

DIANTHUS



禾馨醫療
DIANTHUS



DIANTHUS

禾馨醫療

NO. 08

2025 AUTUMN

SPECIAL REPORTS | 特別報導

第四屆金孕獎

禾馨醫療獲獎 傑出表現深受肯定

SPOTLIGHT STORY | 焦點人物

婦產科 張建玫副院長

守護信念和專業 為生命與自我而跑

親子牙科 李盈盈院長

從第一顆牙開始，讓診間成為信任的練習場

HEALTH CARE | 醫療新知

精準醫療新趨勢，防癌超前部署

定期做健檢 健康資本提早存

EVENTS | 精彩活動

禾馨親子共讀貓咪日首登板橋

閱讀×音樂×藝術 共創好時光

NO. 8
JULY 2025



CONTENTS

OUR BRAND | 禾馨故事

02 禾馨 · DIANTHUS

DR. SU'S NOTE | 蘇醫師的話

03 順應時代趨勢，但不隨波逐流

SPOTLIGHT STORY | 焦點人物

04 婦產科 張建攻副院長 守護信念和專業 為生命與自我而跑

08 親子牙科 李盈盈院長 從第一顆牙開始，讓診間成為信任的練習場

SPECIAL REPORTS | 特別報導

12 第四屆金孕獎 禾馨醫療獲獎 傑出表現深受肯定

HEALTH CARE | 醫療新知

14 孕期大魔王：妊娠糖尿病 弄懂控糖5重點 守護母嬰健康

16 單孔腹腔鏡微創手術 傷口小·疼痛少·治療新選擇

18 精準醫療新趨勢，防癌超前部署 定期做健檢 健康資本提早存

20 擊退腸病毒，從小細節開始 「腸病毒71型疫苗」保護寶貝不受威脅

DETAILS MAKE DIFFERENCES | 小細節大不同

22 禾馨月子餐 健康美味又安心 嚴選產銷履歷食材，餐餐講究細節

PEOPLE | 人物側寫

24 遺傳諮詢師 鄭惠予 解開生命密碼的專業使者

DIANTHUS MOMMY | 禾馨媽媽

26 禾馨媽媽 Mia 用愛與支持跨越每一個難關

GOOD TASTE | 星級美味自己做

28 馨級燒肉賞——主廚獨家風味解析 星級美味，名廚上菜！

EVENTS | 精彩活動

30 2025禾馨慧智野餐家庭日 魔境夢遊派對登場

32 禾馨親子共讀貓咪日首登板橋 閱讀×音樂×藝術 共創好時光

INFORMATION | 院區資訊

34 門診總表

58 院區資訊

DIANTHUS

No.8 2025 AUTUMN

發行人 蘇怡寧醫師

發行單位 禾馨醫療

總編輯 顏詣珊

主編 陳安琪

編輯 吳慕家、陳韋彤、陳婉帆、張曉嵐

美術設計 王湘琪、徐以恬、許芳瑜

內容顧問 禾馨醫療專業醫師團隊

禾馨官網 www.dianthus.com.tw

版權所有，非經本刊及作者同意不得以任何形式轉載

品牌故事

DIANTHUS STORY

DIANTHUS

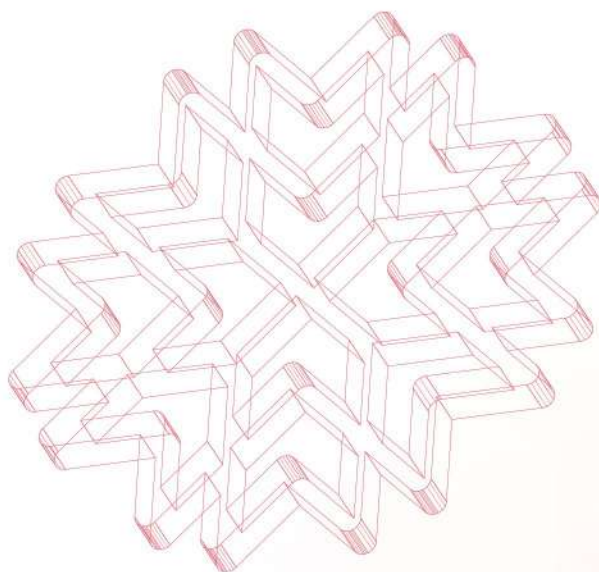
希臘語 Dios

是希臘神話中的「邱比特」

anthos 代表的是「花」

將兩字結合的 Dianthus

意即「邱比特之花」



這字源很美且古老、有歷史，與偉大母親
孕育下一代真誠、潔白的形象不謀而合

於是，禾馨承襲了 Dianthus 的精神
總是兢兢業業提醒自己更努力
不能辜負了這個字的美麗寓意

In Greek mythology, Dios refers to Gods, and Anthos means Flowers. Dianthus is given to present the concept of Flowers of Gods, which truly symbolizes a mother's spotless love to birth and care her offspring. We, Dianthus, with our skillful professions and care are determined to deliver the value of this concept.

從懷寧的粉、新生的綠、民權的紫 ... 每個院區都以不同顏色表現重要寓意
暈染成專屬於禾馨的美麗光譜 光芒，只為守護母嬰而存在

順應時代趨勢 但不隨波逐流

AI的驚人崛起

持續引起熱烈的討論和應用

這是時代的大趨勢

正悄然改變你我的生活

同時為人們帶來更寬廣的可能性

近期禾馨醫療APP剛推出AI小幫手

「禾馨萬事通」是24小時智能客服

為大家解決看診項目、預約掛號等疑難

「蘇醫師愛碎念」則是我的分身

以這幾年我寫的網路文章為資料庫

繼續破除迷思分享知識

做孕產婦的苦海明燈

這些科技的應用 不只是帶來便利

也持續提升醫療品質與安心感

禾馨的消化內科

早已透過AI結合內視鏡影像分析技術

協助醫師更快速且準確的辨識病灶

提升診斷效率與精準度

而基因醫學講求的大數據

也是透過AI在做精準分析

AI 不只是輔助工具

未來甚至可能成為醫療體系中

無形卻可靠的智慧夥伴

順應時代趨勢 是洞察未來的智慧

但不隨波逐流 是堅定信念的勇氣

知道為何而走、該往哪走

任重道長 把路走得更穩更遠

禾馨醫療創辦人

蘇怡寧

守護信念和專業 為生命與自我而跑

婦產科 張建玫副院長

文／陳安琪

眼前這名個兒嬌小、說起話來語調柔和的醫師，她是禾馨新生婦幼診所的張建玫副院長。擅長產科領域，是許多產婦口中溫柔細心的好好醫師，同時也專精腹腔鏡、子宮鏡等婦科手術，感同身受協助女性消除惱人的婦科問題。在禾馨服務11年，親手迎接數千名新生命誕生絕對不是誇飾，每一次接生、每一場手術，都承載著一份寄託與信任，為了患者她總是竭盡全力，毫不保留。

採訪當日，張建玫醫師忙碌如常，先歷經了一連串的手術馬拉松，步入診間時神采奕奕，笑容溫暖完全不見疲態。

常跑醫院的童年，埋下醫生職業的嚮往

如果說有的人天生適合某些職業，那麼，張建玫醫師無疑是婦產科醫師的極佳人選，總是設身處地為個案需求設想、游刃有餘的解決問題，聊起當初為何決定從醫，我們先將時間倒轉，回溯到張建玫醫師的童年。

小時候的她，剛出生沒多久就被醫師診斷有一顆「破洞」的心臟——心室中膈缺損（VSD），儘管醫生說這個疾病並不罕見，仍悄悄改變了她的童年，每隔一段時間就必須往返醫院追蹤。

醫院的長廊、診間充斥著藥水氣味，這裡有一群身穿白袍或白衣的醫師、護理師，總是彎下腰輕聲細語，溫柔的問診、幫她做檢查，年幼時的她雖然對疾病懵懵懂懂，仍因此多了一分安心的溫暖。後來隨年紀漸增，心臟的小洞日漸閉合，她始終記得，那時候有位醫師總會運用簡單易懂的畫圖、手勢，幫助她和媽媽明白心臟的狀況，那份無微不至的耐心和關心，在她心中埋下了「我想當醫生」的小小夢想。



傾心婦產科，想成為支持母嬰的力量

父親是馬來西亞人、母親是臺灣人，身為華僑，張建玫醫師的童年，是在美麗怡人的馬來西亞成長度過。

大學以前，張建玫醫師是在馬來西亞當地就學，從小保持著優秀的成績，也開始對生物領域燃起深厚的興趣。那時有位影響她很多的人，是大她兩屆的學長——阿金醫師（陳志金醫師），國高中階段他們都讀數理資優班，常一起代表學校參加國際級數理競賽，有著很好的交情。後來阿金醫師決定來臺灣讀大學，一舉考上臺大醫學系，他也鼓勵學妹張建玫醫師，循這條道路來臺灣讀醫。與父母家人商討後，因為臺灣也有母親這邊的家人，在臺灣讀書爸媽也很放心，行動派的她考上臺北醫學大學醫學系，滿懷期待展開愉快的大學生活。

醫學院的課業繁重，但好強的她總是全力以赴，對每一份挑戰樂在其中。以往醫學生在五、六、七年級時會到醫院在不同的診療科別輪流實習，唯獨婦產科讓她特別著迷。

於此同時，醫界已經開始出現內外婦兒急五大科別皆空的跡象，婦產科成為大家不願意選擇的辛苦科別，但幾經思量，張建玫醫師毅然選擇婦產科，因為她深深覺得，能陪伴孕媽咪走過孕期、迎接新生命，是一件很令人感動的事，那是一份呵護生命

的期許，她想成為可以溫柔接住新生兒、照顧準媽咪的那個人，用多一些同理和陪伴，成為支持他們的力量。

轉換環境，思考什麼對個案對自己更好

不僅在產檢、生產的照護上深受媽咪們喜愛與信賴，張建玫醫師在婦科手術也廣獲好評，這一切都源自於她閒不下來的性格，熟悉一個領域後，又會開始思考要再多學些什麼，大約15年前（2010年左右），她開始鑽研單孔腹腔鏡技術，期待在專業上有所提升，思考如何為個案提供更好的照顧。

