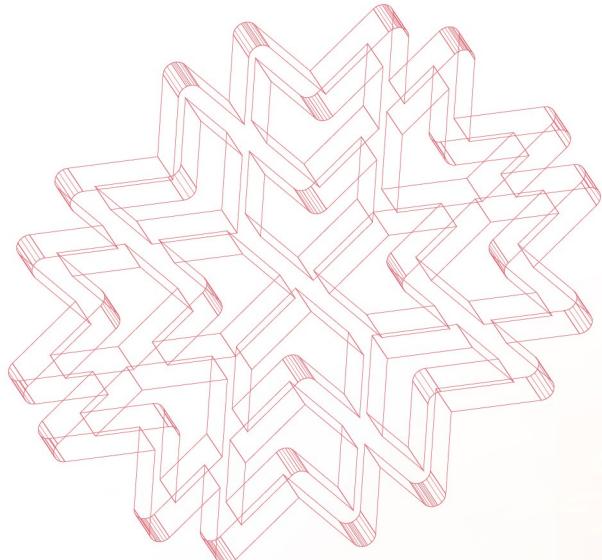
anthos 代表的是「花」

將兩字結合的 Dianthus

意即「邱比特之花」

這字源很美且古老、有歷史，與偉大母親
孕育下一代真誠、潔白的形象不謀而合

於是，禾馨承襲了 Dianthus 的精神
總是兢兢業業提醒自己更努力
不能辜負了這個字的美麗寓意



In Greek mythology, Dios refers to Gods, and Anthos means Flowers. Dianthus is given to present the concept of Flowers of Gods, which truly symbolizes a mother's spotless love to birth and care her offspring. We, Dianthus, with our skillful professions and care are determined to deliver the value of this concept.

從懷寧的粉、新生的綠、民權的紫 ... 每個院區都以不同顏色表現重要寓意

量染成專屬於禾馨的美麗光譜 光芒，只為守護母嬰而存在



驅使自己 成為進步的力量

時常收到私訊詢問

「蘇醫師，禾馨什麼時候來台中？」

「蘇醫師，_____需要禾馨！（可填入縣市）」

回應眾人的殷切期盼

2024年初 禾馨的腳步正式邁入台中

從構想到成型絕非轉瞬可及

對我們而言更是醞釀了5年之久

以前我在醫學中心工作的時候

曾有個說來簡單但當時很難實現的夢想

就是讓每位來診的個案

都可以擁有獨立、高隱私的看診空間

而且不管是問診內診超音波

優雅的走進診間 就要優雅的走出診間

很感動這些夢想

這幾年也在各個院區陸續被實現

台中從來不缺婦產科診所

但禾馨能提供前所未見更完善的一條龍服務

我們很堅持

既然要做 就要做跟人家不一樣的

因為在意需求而要求自己

做出不同驅使大環境改變

這就是進步的力量

小細節大不同

夢想 就想辦法讓它實現

禾馨醫療創辦人

蘇牧寧

讓禾馨安和 點亮照顧婦幼的光芒

婦產科 許峻睿 醫師

文／陳萱蘋

從臺北到臺中，跨越了近半個臺灣，160 多公里的距離不算短，這也是耕耘婦產科領域多年，身為禾馨安和婦幼診所院長的許峻睿醫師，期待已久返鄉照護母嬰的第一步。甫成立的禾馨安和婦幼診所，座落於西屯區安和路上，獨棟式建築宣告禾馨醫療正式跨足臺中，為中部地區婦幼帶來備孕、懷孕到生產以及育兒的一條龍完善服務。

和許醫師約好電話訪問這天，當電話撥通接起，許峻睿醫師用清朗的笑聲打招呼、體貼寒暄，那股油然而生的溫暖與親切感，讓人立即體會為何在許峻睿醫師的 FB 粉絲專頁，總是有那麼多爸媽指定許醫師產檢接生，並且在產後不忘帶孩子回來拍畢業照，那種如同朋友般，良好又溫馨的醫病關係。

等待七年 返鄉的安心自在

本身就是臺中人，從小在臺中求學、成長，臺中這片土地對許峻睿醫師而言，有著難以言喻的情感。加入禾馨快 7 年，原本每週 4 天要臺中臺北兩地

通勤，現在禾馨安和開幕後，不用時常花 3 個多小時高鐵轉捷運，他笑著說，回到家鄉服務有種回娘家的自在安心感，「更突然多了不少時間，可以陪伴太太跟孩子」。

耳濡目染 以婦產科醫師為職志

父親是婦產科醫師，從小耳濡目染之下，許峻睿醫師比一般人有更多機會接觸到醫學知識，臺北醫學大學醫學系畢業後，也很自然地跟隨父親，成為一名婦產科醫師。



回想起學生時代，無論是實習醫師還是住院醫師時期，當時處於學習階段希望多累積經驗，最常接觸到的是嚴重生產併發症的個案，因此，對於生產這一件事，許峻睿醫師一直兢兢業業，抱持著謹慎敬畏的態度。

直到後來成為主治醫師，許峻睿醫師一路陪伴著產檢的孕媽咪度過一次次檢查、順利生下寶寶，才明瞭其實多數產婦都能順產，謹慎與認真的態度仍在，但充滿壓力、緊繃的情緒才逐漸緩和下來。

與來診個案建立起暖心情誼

執業十年多，聊起一路走來作為婦產科醫師最大的收穫，許峻睿醫師認為，婦產科醫師接觸的不是病人，與一般的醫病關係不太一樣，面對著孕產婦，許峻睿醫師感覺自己更像是在交朋友，陪著個案夫妻組建幸福家庭，為家庭增添小小嬰孩的啼哭與歡笑，而且這些朋友不僅來自臺灣，還有遠從新加坡、泰國、美國等世界各國而來的朋友。

多年前，許峻睿醫師曾在臺中的中山醫學大學附設醫院擔任主治醫師，當時有位媽媽出現早產徵兆，緊急入院安胎 3 個多月，一百多天的相處，讓彼此建立起友善良好的關係，而在媽媽順利生下寶

寶的一兩個星期左右，許峻睿醫師剛好離開臺中，前往禾馨民權服務。

本以為與這家三口的緣分就此打住，沒想到，每逢過年，這對夫妻就會帶大寶北上來禾馨民權探班，每一年見面，許峻睿醫師就又看著那個當初讓人擔憂的孩子，一點一滴又更大更懂事了些。後來這位媽咪再次懷孕並順利生下二寶。直到禾馨安和終於在臺中成立，全家大小也開心參與聖誕園遊會活動，這樣的友好關係能夠一直持續，令許峻睿醫師深感窩心。

還有一些媽咪平時並非長住臺灣，但到了孕期 7 個月左右，就會回臺灣找許峻睿醫師產檢接生，待產後再帶寶寶飛回原居住地。許峻睿醫師很感謝的說：「原來只要信任夠深，千里迢迢還是願意把生命託付給你，而我也只能更加認真回報他們的信賴。」

產檢不打價格戰 CV 值比 CP 值重要

對孕婦與醫師而言，產檢過程通常都是開心的，因為每一次產檢都能更了解寶寶的健康狀況，或是能照 2D、3D、4D 超音波看寶寶，可是一但準備進入生產，不管是自然產或剖腹產，許峻睿醫師絕對都是兢兢業業地面對生產大事。

多數媽咪在醫護團隊的照顧下，都可以安心順利的迎接寶寶。可是若發生緊急狀況，產科每一分秒都瞬息萬變，所以許峻睿醫師時時刻刻都不敢大意，集中精神與醫療團隊攜手，隨時為迎接任何狀況做好準備。

許峻睿醫師回想起過去的時代，曾聽過一般醫療院所為了競爭搶客，孕婦來診所產檢，還會提供免費超音波服務。但禾馨不打價格戰，主打 CV (cost/value) 值，用心照顧大小細節，把品質做出來。



以產檢來說，禾馨的流程順暢、關懷體貼、細節用心，硬體設備的部分，禾馨都是引進新穎的高階儀器，也有專屬 APP 方便大家隨時查看報告與影像，更重要的是環境舒適不會有冷冰冰的氛圍，更沒有一般醫療院所刺鼻的消毒水味。

當醫護人員都盡量站在孕婦角度體貼她們的感受，懷孕生產的過程就能變得更加安心美好。擁有良好的醫病關係，獲得個案的信任甚至願意向親友推薦，間接也提升了產科醫師的價值。

首創團隊接生 帶來醫病雙贏

許峻睿醫師從小看著父親，身為婦產科醫師 365 天全年無休的忙碌，幾乎沒有辦法帶家人出遠門去玩，深怕一離開臺中就有產婦要生產，父親必須趕回來接生。婦產科醫師的責任制與過勞問題，其實長久以來大大影響著醫師本身的生活品質，而對於產婦來說，若婦產科醫師長期勞累疲憊，在診療與手術安全性上也會是很大的考驗。

有鑑於此，禾馨醫療首創全台灣唯一的團隊接生制度，雖然一開始業界同行並不看好，認為執行的難度很高，但因團隊制度建立完備，經過一段時間的努力，日漸獲得許多媽媽們的認可。禾馨為業界帶來的改變，同時提升了醫療品質與產科醫師的生活品質，透過努力創造雙贏的局面！

從小愛唱歌 禾馨首席歌王當之無愧

禾馨醫療的粉絲專頁，不定期會推出衛教、活動花絮、突襲訪問醫護的精彩影片，有一集則是許峻睿醫師與護理師搶答高歌的趣味片段。聊到自己曾在尾牙時上台獻唱，許醫師開心的說：「我從小就喜歡唱歌，大學時代還參加過歌唱比賽得獎呢！」而且國台英語都難不倒他，果然硬底子的「禾馨首席歌王」當之無愧！



