



禾馨醫療
DIANTHUS



DIANTHUS

禾馨醫療

NO. 04

2024 AUTUMN

SPECIAL REPORTS | 特別報導

掌握黃金一分鐘

兒科醫師產房即刻處置

SPOTLIGHT STORY | 焦點人物

小兒科 徐碩澤醫師

醫生媽媽的育兒之路

小兒科 張亞玫醫師

人生只有一次 堅持做對的事

EVENTS | 精彩活動

2024 禾馨慧智遊樂園

數千員工親友響應一起嗨！

NO. 4
JULY 2024



禾馨醫療
DIANTHUS MEDICAL GROUP

CONTENTS

OUR BRAND | 禾馨故事

02 禾馨 · DIANTHUS

DR. SU'S NOTE | 蘇醫師的話

03 新生兒黃金一分鐘 雕琢細節讓照護更周全

SPOTLIGHT STORY | 焦點人物

04 小兒科 徐碩澤醫師 醫生媽媽的育兒之路

08 小兒科 張亞孜醫師 人生只有一次 堅持做對的事

SPECIAL REPORTS | 特別報導

12 掌握黃金一分鐘 兒科醫師產房即刻處置

HEALTH CARE | 醫療新知

16 幼兒牙齒保健守則 養成良好口腔照護習慣

18 定期健檢 揪出脂肪肝 肝若不好，人生是黑白！

20 禾馨疼痛復健門診 向不適說 Bye Bye

DETAILS MAKE DIFFERENCES | 小細節大不同

22 禾馨兒科特別門診 次專科醫師陪您追蹤照護寶貝

PEOPLE | 人物側寫

24 禾馨門診護理師團隊 照亮母嬰健康之路的指引者

DIANTHUS MOMMY | 禾馨媽媽

26 熊熊 · 卓毓彤 以愛相伴 與女兒共同學習成長

GOOD TASTE | 星級美味自己做

28 卡布奇諾玉米栗子南瓜盅 星級美味，名廚上菜！

EVENTS | 精彩活動

30 2024 禾馨慧智遊樂園 數千員工親友響應一起嗨！

32 2023 禾馨慧智旺年晚會 工作以外的主戰場，此刻你最耀眼

34 禾馨多元雙親教室 成為您健康生活的堅實後盾

CHARITY EVENTS | 公益活動

36 禾馨公益捐血活動 熱血應援！響應公益讓愛延續

INFORMATION | 院區資訊

38 門診總表

58 院區資訊

DIANTHUS

No.4 2024 AUTUMN

發行人 蘇怡寧醫師
發行單位 禾馨醫療
總編輯 顏詣珊
主編 陳安琪
編輯 吳慕家、林佳曠、陳怡芸、陳盈蒨、陳嫻帆、張曉嵐、
陳韋彤、陳萱蘋
美術設計 王湘琪、徐以恬、許芳瑜
內容顧問 禾馨醫療專業醫師團隊
禾馨官網 www.dianthus.com.tw

* 版權所有，非經本刊及作者同意不得以任何形式轉載 *

品牌故事

DIANTHUS STORY

DIANTHUS

希臘語 Dios

是希臘神話中的「邱比特」

anthos 代表的是「花」

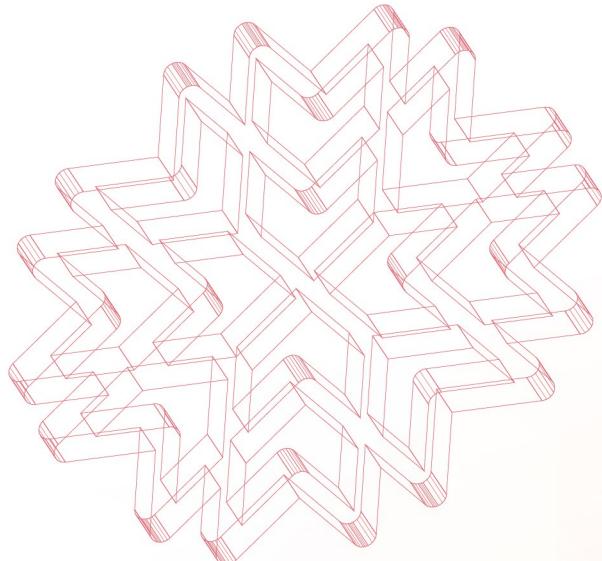
將兩字結合的 Dianthus

意即「邱比特之花」

這字源很美且古老、有歷史，與偉大母親孕育下一代真誠、潔白的形象不謀而合

於是，禾馨承襲了 Dianthus 的精神

總是兢兢業業提醒自己更努力
不能辜負了這個字的美麗寓意



In Greek mythology, Dios refers to Gods, and Anthos means Flowers. Dianthus is given to present the concept of Flowers of Gods, which truly symbolizes a mother's spotless love to birth and care her offspring. We, Dianthus, with our skillful professions and care are determined to deliver the value of this concept.

從懷寧的粉、新生的綠、民權的紫 ... 每個院區都以不同顏色表現重要寓意

暈染成專屬於禾馨的美麗光譜 光芒，只為守護母嬰而存在

新生兒黃金1分鐘

雕琢細節讓照護更周全

台灣生育率逐年下降
但新生兒死亡率卻連年攀升
給孩子更周全的照護
絕對是醫療單位刻不容緩的任務

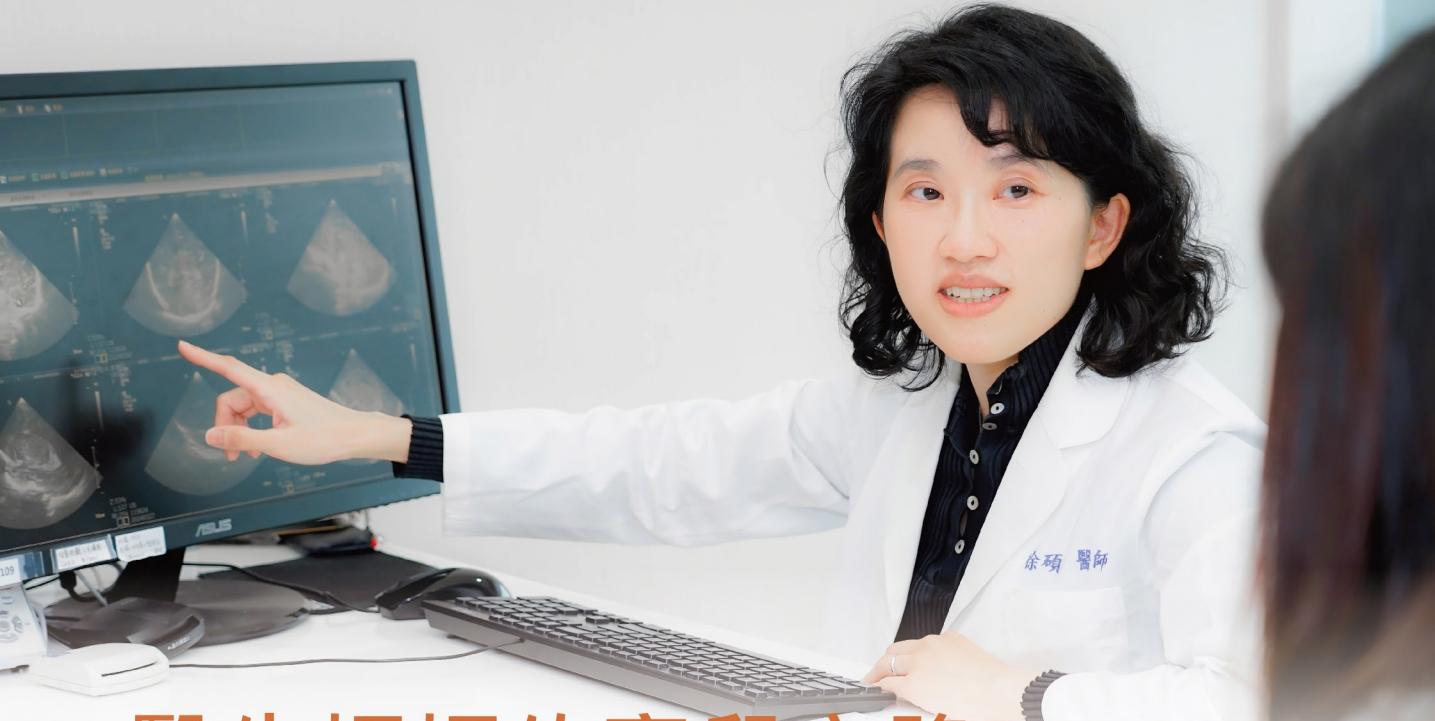
「要做，就要做到最好」是我長久以來的信念
大家都知道
為了提供孕產婦更好更安全的生產環境
我們一直堅持
自然產團隊接生制
剖腹產雙主治醫師
專業麻醉醫師團隊
2024年初更加入「黃金一分鐘」概念
禾馨各院區產房提供全時生產兒科醫師照護
寶寶一出生 就有兒科醫師在旁邊守護
在第一分鐘內協助孩子積極建立呼吸

黃金一分鐘
聽起來好像很簡單吧？
很感謝兒科醫師團隊為了落實制度
願意安排在院值班照顧新生命
幫助孩子平安適應嶄新美好的世界

不隨波逐流
對的事情 我們就會堅持下去

禾馨醫療創辦人

蘇收美



醫生媽媽的育兒之路

小兒科 徐碩澤 醫師

文／陳安琪

每天睜開眼，無論在職場或家庭，都有超過一半的時間與孩童為伍，喜歡與孩子們相處、傾聽孩子們吐露的天真童語，這些都是徐碩澤醫師日復一日的生活日常。診間裡，徐碩澤醫師像動畫片的柯南，用腦、用眼、用耳、用心，不放過任何細微的蛛絲馬跡，悉心為患者找出問題對症下藥。升格成為父母後，她更期許自己，不單醫「病」更要照顧「人」與「心」，在時間的淬鍊下，把對兒科的熱忱打磨成更圓融的光芒。

小時候有一堂作文課，主題是「我的志願」，還記得當時寫下了什麼夢想嗎？禾馨小兒科的徐碩澤醫師，從小對科學特別感興趣，認為自己未來會成為科學家，在很酷的高科技實驗室工作，求學階段為夢想努力著，沒想到多年後沒當成科學家，倒成為了一位兒科醫師，用更貼近人群的方式，為照顧大眾健康而努力。