在醫院工作一段時間，規律的生活平淡穩定，卻也可能因為激不起波瀾，而讓求新求變的她不安於現狀，決定攻讀研究所進修。當時她考取臺灣大學的分子醫學研究所，認識了當時還在臺大醫院服務的指導教授蘇怡寧醫師。後來蘇醫師決定出走創業，在2012年成立了禾馨懷寧婦產科，而後因應孕產婦需求，預計成立禾馨新生院區，新生是禾馨第一個設置產房的院所，自然需要更多專業醫師為孕產婦接生，便找了一群熟識的同業，分享禾馨的理念與願景，其中「團隊接生制」，更打造有別於大醫院24小時「on call待命」，每週只要值班接生一天，其他時間可以好好看診好好休息，這項特色十分吸引張建玫醫師，也讓她思考起從醫院到診所截然不同的職涯轉換。

蘇醫師的「牛肉麵理論」也讓張建玫醫師深感認同，在健保體制下，醫療的確變得平易近人，但就像在麵店點了一碗陽春麵，如果想要更多，健保的現況僅能給付的只有陽春麵，蘇怡寧醫師不想被健保牽著走，除了陽春麵，禾馨在遵循法理的範圍內，也提供加菜、加蛋、加肉，甚至升級成牛肉麵的選項，讓個案可以在能力範圍依需求選擇，並跟醫師進行討論，也讓彼此獲得更高、更靈活的自主權，重新形塑醫師的尊嚴與價值。



熱愛跑步，從中提升專注覺察內心

工作時全心投入，休息時完全放鬆，也是張建玫醫師的最佳寫照。或許很難想像，但她最喜歡的3項休閒活動，絕對是慢跑、登山、旅遊。採訪當時，她即將啟程前往馬來西亞，攀登位於沙巴州的京那巴魯國家公園（Kinabalu Park）裡，有神山之稱的京那巴魯山（Mount Kinabalu），抱持敬畏和景仰的心，實地感受大自然的壯麗。



除了登山之外，張建玫醫師最喜歡的休閒活動便是慢跑，會愛上慢跑，對她而言是始料未及的意外，因為以前她是個不愛運動的女生，甚至可以說是完全不運動，在剛升上主治醫師第三、四年，那時她還在醫院服務，有一回接到產房電話通知產婦即將生產，要她迅速返回醫院接生。

心繫著母嬰的她不想等電梯，不假思索決定直接爬樓梯上三樓，沒想到竟然累到上氣不接下氣，這也讓她意識到，若自己的工作型態無法調整，便需要擁有更好的體力，才能夠把職業生涯走得長久，為自己儲備健康。

排除受場所、器材限制的運動，張建玫決定從沒有太多限制的慢跑入門，日復一日逐漸跑出興趣，她笑說：「跑步的過程中，會將注意力集中在步伐、呼吸和身體感受，對於培養專注力很有幫助。」慢跑之於工作，也帶來體力變好、注意力更集中等助益，更在過程中重新認識自己，學會傾聽內心、不斷自我覺醒，離真實的自己越來越靠近。

平時下了診，只要天氣狀況允許，張建玫醫師常到禾馨新生對面的大安森林公園，享受與自己對話的專屬慢跑時光。喜歡嘗試新事物的她，也將熱愛跑步的觸角伸向國外，曾經跟林佳慧醫師一起去法國的葡萄酒產區參加紅酒馬拉松，體驗結合美酒與運動最Chill的異國文化；前陣子也前往英國，參加一年一度的國際馬拉松盛事——倫敦馬拉松，跑馬拉松不只是在練腿，更是在「練心」，在過程激發、察覺潛力，是絕佳的自我發現旅程！



工作與生活取得平衡，職涯才能走得更遠

分享踏入婦產科領域這些年的點滴，張建玫醫師笑說，二十多年來她體悟到，婦產科的工作也好像跑馬拉松一樣，雖然工作內容可能因為經驗累積逐漸駕輕就熟，但即便再怎麼熱愛跑步，跑一場42.195公里的馬拉松仍非常耗費體力，而且一個人無法每天跑馬拉松，就連職業運動員也不例外，要如何將自己對工作及事物的熱愛延續更長遠，對任何人都絕非輕而易舉的事。

過去在她想放棄每天如馬拉松一般的產科工作時，禾馨的「24小時團隊接生制」、「專任麻醉科醫師團隊」、「剖腹產雙主治醫師執行」等理念，屢屢讓張建玫醫師重新找回對產科的熱情，能夠以專業團隊的戰力聯手完成馬拉松接力賽，持續保持最佳的狀態和熱忱，自然可以跑出好的成績。

蘇醫師曾說：「尊重每個人的專業，各司其職，先分工再攜手合作，才能將團隊力量最大化。」來到禾馨這11年，張建玫醫師學會放慢腳步，工作與生活，從來不是二擇一的難題，而是需要調和的旋律，取得兩者之間的平衡，才能讓自己走得更穩、更遠。

婦產科醫師的工作深具使命感，與生命同行，站在專業的角度給予細緻的照顧，見證了許多家庭笑與淚交織的瞬間，她用專業與溫柔，陪伴無數家庭走過迎接生命的旅程，每一次哭聲響起、每一次平安落地，母嬰均安，就是她最大的期盼。



從第一顆牙開始 讓診間成為信任 的練習場

親子牙科 李盈盈院長

文／陳韋彤

禾馨親子牙科的診療室寬敞明亮，有著一扇大大的對外窗，可以將窗外景色盡收眼底。牆面上繽紛可愛的小牙齒壁畫，吸引著孩子們的目光，一旁擺放著各式小玩具與繪本，處處都藏著為了舒緩孩子緊張情緒的貼心巧思。坐在診療椅後方的，是禾馨親子牙科李盈盈院長，她總是用溫柔的語調與孩子對話，給予他們足夠的心理準備時間，耐心陪伴每一次治療的開始。這一切努力，都是希望能讓孩子不再害怕看牙，慢慢認識診間，讓醫師也成為他們「最熟悉的人」。

「醫生阿姨，大家都說我的牙齒很漂亮！」從小在禾馨看診的孩子，每回例行性檢查時，總會帶著驕傲的笑容，這麼對李盈盈醫師分享。看著孩子自信又開心的模樣，她總感到一陣暖意，那是多年來守護的成果，最真摯的回饋。

漸進式引導，增加寶貝熟悉感

只要一走進牙科診所，躺上診療椅，耳邊傳來器械運轉的聲音，那份隨之升高的緊張與害怕，是連大人都難以避免的情緒。對於還不懂「看牙」是什麼的孩子來說，這份不安更是放大了好幾倍。

李盈盈醫師深知，孩子的恐懼，往往源自陌生與缺乏安全感，因此她從根本著手，努力讓看牙成為一件可以穩定而放鬆的事。

與一般診所不同，禾馨提供獨立而溫馨的就診環境。每位小小病人到來時，李盈盈醫師都會讓他們先在矮桌前玩玩具，輕鬆探索四周，以自己的步調慢慢熟悉診間。同時，她也會與家長交流孩子平时的口腔清潔狀況，細心進行衛教。

直到孩子露出放鬆的神情，準備好之後，才輕聲邀請他們走向診療椅，展開真正的治療。

在正式開始前，李盈盈醫師會溫柔地向孩子介紹每一樣即將使用的工具，讓冰冷的器械變得不再可怕。必要時，她也會拿出小玩具，與孩子互動、玩耍。每一次回診，這樣細心的引導都不曾間斷，隨著時間推移，孩子們也逐漸建立起對診間的熟悉與對醫師的深厚信任。

李盈盈醫師也從不吝給予讚美與鼓勵，幫助孩子一點一滴累積起「我的牙齒越來越漂亮」的自信心。而在診療上，她細膩且用心的清潔，讓孩子們的牙齒更加健康，口腔的舒適感隨之堆疊，使每一次看牙，都成為孩子心中輕鬆自在又值得期待的美好記憶。



克服心軟！讓孩子建立刷牙好習慣

孩子面前，李盈盈醫師是溫柔可親的醫生阿姨；家長面前，她卻變得格外認真嚴肅。這份轉變，不是因為距離，而是因為心中那份深深的擔心：她害怕孩子的未來失去了本可以好好守護的機會。

從踏入兒童牙科領域以來，李盈盈醫師見過太多才2、3歲，就已經滿口蛀牙的孩子，總讓她備感心疼。仔細了解後，發現問題的根源常是爸爸媽媽「不敢」幫孩子刷牙，不想弄痛他們，卻不知這樣的心軟，反而帶來更深遠的傷害。「這些明明都是可以預防的啊！」

小朋友牙齒蛀蝕的速度非常快，短短3個月內，就能從毫無症狀惡化到十分嚴重。相較成人，孩子的牙齒本就較脆弱，且容易因頻繁喝奶、吃奶嘴、零食點心攝取過多而增加風險。更別說牙齒清潔多半需要依靠大人協助，如果家長跨不過這個坎，蛀牙便成了隨時可能發生的隱患。

她提醒，刷牙並不是簡單地把牙刷交給孩子就能完成，最理想的方式是讓孩子平躺，父母在頭頸部後方協助，才能真正看清楚口腔內的每一個角落，細緻清潔。過程中，孩子會哭、會掙扎、會生氣、會失控。身為2個孩子的母親，李盈盈醫師對這樣的情境再熟悉不過，因此她常告訴父母，能否在哭聲裡堅持下去達成任務就是關鍵！

溫柔也嚴厲，「醫生阿姨」的千萬份用心

李盈盈醫師笑說，也許是她天生就跟孩子特別有共鳴，總會不自覺把小病人們的事當成自己的事。她希望每個孩子都能從小就擁有最好的照顧與選擇，才總是嚴肅叮嚀父母認真對待。

說起來好像有點反骨，因為在外人眼中，把蛀牙都治好、預防得當，說穿了，其實是在「斷自己的生路」。但她自認就是這樣的個性，即使明白那不是最有利可圖的選擇。

畢竟蛀牙是可以完全預防的，只要從一開始好好照顧孩子的口腔健康，人生就能少繞很多辛苦的彎。因此李盈盈醫師建議，只要寶貝長出第一顆牙，就該安排第一次牙科就診，這不只是標準流程，而是她一路以來的堅持。