除了歌唱之外，許峻睿醫師也喜歡透過運動紓解工作壓力，他說以前年輕時自己可是籃球校隊喔！不過現在年紀大了，籃球衝撞太過激烈，這幾年著迷於衝浪，一個月至少會到宜蘭衝浪 1 至 2 次，有時還會出國逐浪，像是臺灣的冬季氣候濕冷，就會轉往普吉島、峇里島跑，享受等待、駕馭浪尖的感受。

耕耘家鄉 為提升在地醫療品質盡心

禾馨醫療成立即將邁入第 12 個年頭，禾馨安和更是第一間從無到有，從找尋地點、設計、營建再到成立的院所，就像是孕育了好久的寶寶，含辛茹苦催生多年才盼到！

在禾馨來到臺中以前，有不少中部媽媽會特地北上，到楊梅的禾馨怡仁或臺北的禾馨產檢生產。正式踏入臺中後，許峻睿醫師期許，禾馨安和能幫助盼望享受高品質醫療的媽媽，不需要再捨近求遠、往來奔波，讓這個嶄新的開始，成為點亮中部婦幼照顧服務的新光芒。

讓禾馨安和 成為中部婦幼 就醫首選

婦產科 周明明 醫師

文／陳萱蘋

在婦產科的範疇中，「高危險妊娠」也是其中一門專精的領域，從名稱上就揭露母嬰可能面臨著危險，卻也讓禾馨安和婦幼診所榮譽院長、婦產科周明明醫師，傾心鑽研三十多年，為的不是別的，正是本著一顆醫者的仁心，希望所有母親都能平平安安生產，開開心心笑著迎接新生命。

初見周明明醫師，是在禾馨安和婦幼診所的開幕儀式上。深耕臺中逾三十年，講起中部高危險妊娠的照護專家，周明明醫師絕對是首屈一指的翹楚，離開醫學中心轉往禾馨安和婦幼診所服務，對周明明醫師而言是一個嶄新挑戰的轉捩點，期許自己更柔軟、更有溫度，用專業為孕產婦打造更舒適安全的就醫環境。



嚮往生機與喜氣 開啟耕耘婦產科契機

在醫院裡，許多診療科別都必須面對老病死，擔憂與悲傷的情緒在所難免，唯有婦產科，雖然仍有一部分是疾病患者，但更多時候洋溢著生機與喜氣，不時還能夠互道恭喜。

婦產科又依專業可以區分為婦科與產科，前者較偏向疾病診治，而後者以提供產檢、接生為主。當初在實習的階段，周明明醫師在醫院各個科別輪轉過，很早就暗自立下未來要走產科這個目標。

三十多年前，當時臺灣首例、同時也是亞洲第二個試管嬰兒的成功案例，是由臺北榮民總醫院的醫療團隊植入與接生的，當時的榮總猶如醫界熠熠發光的星星，受到許多矚目，更成為許多醫師擠破頭想要進入從業的首選，因此，當時想在臺北榮總服務並不是件容易的事。憑著那股要做就要做到最好的決心，周明明醫師奮力一搏、盡力做足準備，順利以第一名之姿錄取臺北榮民總醫院婦產科。

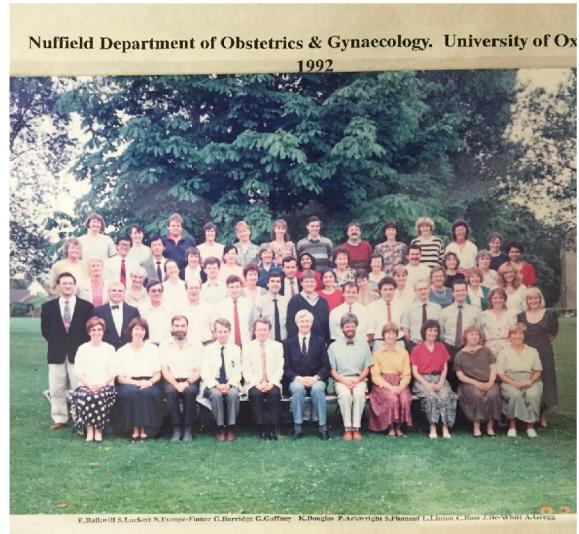
不過男性還是免不了必須面對兵役問題，接下來先是服兵役兩年、下鄉服務兩年，而後再回到臺北榮總完成婦產科的專科訓練。住院醫師階段，周明明醫師因緣際會下接觸到許多身體狀況特殊或是患有疾病的孕產婦，看見媽媽為了孩子奮力拚搏，周明明醫師說什麼都不想讓她們失望，希望每位產婦都能帶著寶貝平安返家，更堅定他未來鑽研高危險妊娠的決心。

海外習醫研修 開闊視野磨練經驗

行醫的過程中，周明明醫師一直很慶幸，曾有機會到南非、英國、沙烏地阿拉伯的醫院臨床服務，在截然不同的環境中，開拓更廣更深的視野。



▲ 1985 年於南非開普敦大學 Groote Schuur 醫院，幫待產婦打硬脊膜外麻醉減痛分娩。



▲ 1992 年於英國牛津大學 John Radcliffe 婦幼醫院婦產部同仁合影留念。

時間先回溯到周明明醫師在臺北榮總服務的第 3 年，因緣際會下，參與了臺灣與南非的醫療交換計畫，攜家帶眷前往南非開普敦大學 Groote Schuur 附設醫院，在當地擔任婦產科研究醫師。南非在醫療上承襲英國體系，醫學發展十分進步，1967 年世界首例成功的人類心臟移植手術，就是由開普敦大學附設醫院 Christiaan Barnard 教授完成的。當時開普敦大學附設醫院一年的生產數能達 6 千名之多，規模相當龐大。那一年間，讓周明明醫師見識到了許多高危險妊娠的孕產婦，接觸較多的特殊個案讓經驗值迅速上升，也對於持續耕耘高危險妊娠領域有著重要的啟發。

後來大約民國 79 年之際，因為希望就近陪伴父母，周明明醫師選擇轉調至臺中榮民總醫院擔任主治醫師，當時由於科內只有一位主治醫師，等於所有產科重責大任都落在周明明醫師肩上，在其他住院醫師與總醫師的協助之下，累積紮實的臨床經驗。在中榮服務期間，周明明醫師拿到牛津大學 John Radcliffe 婦幼醫院進修的機會，遠赴英國一年，在當地進行了兩個臨床實驗、寫了兩篇論文發表在《美國婦產科醫學會雜誌》和《英國皇家婦產科醫學雜誌》，另外也曾在沙烏地阿拉伯新吉達

醫院擔任援外婦產科醫師，這些在國外行醫的歷練，都成為周醫師寶貴的成長養分，他說：「我不但是本土的醫療人員，也是國際的醫療人員，一名具有國際觀的婦產科醫師，認真汲取不同國度、不同文化、不同環境中好的經驗，帶回台灣嘉惠更多孕產婦。」

暫卸醫師身分 四處旅遊增廣見聞

大家必定都知道，婦產科醫師與消防員一樣，必須隨時待命，若發生緊急狀況就要立刻出動，守護每一條寶貴的性命。長期處於高壓緊繃的婦產科工作環境之中，周明明醫師仍保有興趣，閒暇之餘的休閒活動便是旅遊，喜歡到世界各地看看，用雙眼飽覽不同的風景，體驗不同文化帶來的衝擊並增廣見聞拓展視野。



▲ 2017 年與雙胞胎女兒自助旅行，留影於西班牙高第建築巴特婁之家。



▲ 葡萄牙阿爾加維貝納吉爾海蝕洞快艇之旅。

去年 10 月底，周明明醫師與家人一同前往葡萄牙南部的阿爾加維（Algarve），在當地悠閒的租車自駕，一路隨心欣賞絕美的海岸景色，拜訪充滿當地風情的小鎮，沉浸在擁有悠久歷史的古蹟建築中，悠閒地享受寧靜假期。

在這次旅遊中，周醫師特別推薦天然海蝕洞「貝納吉爾海蝕洞（Benagil Cave）」，搭著小船進入洞穴，眼前是經過二千萬年海水侵蝕而成的壯麗地質，加上迷人的藍綠色海水，在宏偉的大自然底下感受到生命的渺小，會對生命多一分敬畏，絕對感到不虛此行！



▲ 壯觀的天然海蝕洞，讓人驚嘆大自然的鬼斧神工。



平安生產喜迎新生 讓禾馨安和成為婦幼首選

在醫學中心服務長達三十多年的周明明醫師，行醫生涯中曾經成功搶救過幾百例產後大出血，以及許許多多攸關性命的疑難重症，因為專業經驗有目共睹，總是陪伴產婦們順利度過難關，在口耳相傳下，成為中部地區守護婦幼的「媽祖婆」。

周明明醫師分享，早年在英國見識到的婦產科、助產士制度，以及婦幼醫療設備都非常完善，而禾馨安和無論在環境、設備、醫師團隊陣容及服務等方面，都與他心目中理想的婦幼醫院不謀而合。2024 年開始，周明明醫師來到禾馨安和婦幼診所擔任榮譽院長，這個截然不同的轉變，他期許自己，能夠為孕產婦提供詳盡的諮詢與建議，與禾馨安和的專業團隊一起，行醫濟世、望見生命、造益人間，讓產婦得以安全生產、喜悅迎接新生命，成為中部婦幼就醫的首選醫療典範！