照顧健康的成就感 習醫契機就此展開

有的人很早就立定志向，也有的人家族事業一脈相承，但徐碩澤醫師的父母從小只希望她適性成長，並未刻意要求未來的職業發展。徐碩澤醫師笑說，當初有位熟識的長輩在美國當醫生，看著醫生可以直接幫助許多人，並且陪伴患者一路進步、恢復健康，那份難以言喻的成就感，讓她對醫療工作

萌發更多興趣，聯考時一舉考上台大醫學系，邁上習醫之路。

台大醫院是台灣的醫學重鎮，內科訓練非常扎實，當時徐碩澤醫師一直覺得，自己未來會成為一位內科醫師，但實習一段時間她發現，「台語不流利」造成了不小的困擾——實習時要協助學長姐詢問每一床住院病人的疾病史，某天到了內科病房，徐碩澤醫師用不輸轉的台語吃力詢問完 A 床病人，換到 B 床時，病人拍拍她說：「沒關係不要再講（台語）了，我可以用國語回答。」心中雖然感謝病人「聽不下去」出手解救，但徐碩澤醫師也反思，內科患者比例上以年長者居多，不擅長的語言可能造成雙方溝通困難，增加診療的阻礙，這段經驗也讓她更審慎評估未來要走的路。

由於是以公費生資格入學，畢業後必須下鄉服務，若選擇缺額較多的科別，能夠縮短服務時間並到醫學中心受訓，讓她選擇了兒科，歷經 3 年的兒科訓練後再度面臨次專科選擇，此時正準備前往離島金門服務，幾經思考決定走能第一時間拯救性命的「新生兒次專科」，期待憑藉自己的雙手，運用專業能力在誕生之初就成為照顧寶貴生命的推手。

美國研習見聞 反思台灣醫療環境

父親曾在英國攻讀博士學位，小時候常聽父親聊著外國的有趣見聞，耳濡目染下，大學時期的徐碩澤醫師一直很想出國讀書參與研究，親眼見識國外的醫療環境，大六時便把握難得的機會，提出交換學生見習計畫申請。

赴美交換學生期間，徐醫師曾經待過 LA County-USC Medical Center 公立醫院急診室、與全美排名第七的私立兒童醫院 Children's Hospital Los Angeles 內分泌次專科門診，在性質截然不同的兩個地方見習，感受美國醫療環境的處處驚奇，更深刻體會美國與台灣保險制度的差異，也找到就醫環境仍有更友善、進化的空間。

在美國，一般人若身體不適，通常會先至家醫科就診，由家醫科醫師初步判斷，再轉診至不同的次專科門診。但台灣一個診次動輒三五十位患者，大醫院甚至有上百號在等候，相較之下，美國次專科門診或診所一個下午只安排 3 至 5 位患者，讓醫師有更多時間深入了解患者狀況，並提供更細膩的用藥講解、照護衛教。不同保險制度帶來的就診差異，帶給徐碩澤醫師很大的衝擊，也發現若醫生為患者保留更多溝通時間，其實可以降低患者的焦慮、舒緩心情，對病況恢復也有助益。



返台成為主治醫師工作一段時間，徐碩澤醫師隨先生再次到國外進修，到全美排名第五的兒童醫院 Children's National Medical Center，見識分析胎兒腦部功能性磁振造影 (functional MRI) 的前瞻性研究，從胎兒時期介入治療協助改善新生兒預後。這次她親自體驗了美國的醫療——預計闔家出遊的聖誕連假前夕，為了速速解決牙痛問題，請牙髓專科診所替她安插提前治療，但由於交流訪問學者保險未涵蓋眼科和牙科診療，最終自付費用竟高達 2

千 5 百元美金（約台幣 8 萬多元）。雖然在美國看醫生的代價高昂，但看診流程人性化、療程客製化，患者找得到對應問題的次專科醫生，獲得最符合需求的治療。這部分的概念，也與禾馨特約門診不謀而合，能跟患者更多互動、保留完整衛教時間，治療疾病的同時為家長解除擔憂，也讓徐醫師對特約門診的診療氛圍樂在其中。

是禾馨兒科醫師 也是禾馨三寶媽

自 2015 年禾馨民權開院，徐碩澤醫師就來到禾馨服務，算起來也是民權的兒科元老之一。徐醫師笑說：「那時朋友告訴我，內湖禾馨快開業了，問我有沒有興趣來工作，我就特地搭飛機返台面試，現在在禾馨已經待第 9 年囉！」徐醫師分享在新生兒科受訓時期，有幸參與蘇怡寧醫師與吳振吉教授的實驗室會議，將台灣遺傳性聽損基因研究的階段性成果，分享至新生兒科醫學會學術研討會，竟得到當年口頭論文報告首獎及二獎，成為研究發展座談會的邀請講者，顯見新生兒科醫學會對聽損基因篩檢的重視。徐醫師笑說：「我 2010 年就被蘇醫師圈粉了！蘇醫師對醫學研究的執著與熱忱，膽大心細，正是醫師科學家 (physician scientist) 的典範。」

這些年禾馨為醫界帶來的點滴改變，徐碩澤醫師都看在眼裡，身處其中。常人印象中，診所費用相對較低，是個能快速解決常見問題的地方，但禾馨比較特別，規模介於診所和醫院之間，而且很願意投資設備，儀器比一般診所齊全許多，相較下也更能為媽咪和寶寶提供周全的照護。徐碩澤醫師回憶，自己兩胎三個寶貝（第二胎是雙胞胎）都在禾馨出生，生第二胎雙胞胎的時候，其中一個寶貝出生後呼吸較喘，同時兼具醫生與媽媽兩個身分，理性與感性來回拉扯，不由自主仍會對孩子的狀況存在許多擔憂。但看著自己的孩子，被熟悉的醫療團隊好好照顧著，換位經歷更能感受到醫療團隊的溫

度。「很感謝蘇醫師帶領禾馨建構獨一無二的企業文化，讓我在團隊中實現夢想。成為媽媽後我更感同身受，照顧著禾馨的媽媽和寶寶，就像呵護自己的孩子和家人一樣。」徐碩澤醫師說道。

禾馨今年正邁入第 12 年，目前已有二十多個診療科別，團隊朝著目標一起努力，各個科別將特色發揮得淋漓盡致，共譜動人的交響樂。「時常在思考，二十年後女兒來禾馨生產時，我們是否為下一代預備好更貼近她們的醫療呢？」一個人腳步走得輕快，一個團隊才能走得長遠，禾馨做為台灣婦幼醫療的領導品牌，面對少子化，徐醫師仍然對禾馨團隊潛力充滿期待。



醫生媽媽育兒之路 甘苦喜憂都是過程

「過往在兒科受訓，前輩們曾說，兒科醫師的終極挑戰，在自己也成為父母後才會展開，也是走到這一步，才真正完成了兒科醫師的訓練」徐碩澤醫師分享。



徐醫師笑稱，自己是典型的摩羯座，對人生規劃縝密，設定好自己要讀哪所大學、哪間研究所、幾歲結婚生子、孩子生幾個……，但當自己也成為父母，親身養育過孩子以後，更懂得以同理心看待家屬，體會平時家長在門診中反映的難處與困境，都是真真切切的存在。

曾將自己定位為嚴謹型媽媽，當初在職進修台大公衛碩士學位，每每想著：「等一下孩子睡了，要趕快準備研究所報告跟考試。」無奈孩子就是想多聽幾個枕邊故事再睡，然後為孩子的不睡覺發脾氣，接著再懊悔剛剛對孩子太兇……，在學業與育兒間徘徊，幾次循環下來，徐醫師開始察覺不想親子情感因此疏離，後來選擇暫緩進修計畫，專心陪伴孩子成長。

每個孩子的性格不同，很難將教養標準化一概而論，自己家有3個寶貝，相同成長環境下，仍會造就天壤之別的性格，大哥心思細膩敏感，雙胞胎哥哥天然呆，雙胞胎小妹霸氣倔強，上一秒3個孩子和樂融融玩在一起，下一秒就扭成一團，時常必須排解紛爭。充實工作之餘，徐醫師享受與孩子們相處的寶貴時光，聆聽孩子的聲音與需求，給每個孩

子很多的親親和擁抱。養育三寶也仰賴家人們支持，孩子在外公外婆家備受呵護，週末陪爺爺奶奶爬山訓練腳力、學習台語聖經詩歌，孩子們學習適應不同的環境和教養方式，媽媽也學習安撫自己職業婦女常有的罪惡感和分離焦慮，在放手的過程中，看見孩子們越來越獨立自主。

「醫生的小孩不一定要當醫生，我只希望孩子找到自己的專長，在喜歡的領域開心做出一點成績，保持熱情挑戰目標。」每個人都有上天給予的恩賜，只要努力，就有屬於自己的路為你敞開。現在的我們難以想像20年後的世界，未來孩子的世代可能有新職業出現，爸媽能傳承給孩子的，是面對未來挑戰的勇氣、與突破困境的能力，開放地接受各種可能性，當契機來臨時全力以赴。

徐醫師謙虛的說，成為父母這幾年，很多時候孩子帶給父母的省思，其實並不亞於父母對孩子的教育。孩子會透過學習而成長，爸媽也透過陪伴加深親子情感連結，也期待自己透過不斷修正，有朝一日逐漸成為更好的父母！



人生只有一次 堅持做對的事

小兒科 張亞玫 醫師

文／吳慕家



全台小兒心臟專科醫師不到 200 位，而張亞玫醫師就是其中一位，短髮幹練是大部分人對她的第一印象，私下的她親切有耐心，對任何事情親力親為。初次與亞玫醫師接觸是籌辦公益活動，過程中關卡重重，但她卻充滿鬥志努力尋找各種可能，謹慎認真的態度，始終保持關懷他人良善的心，讓活動順利舉行，小兒科醫師正是張亞玫醫師命中註定的天職，陪伴許多家庭成長，也是她深受爸媽信任、願意放心把小孩交給她的原因。