在她的診間裡，常常可以見到4、5個月大的小小病人，也有那些從孩提時期一路跟著她長大、直到成年的熟悉身影。這些年，她看著一個又一個孩子長大，最常回想起的是那些曾經害怕、躲在媽媽懷裡的畫面。但如今已能獨自走向診療椅，勇敢地張開嘴巴。時間或許帶走了牙牙學語的童音，卻留下了彼此珍貴的信任與安全感。

一天3分鐘！讓刷牙成為睡前小儀式

即使是牙科醫師，也能與家庭同一陣線，親密如家人，讓診療有機會變得更容易。李盈盈醫師笑著分享，一般3歲以下的孩子往往無法獨自坐上診療椅，但她的大兒子才2歲半，就順利完成例行檢查，讓她驚喜不已！她相信，這不是偶然，而是長時間親密互動累積的結果，才讓孩子更有自信，願意勇敢邁出那一步。

除了對醫師的信任感，李盈盈醫師也強調，從小建立刷牙習慣與親子默契更是不可忽略的一環。她與同樣是牙醫的丈夫，特別注重每天固定的刷牙時間。但她也知道，對多數家庭來說，要做到這些並不容易。「不要有壓力，其實就像講故事、說晚安一樣，把刷牙當作親子間每天的小小儀式，一起完成就好。」

當然，即使是牙科醫師，在孩子潔牙這件事上，難免會有懷疑人生的時刻！同為父母，李盈盈醫師自然理解家長的心情。尤其老大和老二根本是不同類型，「老大從1歲多開始就能安安靜靜地躺好給我刷牙，老二現在同樣年紀，還是哭得像世界末日一樣。」她一邊說一邊笑，「但沒關係啊，他們每天都在哭個1、200次。只要撐過那3分鐘，一切就沒事了！」



她鼓勵家長，每天幫孩子刷牙時，實際上就是在陪伴他們，同時也傳遞一個訊息：「你很重要」。這不僅僅是讓牙齒乾淨那麼簡單，而是讓孩子從小就知道，爸媽會在身邊，陪他們把每一件重要的事做好。

孩子的笑容，是我們一起守護的未來

兒童牙科的照護從來不是單點作戰，而是全家的共同努力，孩子的每一個改變，都是家庭生活態度的映照。唯有當家長願意真正參與，與孩子建立深厚的連結，才能真正讓牙齒健康成為孩子們快樂成長的一部分。

李盈盈醫師也希望，自己與孩子之間的關係，不只是醫師與病人，更像是一段溫柔的同行。她努力營造一個讓孩子安心的診間空間，讓信任在無聲中累積，而這份安全感，不只來自醫療專業，更來自她對孩子們發自內心的關懷與愛。

倒數計時中，親子時光不等人！

當李盈盈醫師在診間分享起這些經歷，家長總會好奇詢問究竟要幫孩子刷牙到幾歲才算合適？她笑笑地回答：「如果是我的話，會幫孩子刷牙到12歲耶！」很多爸媽一聽就瞪大眼睛：「哇！也太久了吧！」

但每天幫孩子刷牙的時光，實際上是非常寶貴的親子互動。「畢竟，等他們上了國中，誰還會理我們呢？」一旦進入青春期的階段，這樣的陪伴和親密互動，隨著時間推移自然會逐漸減少。

對許多爸媽來說，這是忙碌的生活中，為數不多能夠真正近距離陪伴孩子、與他們交流、並建立良好的習慣的時刻。如果能夠維持這樣的默契，李盈盈醫師建議，不要輕易放手，因為一旦放開，就很難再找回來。

當牙齒健康能從小扎根，不只是少了病痛與治療的辛苦，更為孩子的人生奠定一份穩定與自信。對李盈盈醫師來說，這份工作不只是職責，更是她堅守的信念。因為她知道，孩子每一個勇敢的微笑，都是她持續努力的最好回應。



金孕獎

禾馨醫療獲獎
傑出表現深受肯定
第四屆金孕獎

文／陳安琪

臺灣母嬰婦幼產業持續邁向國際化，年度重要盛事「金孕獎」，更是該領域頗具權威的獎項之一，今年正式獲得臺北市政府指導，2025年4月2日在臺北圓山飯店舉辦第四屆國際金孕獎頒獎典禮，禾馨醫療躬逢其盛，榮獲「優選醫療診所獎」、「醫療奉獻獎」等獎項，期待未來與各方先進攜手，帶領母嬰健康和產業發展持續邁向巔峰。

影視界以金馬獎為年度盛事，婦幼界也有金孕獎蔚為佳話！禾馨醫療經歷初審、複審及終選，在激烈評選中過關斬將脫穎而出，以禾馨民權婦幼診所榮獲「優選醫療診所獎」，還有在婦幼醫療領域有傑出貢獻的陳保仁院長、張錦姝主任榮獲「醫療奉獻獎」，頒獎典禮更由臺北市蔣萬安市長親自頒發，表彰婦幼醫療領域傑出貢獻者的無私奉獻，禾馨醫療以創新卓越的表現深獲肯定。

全方位婦幼照護——禾馨民權婦幼診所

第四屆金孕獎首度開辦醫療機構評選，在眾多入選的醫療院所中，禾馨民權婦幼診所得「優選醫療診所獎」的殊榮，也是獲獎的三家醫療機構裡，唯一提供多科別全方位照護的婦幼診所，堪為業界先驅典範。頒獎當日由兒科徐碩澤院長代表領獎，這份肯定不僅是對禾馨周到且高品質醫療的認可，更展現長期致力照顧婦幼健康的專業與用心。

禾馨醫療堅信，每個孩子都是珍貴的存在，而女性從女孩、妻子到母親的轉變，更是一段交織喜憂、充滿挑戰的歷程。禾馨醫療策略長陳保仁院長說道：「禾馨從第一個懷寧院區開始，13年來始終環繞女性為核心、重視母嬰的需求，以提供高品質醫療為己任，一心希望成為諸多家庭在孕產育兒路途上的安心後盾。」

堅持以「以女性為本」，提供全方位且細緻的醫療服務，專業含括婦產科、小兒科、乳房外科、直腸外科、消化內科等科別，持續關照健康。延續媽媽對寶貝的關愛，禾馨同樣疼惜孩子，自2024年初實行黃金一分鐘產房即刻照護，兒科醫師進入產房待命，讓寶寶一出生即獲得最即時的專業醫療，並且開設兒科特別門診，由多位擁有小兒次專科專長的醫師組成，提供嬰幼兒更細緻的健康管理。禾馨秉持小細節大不同的精神，用心為母嬰打造安心周到的醫療環境。

婦女健康的領航家——陳保仁院長

在第四屆金孕獎，也為婦幼醫療領域的傑出貢獻者頒發醫療奉獻獎，共計有14位獲獎者，其中便有2位在禾馨醫療服務。

第一位靈魂人物是禾馨醫療策略長——陳保仁院長，陳保仁院長行醫超過三十年，親手迎接近萬名新生命誕生，自2015年加入禾馨體系以來，秉持著婦產科的專業，深刻理解女性在不同生命階段必須面對的多元需求，積極推動跨領域醫療整合，結合婦產科、身心科、新陳代謝科、疼痛暨復健科等專家，積極推動第五孕期產後修復整合門診，為產後女性提供全面的身心照護，陪伴她們找回健康的自己。

陳保仁院長更是婦女健康創新思維的實踐者，重視女性的身心需求，明白女性在意卻不好意思開口的私密健康同樣需要照顧，近來引進私密美容運用外泌體治療，為女性由內而外皆提供嶄新的健康對



策。高度的專業與熱忱，長期在業界樹立良好典範，成為推動全方位女性健康的領航家。

媽媽的溫柔守護者——張錦姝主任

同樣榮獲「醫療奉獻獎」的還有深受禾馨媽媽敬愛的護理教學研究部張錦姝主任，擁有超過40年護理經驗的她，在婦兒照護領域深耕逾30年，總是樂於提供專業知識與技術，更帶來溫暖的陪伴與關懷，是許多媽媽從孕期到產後重要的身心支持。

在多元化生產方式越來越被廣泛接受的今日，張錦姝主任以細膩的專業，陪伴眾多禾馨媽咪從孕期準備、分娩支持到產後關懷，投注全心迎接生命中的摯愛，而這份愛更延續至產後哺乳階段，張錦姝主任也以國際認證泌乳顧問(IBCLC)的身份，提供泌乳諮詢、親餵技巧學習，並協助新手爸媽建立符合需求的哺乳計畫，透過溫馨的哺餵過程增加母嬰連結，促進親子情感加倍緊密。張錦姝主任就像是媽咪們的靠山，不僅陪伴新生命順利誕生，也在女性身心適應轉變的過程中，給予無比安心的支持。

禾馨醫療身為照顧婦幼健康的專家，期待每一位來到禾馨生產的媽咪，都能感受到我們無微不至的體貼照顧，禾馨亦會持續努力，用心為願意信賴我們的家庭，帶來更多健康與幸福。

弄懂控糖 5 重點 守護母嬰健康

孕期大魔王 妊娠糖尿病

文／陳安琪

審稿／禾馨醫療新陳代謝科黃峻偉主任

許多準媽咪最害怕的孕期大魔王，就是第24-28週的妊娠糖尿病檢測，必須咕嚕咕嚕喝下一大杯葡萄糖水，實在太甜膩！根據政府機關統計，臺灣妊娠糖尿病篩檢的異常率為17.4%，換言之，大約每6位孕婦即有1人被診斷為妊娠糖尿病患者，必須比一般人更注意飲食與運動，對血糖加以監控，才能降低隨之而來的母嬰健康風險！

國外曾進行相關研究，結果指出，若孕婦患有妊娠糖尿病，剖腹產機率是沒有妊娠糖尿病孕婦的1.16倍、早產風險1.51倍，而胎兒過大的風險也有1.57倍。

了解妊娠糖尿病的成因

首先，我們一起來認識什麼是「妊娠糖尿病（Gestational Diabetes Mellitus, GDM）」吧！

妊娠糖尿病是指懷孕期間持續出現高血糖現象，通常會在懷孕中後期被診斷出來，一般來說，這種疾病是暫時性的，在生產後會逐漸改善，禾馨新陳代謝科的黃峻偉醫師表示，但在統計上的確可以發現，妊娠糖尿病患者日後罹患第二型糖尿病（即成年型或非胰島素依賴型糖尿病）的機率，仍比一般人更高。