親子共樂同遊

禾馨安和散策 享受美好時光

文／陳萱蘋

座落於西屯區安和路上的禾馨安和婦幼診所，對外有大面積的落地窗陽光灑落，過個馬路就能抵達綠意盎然的安和公園，周遭環境如世外桃源般清新舒適，其實不遠處也有許多景點等待您全家大小一起造訪！為大家推薦車程 20 分鐘內的 8 個優質景點，下次來禾馨安和的同時，也可以規畫一下行程，探索台中之美唷！

西屯區





張家祖廟

ADD：臺中市西屯區安和路 111 號

營業時間：Mon 休、Tue-Sun 9:00-12:00、
13:00-17:00

張家祖廟為臺中市市定古蹟，興建於西元 1904 年，位於今西屯協和里一帶（舊名下七張犁），原是祖籍福建汀州府寧化石村的馬堂張氏後裔所建之祠堂，二戰後歷經數次大整修，是現存少見超過百年的四護龍四合院祠宇。

張家祖廟前有寬廣的前埕及半月形的門口塘，建築格局與傳統中部民居相似。別於一般的對稱建築，張家祖廟建築本體以中軸線劃分左右，左右不對稱為其特色，建築格局劃分宗族祖廟、地主住家、佃戶住家三種空間機能，蘊藏長幼有序、內外有別的倫理觀念。

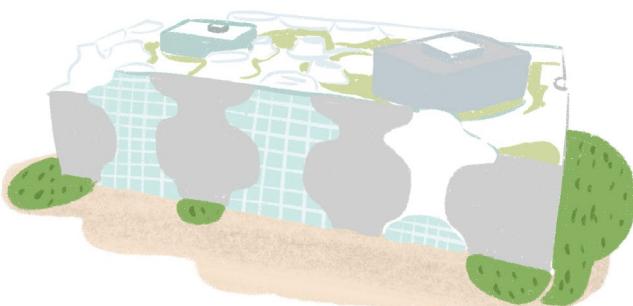


傳統建築從格局結構上的柱廊、廳堂、內外護龍、燕尾脊等，再到檐廊與牆面的雕刻及彩繪，都有深刻的文化特色與含意，更反映先人的傳統建築美學觀念，喜歡走訪特色古蹟的爸媽，可以納入古蹟巡禮行程之一！

臺中國家歌劇院

ADD：臺中市西屯區惠來路二段 101 號

營業時間：Mon 休、Tue-Thu、Sun 11:30-21:00
Fri-Sat 11:30-22:00



國際媒體譽為「世界九大新地標」的臺中國家歌劇院，於 2014 年落成。由曾獲普立茲克獎的日本建築師伊東豐雄設計，運用人類最原始的「洞窟」、「地穴」概念，設計成美聲涵洞的曲牆建築，以 58 面曲牆組成，興建難度極高，甚至被稱為「全球最難蓋的房子」。

歌劇院建築本體高達 37.7 公尺，地下 2 層、地上 6 層，外觀猶如大酒壺，彎曲的建築線條令人嘖嘖稱奇。晚上伴隨著燈光效果，讓整座建築增添瑰麗色彩，在黑暗中綻放閃耀光彩。

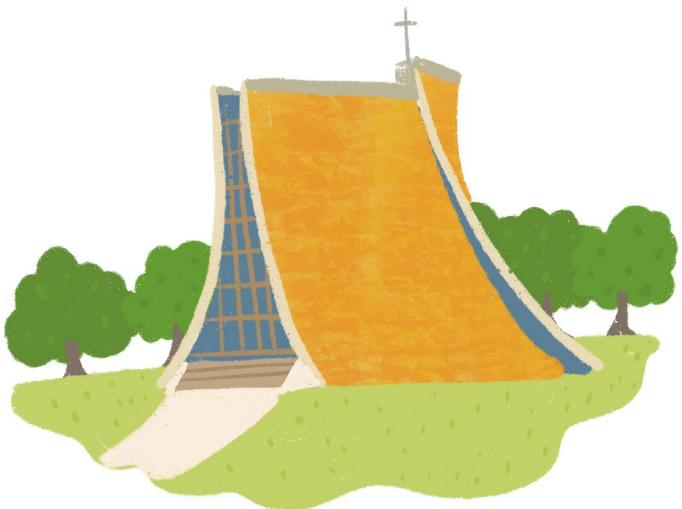
在這座極具特色的大型公有展演空間中，規劃有大劇院、中劇院及小劇場等三座專業劇場，為不同類型的演出提供舞台；並擁有多功能空間「角落沙龍」，可配合教育推廣、演講等活動靈活運用。戶外劇場的綠地與屋頂的空中花園，更是民眾休憩的好去處。

路思義教堂

ADD：臺中市西屯區台灣大道四段 1727 號

路思義教堂自 1963 年落成至今，走過一甲子歲月，除了是東海大學地標外，也是聞名國內外的特色建築，更是臺灣少數列入國定古蹟的現代主義風格建築。當初美國著名《時代雜誌》及《生活雜誌》的創辦人路思義為了宣揚福音，並紀念父親亨利溫特斯路思義牧師而捐款興建。

路思義教堂由美籍華裔建築師貝聿銘與東海大學建築系首任系主任陳其寬教授共同設計，外觀宛若禱告的雙手，靜靜為莘莘學子祈福。為了採光及明確表現結構，以四片曲面板構成，類似倒置船底，上小下大的形狀予人穩定感，從正前方或 45 度角內觀看，最能表現教堂的曲線美。



屋脊部份透過玻璃製天窗，呈現一線天的意涵，讓人在崇拜中內心專注，同時感受儀式的莊重。側面邊窗逸入的光線，更為教堂添增一份神秘感。

鞋寶觀光工廠

ADD：臺中市西屯區工業區八路 11 號

營業時間：Tue 休，09:30-17:00

鞋寶觀光工廠是目前臺灣唯一以傳統製鞋為主題的觀光工廠，解說鞋業的歷史足跡，保留臺灣鞋業的風光與衰落，並展示手工製鞋流程，再現傳統「格仔場」製鞋過程與工具。

在 DIY 手作教室，大小朋友拿起製作工具，得以一圓製鞋師傅的夢想，設計具自我風格的時尚鞋款。廠內實品展示古早的三寸金蓮、繡花鞋、草鞋、工礦鞋，以及全台最大的女高跟鞋、大型夾腳拖鞋和運動鞋，讓您彷彿誤入了巨人國的鞋櫃裡，相當新奇有趣。

館內設置的咖啡廳，處處可以看到和主題「鞋」相呼應的設計裝潢，鞋桌子、鞋吊飾等，一邊品嘗香醇咖啡，一邊欣賞「鞋」帶來的空間美感。館外則有大片草地，提供遊憩設施，讓孩子穿上有 MIT 微笑標章的鞋吧！在此盡情享受奔跑嬉戲，感受陽光貼近自然。

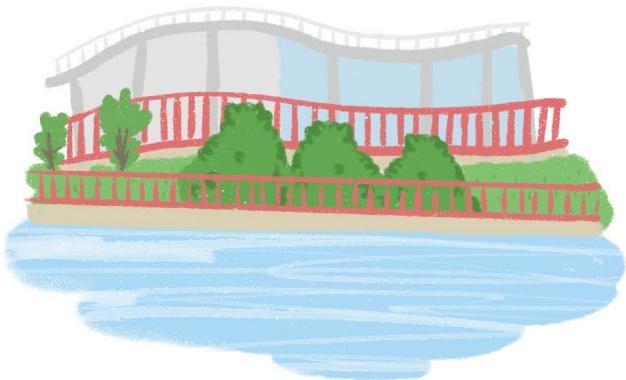


秋紅谷景觀生態公園

ADD：臺中市西屯區朝富路 30 號

秋紅谷景觀生態公園占地 3 公頃多，兼具藍水、綠地、紅樹，被稱為「都市之肺」。原為國際會展中心預定地，因工程持續延宕，由政府接手改造為景觀生態公園，讓荒廢的水窪地，搖身成了觀光休閒的新景點。

秋紅谷的設計以人本、綠能與滯洪為最大考量，以湖水供應植物灌溉，回填也是利用大里溪疏濬的土壤，成為全臺首座向地下深挖的「下凹式」生態公園。漫步於凹型廣場內，踩著淡淡木香、舒適柔軟的木屑步道，看著一旁清澈的湖水、翠綠的青苔、跳動的魚兒，不禁讓人心情雀躍起來。



湖邊種植粉紅色風鈴木、楊柳及一百多棵楓香等各類植物，其中有不少變色葉植物，天氣轉涼，便成為名符其實的秋紅谷。此外，夜色降臨湖面反射五彩燈光倒影，不只成為約會聖地，也吸引攝影愛好者夜拍。

國立臺灣美術館

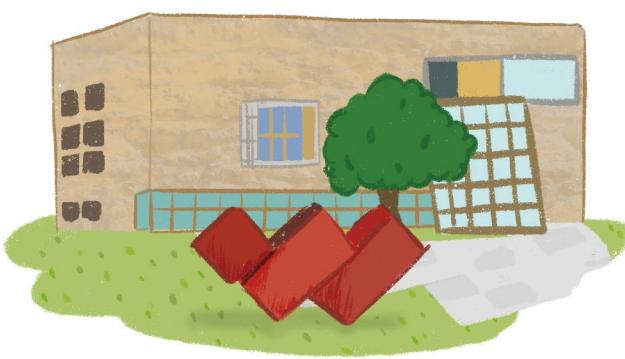
ADD：臺中市西區五權西路一段 2 號

營業時間：Mon 休、Tue-Fri 9:00-17:00、Sat-Sun 9:00-18:00

國立臺灣美術館隸屬於文化部，是臺灣唯一國家級美術館，也是目前亞洲最大美術館，建築外觀簡潔方整、呈階梯遞降，以天然石片為外飾材料。館外的開闊草坪陳列巨型雕塑，及搜集臺灣先賢書法家墨跡而成的碑林廣場。