「我要做到 70 歲才退休！」張亞玫醫師自信滿滿地說出這句話，這是她對於工作的熱愛與生活的積極態度，選擇小兒科的初衷源自於對小孩的愛，孩子的純真笑容與可愛舉止療癒了她。對她來說，小兒科醫師不僅是一份職業，更是一種使命和責任，而她也深信機會來自永不放棄的堅持，因為人生只有一次，得全力以赴去做對的事。

人形鳳梨 壓力是急速成長的動力

「醫護人員上班不能吃鳳梨，但偏偏我就是顆大鳳梨。」自嘲是鳳梨體質的亞玫醫師苦笑分享，在醫院擔任住院醫師時期，只要輪到她值班，當天總會特別忙、疑難重症病患大爆量。自認沒有天分，需要比別人花更多時間學習，也因為本身是「人形鳳梨」，對自己要求也加倍嚴格，為了第一時間百分之百掌握與處理患者的狀況、讓家長與病患對自

己更信任，在考取兒科醫師執照後持續進修重症專科，由於當時小兒心臟專科醫師非常少，於是亞玫醫師多花 3 年時間研修心臟科與重症科，面對有心臟疾患的急重症者才能提供及時的診斷、治療與照護，再到日後追蹤與諮詢，持續督促自己建立完整的專業能力，一心希望讓焦慮不安的父母，不必為了帶孩子四處轉診來回奔波，肩負起守護兒童健康的重擔。

後來成為兒科加護病房專責主治醫師，紮實的臨床經驗為她奠定基礎，面對臨時狀況都能游刃有餘的處理，但看見人生才剛起步的孩子殞落，以及父母為孩子的身體狀況黯然神傷落淚的畫面，都觸碰到亞玫醫師內心最柔軟的一塊，讓她非常心疼與。總是思考著多做些什麼，才能讓患者獲得更完善照顧，於是她決定轉任專科醫師，希望透過及早預防、及時診斷，減少孩子疾病的發生。由於在重症加護病房更能看見病人的需求，了解自己不足的專業，還投入鑽研髖關節超音波，進而考取超音波專科醫師，以及學習經食道心臟超音波 (TEE)，成為當年個位數會做先天性心臟病經食道心臟超音波的醫師，也成了亞玫醫師人生的轉捩點。

從「馨」出發 好壞都當養分

從婦產科起家的禾馨，多年前因應擴大經營科別招聘小兒科醫師，亞玫醫師毛遂自薦，卻在關鍵時刻發生小插曲一手機遺忘在醫院而漏接了面試電話，幸好當時的營運長林思宏醫師留下簡訊通知，才牽起與禾馨的緣分。從新生院區到懷寧院區，陪伴禾馨兒科成長茁壯的這 10 年，她將自己的經驗與所學結合，積極推廣新生兒髖關節超音波檢查，以及將兒科超音波檢查全面系統化，不僅將診療資源整合，也為更多家庭帶來希望與安全的保障。亞玫醫師靠實際行動，展現自己對兒科的熱忱與責任感，一點一滴累積起來的心血，換成更多孩子在健康上受惠，雖然非常辛苦卻也甘之如飴。

禾馨作為婦幼醫療的領導者，對於照護母嬰的每個小細節都格外重視，儘管身經百戰，亞玫醫師仍堅持參與胎兒先天性心臟超音波照護研習，在這個過程中她扮演著重要的角色，不僅為新生兒提供專業的醫療服務，也在胎兒先天性心臟超音波照護方面發揮專業協助，透過完善的診療，讓孕媽咪在產檢時，能夠及早發現胎兒的異常，並給予正確資訊，讓身體異狀在第一時間獲得矯治，幫助孩子能擁有健康成長的機會。





成就信賴 美容就是最好的回饋

一天有三分之二的時間都在工作，亞攻醫師笑說，這不僅是責任，也是她最大的成就感來源。聊起如果不當醫師會想嘗試什麼職業呢？亞攻醫師靦腆的分享，會想嘗試時尚產業，對時尚領域相當憧憬，因為女生都愛漂亮，喜歡購物買衣服打扮自己，如果從事這方面的工作，生活應該會很多彩多姿，深刻感受到她的生活態度與獨特魅力。

聽到這裡，忍不住對醫師長髮造型有些想像，亞攻醫師笑說回不去了，有這麼一段關於「長髮魔咒」的故事，這一切都是為了大家的生命安全著想，過去一頭長髮的亞攻醫師曾在某單位任職，當天送醫急診的孩子離開了 7 個，還有掛號人數原定 1 小時就能結束的疫苗施打，後來卻增倍，延遲施打到 6 小時才結束，種種原因無論是不是真的，亞攻醫師還是決定相信都市傳說，打消留長髮的念頭。雖然有些可惜看不到亞攻醫師的長髮造型，但短髮其實更適合她，倒落中仍保有一份溫柔的親切感，難怪許多第一次看診的小朋友，都對亞攻醫師印象深刻。

在 20 年的職業生涯中，亞攻醫師為許多小朋友帶來健康與希望，每每看見孩子的疾病康復，就是她最珍貴的收穫與成就感來源。其中有位媽媽帶寶

寶就診的案例最讓她印象深刻，當時透過超音波檢查出神經母細胞瘤三期，神經母細胞瘤屬於罕見的兒童癌症，亞攻醫師一路陪著這一家人經過手術和化療，再到寶寶逐漸恢復健康，憶起這段艱辛的過程，也讓她深刻體會到自己的價值與意義。而這位媽媽感念亞攻醫師的無私協助，每年都會在小孩生日前夕寫卡片和她分享寶貝的近況，轉達對醫師的感謝，看著每年卡片上的孩子照片，透過自己的專業讓孩子有機會長大、看到更多人生的風景，都令亞攻醫師感到欣慰與感動。

雖然台灣正面臨兒科醫師稀缺的挑戰，但亞攻醫師並不畏懼，反而對未來兒科醫療的需求和挑戰更有信心。她認為疫情的衝擊與少子化是兒科醫師荒的原因，但順應這波逆境，禾馨醫療積極調整策略，投入更多資源與心力轉型特約門診與特別門診，滿足大眾多樣化需求、提供差異化選擇，調整腳步迎向未來趨勢。



情同姊妹 女兒是人生最大的驕傲

沒有人天生就會做爸媽，即使是專業小兒科醫師，也會在育兒路上跌跌撞撞。亞玫醫師對女兒的管教方式十分活潑有趣，與寶貝女兒情同姊妹，禾馨的員工活動常能看到母女倆攜手參加，她笑著說別看她們關係親密，其實她可是貨真價實的虎媽，管教方式非常「社會化」，而在面對親子衝突時，絕對是理性和公正的教導，並給予她足夠的信任和空間去追求夢想，這種態度與方式，展現她對教養的重視，也是她對女兒的尊重與支持。



孩子的升學之路往往讓做爸媽的煩惱不已，雖然亞玫醫師希望女兒不要選擇醫學這條路，因為自己走過知道過程的甘苦，溝通多次女兒仍不想放棄，

亞玫醫師尊重她決定，放手讓孩子去闖。和媽媽一樣對自己高度要求，亞玫醫師的女兒目前已經從英國的大學畢業並從事相關工作，這不僅是她自己的成就，也是亞玫醫師作為一位媽媽的驕傲。

放慢腳步 踏出自己步伐來築夢

採訪到尾端，忍不住現場猜起亞玫醫師的MBTI，結果得出是 ISTJ「公務型」人格，測驗結果完美契合亞玫醫師給人的印象，嚴謹、內斂、穩重，以及擁有強烈的責任感，行動力十足，做事有條不紊，通常會默默完成任務，總能讓身邊人感到安心，與分析特質精準吻合，於公於私亞玫醫師都是讓人十足安心可靠的夥伴！

在過去的幾年，亞玫醫師每年都會給自己訂定新的目標，然而，今年卻是不同的一年，她決定不再框架自己設定目標，開始嘗試放慢腳步，真正享受生活。由於這幾年疫情的影響，人們被生活中無形的壓力所束縛，亞玫醫師認為放慢腳步並不是停滯不前，而是對自己的關懷與重視，也是對生活的重新調整。

適應新生活中，她最渴望的事情就是「環遊世界」，希望透過旅行，一步一腳印，傾聽內心的聲音來重新認識自己。散發著滿分的魅力與自信，亞玫醫師堅信每一個選擇都是最好的決定，而這份信心也將成為她勇往直前，追逐夢想的力量！

掌握黃金 1 分鐘 兒科醫師產房即刻處置

文／陳安琪

世界衛生組織（WHO）為提升全世界的新生兒存活率，提出「黃金一分鐘」的概念，強調若能在寶寶出生後的第一分鐘內積極建立呼吸，對於提升新生兒存活率有助益。這項概念在國外行之有年，近年政府單位與新生兒科醫學會也積極推廣這項婦幼照護政策，希望透過兒科醫師的專業能力，讓更多寶貴性命在新生初始就獲得照顧。

衛福部曾進行統計，2022 年台灣新生兒死亡率為 2.8‰、嬰兒死亡率為 4.4‰，與眾多亞洲國家相較比例偏高，背後牽涉著嚴重早產（週數過小）、先天性疾病等多重因素，要如何改善這令人擔憂的現象，是台灣正努力面對的課題。

黃金醫護陣容 紿母嬰周全呵護

每一個可愛的小寶貝，都是爸媽滿心期待下到來的禮物，禾馨身為婦幼醫療領導者，期許能為大家照顧更多面向的小細節，不僅為準爸媽提供兼備安全、舒適、優雅的生產環境，為了給新生命更周全

的照料，自 2024 年起，禾馨將生產的醫師黃金陣容再升級，調整為自然產由產科醫師 1 名搭配兒科醫師 1 名、麻醉科醫師 1 名，提供三主治醫師照護；剖腹產則是產科醫師 2 名，搭配兒科醫師 1 名與麻醉科醫師 1 名，由四位主治醫師照護，透過專業醫護攜手合作，為呵護母嬰大大加分，提供優雅舒適的生產過程。

尤其是兒科醫師新加入產房團隊陣容，讓寶寶能在出生後的第一分鐘，就有兒科主治醫師全程陪伴照護，若有呼吸不順暢、心跳微弱等不可預期的緊急狀況，醫師都會隨時陪伴即刻處置，用專業大大減緩爸媽的擔心。