黃醫師分析，妊娠糖尿病的發生原因，是因為婦女在懷孕期間尤其到了後期，必須供應胎兒充足的營養以利生長，此時胎盤會調控賀爾蒙，將身體攝入的養分分配給母親及胎兒，若胰島素分泌出了問題，就會導致孕婦血糖超過標準，進一步引起妊娠糖尿病。

診斷妊娠糖尿病及健康風險

在懷孕第24-28週的常規產檢，有妊娠糖尿病檢測項目，禁食禁水空腹8-12小時後，先檢測空腹血糖，再在10分鐘內喝完以75公克葡萄糖粉泡製的糖水，並在第1個小時及第2個小時各檢測血糖值。

檢 測 時 機	第 1 次檢測 (空腹 8 小時)	第 2 次檢測 (喝下糖水1小時)	第 3 次檢測 (喝下糖水 2 小時)
正常血糖值	<92 mg/dl	<180 mg/dl	<153 mg/dl

大部分罹患妊娠糖尿病的媽媽，只要血糖不是過度超標，通常不會感受到明顯不適，但高血糖的現象卻會直接危害胎兒健康，可能面臨巨嬰、早產、肩難產、剖腹產的風險，或是出生後呼吸窘迫、低血糖等問題，甚至小朋友在未來10-14年內，體重過重或高血糖的機率也會較高。

黃醫師提醒，臨床上妊娠糖尿病有高風險群，包含高齡懷孕（年屆35歲以上）、體重越重、有糖尿病家族史，或之前懷孕曾患妊娠糖尿病，符合上述高風險條件更容易罹患此病。

守護母嬰健康 穩定控糖 5 重點

如果確診妊娠糖尿病先別太擔心！在新陳代謝科醫師與婦產科醫師的聯手照顧下，加上營養師提供的飲食概念和建議，並遵循下列穩定控糖5重點，多數媽咪都可以順利度過懷孕後期。當然，若產後能繼續維持良好的生活習慣，更是長期穩定血糖、維持健康的好方法！

重點 1 飲食控制

以高纖、低糖、低脂為主要飲食原則，充足膳食纖維能延緩糖分吸收，可以減醣但切記不要戒醣，因為研究曾發現，若妊娠糖尿病的老鼠完全戒除碳水化合物，寶寶的神經發育會受影響。在禾馨，若診斷為妊娠糖尿病，婦產科醫師會視狀況轉介至新陳代謝科醫師追蹤，以及營養師進行衛教，若媽咪

平時有任何飲食營養的困擾，也很歡迎主動找營養師諮詢唷。

重點 2 適度運動

適度運動能增加胰島素的敏感性，孕婦可以依喜好選擇散步、游泳、騎飛輪等安全的運動。

重點 3 體重管理

懷孕期間不宜積極減重，參考醫師與營養師的建議，依照目前狀況採取適當的體重調整策略，對母體和胎兒都是更健康的作法。

重點 4 血糖監測

在醫師的建議下，定期監測血糖可以減少低血糖發生，也有利於了解身體對攝入食物的血糖反應，有助調整飲食內容，能間接改善周產期併發症。

重點 5 藥物治療

若上述方法無法達到有效控制血糖，醫師會視情形開立胰島素等藥物治療。

大約9成的準媽媽，透過第1到4項重點可以將血糖控制得宜，只有少數約1成的準媽媽，會需要進一步以藥物控制血糖。在與醫師密切的配合與追蹤下，祝福每一位準媽咪都可以順利迎接寶寶誕生！

傷口小・疼痛少 治療新選擇

單孔腹腔鏡 微創手術

文／陳安琪 審稿／禾馨醫療婦產科曾浩原醫師

婦產科門診當中，除了不少準爸媽是因為產檢、生產而就診，也可以感受到有越來越多女性，因為長期的婦科困擾前來就醫。臺灣女性在一生當中，有將近一半會有子宮肌瘤，其他常見婦科疾病還包括子宮息肉、子宮內膜異位、肌腺症等問題，假使這些婦科問題已影響生活造成不便與不適，這時可以跟醫師討論，考慮選擇如單孔腹腔鏡等手術方式，術後只留下小小的傷口，卻能夠獲得大大的改善。

一名個案因為長期頻尿跟骨盆腔疼痛，從其他縣市來到禾馨看診，照陰道超音波發現，子宮前上方有一顆4-5公分的肌瘤，雖然不算非常大，但位置剛好壓迫膀胱，已經造成生活的困擾，所以希望採取手術治療。收治該名個案的禾馨婦產科曾浩原醫師表示，與個案討論後，衡量傷口大小與恢復速度，最終選擇了「單孔腹腔鏡手術」切除子宮肌瘤，術後恢復十分順利，隔兩週回診肚皮幾乎看不出痕跡，也改善困擾許久的頻尿跟下腹疼痛。

婦科手術持續進化，微創已成主流

數十年前，在還未發展出微創手術的年代，那時婦科手術多半以「開腹」方式為主，概念與剖腹產相似，需要層層切開皮膚、脂肪、肌肉，直達子宮再將內外的肌瘤切除，由於會造成較大的腹壁傷口，除了恢復期傷口較疼痛，術後需使用束腹帶稍微不便，留下超過10公分的長疤也是愛美女性的困擾。

後來隨著醫療技術與器械的進步，「腹腔鏡」日漸成為婦科微創手術的代表，透過高解析的細長內視鏡鏡頭，操作專用的腹腔鏡器械，進入腹腔執行手術，更從一開始的傳統腹腔鏡（多孔），演變成為今日的單孔腹腔鏡，因為術中出血量小、傷口小、疼痛低、沾黏少等特色而成為主流，不僅讓醫師有不同的手術方法可以運用，也讓個案能夠考量自身需求有更多選擇。

傳統或單孔 腹腔鏡比一比

整體來說，腹腔鏡的手術適應症包含以下項目：(1)子宮：子宮肌瘤切除、子宮切除手術，(2)輸卵管：子宮外孕、輸卵管切除手術等，(3)卵巢：卵巢囊腫、卵巢切除手術等；依據目前現行較常被使用的腹腔鏡方式，主要分為「傳統腹腔鏡」與「單

孔腹腔鏡」兩種，另外還有「自然孔內視鏡」手術，這次暫時先不討論，之後擇期再跟大家介紹。

● 傳統腹腔鏡

傳統腹腔鏡手術後，會在腹部肚臍周圍留下3-4個小傷口，因為多孔進入腹腔，擁有較大的立體空間操作器械，若是肌瘤本身較大或顆數較多，便可以考慮採取傳統腹腔鏡手術治療。

● 單孔腹腔鏡

單孔腹腔鏡僅有單一傷口在肚臍凹陷處（約2-3公分大），由於傷口在肚臍，復原後幾乎無痕，整體來說，傷口越小越少恢復速度越快，對於在意恢復速度及傷口美觀者，單孔腹腔鏡常是首選。

不過，因為單孔腹腔鏡必須在較小空間與角度操作器械，視覺立體感和一般腹腔鏡不同，對於醫師的技術和經驗十分考驗。

曾浩原醫師也提醒，必須注意的是，腹腔鏡並非所有人都適合，像是病灶太大（很大的肌瘤或囊

腫）、骨盆腔嚴重沾黏、疑似惡性腫瘤等情況，醫師則會評估採取其他方式妥善治療。

腹腔鏡恢復快，術後照顧更輕鬆

腹腔鏡手術後的傷口較小，相比於傳統開腹手術，照顧比較輕鬆些，傷口若有敷料需保持乾燥，每日留意是否紅、腫、熱、痛、滲液，並依照醫囑持續換藥，術後約1-2週體表傷口結痂，約4週完全癒合，而腹腔內部傷口則需6-8週，就差不多癒合復原囉！

別讓婦科疾病長久困擾妳！照顧女性健康，禾馨永遠想的比別人更多一步，不只提供優質的產科照護，也持續引進單孔腹腔鏡、傳統腹腔鏡、子宮鏡（冷刀／電刀）等多元的婦科手術器材，每一位患者的身體狀況都是獨一無二的，需要專業醫師評估，選擇最適合的治療方案，在對抗婦科的疾病上，有禾馨專業的婦產科醫師團隊陪伴您！

手術類型	傳統開腹手術	腹腔鏡	單孔腹腔鏡
傷口大小	最大，10-15公分	3-4 個小孔	1 個小孔（肚臍處）
美觀程度	低	高	最高
出血量	較多	低	低
住院長短	術後約 3-4 天	術後約 1-2 天	術後約 1-2 天
疼痛感受	較高	低	低
沾黏預防	沾黏機率較高 可自費防沾黏耗材	沾黏機率較低 可自費防沾黏耗材	沾黏機率較低 可自費防沾黏耗材
恢復時間	約 1 個月	約 1 週	約 1 週
術後生活	恢復期須使用束腹帶 短期暫時避免提重物	術後生活如常	術後生活如常

精準醫療新趨勢 防癌超前部署 定期做健檢 健康資本提早存

癌症高居國人十大死因榜首多年，而早期發現癌症並及時接受治療，是提升存活率的關鍵策略。隨著醫療科技日新月異，癌症篩檢技術推陳出新，如今，基因定序技術的突破為癌症偵測帶來全新契機，透過解讀基因訊息，使癌症偵測更精準全面，也幫助人們得以更及時掌握自身的健康狀況。

傳統癌症篩檢的挑戰

在現行醫療體系下，傳統的癌症篩檢多分為以下幾類：

1. 腫瘤標記檢測（如CEA、AFP、CA-125、CA19-9）
2. 影像學檢查（如X光、超音波、電腦斷層等）
3. 侵入性檢查（內視鏡、子宮頸抹片等）

然而，這些方法通常只能偵測已形成的腫瘤。亦有部份癌症即使接受常規健檢也不容易發現（如胰臟癌、卵巢癌等），等到出現症狀時，往往已是晚期。而內視鏡檢查（如胃鏡、十二指腸鏡、大腸鏡）對消化道癌症具有較高的診斷準確性，但其侵入性較高，可能造成不適，而且一次僅能針對特定器官，無法一次檢查數種癌症。