展覽空間分為三樓層，以臺灣藝術史為核心，其中臺灣兒童藝術基地包含「互動體驗空間」，小朋友可以自由穿梭於好奇洞、故事洞、創造洞、變形洞、穿越洞，用奇趣方法體驗好玩教具，找找藏在藝術裡的靈感；「教育展示空間」透過公開作品，接觸創作者的想法與世界，自然而然「從遊戲體驗藝術，從藝術認識世界」。

國美館繪本圖書約 1 萬 8 千多冊，分中外文、文化平權、多元文化等主題書區，不定期辦理繪本說故事活動，為兒童開拓豐富多彩的藝術閱讀視野。

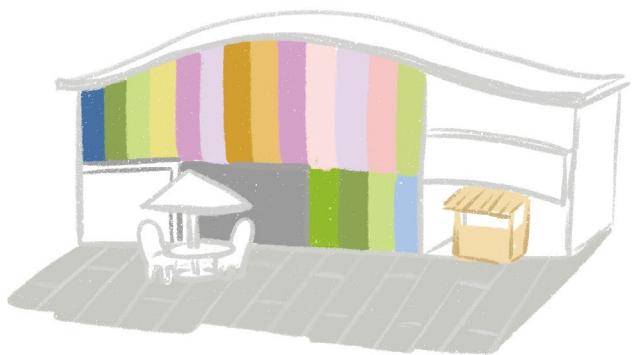


草悟道

ADD：臺中市西區向上北路一帶

草悟道指的是從北邊的國立自然科學博物館至南邊的國立臺灣美術館之間的都市綠帶，白天景緻生機盎然，沿途綠樹如蔭、多處設置休閒長椅，想要在此約會漫步、親子共樂，都非常悠閒愜意。到了夜晚，周遭店家的霓虹燈光的變化，則又展現另一種迷人氛圍。

其中的草悟廣場是一座結合綠植與商場的新型態公園，下沉式戶外廣場的木棧板可供坐臥，好似沉浸在沙漠植物與闊葉植物的都市空間，更能舒緩身心靈。



草悟廣場更有大人系餐酒公園之稱，開放式的戶外空間集結各式主題餐廳、風格酒吧、特色點心、生活休閒等，來這裡散步，還能用餐下午茶，是臺中時髦又放鬆的風格聚會場所，絕對顛覆以往對公園的想像體驗！

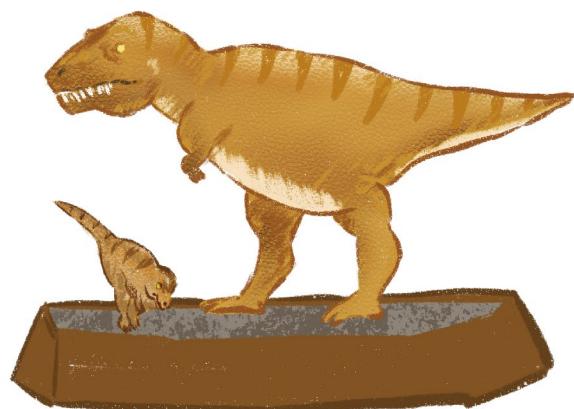
國立自然科學博物館

ADD：臺中市北區館前路一號

營業時間：Tue-Sun 9:00-17:00

大家習慣簡稱為「科博館」的國立自然科學博物館，由科學中心、太空劇場、生命科學廳、人類文化廳、地球環境廳與植物園共同組成。每年參觀人數居臺灣博物館第二，僅次於國立故宮博物院，是最受歡迎的自然史博物館。

其中生命科學廳可說是最熱門的展館，以大自然的奧祕為總主題，利用 13 個展示區分別呈現大自然的現象及演化的動態。恐龍展示區有一隻長 7 公尺、高 4 公尺，會動會發出聲音的大暴龍，是科博館的人氣大明星喔！讓孩子又愛又怕！



佔地約 4.5 公頃的植物園，以臺灣低海拔的特色生態和熱帶雨林為展示主題，並展示臺灣本土具代表性的生態區造景。而熱帶雨林溫室則是一座中國式的特殊玻璃溫室，內部展示用途和觀賞的植物，全園區合計超過 800 多種植栽，值得一訪！

藝術家 丁建中

繽紛馨情

不受侷限

看見多彩世界

文／陳萱蘋

部分照片感謝丁建中老師提供

別於一般醫療院所的冰冷單調，從踏入禾馨安和的第一步開始，就能感受到似現代藝術館般的知性氛圍，美麗多彩的藝術品《繽紛馨情》，正熱情的跟來診的大小朋友打招呼呢！

走進舒適寬敞的禾馨安和婦幼診所，挑高宏偉的一樓大廳上方懸吊著藝術品《繽紛馨情》，是藝術家丁建中老師特地為禾馨量身設計的作品。運用 14 片不同輪廓的金屬板，搭配豐富飽和的顏色，象徵孩子們心境會隨著環境波動，不時漾起繽紛美好的漣漪。





呼應場域特性 以孩童感知為出發

禾馨安和婦幼診所的正對面是安和公園，從落地窗往外看，映入眼簾的是明亮耀眼的陽光與綠油油的草地，如此美妙的大自然色彩，讓《繽紛馨情》的創作者丁建中老師印象深刻，因此，選擇使用簡單、純粹的元素，來打造這次的作品。

丁建中老師畢業於台北藝術大學新媒體藝術研究所，擅長運用複合媒材創作作品，尤以關注光影、風動、機械動力與空間之關係。本次《繽紛馨情》的創作，是以婦幼診所的場域特性為出發，來延伸其構想並進行設計。每一個孩子初來乍到這個世界上，便開始用視覺、觸覺、聽覺、嗅覺、味覺等感官進行探索，從日常點滴日漸累積進而形塑出豐富的生活經驗。

他提及，孩子如何觀察、認識再到連結世界，是十分有趣的歷程，《繽紛馨情》並沒有刻意創造出具象形體，而是屬於孩子們的抽象型態，其實正呼應著小朋友會將生活經驗透過塗鴉著色呈現，孩子們的塗鴉有著漸進式的發展歷程，從1-2歲的隨性線條，再大一點，手腕控制較為靈活，能畫出圓圈、細線與粗線，到了4歲左右，就能夠把視覺經驗以圖像繪畫呈現。

從生活中微觀的片段發想創作

擅長處理光影的丁建中老師，回憶起當初在構想作品的初期，也曾為了過去較少接觸的婦幼場域以及適合的呈現形式煞費苦心，所以在創作之前，特地來到禾馨安和勘查場地，看著挑高的大廳多面環繞落地窗，幾經考量決定運用自然環境的光，在象徵孩子心境漣漪的金屬板上，採用顏色鮮明飽和的珍珠漆料，替金屬板賦予美麗色彩，每日隨著時間推移，光線以不同角度射入，室內空間會灑落著光影的層次變化，如同孩子般純真的視野，直接感受色彩、輪廓與律動。

猶如孩子透過身體感知來認識世界，感官與生活經驗會逐漸建立連結，像是生病不舒服時，身體會燙燙的、喉嚨會痛痛的，又或者是憶起侄女最喜愛滋味酸甜的草莓，還有孩子們在公園從溜滑梯滑下的速度，種種生活經驗都是此次被融入創作概念之中的元素，希望邀請大家放大感知，細細探究箇中的瞬息萬變。

孩子看待世界的眼光，是最純真且充滿創造力的。禾馨醫療以照顧婦幼為本，為嶄新的禾馨安和婦幼診所埋入知性元素，讓藝術的美好與溫暖，成為生活中療癒人心的力量！





從備孕到產後調理
完整呵護您的生育夢想
禾馨宜蘊 祝您合心宜孕

在充滿希望的求子旅程中，禾馨宜蘊成為許多備孕夫妻的指引明燈，透過專業的生殖醫學和中醫療護，結合中醫西醫共同調理備孕、中醫孕期養胎安胎，再到禾馨提供的周產期完善照顧，以及中醫產後調養，完整打造一條龍的服務體系，陪伴夫妻順利度過備孕、產檢、生產等階段，為每個求孕家庭帶來好孕的幸福。

禾馨宜蘊堅強專業陣容

禾馨宜蘊醫療為全方位生殖醫療團隊，提供以女性為本的整合式健康照護。成立以來，禾馨宜蘊凝聚了 15 位生殖醫學醫師、5 位中醫師以及 21 位胚胎師，組成一支黃金團隊，成為全台最大的生殖機構。擁有 3 間生殖中心（台北、桃園、台中）和 2 間中醫診所（台北、台中），以及 3 座高規格的胚胎實驗室，禾馨宜蘊以同理、關懷的態度，為來診者體貼打造一條適宜懷孕的道路。

兼顧專業與細節 用心是成功關鍵

禾馨宜蘊深信成功並非偶然，而是透過每個小細節的在乎，創造大不同的結果。在提升備孕夫妻成功的關鍵上，禾馨宜蘊注重醫師的經驗判斷與診治，並擁有國際級實驗室設備與專業胚胎師團隊，是全台少數讓個案 100% 使用高階縮時攝影胚胎培養系統的生殖中心。