新生兒呼吸不順 需要專業積極協助

胎兒時期，臍帶是連結母體與寶寶的重要生命線，生長所需的養份與氧氣都仰賴臍帶與胎盤血流供應，體內代謝的產物也會經臍帶輸送回母體後被

排除。但當寶寶一脫離母體，出生後便開始建立自己的呼吸與循環，宣告正式成為獨立的個體。

寶寶一出生，醫護會用吸球將口鼻內的羊水、胎脂、黏液等吸出來，幫助寶寶暢通呼吸道，準備自發性放聲啼哭，獲取氧氣迅速擴張肺泡展開呼吸，並把肺部多餘的羊水排出。臨床上，新生兒的呼吸是重要觀察指標之一，若寶寶沒有呼吸或呼吸微弱，會因為缺氧體內越來越酸以及心跳變慢，造成不可逆的傷害，因此，此時刻不容緩需要專業醫療介入，積極幫孩子改善呼吸狀況，醫師視情況使用甦醒球甚至胸外心臟按摩促進新生兒呼吸，幫助心臟持續運作，打出血液輸送至全身維持循環。

一般來說，產房配置的工作人員主要包括婦產科醫師、麻醉科醫師、護理師，以禾馨醫療為例，在黃金一分鐘推行前，若寶寶出生後察覺有異，會緊急致電兒科醫師，請他們前來照看新生兒。但若新生兒異常發生在門診下診後至白天門診開始前，這



段時間雖然兒科醫師在家中待命，但畢竟住家往返診所仍需要一點時間，而新推行的「黃金一分鐘」兒科醫師產房即刻處置，直接將兒科醫師加入值班與產房工作陣容，能在第一時間為孩子提供妥善救治，專業越早介入，更能盡量減少併發症產生，將傷害降低。

新生兒膚色與肌肉張力 也是重要關鍵

除了最直接的呼吸，新生兒出生後的膚色與肌肉張力，臨床上也是重要的觀察要點：

* 評估膚色 *

一般正常新生兒的全身膚色十分紅潤，這是因為新生兒的血紅素濃度很高，所以看起來往往都比爸媽膚色還要深，只要當下觀察不是屬於全身及末端呈現缺氧的黑紫色，就沒有太大的問題。

* 肌肉張力 *

新生兒應有一定的肌肉張力，能彎曲並不時揮動手腳，若彎曲微弱或癱軟無力，都是屬於不正常的。



寶寶的第一個分數—阿帕嘉分數

在產房中，醫護人員會為剛出生的寶寶進行評分，而這個評分稱為阿帕嘉分數 (APGAR SCORE)，是由美國醫師 Virginia Apgar 發明並以他的名字命名。

寶寶出生後的第 1 分鐘及第 5 分鐘，醫護人員會觀察孩子的心跳、呼吸、反射、肌肉張力、膚色這 5 個項目進行評分，5 項相加總分是 10 分，8 至 10 分代表寶寶哭聲響亮且活力不錯，5 至 7 分則表示有輕微的窘迫，4 分以下則表示嚴重的窘迫，需要持續給予急救照護處置，並於出生後第 5 分鐘再次進行評估，若此時分數仍小於 7，便持續進行急救措施並安排更多醫療介入。

健康狀況良好的寶寶，在兒科醫師進行新生兒檢查完畢後，就會在保暖的烤燈下由護理師為他們檢視身體外觀數手指腳趾數量，再安穩回到爸媽溫暖的懷抱中。



黃金一分鐘 家屬與團隊正向反饋

禾馨醫療院內致力推行的「黃金一分鐘」概念，自 2024 年初實行至今，期間除了收到來自新生兒家長的感謝反饋，醫護團隊內部也有許多正向的聲音，因為兒科醫師值班待命時，就能對接下來將生產的產婦、將出世的寶寶，是否有用藥、疾病等狀況有所了解，對於突發問題也能有更好的掌控，尤其是在產房裡迎接新生兒的當下，大家更可以各司其職發揮自己的專業、照顧擅長的面向，專業團隊感覺也更被凝聚了。

除了擁有良好的緊急應變能力，禾馨也建立專業的轉院機制，寶寶住院期間若有緊急狀況，等待轉診大醫院的同時，值班兒科醫師可以視需求幫孩子照 X 光、安好點滴與抽血管路、完成初步血液檢驗報告等，禾馨有能力先穩定患者病情，給予即時處置讓病人預後較佳，來接寶寶轉院的醫護人員心理壓力也會小一點點。

生命的孕育與誕生充滿著奇妙，也伴隨不少未知的風險，禾馨擁有完善的周產期照護能力，不僅細心照顧好孕產婦，更有能力幫助每一位寶寶，在離開媽咪舒服的子宮後，能平安順遂的適應嶄新美好的世界。

禾馨醫療是一個不斷變動進化的有機體，總是不斷思考「做得更好」的可能性，婦產科醫師與兒科醫師團隊長期致力優化周產期照護，因為拯救的不光是一個寶寶，也讓一個家庭得以更完整。禾馨用心，同時不斷督促自己再更進步一點，朝向更好的母嬰照護院所邁進。



養成良好口腔照護習慣 對抗蛀牙大魔王

幼兒牙齒保健守則

文／張曉嵐

審稿／禾馨醫療親子牙科李盈盈醫師



齲（ㄎㄩˋ）齒就是俗稱的「蛀牙」，是目前台灣孩童最嚴重的口腔問題——根據統計報告指出，國內 4 歲小朋友蛀牙率為 57%，隨年齡增長，蛀牙率也跟著快速增加，到了 6 歲時蛀牙率更高達 79%！專業牙科醫師分析，兒童蛀牙率居高不下有兩大主因，一是攝取過多甜食、奶量，二是牙齒清潔不徹底，都是爸爸媽媽們必須積極陪伴孩子解決的課題。



政府提供未滿 6 歲孩童，每半年 1 次塗氟，就是因為預防幼兒蛀牙越早越好！各位爸爸媽媽們，從寶寶出生開始，即便還未長乳牙，就要好好培養孩童養成口腔保健的良好習慣，像是每日正確潔牙、適度使用氟化物、定期口腔檢查、良好飲食習慣都是不可忽略的重點，針對其中的「適度使用氟化物」要點，禾馨親子牙科的專業醫師群，幫各位爸媽統整出診間最常被問到的 9 個問題！讓我們建立正確護齒觀念、共同守護口腔健康，幫助寶貝們遠離蛀牙問題喔！

預防蛀牙 兒童塗氟 9 大問題



幾歲可以開始看牙醫？

翻翻您手邊的寶寶手冊，跟打疫苗一樣，塗氟跟牙科檢查，都是應該遵照時程進行，健兒流程的重要環節。



什麼是氟化物？

氟化物是存在於自然環境裡的一種礦物質，被視為防止蛀牙非常重要的關鍵元素。氟化物能降低口內蛀牙致病菌的量，並且將口水內的鈣磷離子帶到牙齒表面，有助修復受損的琺瑯質並形成抗酸性更好的齒質。





牙齒塗氟是什麼？

「塗氟」是由專業牙醫師在牙齒表面塗抹專用的氟漆或是氟膠，就像為牙齒穿上防護衣，可以保護牙齒，抑制蛀牙菌的代謝，有效預防齲齒發生（也就是蛀牙）。



為何要幫幼童塗氟？

在台灣，目前沒有飲水加氟的政策，我們孩子的蛀牙率也相對的比其他歐美國家高。氟化物能降低口內蛀牙致病菌的量，每天使用適當劑量的氟化物來防止蛀牙，在台灣其實是相對更安全、而且是需求更高的。



建議什麼時候開始塗氟？

從寶寶 6 個月大開始，就應該每 3~6 個月安排一次塗氟的療程。也就是說，政府很明確的提倡家長們，從寶寶長第一顆牙開始，就該看牙。



塗氟對牙齒有什麼好處？

預防蛀牙：增加健康牙齒抵抗去礦化。

強化齒質：加強牙齒再礦化，可以重建或強化已經脫鈣的琺瑯質表面，幫助牙齒堅固。

抑制蛀牙菌代謝：可以抑制口腔內致齲菌的代謝，降低致齲菌造成蛀牙的能力。



塗氟需要特別注意什麼呢？

塗氟前：保持口腔乾淨，1 小時內勿飲食，減少水分攝取。

塗氟中：3 歲以下小寶貝可能會不情願和哭哭，需要家長耐心陪伴和安撫。

塗氟後：30 分鐘至 1 小時內勿飲食，當天可以正常用含氟牙膏刷牙。



塗氟可以維持多久？

寶貝長出第一顆牙時就可以開始塗氟，之後視情況每 3 個月至半年，可定期找專業的兒童牙科醫師再加強喔！



多久一次徹底檢查與塗氟保養？

我們建議家長們，至少每 6 個月帶孩子到牙科診所進行徹底檢查，與塗氟保養，並且與您的醫師討論孩子的齒列發展狀況。專業醫師評估蛀牙風險高的孩子，可每 3 個月檢查塗氟一次。



肝若不好，人生是黑白！

定期健檢 揪出脂肪肝

文／陳萱蘋

審稿／禾馨醫療消化內科葉秉威醫師

每天下班後，就是吃美食、狂喝酒、熬夜追劇嗎？總是久坐不運動、飲食不節制，小心健康亮紅燈！據統計，台灣脂肪肝盛行率極高，大約每 3 位成人中即有 1 人罹患脂肪肝！不想變成「肝苦人」，護肝行動就從改變生活習慣做起！

放任脂肪肝不管 嚴重恐致肝癌

肝臟是人體消化、代謝及解毒的重要器官，一般而言，當肝臟的脂肪量超過 5%，就是常聽聞的「脂肪肝」。如不及早控制脂肪肝，長期下來不僅肝臟無法恢復正常運作，若進展成肝炎、肝硬化，甚至是肝癌，將造成全身性的健康危機。

脂肪肝無症狀 腹部超音波及早發現

一般來說，脂肪肝沒有特殊症狀，所以很容易被輕忽。剛開始可能胃口不佳、噁心或疲倦，常誤以為是壓力或其他原因引起的症狀，因而錯失治療良機！因此，建議定期安排健康檢查，藉由「腹部超音波」這項好幫手，來判斷有無脂肪肝，或是屬於輕度、中度、重度脂肪肝，準確率高達 95%，同時透過定期抽血追蹤，達到預防、及早發現與治療改善之效。