阿智的故事：檢測有侷限性，防癌不能掉以輕心

阿智是一名50歲的上班族，每年都定期接受健康檢查，包含常規血液檢查、胸腔X光等，因為結果正常，所以都沒有安排其他癌症健檢項目。然而，最近他開始出現上腹部不適與體重減輕的情況，進一步詳細檢查才發現竟是胰臟癌末期，錯失了手術治療的機會。這讓他十分疑惑：「為何定期健檢仍未能發現異常？」事實上，胰臟癌的傳統檢測方式並不敏感，直到出現症狀才被確診的案例相當普遍。

這個故事告訴我們，所有癌症篩檢方式都有侷限性，應了解各種健檢方式的優缺點，不同健檢方式搭配進行，擬定最適合、最全面的健檢策略，才能有效提升早期發現癌症的機率。

基因定序技術與癌症

癌症是基因引發的疾病，人體內的細胞擁有完整的DNA序列，負責調控細胞生長、分裂與凋亡。然而，當特定基因發生突變，例如抑癌基因（如TP53）失去功能或致癌基因（如KRAS）異常活化，導致細胞過度生長不受控制，最終演變為癌症。

基因定序技術就像基因的糾察隊，能夠精確讀取細胞中的DNA序列，分析其中的突變或異常片段。透過這項技術，就有機會辨識癌細胞的異常DNA，解析突變基因，進一步了解癌細胞的潛在特性。

癌症基因篩檢：液態切片與癌症健檢

臨床上，基因檢測多以組織檢體為主，需透過手術或穿刺取得組織進行分析，屬於侵入性檢查。而液態切片（Liquid Biopsy）則是一種非侵入性的基因檢測方法，透過分析血液中的游離腫瘤DNA（ctDNA），找出癌細胞釋放的遺傳訊息。相比傳統的組織檢體，液態切片具有以下優勢：

1. 早期偵測癌症蹤跡

即使腫瘤尚未形成明顯病灶，血液中已可能存在腫瘤DNA片段，根據研究指出，液態切片平均比影像學檢查能提早180天偵測癌症。

2. 非侵入性只需抽血

只需抽血即可進行檢測，降低多項或頻繁檢查帶來的不適與風險。

3. 方便安排定期篩檢

癌症突變可能隨著時間累積越來越多，就算沒有檢查到癌症也不要掉以輕心，若定期以液態切片進行篩檢，不僅具便利性也提升接受度。

4. 一次篩檢多種癌症

全身上下的細胞皆有可能釋放DNA到血液中，相較於傳統單一器官的篩檢方式，液態切片能一次分析多種癌症。

5. 有助推測癌症源頭

基因檢測不僅可分析癌症是否發生，還能分析癌症變異的基因，回推可能病變的源頭，有助於醫師找出癌症病灶。

為健康做最好的選擇

隨著醫療科技的進步，癌症從過往觀念中的絕症、不治之症，變成有機會與人體長期抗戰的慢性病，而隨著政府政策、健康意識的改變，更有望讓癌症早期發現、及早治療。如今不但有多元的健檢方式，更能運用基因定序技術的助力，建立縝密的防護網，提高癌症偵測與治療機會，成為守護自己健康的守門員！



「腸病毒71型疫苗」 保護寶貝不受威脅 擊退腸病毒 從小細節開始

文／陳章彤

審稿／小禾醫士林小兒專科診所卓靜怡院長



小寶貝初來乍到這個世界，面對的是許多來勢洶洶的病菌，而腸病毒就是其中一個需要謹慎防範的病毒之一。目前腸病毒已有「腸病毒 71 型疫苗」可預防，是避免孩子感染後併發重症的重要武器，爸爸媽媽一定要認識它！

腸病毒是校園裡廣為流傳的國民病毒，是一群病毒的總稱，常見型別包含克沙奇 A 型、小兒麻痺病毒、伊科病毒、D68 型和 71 型。其中「腸病毒 71 型」更被稱為嬰幼兒健康大魔王，它的威脅性最高，特別容易引發重症，一定要謹慎對待！

過去腸病毒 71 型的流行週期約為 3-4 年一次，但受 COVID-19 疫情影響，防疫措施降低了病毒傳播，使得這幾年未曾大規模流行。如今，多數幼兒體內缺乏抗體，正處於高風險期，隨時可能爆發大流行，家長們務必提高警覺！

必知！腸病毒 71 型症狀與重症前兆

腸病毒 71 型的常見症狀除了發燒，還有高達 9 成患者會出現手足口病，即手、腳、臀部發現紅色丘疹或水泡；或疱疹性咽峽炎（咽峽部有小水泡或潰瘍）。

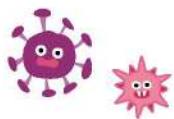
更令人擔憂的是，腸病毒 71 型特別容易侵犯中樞神經系統（尤其腦幹部位），可能導致肢體麻痺、神經麻痺、吞嚥困難，嚴重甚至引發腦炎、心臟衰竭、肺水腫、肺出血等併發症。如果孩子出現以下表現，很可能是重症前兆，請務必提高警覺、儘速就醫：

- 嗜睡、意識不清、活力不佳
- 手腳無力或麻痺
- 無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮（肌躍型抽搐）
- 持續嘔吐
- 呼吸急促或心跳加快



腸病毒 71 型疫苗，減少重症危機

面對腸病毒 71 型的高風險，現在已有「腸病毒 71 型疫苗」可以接種，提供超過 9 成的保護力，並有效維持至少 5 年！



腸病毒 71 型疫苗屬於蛋白疫苗，成分單純，不同廠牌的接種劑次略有差異，但副作用與一般疫苗相似，可能出現接種部位紅腫、疼痛、偶爾食慾不振、嘔吐、發燒等症狀。

不過要注意的是，即便是接種完疫苗，也不代表完全不會感染腸病毒。因為腸病毒的型別有上百種，且腸病毒 71 型疫苗只能防止此一型別，沒有交叉保護的作用。

但腸病毒 71 型作為孩子健康最大敵人之一，也是最容易引發重症的病毒，讓孩子多一層防護，遠離健康危機，才是最重要的事！然而，單靠疫苗並不足以全面預防腸病毒，日常防護仍然關鍵。

腸病毒傳染力強！幼兒園是傳染熱區

腸病毒的傳染力極強，通常經由飛沫（咳嗽、打噴嚏）或接觸（糞-口、水或食物污染）等途徑進入人體。病人在發燒的第一週內，體內病毒量最高，傳染力最強，此外，病毒還能經由腸道持續排出長達 8 到 12 週，即使症狀消失，仍可能傳播給他人。

正因如此，每每腸病毒開始流行之際，校園、幼兒園、托嬰中心、安親班，甚至家庭等場所，都可能成為病毒傳播的溫床，甚至導致班級停課，讓家長們憂心忡忡。特別是 5 歲以下的嬰幼兒，免疫力較弱，更容易受到感染。

腸病毒來襲，家長必備防疫對策！

因此，做好預防措施，才能降低孩子染疫的風險。需要特別注意的是，酒精無法殺死腸病毒，最好的防護措施，仍是落實戴口罩、勤洗手，並養成使用漂白水消毒環境的習慣，才能有效降低病毒的傳播風險。



居家環境清潔小技巧

- 保持通風，定期消毒環境，玩具也要時常清潔。
 - 使用稀釋漂白水（濃度 500ppm）
（水：漂白水=1000cc：10cc）進行環境與物品消毒。
- ※針對病童分泌物或排泄物污染的物品表面，則建議用 1000ppm 漂白水清潔。
- 康復後數週內，仍需小心處理患者的糞便與分泌物，避免持續傳播病毒。

嬰幼兒洗手七字訣

1. 內：雙手手心互相搓洗。
2. 外：仔細搓洗手背。
3. 夾：十指交錯，搓洗指縫。
4. 弓：手指微彎，指背與手心互相搓揉。
5. 大：搓洗大拇指與虎口處。
6. 立：指尖容易藏污納垢，應與手心互相搓揉。
7. 腕：別忘了手腕一併搓洗。



除了幫助孩子養成良好的衛生習慣，爸爸媽媽也別忘了，年紀較大的孩子與成人雖然較少發病或症狀較輕微，仍可能攜帶病毒，無形中成為家中嬰幼兒的傳播途徑。因此，全家人一起落實防疫措施，才能真正降低感染風險，不只保護孩子，更是守護全家人的健康！

嚴選產銷履歷食材 餐餐講究細節

禾馨月子餐 健康美味 又安心

文／陳韋彤

「坐月子」是媽咪產後難得能夠完全放鬆的時光，而這段期間的飲食營養，更是身體修復的關鍵！因此，禾馨不僅用心製作美味營養的月子餐，更嚴格把關食材與餐點安全衛生，讓每一位媽咪都能吃得安心、補得開心。

「禾馨月子餐真的好好吃！為了再吃一次，我還願意生第二胎！」這句話可不是誇張，而是許多媽咪的真心好評。除了一日三膳與點心，還有每逢周五獨家推出的「周五特別餐」，皆由米其林級料理團隊精心設計，近期更邀請知名品牌進駐「客座主廚」，為媽咪帶來更獨特的美味體驗。

今天就來為大家解析，禾馨月子餐之所以如此令人回味無窮的秘密關鍵！

食療代替藥補，媽咪吃補不吃苦

「科學坐月子，無酒無內臟。」一直是禾馨月子餐堅持的核心理念。不同於傳統月子餐依賴大量中藥與燉補，禾馨的餐點不添加酒類與內臟，並由專業營養師從健康的角度把關，攜手主廚進行飲食規劃。透過嚴選食材與食療概念，取代藥膳，讓月子餐不再充滿苦澀的中藥味，而是令人食慾大開的美味料理。

入住禾馨產後護理之家，每天都能享用營養均衡的月子餐，色香味用心兼顧，採用雙主菜配置，餐餐富含優良蛋白質、膳食纖維，與產後必需的礦物質及維生素。不僅如此，每日提供至少18道料理與養生茶飲，菜色多樣，整個月能品嚐超過500道精心搭配的餐點，於自有廚房新鮮現煮，才能在最佳時刻送達媽咪的餐桌。