不僅在專業的胚胎師、高規格的儀器設備及小細節的注重，再搭配中西醫師的豐富經驗，更是禾馨宜蘊高懷孕率的關鍵成功因素。

從備孕到生產的全方位服務

禾馨宜蘊生殖中心及宜蘊中醫診所提供的整合治療，將好孕的路徑打通，為備孕夫妻提供全方位的照護。從孕前調理至產後修護，每一個階段都能由專業的中西醫師及中藥師客製化專屬療程，藉由嚴格選用合乎國家檢驗規範的藥廠及藥材，提供多方重視品質的精緻化就診服務。

• 禾馨宜蘊生殖中心服務項目 •

不孕症檢查、試管嬰兒、人工授精
凍卵 / 凍精 / 凍胚、捐卵 / 捐精、借卵
卵子受贈、國際醫療

• 宜蘊中醫診所服務項目 •

不孕症、備孕、安胎、產後、小產、婦科經痛
過敏體質改善、減重埋線、睡眠障礙、美顏針
穴位敷貼、兒童成長發育等調理

禾馨宜蘊為您堅守承諾

做為新生命的第一站，禾馨宜蘊的所有醫護及實驗室團隊願意成為不孕夫妻最堅強的後盾，當一雙幸福的推手。我們很樂意陪伴每一位想擁有家庭的朋友，為他們提供最好的照護，禾馨宜蘊將持續努力，為每一個家庭帶來生命奇蹟。

在 2024 年，禾馨宜蘊將更加努力，不斷進化，為更多的家庭實現夢想。我們期待與更多準父母攜手，共創美好的幸福未來。



安全・安心迎接新生命 選擇適合妳的生產方式

文／陳萱蘋 審稿／禾馨醫療婦產科陳志堯醫師

自從得知懷孕之後，準媽咪展開一連串產檢，密切追蹤寶寶的成長與健康狀況，隨著預產期日漸接近，還要關心如何選擇適合自己的生產方式。自然產與剖腹產各有特色，準媽咪們請先跟著我們充分了解差異，也可以和身邊的媽咪前輩多聊聊經驗，並向您的產檢醫師討論諮詢，透過專業的評估，相信一定能找到適合自己的分娩方式，順利迎接寶寶。

生產採取的方式，可分為「自然產」與「剖腹產」兩種，以下將陪伴大家更進一步了解，您將如何迎接寶寶誕生。

自然產 — 復原較快且住院時間較短

自然產 (Vaginal birth) 也就是陰道分娩，首要條件就是「胎位正」才行，經由子宮持續收縮與產道擠壓將胎兒娩出，有產後復原較快、住院時間較短的特色。

不少準媽咪嚮往的溫柔生產、水中生產，其實都屬於自然產的範疇。在禾馨，這兩種方式也都可以是您的選項，若準媽咪希望尋求醫療介入更少的溫柔生產，產前可以先至禾馨的溫柔生產特別門診，由經驗豐富的護理主任，陪伴您進一步討論溫柔生產的措施與方案，例如是否需要剃毛、灌腸、剪會陰等，在安全的前提下，對於生產細節能掌握更多自主權，獲得更貼近預期的美好生產經驗。



自然產 — 水中生產自然減緩疼痛感

在禾馨詢問度很高的，還有同樣屬於溫柔生產一環的「水中生產」，目前台北的禾馨民權和台中的禾馨安和，皆有提供水中生產的服務。入院待產期間，媽咪會進入圓形水池浸泡經特殊處理的溫水，透過水的浮力與緩衝，幫助媽咪放鬆，促使腦內啡自然分泌，讓催產素更有效作用，達到減緩疼痛並促進產程，且有助生產時減輕會陰部撕裂程度，溫水也能幫助新生兒適應環境。但必須留意的是，水中生產無法施打減痛分娩，很怕痛的媽咪可能不適合喔。



剖腹產 — 雙主治醫師全程照護細節

而若是胎位不正、前胎剖腹產、曾進行子宮手術等因素或個人考量，而決定選擇剖腹產的媽咪，禾馨除了採 24 小時全天候團隊接生制，剖腹產更由雙主治醫師執刀，同時有兩位經驗豐富的婦產科醫師共同執行手術，更順暢且細心的照護傷口細節，並且對於可能發生的不預期狀況有更佳的應變能力，希望為讓媽咪帶來更安心滿意的生產經驗。

24 小時團隊接生與專任麻醉科團隊

以往我們都曾聽聞，一般醫療院所的醫師疲於奔命，在看診、接生與手術 24 小時待命的例子，但禾馨為了給媽咪更高品質的照護做了很大的突破，首創「24 小時團隊接生制」，讓醫師有精神有體力，維持良好判斷力，全心陪伴準爸媽迎接新生命，同時，禾馨還有專任麻醉科醫師團隊，不僅做好術前數據評估及風險控管，同時專門為媽咪施打減痛分娩與各項手術麻醉，用豐富的經驗及智慧讓媽咪能優雅迎接寶寶到來。

黃金 1 分鐘 兒科醫師產房即刻處置

近年世界衛生組織 (WHO) 提出嶄新且重要的「黃金 1 分鐘」概念 — 在出生後珍貴的 60 秒內應積極建立寶寶的呼吸，以提升新生兒存活率。禾馨的用心不僅止於此，身為婦幼醫療的領導者，為了給新生命更周全的照料，自 2024 年起，媽咪生產時的專業醫師陣容，除了原本的婦產科醫師與麻醉科醫師，更加入了兒科醫師即時處置不可預期的緊急狀況，並肩守護新生命！

無論媽咪想選擇的是自然產或是剖腹產，禾馨都能用高度的專業，為大家提供安心滿意的全方位優質醫療，陪伴您優雅喜悅地迎接寶寶到來！





從飲食營養照顧媽咪寶貝

禾馨營養師團隊 促進健康的最佳推手

文／陳姍帆

在禾馨醫療縝密又周全的照護網絡中，營養師也是團隊中舉足輕重的要角之一，然而，對很多人來說，他們的職務仍充滿神秘色彩。相信來到禾馨診間的媽媽，可能對營養師的工作內容有些似懂非懂，實際上，禾馨每一位營養師，都是深入掌握食物特性和具備豐富

營養學知識的專業人員，透過解析個案的生活型態、飲食習慣和營養需求，提供個人化的膳食方針和建議，陪伴媽咪從備孕、孕期到產後哺乳期的每一個階段，維持理想的健康狀態，安心迎接健康寶寶誕生。

從懷孕的那一刻起，相信孕媽咪時常擔心自己的飲食狀況，從懷孕初期食欲狀況不佳，到中後期的該怎麼吃？每天應攝取多少的熱量、哪些營養素？以及孕婦飲食的禁忌，和出生後的哺乳期飲食、新生兒哺餵、嬰兒離乳飲食等問題，都需要專業的解答。禾馨營養師團隊，能為孕媽咪和寶寶提供全方位的諮詢，解決各種飲食營養健康的疑難雜症。

輔助孕產婦量身掌握飲食要點

禾馨營養師的一天，從早上的一般門診開始，當孕媽咪完成產檢後，可以移動到營養諮詢室，在這裡，營養師提供媽咪們飲食、孕期營養補充衛教知識，並針對妊娠糖尿病篩檢結果和飲食控制做講解與說明。

每位孕媽咪的體質、遺傳因素、飲食和生活習慣不盡相同，因此，營養師往往不能只遵循單一的飲食方向，必須透過對談後，解析個案需求和調整內容，給予最專業的建議，並將衛教內容登打在病歷中，成為輔助醫師診斷的重要參考依據，以便禾馨醫療團隊能夠掌握孕媽咪營養攝取和健康狀態。

午診之後，營養師前往產後住院病房進行巡房工作，關心媽咪產後狀況，同時提供產後哺乳期的營養衛教。在這個階段，母親的營養攝取對於產後復原與哺乳期間尤為重要。營養師透過適切、貼近需求的膳食指導，協助產後媽咪均衡攝取營養，促進奶水分泌，確保母乳的營養質量。不僅能讓媽咪快速恢復體力，更能為寶寶健康打下堅實的基礎。

全方位照顧各年齡層營養需求

禾馨秉持全方位健康照護的理念，營養師的服務範疇不僅僅限於媽媽和寶寶營養諮詢，還提供體重照護門診和健康管理診所的個案飲食建議，針對身體狀況、營養需求和生活方式全面了解，建立正確

的擇食概念。不單是有助於解決現有的營養問題，同時能夠預防潛在的疾病風險，陪伴您打造更好的體態與健康體質。

營養來自於飲食，飲食和健康密不可分，無論您是處於孕期、剛生產或育兒階段的媽咪們，若對健康擁有關切之心，任何飲食疑惑，營養相關的大小事，都能讓禾馨營養師團隊，從飲食根本成為您促進健康的最佳推手。

禾馨懷寧院區、新生院區、民權院區、桃園院區、怡仁院區和安和院區均有營養師團隊，若您有任何飲食疑問，都歡迎至禾馨醫療各院區向營養師洽詢，我們很樂意為您提供詳盡的專業建議。



藝人余祥銓 & 太太柔柔

陪產斷臍迎愛女 新手爸媽的蛻變之旅

文／陳怡芸



平常在節目上百無禁忌的余祥銓，聊起陪伴老婆柔柔生產與育兒的過程，言談間滿是對老婆與女兒的悉心呵護，從男孩蛻變成男人、從國民舅舅到女兒傻瓜，抱著女兒，不僅感受到身體沉甸甸的重量，更多的是延續生命的責任。