逆轉脂肪肝 健康減重 3 大原則

針對改善脂肪肝，雖然目前尚無特效藥，但透過調整生活作息是可以痊癒的！根據研究顯示，若體重減輕 5 ~ 10%，就能有效改善脂肪肝。因此，減重是消除脂肪肝的首要目標！



原則 1 健康均衡飲食

飲食要吃得營養，儘量食用原形食物，補充蛋白質、增加蔬果量，同時避免酒精、精緻澱粉及高熱量食物，盡量降低攝取糖份與油脂。

原則 2 搭配適度運動

運動最好有一點點喘、會流一點點汗，像是快走、游泳、騎腳踏車等中等強度的運動，可增加代謝、消耗熱量並維持肌肉量，是適當的運動強度。且一星期運動時間累積應超過 150-200 分鐘以上，好的頻率與強度能達到最佳運動效果。

原則 3 適當藥物介入

若一般的飲食、運動調整成效不彰，可以與醫師討論適當的藥物介入，幫助身體儘快恢復健康；若為嚴重的脂肪肝，為減少肝臟發炎及未來心血管疾病之風險，也可以考慮藥物介入。



禾馨醫療

最完善的企業健康管理團隊

禾馨健康營管理診所
HE-XIN HEALTH MANAGEMENT CLINIC

企業健檢



員工健康檢查

包含在職勞工健康檢查
和新進員工體格檢查
全面照顧員工健康



臨場健康服務

協助制定四大計畫
符合職安法 安排健康諮詢
並改善工作環境



醫護健康講座

具備 23 科別醫護團隊
提供整合型健康主題
掌握健康新知



到場疫苗施打

單日滿 80 人
醫護到場接種疫苗
築起防護牆提升保護力



禾馨健康管理診所

企業諮詢專線 (02) 2382-2333 #1825

health@mfmclinic.com.tw



了解更多

健康管家

身體不對勁？
痠麻又疼痛？

禾馨疼痛復健門診 向不適說 Bye Bye！

文／陳萱蘋

審稿／禾馨醫療疼痛復健科饒紀倫醫師

日常生活中，我們總是不時會感到這裡痠、那裡麻、這裡痛，看似常態、程度不一的不適，不知不覺影響著生活，若放任不管，小心從原本的急性小問題，演變成慢性大問題！禾馨傾聽心聲、體貼需求，由復健科與疼痛科雙專科的饒紀倫醫師，設立專業的疼痛復健門診，幫助大家揪出根源，解決生活中的大小痛！

女性特有的疼痛問題不少，如三叉神經痛、顳額關節痛、乳房痛、板機指、媽媽手、腕隧道症候群、五十肩、下腹痛（經痛、子宮內膜異位症、間質性膀胱炎）、骨質疏鬆症、類風濕性關節炎、尾骨痛、下背痛及恥骨痛等諸多疼痛，在生活中伺機發作，讓人不適又傷透腦筋。

疼痛不要忍！以免急性短痛變慢性長痛

談到疼痛，是所有人的生活中不約而同皆曾出現的困擾，簡單來說，依據疼痛持續的時間長短，可分成「急性疼痛」與「慢性疼痛」。許多女性對於自身疼痛總是刻意忍耐或忽略，尤其是凡事以寶寶為優先的媽媽，有時把急性疼痛隱忍成慢性疼痛，但這樣不僅會影響到日常生活，嚴重甚至恐有情緒、睡眠等其他方面的身心困擾。

疼痛是我們的身體正在發出警訊，為了避免讓原本的急性短痛變成慢性長痛，建議及早接受治療，讓醫師協助找出疼痛問題的癥結，在生活中加以改善，並透過肌肉內電刺激、神經調控治療、超音波導引注射等不同的治療，相輔相成達到較佳療效，逐漸告別疼痛，恢復安心生活。



免吃藥免開刀手術！ 緩解疼痛治療 3 對策

一般提及疼痛治療，大家直覺都會先聯想到吃藥或開刀，其實隨著醫療科技日益進步，改善疼痛還有不一樣的選擇，饒紀倫醫師為大家提供緩解疼痛治療的 3 對策：

對策 1 超音波檢查與導引治療

超音波沒有輻射，是最適合孕產期使用的影像學檢查，且禾馨醫療擁有新穎先進的超音波儀器，可以當日檢查、當場解說報告，既方便又省時。饒紀倫醫師更曾出國學習超音波導引注射技術，二十多年來已執行近兩萬人次的檢查與治療，熟練技術扎實經驗，讓來診者安心接受診治。

對策 2 肌肉內電刺激

利用超微細單極針刺入肌肉激痛點後放電，達到肌肉放鬆及止痛效果的肌肉內電刺激療法；除了急

性扭傷和肌筋膜疼痛之外，由於不需使用任何藥物，饒醫師將此療法應用於孕產婦的各類型疼痛，普遍獲得很好的成效與反饋。

對策 3 神經調控治療

神經調控治療是一種最新的非侵入式超高脈衝微電流治療器，免針且體積迷你輕巧，效果比傳統的低周波持久，可用於神經痛、慢性疼痛、手術或創傷後疼痛等，是解決疼痛的另一種選擇。饒醫師更獨創將對策 2 和 3 合併使用，發揮一加一大於二的療效。

疼痛復健雙專科 改善不適有一套

禾馨醫療總院長陳保仁醫師長期關懷女性需求，了解許多孕期產後的女性，深受骨骼、肌肉或神經等諸多疼痛不適困擾，特地力邀專業的饒紀倫醫師成立疼痛復健門診，饒醫師擁有復健科與疼痛科雙專科執照，更曾出國進修疼痛復健領域，並在醫學中心疼痛中心主任的任內，帶領團隊成功通過疼痛照護評鑑，對於各類型神經、肌肉、骨骼關節等相關疾病，數十年來累積豐富的診斷與治療經驗。

在嶄新的禾馨醫療疼痛復健門診，我們能為孕婦、產婦以及辛勞的另一半，甚至是年長的長輩們，帶來高品質且方便快速的疼痛治療，有痛真的不要再忍耐了！在專業的陪伴下，積極正視、解決它，為自己找回生活品質！

次專科醫師陪您追蹤照護寶貝 禾馨兒科特別門診

文／陳萱蘋

當孩子身體不舒服，爸媽便會帶孩子找兒科醫師看病，但若是長期、慢性健康問題，則需要更周全的量身照顧，以及更體貼的持續追蹤！禾馨醫療的兒科特別門診，網羅多位兒科次專科醫師，秉持專業為孩子提供深入的對症診療，並安排個管師追蹤了解，讓醫療更貼近家長與孩子的需求。

醫界長期推廣「18 歲以下看兒科」觀念，兒童不是成人的縮小版，孩子也需要不同科別提供精細的分工，依專業領域細分出感染科、腸胃科、內分泌科、氣喘科、神經科等不同的次專科，讓診療更細緻且對症下藥。

禾馨兒科特別門診 用心貼心呵護孩子

用心又貼心的禾馨兒科，近期特地開設提供次專科診療的「兒科特別門診」，由實力堅強的兒科醫師陣容，搭配專屬個管師定期關懷，協助溝通、追蹤，細心提供更周全的醫療品質。

* 感染科特別門診

戴君芙醫師



處理各種感染問題，例如中耳炎、肺炎、鼻竇炎、腦膜炎、接種疫苗後的反應，醫師會觀察病徵、檢驗數據等，仔細確認疾病再對症下藥，還有運用抗生素治療、各類疫苗接種等。

服務院區：小民權

* 遺傳諮詢及成長特別門診

陳菁兒醫師



舉凡兒童成長、體重管理、青春期與性早熟，都是需要長期追蹤持續觀察的問題，或是有基因及遺傳的諮詢需求，在遺傳諮詢及成長特別門診都能得到解答！

服務院區 小民權・小禾馨

* 過敏氣喘特別門診

羅佳怡醫師



過敏是兒童最常見的慢性疾病，由於遺傳來自父母的過敏基因，一旦受到感染或周遭環境刺激，就可能發生不適症狀，常見包含食物過敏、氣喘、過敏性鼻炎、異位性皮膚炎等。

服務院區：小民權

* 胃腸與營養特別門診

黃師堯醫師



嬰幼兒肝膽腸胃疾病，包括腸絞痛、脹氣、便祕（排便困難 / 有血 / 過粗等大便型態）、急性 / 慢性腹瀉、常溢吐奶、挑食與餵食困難，或需要母乳哺育與嬰兒配方奶粉指導，副食品餵食方法等。

服務院區：小民權

* 低出生體重 / 內分泌 / 成長特別門診

陳奕成醫師



低出生體重特別門診：出生體重小於妊娠年齡 (SGA) 或小於 2500 公克等。

兒童內分泌特別門診：兒童及青少年肥胖、兒童糖尿病、兒童甲狀腺及內分泌疾病。

成長特別門診：發育異常（性早熟或性晚熟）、身高長不高等。

服務院區：小民權・小禾馨

* 感染科特別門診

卓靜怡醫師



包含各類病毒、細菌、黴菌等小兒感染疾病診治，如不明原因發燒、中耳炎、鼻竇炎、呼吸道 / 泌尿道感染、肺炎、水痘、腸病毒感染等診斷與治療，以及疫苗專業諮詢與注射。

服務院區：桃園

* 神經科特別門診

張毓青醫師



常見如頭痛、昏厥、神經麻痺等問題，或熱性痙攣、妥瑞症、小兒癲癇等明確的神經疾患，都可以交由擅長小兒神經學的專科醫師診治。

服務院區：小禾馨

* 免疫氣喘特別門診

詹弘毅醫師



過敏是兒童最常見的慢性疾病，詹醫師擅長診治食物過敏、氣喘、過敏性鼻炎、異位性皮膚炎等，以及小兒風濕及免疫疾病。

服務院區：小禾馨

* 發燒感染特別門診

莊佳韻醫師



發燒是正常的人體免疫機制，必須了解引起發燒的真正原因，溯源才能根治問題。診治常見如鼻竇炎、中耳炎、肺炎等感染性疾病，以及疫苗專業諮詢及注射。

服務院區：小禾馨

* 過敏氣喘特別門診

張簡晴瑩醫師



過敏是人體的免疫細胞對於外界物質（過敏原）產生過度的免疫反應，可分呼吸道過敏、腸胃道過敏及皮膚過敏，透過特別門診診療，幫助家長陪伴孩子避免致敏原、提升免疫力。

服務院區：桃園

透過更專門與個別化的診療，為孩子量身制定治療方針，對慢性問題提供長期追蹤照護，希望幫家長們分憂解勞，讓孩子們都能健康、快樂地成長。

照亮母嬰健康之路的指引者

禾馨門診護理師團隊

文／陳姍帆

在禾馨醫療的門診中，總有一群身穿藍綠色圓領上衣搭配俐落褲裝，耳朵戴著迷你麥克風，穿梭在櫃檯、診間和衛教室忙進忙出，協助醫師準備個案報告等資料，並進行抽血打針、衛教解說、提供說明單張，看似游刃有餘，實則需要十八般武藝樣樣精通的門診護理師。