嚴選食材，安全至上

對於食品的來源、安全與新鮮度，禾馨始終嚴格把關。堅持選用有ISO22000/HACCP的食材供應商、嚴選台灣自產自銷的產銷履歷食材，可追溯源頭與種植、養殖紀錄，從生產、採收、捕撈、加工到銷售，從農場牧場到餐桌，層層把關每個環節。同時也希望透過這樣的選擇，為支持本土農、漁、養殖業出一份心。

不僅在食材端用心，禾馨在餐飲作業人員、廚房環境、設施與製作流程等方面同樣嚴謹掌握，並通過HACCP及ISO22000兩大食品安全衛生驗證，在符合國際標準的優良環境裡，為媽咪用心烹調一道道佳餚。每年更積極配合後續追蹤查核，持續精進食品安全管理，讓媽咪吃得安心無憂。

「小細節大不同」是禾馨的初衷，憑藉對食品安全的堅持，禾馨成為首家獲得「溯源餐廳評鑑」三星級最高殊榮的醫療與產後護理機構。對於重視食品安全與資訊透明的媽咪來說，禾馨無疑是最安心的選擇。



異國風味特別餐，寵愛再升級

每周五，禾馨也都會為媽咪準備一份特別的驚喜——周五特別餐，結合各國風味料理，包含日式、西式、泰式、中式等，宛如五星級餐廳的精緻饗宴，讓媽咪不必出國也能享受異國美食的驚喜與最奢寵的待遇。

不僅如此，周五特別餐更持續推陳出新，近期更攜手知名品牌《胡同燒肉》，推出全新菜單。嚴選胡同頂級肉品，透過炙燒手法引出香氣與鮮嫩口感，搭配獨家香料，在月中也能擁有細緻而不油膩的燒肉體驗。

我們始終相信，坐月子是女性調養健康的黃金期。在米其林級大廚的領航下，透過職人的堅持為料理融入絕佳風味，搭配通過多項驗證的頂級食材，以及完善的食品安全衛生管理，從每個細節層層把關，只為呈現最安心、美味的頂級食養料理，幫助媽咪修復元氣，更有體力面對未來的挑戰！



解開生命密碼的專業使者 遺傳諮詢師 鄭惠予

文／陳安琪

《彼得潘》原著小說中，每當一個新生兒第一次笑出來，就會誕生一位小仙子。而在現實裡，禾馨也有一位守護生命起點的仙子——鄭惠予，不僅是國內遺傳諮詢領域的先行者，更是將科學知識與人文關懷結合的橋樑。她以專業堅定的站在基因與選擇之間，用一對願意傾聽與陪伴的耳朵，翻譯這世界上廣博深奧的基因密碼。

踏入遺傳諮詢領域之前，鄭惠予在臺大醫院的血液腫瘤科、一般內科與內外科加護病房工作近十年，累積豐富的臨床經驗。為了更進一步探究疾病根源，她選擇進修臺大分子醫學研究所遺傳諮詢組，並在蘇怡寧教授的指導下，接觸婦產科、兒科與罕病領域，開啟她的遺傳諮詢之路。

國內當時尚未建立遺傳諮詢的制度與執照體系，讓她雖有一身本領，卻無法發揮所長。直到與蘇怡寧醫師一同創立禾馨婦產科診所，她才真正將遺傳諮詢服務帶入臨床，為無數家庭提供重要的健康選擇與心理支持。

遺傳諮詢的專業輪廓：科技與溫度結合

遺傳諮詢師是一門結合遺傳醫學、心理學與倫理學的專業工作，正是精準醫療時代不可或缺的橋樑，能夠將複雜的基因資訊轉化為可理解語言，為個案檢查報告進行說明，更協助醫師設計個人化療程與預防計畫，協調家族與個人之間更加了解健康與知情的權利。

禾馨媽媽 Mia 用愛與支持跨越每一個難關

文／張曉嵐

整段孕產過程中，Mia 最感謝的，就是禾馨醫療團隊一路細膩而溫暖的陪伴。「在禾馨，我得到了全方位的關愛，從孕期到產後，每一步都不曾缺席」Mia 說。這段艱辛卻充滿溫度的旅程，在專業的照顧下，讓她不僅順利度過難關，也遠離了產後憂鬱。如今，她已經期待著未來再次迎接新生命，並希望將這份來自家庭的愛與安全感，深深地傳遞給下一代，讓孩子在充滿支持與理解的環境中，茁壯長成屬於自己的美好樣貌。

與醫護團隊共同走過難忘的孕產旅程

回憶起孕期，Mia 的眼中滿是感激。這段旅程比她預期中更加艱難，最初驗孕時即面臨可能是外孕的風險，所幸後來確認寶寶有在子宮內安全著床，但緊接著遭遇嚴重的妊娠劇吐，好一段時間幾乎天天吐到無法進食，體重在短時間內驟降 10 公斤，更伴隨著不定期出血，讓她不得不住院靜養觀察一週。

除了身體的煎熬，情感上也面臨巨大的挑戰。那段時間，丈夫健志（饒舌團體玖壹壹成員）因為工作繁忙無法時刻陪伴，讓 Mia 更加渴望情感上的支持與安定。就在她最需要力量的時候，禾馨的醫護團隊也悄然成為了她堅強的後盾。





醫療支持與情感陪伴 更有力量堅持下去

在禾馨，每一個細節都讓 Mia 感受到溫暖。無論是每一次抽血、打針、做檢查、看報告，還是情緒低落、緊張擔憂的時刻，醫護人員總能及時察覺，站在專業角度提供解說，安撫與支持準爸媽忐忑的心。

Mia 提到，雖然身邊也有不少同期懷孕的朋友，但每個人的家庭環境、身心健康狀態不同，所感受到困難與孤單的經歷，旁人很難感同身受並且真正理解。因此，除了醫療上的專業，她更需要情緒上的陪伴，而禾馨，正是她心靈上最堅實的支撐。「每一次的情緒波動、每一次的擔憂，都被醫護人員細心接住。」Mia 感慨地說。禾馨雖然是診所，仍與醫院團隊的緊密協作，讓她在需要轉院或住院時，總能受到最適切的照料，並有專業人員即時陪伴，從不讓她感到孤單無援。這份無微不至的照護，讓她對於身份轉變逐漸建立自信，更有力量為了自己、為了另一半、為了寶寶堅持下去。

幸福的家庭，就是有你有我一起

如今，Mia 回首這段成為母親的旅程，曾經的淚水都昇華成幸福，心中滿是感恩。雖然兒子還小，但這幾個月一同成長的過程，帶來無數溫暖而美好的時刻，都讓她無比珍惜。特別是丈夫在育兒中的參與，能發揮「1+1>2」的力量，讓她深刻體會到家庭同心的重要。

「孩子的爸是我的神隊友！」Mia 笑著分享：「很多朋友的老公不太會帶小孩，講到包尿布都是兩手一攤，但我老公不僅比我還會餵奶，第一次幫寶寶洗澡也是他一手包辦。從孕期到產後，他的積極參與讓我感受到很踏實的支持。」

在這個充滿愛與安全感的家庭裡，Mia 希望能給孩子最堅定的後盾與自由成長的空間，更期待成為孩子最好的朋友，無論他未來做出什麼選擇，都能獲得爸媽的全力支持。在愛中成長，就是 Mia 和健志，希望送給孩子最珍貴的人生禮物。





MICHELIN
FOOD & RESTAURANT

星級美味 名廚上菜

馨級燒肉賞

主廚獨家風味解析

禾馨「小細節大不同」的理念，細膩體現在每一道月子餐中。為了讓媽咪品嚐與以往不同的風味，此次由知名美食品牌「胡同燒肉」擔任客座主廚，獨家設計適合產後護理之家媽咪食用的炙燒料理。胡同嚴選和牛搭配特製醬汁，滋味迷人，每一口都感受舌尖上的心跳！

今天，也特別邀請禾馨型男大主廚——李文清師傅，親自解析餐點的製作手法與風味呈現，更貼心準備一份「燒肉製作TIPS」，希望讓大家都擁有一份參與感，即使出月中回家也有機會重現美味。



馨級燒肉賞餐點分析



A5和牛壽喜燒佐松露菌菇醬

主廚特製馬鈴薯泥，並搭配炙燒蔬菜，兩者以黃金比例捲入頂級A5和牛中，藉由炙燒手法將每片和牛的熟度及香氣發揮到最佳狀態，最後佐以特調牛肝菌松露醬點綴，讓和牛美味更加完美。



胡同椒鹽烤松阪豬

與知名肉品廠牌「究好豬」合作，使用特選頂級松阪加上胡同特製椒鹽醃製！簡單調味後，將肉以先煎再烤的方式，忠實呈現好肉質的原汁原味！



香料烤時蔬

嚴選當季食材，經過簡單調味後以火烤手法帶出蔬菜的自然鮮甜，呈現最純粹的風味。



翡翠湯柚子胡椒雞肉丸

嚴選頂級雞胸肉加入柚子與紫蘇葉提升清香，並以手打工法製成手工雞肉丸，搭配自製翡翠與多種蔬果熬煮的濃醇雞湯，清爽的口感最能去油解膩。



胡同焦糖布丁

最後再搭配一顆充滿蛋奶香氣的胡同焦糖布丁收尾，綿滑細緻的口感讓人幸福滿滿。



奶香菌菇燉飯

奶油炒香菌菇後，將菇類的獨特香氣發揮至極致，拌入有產銷履歷的「初光米」，並以昆布高湯煨煮，讓每一粒米飯充分吸收湯汁的精華。最後搭配鹽昆布點綴，層次豐富，別有一番風味。