備孕的旅程對余祥銓和太太柔柔來說並不算短，一直抱著順其自然的心情，希望能為家裡增添新成員，等待了四、五年的時間卻無消無息，正當準備諮詢人工受孕的療程，小元寶就悄悄來報到了！看到驗孕棒的那刻，祥銓打趣的說：「當下還以為是快篩確診」，柔柔回憶起來則是覺得自己很有福氣，彷彿小元寶終於聽見爸媽的呼喚，在充滿期待的時刻翩然降臨，沒有讓媽咪承受額外的辛苦。



減痛分娩 讓媽咪優雅生產不是夢

柔柔媽咪在備孕時，就很用心為孕育生命做功課，不僅注意自己的飲食健康及生活作息，對於日後要進行產檢的院所，也很認真地蒐集各種資訊，特別留意到禾馨提供的優雅生產服務，因此一確定懷孕，就決定要在禾馨產檢生產。

終於盼到住進樂得兒產房，準備與女兒相見的這天，進入產程後施打無痛分娩，減輕因宮縮帶來的疼痛感，配合醫師及護理師的引導調整呼吸和出力的方式，有著專業醫護與老公的陪伴，為柔柔減輕不少心理壓力，小元寶也是個體貼媽咪的孩子，讓怕痛的媽咪符合期待沒有痛全程，只有在臨盆娩出寶寶的那刻，傾盡全力感受到生命初來乍到的震撼，夫妻倆都衷心感謝，禾馨專業的麻醉科林賀典醫師，讓媽咪從容的迎接寶寶來臨，還有婦產科林思宏醫師，從產檢到生產一路的鼓勵與照料。



爸爸的蛻變 陪產斷臍不缺席

人們常說，媽媽從得知懷孕的那刻起，就開始感受身為母親的心情轉折及身體變化，而大多時候，爸爸可能比較像旁觀者，尚未能立即對孕育新生命有所感受，要到將寶寶真實抱在手中的那刻，才會意識到自己成為父親的新身份。



為了一起迎接兩人的第一個孩子，祥銓全程陪伴在柔柔身邊，不斷為摯愛的妻子加油打氣、張羅大小事，期間柔柔感到緊張的時候，祥銓也會說冷笑話讓她舒緩情緒。講起陪產的過程和第一眼見到小元寶的心情，一切的感動都彷彿昨天剛發生般歷歷在目，當天在林思宏醫師的鼓勵下接過剪刀，再三確認不會傷到媽媽與寶寶，便小心翼翼地完成了小元寶的斷臍儀式，象徵一起為寶貝揭開人生的序幕，自此迎接從兩人升級三人的嶄新生活。

一直以來對外甥女樂樂呵護備至，現在余祥銓和柔柔，又多了一個需要細心照料的小元寶，即使育兒的生活剛起步還在摸索，夫妻倆時常睡眠不足、在寶寶的哭聲裡慌張失措，但一想到外甥女、外甥和小元寶能夠陪伴彼此成長，與孩子的互動裡，感受著孩子每一天細微的變化，重視孩子都是獨立且與眾不同的個體，在成長的道路上，用愛心與耐心，創造出獨一無二的親子回憶。



星級美味 名廚上菜

火炯花膠鴨湯



「神仙鴨湯」是一道非常經典的杭州菜，相傳燉煮時會使用砂罐或陶鍋，並在表面覆上桑皮紙，以一炷香的時間慢火煨煮，上菜時霧氣蒸騰、湯鮮味美，香氣直上天際彷彿能吸引神仙下凡呢！

禾馨端出改良版「火炯花膠鴨湯」，湯頭清爽澄澈，嚙起來溫潤醇郁，秉持無酒原則，火炯可以增鮮提味，更加入滋補的花膠，很適合媽咪享用！

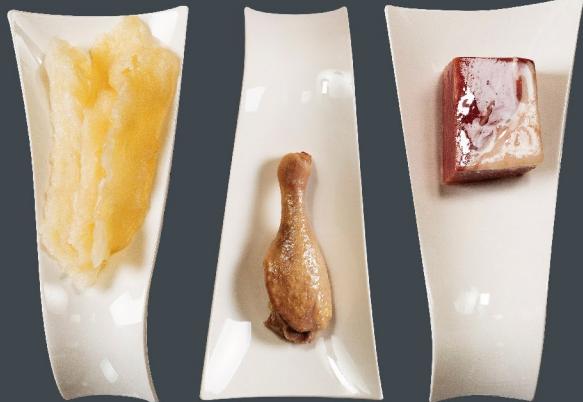
風味領航者
李文清 副廚師長



曾任台北亞都麗緻天香樓
現任職禾馨產後護理之家
國內外廚藝講座示範講師

準備材料

金華火腿 100 公克
花 膠 (乾) 100 公克
鴨 腿 2000 公克



調味料

食 鹽 15 公克
老 薑 60 公克
青 葱 4 支 (約 100 公克)
白胡椒粉 少許



製作步驟

- 先以乾淨的冷水泡發花膠（可移至冰箱冰存，每天更換乾淨的冷水，約需泡 4-5 天至用手觸摸感受充分軟化發張）。
- 煮一鍋水至沸，鴨腿下鍋稍燙除血水，撈起洗淨備用。
- 另起一鍋水煮開，放下切厚片的金華火腿及青蔥、老薑（記得洗淨後拍碎），再把前一步驟燙過的鴨腿下鍋，同煮 40-50 分鐘。
- 把蔥薑撈起，用步驟 3 的鴨腿湯來熬煮花膠 7-8 分鐘，備用。
- 把鴨腿、花膠撈起，將湯表面的浮油撈掉，再將適量調味和食材一起放入湯盅，蒸 30 分鐘即可。

名廚料理 Tips

- ★ 我們選用鴨腿這個精華部位，肉質緊實適合燉煮。鴨腿需要先燙過，湯才會清澈。
- ★ 花膠在古代非常珍貴，因為富含蛋白質，對產後媽媽調理身體很好！



Merry Christmas



文／張曉嵐

來自各界的聲音引頸期待著，禾馨醫療在不同縣市地區提供優質的醫療。2024年1月，禾馨醫療正式邁入台中，如同創辦人蘇怡寧醫師所說：「台中從來不缺婦產科診所，但禾馨能提供前所未見更完善的一條龍服務。既然要做，就要做跟人家不一樣的！」我們堅信每一個小細節，牽涉著大不同的影響力，走過十一年，從懷寧、新生、民權、怡仁、桃園等院區，到2024的禾馨安和婦幼診所，我們期許也督促自己，朝向成為中部婦幼照護的典範邁進！

2019年從一磚一瓦開始，禾馨選定在台中市安和路上，打造深具禾馨特色的婦幼醫療版圖。5年過去了，2024年初正式邁入台中，禾馨安和婦幼診所開始為中部地區的婦幼服務！禾馨也在2023年聖誕節前夕，舉辦盛大的開幕儀式活動，邀請各界政商名流齊聚，親自感受禾馨小細節大不同的魅力，誠摯感謝當天參與活動的大家，陪伴禾馨共同迎向嶄新的美好開端！

長官致詞共同期許 打造中部婦幼醫療典範

開幕儀式上，禾馨醫療總院長陳保仁醫師致詞提及，禾馨安和占地約500坪、建坪約250坪，其實原本可以蓋更多樓層，但為了提供更寬敞的環境，最終以10層樓的面貌登場，就是希望讓每位來診、入院的媽咪，能在舒適又安心的環境中迎接

新生命。禾馨醫療創辦人蘇怡寧醫師也分享：「懷孕不是生病，但只要攸關性命就是大事，我們希望可以陪伴大家快樂迎接新生命，若有緊急狀況，我們也一定要有能力將醫療應變做到最好。」

禾馨安和婦幼診所的院長許峻睿醫師更說到，禾馨來到台中，就是希望能為出生率做更多貢獻，也期待讓台中的婦幼醫療再往上提升層次；而榮譽院長周明明醫師也表示，每一位孕產婦都有權利，應該獲得安全、更舒適的醫療環境，很感謝蘇怡寧醫師將不同、更高端的醫療引進台中，期待打造中部婦幼醫療的典範。



《繽紛馨情》，童趣多彩讓人沉浸在充滿童心的世界裡，二樓則是包含婦產科門診及高層次超音波、營養諮詢、衛教諮詢等用途的獨立診間，環境舒適宛如候機室般的寬敞；進入到三樓，有著難得開放參觀的手術室，從現代化手術設備以及新穎的監視與醫療儀器，以照顧媽咪和寶貝的平安為首要任務，還設置有許多自然產媽咪的首選「LDR 樂得兒房」，從待產到生產都不用換房間、移床鋪，如果想水中生產也能在此進行唷！五樓以上則是產後病房，有法國進口陪產床、新式懸浮電動門、浴廁乾濕分離等特色，更有落地窗為室內帶來良好採光，用心給新手爸媽溫馨舒適的空間，讓媽咪產後不憂鬱。



院內導覽開箱 搶先體驗全方位一站式服務

開幕儀式當日還有另一個精心規劃的亮點，就是為蒞臨參與的貴賓們，細心安排了安和院區的導覽服務，在專人的帶領下，各樓層不同業務崗位都有專業人員定點解說，幫助大家實地感受安和院區在細節上有多用心。