他們需要具備專業知識、敏銳觀察力、耐心和良好溝通協調能力，將溫柔的關懷注入所有細節中，提供準父母孕期衛教和心理支持，為來到診間的個案指引並與醫師共同守護母嬰健康。

無所不能的護理師日常

門診護理師從踏入診間開始，開啟一整天的忙碌工作，開診前的準備，包括確認診間設備運作正常、仔細清潔環境、補齊醫療器械、針劑、耗材用品和衛教單張，以確保個案在就診時能夠獲得順暢的護理服務。

醫師看診的當下，護理師的角色更顯關鍵重要，他們不僅要協助醫師快速了解每位個案的情況，事先輸入病歷、安排檢查或檢驗排程，還要耳聽八方細心觀察，擔任個案和醫師之間溝通的橋樑。



在檢查過程中，護理師始終陪伴在個案身旁，引導每一個步驟和給予充分鼓勵，透過溫暖支持讓人倍感安心。看診完畢後，護理師持續關注並解說衛教、安排檢測，如抽血、施打疫苗等，確保順利完成後續的醫療流程。在個案離開後關診前，護理師的工作並沒有結束，他們需要重新復原診間整潔，將未完成的工作交接給接班護理師，並準備好迎接下一個工作日的挑戰。



溫暖之心相伴每一位母親

門診護理師的工作，不僅需要專業知識和技術，才能在有限的時間內，快速簡潔的解說，讓個案了解各項檢測和注意事項。同時還要具備敏銳的觀察力、應變能力和懂得溝通協調，才能在面對各種突發情況時一一應對處理自如。

從個案踏入診間開始，門診護理師就必須有條不紊地處理各項事務，懂得輕重緩急之分，並且在醫師問診時細心留意，時刻保持耐心聆聽需求，如有察覺問題主動提出，掌握有效說服憑據，排解各種疑難雜症。

然而，更重要的是，門診護理師需要擁有一顆充滿愛和同理的心，儘管工作充滿挑戰，最開心的事情之一是與媽咪們建立如同朋友家人般的良好關係，陪伴媽咪從孕前、產檢到平安生產，成為值得信賴的夥伴。當護理人員聽到個案給予的肯定和感謝時，內心洋溢著感動和喜悅，這份職業不僅是一份工作，更是一種責任和使命，每一次的付出是為了媽咪和寶寶們的健康，充滿意義深遠而美好。



禾馨護理師熱烈招募中

在禾馨醫療體系中，護理師是極重要的角色之一，從各個診療科別的門診、病房、開刀房、嬰兒室到健診護理師，都是照顧個案的第一線人員，也是醫師最可靠的助手，禾馨不僅提供優於業界薪資、舒適的工作環境、更重視員工的教育訓練和良好升遷發展機會，與一群充滿活力又可愛的夥伴們為伍，為工作增添了許多歡樂。

在這裡，你將與優秀團隊攜手努力，為每位媽咪寶寶提供專業護理服務。此外，作為禾馨大家庭的一員，可享有各種豐富多彩的福利活動，像是電影包場、手作課程、路跑活動、家庭野餐日、中秋節烤肉、露營、料理烘培 DIY 和旺年會，讓你在認真工作之餘也能盡情享受生活。

禾馨門診護理師是照亮母嬰健康之路的指引者，守護媽咪平安誕下寶寶，見證著新生命茁壯成長，並給予最完善的母嬰照護服務，擁有愛心、耐心和體貼同理心的你，願意成為溫暖堅定的支持者，歡迎加入禾馨醫療的大家庭！



JOIN US !
歡迎至「104 人力銀行」投遞履歷



熊熊・卓毓彤 以愛相伴 與女兒共同 學習成長

文／張曉嵐

結婚生子一直都是熊熊的人生清單之一，幸運的她在去年結婚後，今年就迎來了第一個寶貝女兒鋗霓，看著產後急速恢復身材的她，讓人不禁想問：「真的才剛生過嗎？」螢光幕前的她，總是給人開朗愛笑的形象，而私底下的她，從備孕到懷孕期間，不論面對第一次試管失敗或孕期不適，始終都抱持著樂觀的態度，而這一路支撐她的幸福養分，來自於老公與家人的關愛與呵護。

談起自己的備孕之路，熊熊說自己相對其他媽咪，真的幸運許多，做第二次試管就成功懷孕！回想起第一次試管失敗時，心情彷彿從天堂掉到地獄，但她並沒有陷在悲傷情緒中太久，很快又安排了第二次療程植入，之所以能迅速調整好心態，一方面是由於真的很期待有自己的小孩，另一方面是老公沒給自己任何壓力，讓熊熊可以平常心面對人生大事。很幸運地展開了孕產之路，順利生了個可



愛的水瓶寶寶，現在熊熊的生活重心多了寶貝女兒，不像以前只有工作，希望未來能與女兒共同學習成長，且尊重與信任彼此，期許自己能成為女兒最好的朋友！

孕產之路 家人支持是最重要的力量

懷胎十月的過程有點像闖關遊戲，樂天派的熊熊沒遇到太多困難關卡，唯獨在 34 週時突然發生的妊娠類天皰瘍（又稱為妊娠皰疹），一開始先是出現幾個小紅點，醫師還打趣跟熊熊說：「該不會是被蟲咬吧？」怎料之後慢慢蔓延到大腿兩側一大片紅腫，伴隨著癢、痛、刺感，擦藥也只能暫時舒緩但都好不了，所以後期總是睡不太好，但說也奇怪，剖腹從肚子拿出寶寶來的那刻起，妊娠皰疹突然自動不藥而癒，真的超神奇！

聊到剖腹生產的過程時，熊熊笑著說自己完全失憶了，好在有生產記錄影片，不然真的渾然不知自己如此「ㄎ一ㄉ」，產後重重的疲累感，讓她整整昏睡了一天。看到寶寶第一眼，只覺得自己生了一個迷你老公！銅雀完全復刻爸爸的模樣，滿月長肉後倒是頗像公公，讓人驚訝血緣的魔力如此強大！這段期間很感謝所有家人的照料，老公一路從產檢到生產都緊陪在旁，沒有一次缺席，公婆與媽媽也是時刻關心，或許正是因為充滿關愛，自己才能恢復得又快又好。



女人蛻變為母親 工作不再是唯一重心

熊熊笑稱自己以前是超級工作狂，懷孕期間也是不停賺奶粉錢，一路忙到要生的前一週才休息，剛做完月子又立馬復工，總是一刻不得閒。生完寶寶後，心境也轉變不少，原本工作整天也不喊累，現在竟主動要求經紀人降低工作量，因為對她而言，生活重心已不再只有事業，家庭與事業都要兼顧。

現在一收工只想飛奔回家看女兒，完全不會想在外逗留，無非是希望能把工作以外的時間，都留給寶貝女兒，好好陪伴她成長。熊熊也逗趣說：「難怪媽媽都要蒐集媽媽好朋友！」現在自己的朋友圈縮小很多，但很慶幸身旁很多好友也都恰好當媽，所以完全不擔心沒人陪聊育兒經，連小孩玩伴都不缺，可以彼此陪伴長大呢！

母女共同學習成長 建立緊密且信任關係

每個人都有自己與生俱來的性格特質，熊熊覺得自己不夠細心、也不太會照顧人，或許不是天生就適合當媽咪，但在身份轉變後，自己一直很努力也很用心做好媽咪的角色，希望在未來相處點滴中，能與女兒一同學習成長喜怒同享，擁有親密貼近的親子關係。

回想起第一次親餵，看著銅雀寶貝依偎在胸口聽著媽媽的心跳，張開嘴奮力吸吮著，感受彼此體溫觸發的感動難以忘懷，那種心連心的感覺，讓人不自覺漾起幸福的微笑。女兒誕生後，不僅僅是重心改變，更多了份責任感，不論何事，父母能力所及都願意傾力為她耗費心思，也期許銅雀能擁有誠實、健康的心，成為正向、善良的人，也祝福熊熊能在不久的將來，能順利迎來生命中下一個摯愛。





星級美味 名廚上菜

卡布奇諾
玉米栗子南瓜盅
搭創意上海烤饅頭

創意食譜解鎖！
快來試試這道魔幻料理

媽咪們，準備好探索美味的新境界嗎？在千變萬化的料理世界中，禾馨產後護理之家的主廚團隊，為您準備一場獨一無二的美食體驗，別出心裁的「卡布奇諾玉米栗子南瓜盅」搭「創意上海烤饅頭」，將濃郁的南瓜湯



品變成綢緞般醇厚口感，誘人金黃色澤結合淡淡栗子香氣，搭配酥脆的饅頭片，彷彿品嘗東西文化美食交響樂章，每一口都充滿愉悦。請跟著禾馨主廚團隊傳授的料理祕訣，在家開啟美味饗宴吧！