奶香起司地瓜

特選口感綿密的台農57號「黃地瓜」，搭配花生醬特調的白醬，增添滑順風味。接著撒上少許起司絲烘烤，香氣濃郁，齒頰留香。

在家做出燒烤店的味道！燒肉好吃小秘訣

在臺灣，中秋佳節不烤肉，就好像少了一味！清師傅親自為大家傳授烤肉小秘訣，跟著試做看看吧！

★ Tips 1 醃肉提升口感

- * 里肌肉片可先用肉錘拍打，讓肉質變更軟，再進行醃製。
- * 如果肉片較厚，可加入蒜、醬油、糖、少許米酒（可依個人口味選擇添加）醃製；薄肉片則無需醃製。

★ Tips 2 翻面時機

- * 肉片表面有肉汁血水滲出，即可翻面，兩面各烤一次即可，不須多次翻面。
- * 牛肉烤至7-8分熟是最佳熟度；其他肉類應烤至全熟。



魔境夢遊派對登場



2025禾馨慧智野餐家庭日

文／陳佩帆

員工是企業最重要的資產，禾馨醫療始終秉持「先照顧好員工，才能加倍照顧好禾馨個案」的理念，持續投入大量心力舉辦多元化的福利活動，讓員工在工作之餘也能好好放鬆。今年的野餐家庭日更以「魔境夢遊派對」為主題，在陽光普照的微風運河廣場，展開一場歡欣熱鬧的派對。

禾馨慧智家庭野餐日，披上愛麗絲夢遊仙境的奇幻風格，打造一場結合童話、音樂、美食、遊戲與歡笑的繽紛盛會，讓大朋友和小朋友們沉浸在陽光明媚的午後，享受幸福美好時光。

毛小孩提前入場，在草地鋪上一張張野餐墊與可愛帳篷，每個角落都散發著仙境般的浪漫氛圍，讓人彷彿走入奇幻的童話世界，處處彰顯出企業對員工的真摯關懷與用心安排。

走！一起踏入春日野餐的美好

去年因颱風延期的活動，今年終於在春日陽光下盛大綻放。整場野餐家庭日取愛麗絲夢遊仙境為靈感，精心規畫充滿童趣的主視覺，同時在拍照區妝點出繽紛絢麗花園，矮桌擺上各式花卉與夢幻下午茶裝飾點綴。來參加的同仁們，帶著家人親友與

在可貴的休閒時間裡，很開心能與身旁的好同事、親朋好友，攜手化身愛麗絲與白兔先生，蹦蹦跳跳準備展開奇幻旅程。大家長蘇怡寧醫師致詞說道：「每年舉辦大大小小的員工活動，看著許多熟面孔和新面孔參與，大家臉上充滿了微笑，陪伴同仁在工作與休閒之間取得平衡，是公司一直持續努力的方向。」





童話舞台歌舞劇，萌寵秀超吸睛

當日以舞台劇「魔境夢遊派對」拉開序幕，表演者們化身成白兔先生、瘋帽客與愛麗絲等經典角色，透過生動的肢體、美妙的歌聲，完美呈現不思議的奇幻氛圍，帶領觀眾踏上驚喜連連的夢幻冒險，演出穿插趣味十足的氣球藝術秀，表演者隨手折出章魚、狗狗、愛麗絲等造型氣球，讓孩子們搶著合影、開心帶回家，現場充滿童趣與歡笑聲。

為呼應「3月23日國際小狗日」，緊接著登場的是萌寵走秀，一隻隻換上可愛服飾的毛小孩們輪番登台，有的打扮成童話中的愛麗絲，有的則是表演逗趣才藝蹦跳、裝睡樣樣來，笑果十足萌翻全場。不論大朋友還是小朋友都樂在其中，紛紛拿起手機拍照，成為當天最吸睛、最熱門的活動亮點！

隨後，歌手森森與國寶現場Live輪番獻唱，以輕快節奏搭配動人歌聲，在舞台上編織如夢似幻的音樂篇章，為野餐日注入搖曳的浪漫氛圍，讓在場每一位觀眾陶醉其中，感受美好而難忘的午後時光。

奇幻遊戲關卡，挑戰樂趣無窮

魔境夢遊派對當然少不了美食與遊戲！今年特別打造五大主題美食攤位，從鮮甜水果飲料、岩燒雞肉串、黃金脆薯、香酥杏鮑菇、脆皮甜甜圈到小朋友最愛的爆漿地瓜球，報到時也為大家準備無咖啡因的茶飲和小朋友最愛的乳酸飲料以及爆米花脆片，大人還能在梅酒攤位小酌一杯，享受專屬的微醺時刻。

闖關遊戲區同樣精彩連連，從撲克人BINGO、神秘兔子洞、紅心皇后槌球樂園、瘋狂帽客挑戰營等各式闖關。每一場遊戲過關，參與者即能收集娃娃機代幣，完成任務有機會夾中禮物，這種充滿互動與驚喜遊戲，拉近了同仁與家人之間的距離，讓歡笑聲在寬廣的草地上不絕於耳。

暖心療癒的幸福家庭日

我們始終相信，員工擁有健全快樂的身心，是企業永續發展的基石。透過一場場溫馨又充滿創意的活動，讓夥伴們得以放鬆身心、綻放笑容，看見孩子們在草地上自在奔跑，毛孩們可愛嬉戲，一個充滿活力與愛的大家庭，就是這樣點滴形塑而成。這份用心，是獻給每位禾馨人與慧智人，以及他們摯愛家人的溫暖心意。活動大大小小的細微處，都承載著企業對員工與家庭的關愛與祝福。未來，我們也將持續在這片療癒的職場花園裡，一起努力、一起歡笑、一起成長，攜手寫下更多美好的篇章。





閱讀 × 音樂 × 藝術 共創好時光

禾馨醫療插旗新北！ 貓咪日親子共讀首登板橋

文／吳慕家

禾馨重視婦幼健康也關心孩子的學習與身心發展，自2024年4月兒童月開始，在各院所舉行「親子共讀」活動，提升家長對閱讀陪伴的認識與重要性，至今已舉辦逾10場，屢獲家長好評。2025年，首次跨足新北市，於2月22日在板橋盛大登場，邀請YOYO家族番茄姐姐陪伴親子共享愉快的週末時光。

首場跨足新北市的禾馨親子共讀，特地選在生活與藝術緊密結合、充滿日式風情的「板橋放送所」舉辦，近200名親子蒞臨現場共襄盛舉，以說故事、玩音樂、陪創作為媒介，透過「共」的互動結合閱讀、音樂、藝術的「音」「閱」「繪」讓親子家庭一次滿足！

喵星人閱讀派對 陪伴孩子探索無限可能

2月22日貓之日，以大人小孩都喜愛的「貓咪」為這次親子共讀的主題，工作人員將活動場地布置成充滿童趣與故事感的空間。活動當天，許多家長精心幫寶貝裝扮成可愛俏皮的喵星人，惹人愛的百





變造型萌翻現場。還有為親子打造溫暖又舒適的閱讀角，禾馨夥伴「采實童書」帶來豐富有趣的貓咪主題繪本，沉浸式的童書世界，讓爸爸媽媽陪伴孩子探索無限可能，提升自我參與感與主動性，增添這場閱讀派對的溫馨氛圍。

兒童界的大明星魅力非凡，YOYO家族番茄姐姐出場，立刻掀起全場轟動，運用生動的肢體語言和趣味互動方式，帶領孩子們進入《嘿咻！嘿咻！貓咪麵包店》的繪本世界，透過角色扮演與故事情境，幫助孩子身歷其境感受繪本魅力，過程中穿插問題互動，讓小孩在過程中感受被尊重的自主權，不只聽故事更能動腦、促進思考與理解能力，在歡笑與驚喜中，進入貓咪故事的奇妙世界，開啟對閱讀的熱愛與想像。

共讀不只是陪伴孩子成長，更是陪家長回憶童年時光。延續大家對閱讀的興趣，番茄姐姐串聯貓咪主題，將繪本故事與唱跳律動結合，讓大家一起搖擺閱讀，帶動唱跳YOYO經典歌曲《喵喵喵》、《動物音樂課》，現場氣氛熱烈。

「我來到一個島，它叫卡加布列島」，聽到前奏音樂，身體情不自禁跟著起舞，音樂有種特殊的渲染力，國民歌曲《卡加布列島》開啟大人們的童心，大小朋友舞力全開，搶著與番茄姐姐舞動玩音樂，享受節奏與律動的快感。

「馨」情繪畫課 全面升級親子時光

用溫馨的「共畫」，引導孩子們「共話」為活動尾聲，親子邊畫圖邊聊天，加強對話式共讀的互動，父母與孩子聯手盡情在圖畫紙上天馬行空揮灑創

意，表達自己的情感和想法，用繪畫來彼此對話，提升自信與成就感，增進親子之間的連結。

長期關注地方發展與婦幼議題的新北市板橋區議員山田摩衣也親臨現場，與家庭共同創作大型彩繪畫布，展現親和力。山田議員提到，這次與禾馨醫療合作舉辦的親子共讀活動，讓她深刻感受到親子共讀對家庭關係的深遠影響，尤其是看到孩子們臉上純真的笑容，讓她更加堅信這樣的活動對家庭與社區的凝聚具有極大意義。



親子共讀的重要性 禾馨倡導陪伴與成長

禾馨醫療創辦人蘇怡寧醫師說過，禾馨一直致力於推動親子共讀活動，並鼓勵家長減少孩子接觸3C產品，將陪伴的時間投入閱讀，為孩子創造更健康的成長環境。而這次親子共讀活動，也讓父母理解用說故事的聲音與情感，來傳遞對寶貝滿滿的愛，「陪伴」無庸置疑是父母給孩子最棒的禮物。

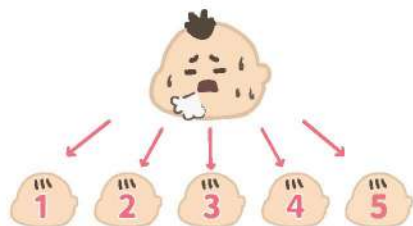
禾馨秉持著專業，以講究細節的細緻服務，期待未來進駐板橋，以「小細節大不同」特色，帶來截然不同的嶄新體驗，讓當地家庭享受更便利、優質的醫療服務。同時，也會持續舉辦更多親子活動，鼓勵爸爸媽媽透過共讀與陪伴，為孩子創造更多珍貴的成長回憶，期待更多家庭一同參與，用愛與閱讀陪伴寶貝快樂成長！