一進門敞亮的迎賓大廳，擁有雙層樓挑高視野，一樓是兒科待診與看診空間，抬頭就可以看到藝術家丁建中老師，專為親子場域量身設計的藝術品

繽紛滿點的藝術品 看診彷彿置身藝廊

開幕儀式當天，禾馨也特地邀請到藝術家丁建中老師，為在場貴賓們解說《繽紛馨情》藝術品創作背後的巧思，也特別安排弦樂饗宴、精緻法式茶點陪伴大家，與專屬韓式拍貼機服務，讓蒞臨的貴賓們，都能留下珍貴的照片留念。

許多來訪的貴賓們，也對院內空間以 130 條愛馬仕絲巾裝飾讚不絕口，每一幅精緻的絲巾，都以優雅的姿態對眾人傾訴背後的故事，更彰顯禾馨營造舒適空間的用心。

歷經五年的蟄伏，開幕儀式不僅僅象徵禾馨安和婦幼診所即將啟動，更代表著禾馨安和蓄勢待發，已經準備好為中部地區的婦幼，帶來更優質的醫療照護！



大手牽小手同遊 禾馨安和 聖誕親子園遊會

文／陳盈蒨

禾馨醫療深耕北台灣近 12 年，今年首度來到人親土親的台中，將最先進專業的母嬰照護，帶給中台灣的媽咪和寶寶，特地選在溫馨歡樂的聖誕節前夕，舉辦開幕慶祝活動，透過聖誕親子園遊會，邀請大小朋友攜家帶眷同遊。除了為孩子們打造專屬的舞台表演，更結合深具禾馨安和特色的闖關關卡，以及專業親切的院區開箱導覽，讓前來參與的大小朋友都能心滿意足的滿載而歸。

「蘇醫師蘇醫師，我們是從外縣市來捧場的，兩個寶貝都是禾馨寶寶。」禾馨安和聖誕親子園遊會這天，不僅與台中新朋友相見歡，更驚喜的是有不少在禾馨北部院區生產的媽咪，也特地一家前來參加園遊會，甚至還在診所裡與當年服務過自己的護理師相遇，重逢溫暖的熟悉感與安心感瞬間湧上心頭。

打造寶貝專屬的聖誕派對

2023 年底，當時為了給即將開幕的禾馨安和婦幼診所最暖的強力應援，禾馨醫療規劃籌辦了一場聖誕親子園遊會，開放網路報名後短短 2 週內，吸引約 500 組家庭報名參加，可見大家對於禾馨安和的期待與支持。

活動正式開始！由 Monster 競技啦啦隊精采演出揭開序幕，活力四射熱情滿載的舞藝，絕佳默契



整齊劃一的拋接，如同禾馨醫護夥伴信任彼此，發揮合作無間的團隊式服務，帶給媽咪寶寶最安心安全舒適的就診環境。更令人驚喜的是，禾馨醫療創辦人蘇怡寧董事長及禾馨安和婦幼診所許峻睿院長，也化身啦啦隊的一員被向上高舉，經典畫面象徵著為台中婦幼正式展開服務。

緊接著 YOYO 家族香蕉哥哥唱跳秀，瞬間讓孩子情緒 High 到最高點，經典兒歌神曲搭配帶動跳，禾馨安和婦幼診所瞬間化成卡加布列島，島上乘載著大小朋友的微笑，如同歌詞中「它就是我夢寐以求的小天堂」，這座名為禾馨的島嶼，島上有專業可靠的禾馨醫護團隊，來到這裡就可以放心安心把自己、把家人交給我們，做您堅強的健康後盾。

心意滿滿 禾馨安和送上誠意見面禮

很開心能透過這次的聖誕親子園遊會，面對面帶著媽咪們更認識禾馨安和婦幼診所，為了提供更好的生產體驗，台中的禾馨安和院區也延續禾馨醫療北部 6 個院區的優勢與特色，並加入更多貼心完善服務，以全新樣貌與中台灣的家庭相見歡。

除了動感舞台演出，院區導覽與趣味闖關更是讓每個家庭滿載而歸，豐富禮物拿到手軟。每一位前來的好朋友，無不對禾馨安和的特色亮點深感驚艷，包括明亮舒適超挑高式建築、130 幅愛馬仕絲

巾掛畫、裝置藝術《繽紛馨情》、檯面採用抗菌耐磨帝雉石建材、五星飯店等級產後病房、法國進口頂級陪睡沙發、功能完備的禾馨醫療 APP 等。

而且最令媽咪們感興趣的，莫過於此時才有機會一窺神秘面紗的樂得兒產房及手術室。在高質感新穎時尚的看診環境中，從醫療照護到環境，軟硬體皆設身處地為孕產婦的需求及舒適度優先考量，難怪禾馨醫療來到台中，許多原本打算封肚的媽媽，又考慮要為孩子增添弟弟妹妹啦！

用心守護 陪伴媽咪寶貝重要時刻

經歷五年的籌備，禾馨安和的開幕，如同親自接生自己孩子般，感動難以言喻，隨著聖誕親子園遊會圓滿落幕，1 月 8 日開診首日，當天立刻喜迎第一位台中禾馨寶寶的誕生。

產房傳出小嬰孩宏亮哭聲與醫護團隊平安報喜，讓各單位辛勤工作的禾馨夥伴，同步被強而有力的生命力所感動。記住這一刻的悸動，更加堅定禾馨醫療長久以來在母嬰專業照護上，不斷精進追求更好的醫療品質，未來的日子，讓禾馨醫療繼續守護媽咪寶寶們的健康吧！



攜家帶眷共享午後暖陽 禾馨慧智野餐家庭日

文／林佳曠

照顧員工一直是禾馨醫療極重視的企業永續目標，每年都會規劃面向多元、豐富有趣的員工福利活動，包括電影包場、手作課程、野餐、烤肉、露營等，讓同仁們得以依循自己的興趣喜好，有更多機會享受公司的照顧。其中，野餐家庭日更是每年下半年的重頭戲之一，選擇在腹地廣闊的河濱公園舉辦，同時安排遊戲表演與美味餐點，讓同仁們攜家帶眷度過愉快時光！

上班時間細心照護來診的個案，離開工作場域也過得精采充實，我們是認真工作認真玩樂的禾馨人！禾馨每年規劃數十場福利活動，讓員工感受到被照顧，並鼓勵員工帶家人一起參與活動，過程中讓家人了解進而信任、放心員工身處於良善的職場，這樣積極正向的企業文化，促使同仁更加投入工作，向心力是穩固企業的基石，禾馨如同大家庭一般，是溫暖又友善的家園！

日式祭典風 吸引七百多人共襄盛舉

本次野餐家庭日以「日式祭典風」為主題，由禾馨醫療與慧智基因兩間幸福企業聯合舉辦，從背板到現場各式佈置，都滿溢著祭典嘉年華的歡樂氛圍，共吸引七百多位員工及親友報名參與，規模一年比一年壯大，這場活動不僅是一場愉快的午後盛會，也彰顯出禾馨大家庭的溫馨氛圍。



活動一開始，主持人蓓蓓姐姐便以甜美有活力的嗓音，和現場的大小朋友熱情打招呼，並邀請大家長蘇怡寧醫師致詞，蘇醫師特別提到，禾馨醫療成立已邁入第 11 個年頭，員工也從一開始的 10 多名逐漸增加到今日的 1 千多名，能有這樣的成績，都是大家齊心協力的成果。

今年的野餐家庭日選在新北市微風運河舉辦，活動前原本連日陰雨，但當日美好的艷陽晴空讓許多同仁提早抵達，席地鋪上繽紛的野餐墊，順勢再取出帳棚、露營椅等戶外用品，在摺疊桌妝點上各式輕食飲料，孩子們也拿出風箏、足球一起玩，人人有備而來。

美味的食物不可或缺，除了為同仁準備健康不膩口的餐盒，還有特殊訂製的獨家車輪餅，上頭烙印著禾馨醫療與慧智基因 LOGO，好吃好玩又吸睛讓現場大排長龍，大會也同時準備許多小點心發放，讓活動更添熱鬧用心！

日曜日の闖關挑戰！關關流連忘返

野餐日還安排多項表演活動與闖關遊戲，無論哪個年齡層，都一定能找到適合自己玩樂的項目。搭配和風祭典主題，特別邀請特技團隊安排日系風格演出——熱舞忍者、轉毯、蹬傘等少見的絕活表演讓人目不轉睛，甚至還有夢幻泡泡派對，貼近人群的近距離互動，讓大小朋友沈浸其中紛紛自願挑戰，現場氣氛熱絡！

享受完豐富的表演節目，場邊還設有多樣化的趣味遊戲區，像是超大釣魚池、太鼓達人、投籃機、電流急急棒、踩高蹺、劍玉挑戰、彈跳床與充氣溜滑梯等十多個項目，全家大小都玩得不亦樂乎，歡笑聲此起彼落，使活動更添闔家歡聚的溫馨和樂。更有不少同仁帶著家中毛小孩參與，親近草原和自然，留下珍貴的難忘回憶。



趣味變裝 毫無冷場熱情響應

每年舉辦野餐活動的時間都剛好落在萬聖節前後，因此變裝走秀也是重頭戲之一，參賽者搭配著祭典的主題裝扮出濃厚的日式風情。最吸睛的莫過於裝扮成經典動漫角色的超級賽亞人，還有神奇寶貝的噴火龍，深受小朋友歡迎，分屬不同院所的禾馨夥伴也為同事們熱情應援，最後，在禾馨醫療董事長蘇怡寧醫師、禾馨醫療總院長陳保仁醫師等多位醫師的點評下，由可愛的浴衣小姐妹與神隱少女勝出，種種環節都能感受到同仁們對活動的響應與熱情投入的心。