準備材料

栗子南瓜	1 顆
水果玉米	20 公克
烤 饅 頭	1 片
高 湯	適量
鮮 奶 油	適量

製作步驟

1. 請將栗子南瓜頂部約 1/4 的位置切開，用金屬湯匙將瓜茸挖出後去除籽，備用。
2. 將栗子南瓜和瓜茸放入蒸鍋，約 20-25 分鐘蒸熟。
3. 滾水一鍋，加入少許鹽，放入洗淨的整根玉米，煮 7-10 分鐘，玉米熟透即可撈出，切下玉米粒，備用。
4. 把玉米粒及南瓜茸放入料理機打成泥取出，放入鍋中並加入高湯調味，加熱煮沸將濃湯注入南瓜盅。
5. 使用攪拌器將鮮奶油打發至呈現濃稠狀再倒入南瓜盅。
6. 將小饅頭切片，鍋煎或烤箱烘烤，至表皮呈金黃色即可。



營養小知識

- ★ 栗子南瓜約手掌大小，果肉呈現金黃色，口感細緻比一般南瓜鬆軟，入口有淡淡的栗子香氣。
- ★ 南瓜屬於全穀雜糧類，可作為主食，其富含膳食纖維、 β -胡蘿蔔素、維生素 A、C、E、礦物質鉀等豐富的營養素。
- ★ 南瓜的膳食纖維含量高且熱量低，能延長飽足感、穩定血糖。其中維生素 C、E 和礦物質鉀具有抗氧化能力，可維護心血管健康、促進膠原蛋白生成，讓皮膚更健康。

數千員工親友響應一起嗨！

2024 禾馨慧智遊樂園

文／林佳曠

禾馨醫療每年都會規劃豐富多元的員工活動，其中廣獲好評的就是暢遊兒童新樂園啦！今年3月再度安排兒童新樂園星光包場，共計2千多名同仁與親友入園響應，整場活動細節處皆可見禾馨對大小朋友的照顧，一家子溫馨手牽手的畫面、孩子開心的眼神、響亮的歡笑聲，讓員工感受到幸福，就是活動最有意義的證明。

夜幕低垂，兒童新樂園的星光序幕正準備揭開，原來是禾馨醫療與慧智基因聯合舉辦兒童新樂園企業包場，同仁們帶著小孩或家中長輩一起，興奮的交頭接耳計劃著等會入園後打算如何攻略這座遊樂城池，指著地圖討論路線怎麼走比較順暢、有哪些任務要破解，孩子指名體驗的星際飛車與碰碰車不容錯過，還有爸爸媽媽細數著以前青春的樂園回憶給孩子聽。



十足吸睛 歡迎光臨夢幻海洋嘉年華

開園後數千名同仁親友井然有序的入園，門口迎接大小朋友的是奇幻又鮮豔的表演群，有巨型的夜光獨角獸，還有讓小朋友目瞪口呆的高蹺仙子，以及好幾位舞動雙臂展露漂亮羽翼的夢幻蝴蝶與精靈，引領大家進入這場夢幻嘉年華。

隨著遊行隊伍的引導，舞台區逐漸匯聚人潮，美麗的海洋公主以及海王子，帶著海底好朋友龍蝦先生與小丑魚尼莫，鮮豔的色彩與閃亮的裙擺在燈光下吸引了孩子們的目光，生動靈活的肢體演繹了水中柔韌的姿態，伴隨唱跳歌聲讓小朋友都不自覺的跟著扭動，並在表演結束之際，送出令人驚艷的專屬造型氣球，各個都像施了魔法般靈活生動，讓人忍不住都想帶著一起逛樂園！



包場再加碼 嘉金現場抽 & 小禮拿滿手

禾馨讓遊樂園包場不只是包場，更注重細節的體驗感受，這也是禾馨一直以來秉持的理念，為了讓同仁與家人親友玩得更盡興，員工憑入場票券就可以參加抽獎，獎品大小朋友都適合實用度滿分。禾馨醫療董事長蘇怡寧醫師致詞時感性分享，作為有超過千名夥伴的醫療體系，代表著背後有超過一千多個的家庭需要照顧，鼓勵員工多帶著家人孩子參與公司活動，讓溫暖的幸福氛圍延續，獲得在場歡呼認同，見到現場家長與小朋友如此開心熱情，更臨時加碼 5000 元獎金，現場猶如迷你旺年會，共送出四十份好禮，讓大家歡笑與驚喜連連，開春即有好運降臨！

在兒童新樂園的各項設施中，還額外規劃幾個小任務，讓孩子們一面體驗園區設施一面還能將小禮物拿滿手！「花漾春裝」只要服裝或配件帶有花朵元素，即可跟工作人員兌換好吃爆米花，大小朋友也化身小偵探柯南，配合今年夢幻海洋嘉年華主題，搜索到園區中散佈的海洋生物圖樣拍照打卡，就能兌換發光皮球、著色本、小方巾等禮物，鼓勵大家多多探索多多拍照，紀錄快樂時光！

細節滿分 造就實質幸福企業



伴隨著蘇醫師錄製的園區廣播，貼心叮嚀大家注意安全並遵守遊園規範，也提醒大家盡情暢玩，但玩耍要吃飽才可以嗨得更盡興！禾馨特別訂購台北知名的炭烤雞腿作為入園餐點，帶有炭香味的鮮嫩雞肉讓大小朋友都意猶未盡，同時額外安排 10 台胖卡餐車，從西式披薩、可麗餅、沙威瑪、義式冰淇淋，到中式的大腸包小腸、烤香腸、雞蛋糕、章魚燒等等應有盡有，讓參與的大小朋友玩累、餓了隨時可以補充體力。

正如禾馨人每天在職場上發揮專業所長，提供所有走進禾馨的媽咪跟孩子們滿意的照顧，所有的醫護夥伴下班之後，也各自擁有美好的家庭，工作之餘攜家帶眷同樂，以身為禾馨人為榮，締造幸福企業該有的模樣！

觀賞禾馨慧智遊樂園歡樂花絮





工作以外的主戰場，此刻你最耀眼

2023 禾馨慧智旺年晚會

文／陳盈蒨

禾馨醫療年度盛事，非禾馨慧智旺年晚會莫屬！由禾馨醫療與關係企業慧智基因共同舉辦，今年再度席開 125 桌，透過熱鬧非凡的晚宴，將辛勤工作的醫護團隊齊聚一堂。姐妹們各個使出渾身解數，將自己美麗動人的那面呈現在夥伴面前，從妝髮衣著到整體風格都無比用心，讓現場宛如大型時尚伸展台，人人都閃耀著自信的光芒。

最佳焦點 非你莫屬

禾馨醫療歷年來始終如一的風格，就是旺年晚會不分單位一定要嗨到最後一刻！今年的主題為波卡點點風，如同成果發表會般的特別日子，除了同仁精心妝點，絕對不能錯過的就是禾馨醫療 / 慧智基因創辦人蘇怡寧董事長的 cosplay 啦，巧妙結合氣質藝術感與圓點設計風格，很有態度的草間彌蘇就這樣誕生了！

同仁的反應果然沒讓人失望，蘇醫師瞬間成為行走的人形立牌，徹底融入每個人的鏡頭中，只能說在這個女性員工達 97% 極高比例的職場中，身為少數民族的蘇醫師，再度解鎖年度最佳「嬌」點成就。禾馨旺年會歷年傳統「院長走秀」更是滿滿亮點，由各院院長擔綱時尚走秀模特兒，在熱烈歡呼聲中華麗進場，同仁瞬間化身為迷妹，爭睹本日限定的禾馨巨星迷人風采。

2023 禾馨慧智旺年晚會



認真上班認真玩 以身為禾馨人為榮

日常點滴 感謝有你

高漲的情緒不停歇，眾人再度將目光移動到星光大道，迎面而來的熟悉身影，就是禾馨十年資深、五年久任以及年度最佳員工，100 多位最佳戰友在全體同仁的熱烈掌聲及肯定眼神中，榮耀進場接受表揚。多年來，資深學長姐在醫療服務的全力付出，不僅讓就診民眾獲得專業完善醫療照護，更成為學妹們可靠的肩膀，彼此在職涯中不斷精進，成為更好的自己。

蘇醫師說過「工作時百分百專注，玩樂也要百分百認真，旺年會就是要犒賞員工，開心最重要！」無論今晚是與夥伴相聚而感到開心，或是因為熱情猛男秀笑得開心，讓大家最有感驚呼合不攏嘴的當然就是中大獎啦，蘇醫師現場大方加碼愛馬仕包包，慰勞任職滿五年以上的同仁可以參與抽獎，瞬間讓氣氛再度嗨到最高點。

禾馨醫療創立至今近 12 個年頭，從一開始數十位醫護夥伴，到至今席開百桌的千人盛況，年初更邁向前進中台灣的重要里程碑——成立禾馨安和婦幼診所，將最先進的優質婦幼醫療服務，帶給中台灣的媽咪寶寶。在這特別的一天，除了台中甫加入禾馨大家庭的當地新夥伴，還有多名原本在北部院區任職的同事轉調到至台中，同仁們包遊覽車北上出席盛宴，不錯過能和大家開心相處的機會。

過了熱鬧非凡的一夜，明日迎接我們的是更多任務挑戰，以及媽咪們對我們的期待，腳步不會停歇，說好一同肩並肩讓困難迎刃而解，當然最重要的，也期許能讓此刻的美好深留彼此心中，成為夥伴職涯中難忘的精彩一刻。



成為您健康生活的堅實後盾 禾馨多元雙親教室

文／陳怡芸



後疫情時代，儘管網路資訊、主題式影片豐富易得，現代人也習慣動動手指不出門萬事皆通，但龐雜的網路資訊真能盡信嗎？心裡也有很多問題想聽專業醫師解答才安心，禾馨醫療了解大眾對健康的想望，為群眾打開與醫師交流的機會，民權院區明亮舒適的「多功能會議廳」全新落成，在這，未來我們將不定期舉辦內容多元充實的醫療講座，陪伴民眾為自身健康好好把關。

把握機會更新醫學新知

維持健康的秘訣除了保有良好的生活習慣，時常更新並運用醫學新知也非常重要！參加實體課程，不僅能了解最新最正確的疾病對策、預防醫學趨勢，還能面對面請教醫師疑難雜症，解決對健康的疑慮與煩惱。禾馨集結群眾最想知道的專科講題，邀請各個診療科別的超強黃金醫師陣容現場開講，只要看好時間、看好主題，報名參加不僅能當場解惑，還有機會獲得專屬好禮呢！



舒適場地 & 實用好禮 為您健康加分

許多前來參加課程的好朋友，都很驚訝原來禾馨院所中隱藏了這麼舒適的環境，讓聽講座或參加會議都變成一種享受，這麼優質的場地也正式對外開放租借囉！歡迎有場地需求的企業與我們聯繫進一步洽詢。

除了實用的課程內容，為了成為您維持健康與育兒的神助手，禾馨積極發展異業合作，早一步為您張羅各種實用好物，例如懷孕時期愛用的妊娠撫紋霜、寶寶出生後不能缺的尿布溼紙巾、外出必備的乾洗手等等，從食衣住行多方為您精選優質用品，在每堂課程結束時，集結成禾馨禮袋做為參加者伴手禮，用心體貼為您的健康生活加分！

溫暖有質量的醫病時刻

不同於平時在診間謹慎的問診氛圍，許多關心自身健康的好朋友，都很樂於把握機會參加精彩的講座，更能感受到醫師在診間外，幽默健談又飽富學養的一面。講座中大家專心的做筆記，到了課後QA時間，別人的提問也都是很寶貴的經驗和借鏡，現場大家無不仔細聆聽，更發現好多人都是有備而來，把課堂聽講衍生的新疑惑，或是已困擾好久的煩惱，通通把握機會向醫師提問，在一來一往的互動中，讓收穫更加豐富精采，還有不少人特地留下來與醫師寒暄，讓雙親教室不只是單純的知識傳遞，還有更多溫暖的醫病交流。



場地資訊

禾馨民權多機能會議廳，歡迎企業 | 個人預約租借

坪 數：42 坪

容納人數：54 ~ 72 人

- * 適合舉辦：產品說明會・專題講座・教育訓練・研討會・股東會
- * 洽詢專線：02-2382-2333#1825 林小姐 或 #1850 吳小姐
- * 場地位置：台北市內湖區行忠路 195 號 3 樓（禾馨眼科 3 樓）
- * 提供設備：講台 / 桌椅 / 免費 WIFI / 麥克風 / 音響設備 / 投影機 / 150吋投影布幕





熱血應援！響應公益讓愛延續

禾馨公益捐血活動

文／吳慕家

禾馨醫療秉持先進照護的理念，持續進化專業讓婦幼資源網絡日益堅實，從最完善的母嬰照護跨足全方位個人健康照護，悉心呵護媽媽與孩子的健康，也關心成人的需求。近幾年積極參與公益活動，每年多次號召同仁捐血做愛心，藉由發起公益活動，投入心力耕耘社會企業責任，透過以身作則的實際行動，彰顯對生命的珍惜及重視，並將救人一命的捐血活動帶進鄰里與社區，邀請大家挽袖熱血應援，讓愛無私延續。

捐血運動今年邁向 50 週年！台灣從民風保守的 1974 年開始發起，努力至今國民捐血率全球第一。根據血液基金會的統計，近 10 年來，國人捐血率逐年提高，去年捐血率就達 8.08%，全球居冠，捐血量也創下歷史新高。

即便如此，全台血庫仍告急，隨著人口老化醫療用血量增加、年輕族群捐血率下降，連年上升的血庫進補量仍追不上用血的缺口。血液是醫療現場重要且不可或缺的資源，穩定的血液供應是醫療體系運作的重要後盾，身為醫療第一線的我們，更能理解血荒的嚴重性。

捐血獻愛 | 招募熱血讓愛匯流

禾馨醫療舉辦愛心捐血活動邁入第 5 年，自 2020 年開始舉辦至今從無間斷，累積超過 850 人次參加，募集近 1,000 袋熱血，儘管是疫情期間，禾馨同仁熱心響應不受影響，感動來診的爸爸媽媽進而了解捐血的意義與影響性，也開始關注血庫缺血問題，對捐血不再畏懼，紛紛捲起衣袖加入行列，以行動捐血助人、支持禾馨的公益理念。

今年首場捐血活動特地選在白色情人節（3/14）舉行，希望在這個充滿愛的節日，能帶來有影響力的正向力量，特地邀請附近公司企業員工，以及台北市內湖區湖元里社區居民攜手加入，收到許多熱情迴響。首次參加捐血的邱小姐表示，收到里長通知特地趕來捐血，以前工作太忙抽不出時間，今天終於完成這項心中的人生目標清單。透過企業力量與社區響應，投入捐血行列讓愛匯流，成功幫助病友及無數家庭。

救人救己 | 挽袖百次熱心挺公益

活動當天，有人第一次捐血，也有人是捐血破百次的熱血勇士，林先生謙虛的表示，當初捐血只是想拿到禮品，沒想到這針扎得很深，深到無法自拔，到目前捐血已經超過 20 年，定期捐血也變成習慣。做愛心不落人後，林先生覺得用不同方式幫助需要的人，讓血液的流動形成善念循環，同時也呼籲捐血可以救人也可以救己，讓身體血液流動順暢、促進新陳代謝，降低心血管疾病風險。

溫暖關懷 | 傳遞生命與幸福

「捐血一袋、救人一命」不是口號而是凝聚的動力，禾馨醫療秉持對社會的責任心、支持公益活動不遺餘力，延續助人的正向循環，同步號召友好廠商響應公益活動，為活動提供豐富禮品，用另一種形式攜手合作，期許能發揮拋磚引玉的效果，用溫暖關懷為社會挹注愛與善的能量，分享希望傳遞幸福，也為台灣血庫注入一份穩定暖流“馨”力量。

「我可以捐血嗎？」捐血前注意事項

- 年齡與體重：需滿 17 歲至 65 歲 / 女生 45 公斤以上、男生 50 公斤以上
- 捐血間隔：捐血 250cc 需間隔 2 個月；捐血 500cc 需間隔 3 個月
- 捐血前請勿熬夜勿飲酒
- 3 天內有拔牙者不能捐血
- 刺青後需隔 1 年才能捐血
- 14 天內無服用任何藥物
- 無任何傳染疾病及罹患性病者





貝親購物網站

可愛夢幻世界

...超萌熱賣中...



第三代母感PPSU奶瓶 | 米奇



第三代母感PPSU奶瓶 | 維尼



迪士尼幼兒餐具



迪士尼吸管杯





細胞治療 首選永生 預留0歲細胞 守護全家健康

美商永生知道，每位準爸媽最希望看到的就是孩子健康快樂的長大
但未來瞬息萬變，各種環境與疾病的威脅，如何讓最寶貝的家人擁有安心健康的生活？
把握一生只有一次的機會，將寶寶最珍貴的幹細胞交給美商永生，為全家人留下健康保障！

獨家專利 紅血球不分離處理技術



美商永生
紅血球不分離處理法

有

99c.c.

血袋

多

技術專利

保存量

保存方式

幹細胞保存量

無

25c.c.

小血袋 抗凍管

少



其他業者

紅血球分離處理法

Reference 1 Cyotherapy (2011) 13, 1105-1119 2 Cell Transplant (2014) 23, 407-415



美商永生
StemCyte



全台唯一 最多真實世界數據驗證



近40,000筆
公庫臍帶血



近2,500例
協助移植案例



超過350家
醫學中心選用

臍帶血細胞治療應用進展

臍帶血藥證

新藥RegeneCyte®申請美國FDA藥證獲實質審查，可望成為第1家取得臍帶血藥證的私人細胞公司。

全球首例

長新冠

美國FDA核准進行二期臨床試驗，於美國正式收案，為全球超過6,000萬名長新冠病患帶來治癒曙光。

全球首例

急性中風

一期臨床試驗已於花蓮慈濟完成收案，1年內患者完全恢復運動功能，能獨立生活*。

*Cell Transplantation Vol 30:1-7, 2021

全球首例

脊髓損傷

美國FDA和台灣TFDA核准人體二期臨床試驗，75%患者能恢復行走能力*。

*Cell Transplant. 2016 Nov;25(11):1925-1943

腦性麻痺

以恩慈療法申請異體臍帶血治療腦麻患者，成功改善人際互動、粗動作與肌肉痙攣僵直等症狀

國際雙認證 細胞品質嚴格把關

AABB

血液與生物治療促進協會認證



FACT

細胞治療協會認證



報名永生爸媽教室了解更多
www.stemcyte.com.tw | 0800-80-80-80



150+年 專業陪伴

孕 哺 每 一 步

孕早期

▶ 孕中期

▶ 孕晚期

▶ 哺乳期

| 寶寶
0-12個月



• 孕哺營養膠囊 (DHA綜合維他命)

一顆搞定 安心好孕



• G穩適細粉 · 1包5效 安心舒適

調節生理機能、幫助入睡、使排便順暢
幫助消化、調整體質



• LC40順哺膠囊

哺乳媽媽健康舒適



寶寶1歲後



• 能恩全護3

銜接母乳首選 唯一添加專利羅伊氏益菌[†] 強大保護力



• 能恩水解茁悅3 · 能恩水解3 · 雀巢寶兒水解3

獨家專利^{**}水解 有效調整體質



• 能恩極選3 · 能恩3 · 雀巢寶兒3

健康消化 體格成長



揪出潛藏癌細胞！

全方位即時癌症篩檢方案



檢查自己的基因 掌握癌症特性

慧智 癌篩檢

- ✓ 次世代定序
檢測30種癌症
- ✓ 液態切片檢測ctDNA
- ✓ 即時反應體內癌症狀況
- ✓ 定期檢測，提早發現
後天環境導致的癌症

慧智 癌風險

- ✓ 次世代定序
評估30種癌症風險
- ✓ 抽血檢測遺傳性DNA突變
- ✓ 解析癌風險基因全外顯子
- ✓ 預防醫學
先天遺傳性癌症風險管理



**後天環境
導致關鍵基因突變**

不良作息，致癌環境！
正常細胞基因變異，
變成可怕的癌細胞。



癌症從哪裡來？
基因突變

**先天遺傳性
致癌風險基因**

癌症也會遺傳！
帶遺傳性致癌風險基因者，
有較高的罹癌機率。



更多產品資訊



慧智部落格



SOFIVA
GENOMICS

慧智基因

慧智基因醫學實驗室 www.sofiva.com.tw

T +886-2-2382-6615 F +886-2-2382-6617 100 台北市中正區寶慶路27號

© 2023.03 慧智基因股份有限公司 SOFIVA GENOMICS CO., LTD. All Right Reserved.