禾馨慧智野餐家庭日在舒適放鬆的徐徐微風，與大家的開懷笑聲中，留下許多歡樂片段，儲存在彼此心中。企業活動能拉近同事親友的情誼，共同編織的美好幸福回憶，正是規劃每一場活動背後的初衷，也期待未來與大家共譜更多精彩與繽紛！



觀賞禾馨慧智野餐家庭日精彩花絮

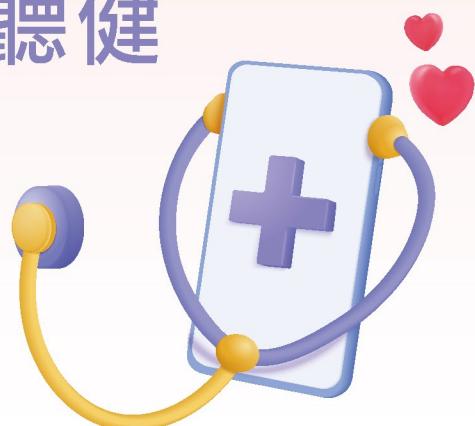


守護孩子健康與成長

禾馨醫療 × 婦聯聽健 公益兒童健檢

文／吳慕家

禾馨醫療是台灣全方位母嬰照護領導者，從孕產到育兒一站式多方面俱備，兼併專業、設備、服務三大創新優勢，近幾年更傾聽不同面向的醫療需求、積極響應公益活動，一心希望替幼兒多盡一份心力。這次與婦聯聽覺健康基金會合作，為聽覺損失的聽聽寶貝們進行公益兒童健康檢查，讓小朋友親身體驗，透過一項項檢查同時進一步更認識自己的身體，減少對看醫生的不安感，翻轉既定印象，留下難忘的溫馨回憶。



婦聯聽覺健康基金會關心聽損兒童全方位成長，為孩子們積極尋求在地的專業醫療資源，這次藉由與禾馨醫療攜手安排公益兒童健康檢查，讓孩子們了解不僅雙耳，身體其他部位的健康狀況也需要定期關注。

禾馨重視跨專業的社會交流活動，由懷寧院區小兒科張亞攻醫師與護理團隊全力支援，幼兒的成長發展在學齡前是黃金關鍵期，禾馨醫療團隊很榮幸能共襄盛舉，提供專業醫療服務，為照顧聽聽寶貝健康同盡心力。



「聽聽寶貝」健康檢查初體驗

期待已久的活動日終於到來，婦聯聽健團隊老師與社工帶領聽聽寶貝與家長來到懷寧院區，準備展開今天的健檢新挑戰，孩子們對新環境與新事物充滿想像，好奇又帶點緊張的表情，超級有趣。當看到診間豐富玩具與故事書的他們，藏不住玩心，漸漸卸下心防，不再拘謹，還會互相分享；輪到自己報到時，孩子們還主動拿著兒童健康手冊和健保卡給醫護人員，就像闖關玩遊戲，少了一絲焦慮感，增添許多互動上的樂趣。

學齡前幼兒檢查包括生長評估、身體檢查、發展評估等項目。在兒科護理師溫柔引導下，孩子們依序測量身高、體重、頭圍等，家長開心看著自己家的寶貝又長大一點，臉上流露滿意又欣慰的神情。接著，身體檢查項目難度增加，要做雙眼的立體感篩檢，小朋友都是第一次體驗，得要戴上紅藍眼鏡受檢，對他們來說雖然陌生卻又新奇好玩；最後走進診間，由張亞攻醫師進行粗大動作、精細動作以及認知功能等發展評估。透過專業兒科團隊詳實檢查，及時發現問題，就能在早療黃金期開始追蹤處理並做出治療決策。

守護孩子成長 從健康檢查開始

聽聽寶貝們成功完成挑戰，特地準備禾馨自製的貼紙本「勇敢的馨馨」當禮物，希望大家都要記住勇氣 100 分的自己哦！為勇敢的孩子們拍下合照紀錄，在按下快門的瞬間，沒有診間的哭鬧聲，取而代之是大家的歡笑聲，希望寶貝們要記得此時此刻洋溢著開心的笑容的自己，笑開懷的模樣也是醫護人員最珍貴的回饋。

每個孩子都是家長的心肝寶貝，健康是爸媽最重視在乎的事，禾馨醫療團隊用心聆聽，進行跨界整合資源，提供專業醫療服務，發展多元兒童照護服務網絡，希望能幫助聽損兒家庭，守護聽聽寶貝在健康與成長過程，獲得細心、完善的照顧與陪伴，平安健康的快樂長大！



Pigeon 貝親



貝親購物網站

可愛夢幻世界

...超萌熱賣中...



第三代母感PPSU奶瓶 | 米奇



第三代母感PPSU奶瓶 | 維尼



迪士尼幼兒餐具



迪士尼吸管杯



細胞治療 首選永生 預留0歲細胞 守護全家健康

美商永生知道，每位準爸媽最希望看到的就是孩子健康快樂的長大
但未來瞬息萬變，各種環境與疾病的威脅，如何讓最寶貝的家人擁有安心健康的生活？
把握一生只有一次的機會，將寶寶最珍貴的幹細胞交給美商永生，為全家人留下健康保障！

獨家專利 紅血球不分離處理技術



美商永生
紅血球不分離處理法

有

99c.c.

血袋

多

技術專利

保存量

保存方式

幹細胞保存量

無

25c.c.

小血袋 抗凍管

少



其他業者

紅血球分離處理法

Reference 1 Cyotherapy (2011) 13, 1105-1119 2 Cell Transplant (2014) 23, 407-415



美商永生
StemCyte



全台唯一 最多真實世界數據驗證



近40,000筆
公庫臍帶血



近2,500例
協助移植案例



超過350家
醫學中心選用

臍帶血細胞治療應用進展

臍帶血藥證

新藥RegeneCyte®申請美國FDA藥證獲實質審查，可望成為第1家取得臍帶血藥證的私人細胞公司。

全球首例

長新冠

美國FDA核准進行二期臨床試驗，於美國正式收案，為全球超過6,000萬名長新冠病患帶來治癒曙光。

全球首例

急性中風

一期臨床試驗已於花蓮慈濟完成收案，1年內患者完全恢復運動功能，能獨立生活*。

*Cell Transplantation Vol 30:1-7, 2021

全球首例

脊髓損傷

美國FDA和台灣TFDA核准人體二期臨床試驗，75%患者能恢復行走能力*。

*Cell Transplant. 2016 Nov;25(11):1925-1943

腦性麻痺

以恩慈療法申請異體臍帶血治療腦麻患者，成功改善人際互動、粗動作與肌肉痙攣僵直等症狀

國際雙認證 細胞品質嚴格把關

AABB

血液與生物治療促進協會認證



FACT

細胞治療協會認證



報名永生爸媽教室了解更多
www.stemcyte.com.tw | 0800-80-80-80



孕期必備保健對策 讓媽媽安心舒適

全新
上市



-雀巢媽媽G穩適細粉 30入-

1包5效

調節生理機能

幫助入睡

使排便順暢

幫助消化

調整體質



妳的孕哺之路 雀巢每一步完整照顧

孕早期



孕中期



孕晚期



哺乳期(寶寶0-12個月)

孕哺營養膠囊



高濃度DHA + 多元關鍵營養素

G 穩適細粉



LC40順哺膠囊



能恩全護  銜接母乳
有感保護看得見 



氣色好 食慾好 活動力好

1效・專利羅伊氏益菌

2效・HMO

3效・混哺母乳優適蛋白

三效聚合保護



*紫鑽會員獨享1對1線上營養師24小時內專屬服務

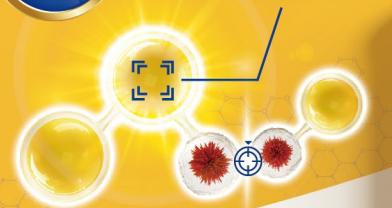
能恩水解系列3 有效調整體質

黃金典範



獨家
專利

Bio-Peptide
生物活性胜肽



精準定位水解
再突破

白金升級



成長更茁悅

Synbiotics
消化動能因子

LR羅伊氏菌、FOS&GOS

OPTIPRO
蛋白升級科技

再添加關鍵成長營養



揪出潛藏癌細胞！

全方位即時癌症篩檢方案



檢查自己的基因 掌握癌症特性

慧智 癌篩檢

- ✓ 次世代定序
檢測30種癌症
- ✓ 液態切片檢測ctDNA
- ✓ 即時反應體內癌症狀況
- ✓ 定期檢測，提早發現
後天環境導致的癌症

慧智 癌風險

- ✓ 次世代定序
評估30種癌症風險
- ✓ 抽血檢測遺傳性DNA突變
- ✓ 解析癌風險基因全外顯子
- ✓ 預防醫學
先天遺傳性癌症風險管理



**後天環境
導致關鍵基因突變**

不良作息，致癌環境！
正常細胞基因變異，
變成可怕的癌細胞。



癌症從哪裡來？
基因突變

**先天遺傳性
致癌風險基因**

癌症也會遺傳！
帶遺傳性致癌風險基因者，
有較高的罹癌機率。



更多產品資訊



慧智部落格



SOFIVA
GENOMICS

慧智基因

慧智基因醫學實驗室 www.sofiva.com.tw

T +886-2-2382-6615 F +886-2-2382-6617 100 台北市中正區寶慶路27號

© 2023.03 慧智基因股份有限公司 SOFIVA GENOMICS CO., LTD. All Right Reserved.