嬰幼兒呼吸道大魔王—RSV

感染一次，誘發氣喘風險高「4」倍！

【RSV 危險性】

呼吸道融合病毒（Respiratory Syncytial Virus, RSV）具高度傳染性，對所有嬰兒都有威脅，1 人感染、傳染 5 位寶寶。嬰幼兒氣管狹小，感染容易發炎腫脹，造成呼吸道堵塞。也有機率併發急性細支氣管炎、肺炎，且病程發展快速，可能在短短一周內，從感冒轉為嚴重個案。一旦延誤治療恐導致呼吸衰竭。



【RSV 症狀】

初期症狀



鼻涕黏稠、發燒
嚴重咳嗽、痰多
呼吸有喘鳴聲（咻咻聲）

症狀惡化



呼吸困難
（呼吸急促、嘔吐、胸廓起伏大）
發紺（嘴唇或指甲呈現紫色）

【RSV 後遺症】

4 倍 10 年

嬰兒時期感染嚴重 RSV
→ 增加 4 倍氣喘風險
→ 恐影響呼吸道功能 10 年以上

【RSV 預防】



- 孕婦：滿 28 週施打百日咳疫苗，32-36 週施打 Abrysvo
- 嬰兒：3-6 個月施打 Beyfortus，維持最高抗體保護力
11-12 個月追加第二劑 Beyfortus，保護力涵蓋至 2 歲
- 家中長輩：家中 60 歲以上長輩接種 Abrysvo



勤洗手、勤消毒



大人戴好口罩



避免出入擁擠公共場合



避免接觸感冒患者



避免共用餐具



避免親吻寶寶

台灣兒科醫學會、台灣新生兒科醫學會建議，符合適應症的寶寶，請儘早施打 RSV 單株抗體，一起守護寶寶的健康。

禾馨婦產科診所（附設兒科）

預約專線: 02-2361-2323

傳真: 02-2361-2211

地址: 100台北市中正區懷寧街78號

看診:週一到週六 / 休診:週六晚診、週日全天

婦產科・高層次超音波醫學影像中心・

胎兒心臟超音波門診・

新生兒超音波門診・

特約門診（兒科、婦產科、神經內科）



地圖

禾馨新生婦幼診所

預約專線: 02-2368-2333 (24H)

傳真: 02-2368-3222

地址: 106台北市大安區新生南路3段2號

看診:週一到週日 / 休診:週六晚診、週日午診晚診

婦產科・直腸外科・新陳代謝科

24小時 婦產科急診服務



地圖

小禾馨兒童專科診所

預約專線: 02-2369-8833

傳真: 02-2369-9933

地址: 106台北市大安區新生南路3段4號

看診:週一到週日 / 休診:週六晚診、週日午診晚診

兒科



地圖

禾馨民權婦幼診所

預約專線: 02-5571-3333 (24H)

傳真: 02-5571-0000

地址: 114台北市內湖區民權東路六段42號

看診:週一到週日 / 休診:週六晚診、週日午診晚診

婦產科・生殖醫學・乳房外科・皮膚科・

大腸直腸外科・新陳代謝科・血管外科・

親子骨科・形體美學・特色專科・牙科・

影像醫學中心・產前診斷中心・

子宮鏡中心・婦女泌尿中心

24小時 婦產科急診服務



地圖

小禾馨民權小兒專科診所

預約專線: 02-5571-3333

傳真: 02-5571-0000

地址: 114台北市內湖區行忠路191號

看診:週一到週日(週日早診僅看特約門診) / 休診:週日午診晚診

兒科



地圖

禾馨眼科診所

預約專線: 02-2790-3833

傳真: 02-2790-6333

地址: 114台北市內湖區行忠路195號1樓-2樓

看診:週一到週六 / 休診:週六晚診、週日全天

白內障・視網膜・青光眼診斷與治療

近視控制・弱視矯正



地圖

禾馨民權健康管理診所

預約專線: 02-8791-9633

地址: 114台北市內湖區民權東路六段40號及42號1樓

看診:週一到週六

休診:週六晚診、週日全天

消化內科・新陳代謝科

腸胃鏡檢・胰臟內視鏡超音波

勞工健檢・企業健檢・臨場照護



地圖

禾馨士林產後護理之家/小禾馨士林小兒專科診所

預約專線: 02-2882-7333

傳真: 02-2882-5333

地址: 111台北市士林區中正路289-1號

看診:週一到週六 / 休診:週六晚診、週日全天

兒科



地圖

禾馨桃園婦幼診所暨產後護理之家

月中預約參觀專線: 03-346-5733

門診預約專線: 03-346-5333 (24H)

傳真: 03-346-5255

地址: 330桃園市桃園區經國二路36號

看診:週一到週日 / 休診:週六晚診、週日午診晚診

婦產科・兒科・生殖醫學

24小時 婦產科急診服務



地圖

禾馨怡仁婦幼中心 (怡仁綜合醫院2樓)

預約專線: 03-478-7733 (24H)

傳真: 03-478-2299

地址: 326桃園市楊梅區楊新北路321巷30號2樓

婦科看診:週一到週日 / 休診:週日午診晚診・兒科看診:週一到週日 / 休診:週六晚診、週日午診晚診

婦產科・兒科・親子骨科

24小時 婦產科急診服務



地圖

乳房健康管理中心-中心院區（中心診所醫療財團法人中心綜合醫院 9 樓）

預約專線: 02-2778-5833

地址: 106台北市大安區忠孝東路四段77號9樓

看診:週一到週五 / 休診:週六、週日全天

(晚診:物理治療時段為預約制)

個人化乳房健檢・全方位乳房影像檢查・

乳癌基因檢測・液態切片癌症監控・

整形式乳房保留手術治療等乳房外科手術



地圖

禾馨桃園乳房診所

預約專線: 03-316-8733

地址: 330桃園市桃園區經國路839號5樓

看診:週一到週五、週六早診午診

休診:週一到週六晚診、週日全天

個人化乳房健檢・全方位乳房影像檢查・

乳癌基因檢測・液態切片癌症監控・

乳房微創手術



地圖

禾馨安和婦幼診所/禾馨台中產後護理之家

月中預約參觀專線: 04-2358-5333

門診預約專線: 04-2358-5333 (24H)

診所傳真: 04-2358-8533

診所地址: 407台中市西屯區安和路118-18號

看診:週一到週日 / 婦科休診: 週六晚診、週日午診晚診・兒科休診: 週六晚診、週日午診晚診

婦產科・兒科・泌尿科・乳房外科・

直腸外科・新陳代謝科・生殖醫學

24小時 婦產科急診服務



地圖

禾馨宜蘊婦產科診所-台北生殖

預約專線: 02-2706-5288

休診:週日全天

地址: 106台北市大安區信義路三段149號15樓

看診:週一到週四全天、週五早診午診、週六早診午診



地圖

禾馨宜蘊婦產科診所-桃園生殖

預約專線: 03-316-6288

休診:週日全天

地址: 330桃園市桃園區經國路839號6樓

看診:週一到週五全天、週六早診午診



地圖

禾馨宜蘊婦產科診所-台中生殖

預約專線: 04-2255-7688

休診:週日全天

地址: 407台中市西屯區惠中路一段88號9樓

看診:週一到週五全天、週六早診



地圖

不孕症檢查・試管嬰兒・人工授精・卵子受贈・凍卵/凍胚/凍精

PGT-A/PGS胚胎著床前染色體篩檢・PGT-M/PGD胚胎著床前基因診斷



可愛夢幻世界

超萌熱賣中



第三代PPSU奶瓶 | 米奇



第三代PPSU奶瓶 | 唐老鴨



第三代PPSU奶瓶 | 維尼



迪士尼幼兒餐具



迪士尼寶寶練習筷



迪士尼吸管杯





細胞治療 首選永生

預留0歲細胞 守護全家健康

美商永生知道，每位準爸媽最希望看到的就是孩子健康快樂的長大
但未來瞬息萬變，各種環境與疾病的威脅，如何讓最寶貝的家人擁有安心健康的生活？
把握一生只有一次的機會，將寶寶最珍貴的幹細胞交給美商永生，為全家人留下健康保障！

獨家專利 紅血球不分離處理技術

 美商永生 紅血球不分離處理法	有	技術專利	無	 其他業者 紅血球分離處理法
	99c.c.	保存量	25c.c.	
	血袋	保存方式	小血袋 抗凍管	
	多	幹細胞保存量	少	

Reference 1 Cytotherapy (2011) 13, 1105-1119 2 Cell Transplant (2014) 23, 407-415



美商永生
StemCyte

移植多

公庫多

保障多

細胞多

國際
認證多

全台唯一 最多真實世界數據驗證



近40,000筆
公庫臍帶血



近2,500例
協助移植案例



超過350家
醫學中心選用

臍帶血細胞治療應用進展

台灣唯一
長新冠

美國FDA核准二期臨床試驗結果顯示85%受試者治療後疲勞獲得完全緩解，已獲美國FDA授予RMAT資格。

全球首例
愛滋病

全球首位女性愛滋病患以臍帶血+周邊血治療急性骨髓性白血病(AML)，連帶完全治癒愛滋病*。

*Cell 186, 1115-1126, March 16, 2023

急性中風

一期臨床試驗結果良好，1年內患者完全恢復運動功能*，美國和台灣FDA核准二期臨床試驗。

*Cell Transplantation Vol 30:1-7, 2021

腦性麻痺

以恩慈療法使用異體臍帶血治療腦麻患者，成功提升患者行動能力，獲台灣TFDA核准一期臨床試驗。

國際雙認證 細胞品質嚴格把關

AABB

血液與生物治療促進協會認證



FACT

細胞治療協會認證



報名永生爸媽教室了解更多

www.stemcyte.com.tw | 0800-80-80-80



Nestlé
Mom & me

雀巢母嬰營養

150⁺年 專業陪伴

孕 哺 每 一 步

孕早期



孕中期



孕晚期



哺乳期

寶寶

0-12個月



• 孕哺營養膠囊 (DHA綜合維他命)

一顆搞定 安心好孕



• G穩適細粉 · 1包5效 安心舒適

調節生理機能、幫助入睡、使排便順暢
幫助消化、調整體質



• LC40順哺膠囊

哺乳媽媽健康舒適



▶ 寶寶1歲後



• 能恩全護3

銜接母乳首選 唯一添加專利羅伊氏益菌^{*} 強大保護力



• 能恩水解茁悅3 · 能恩水解3 · 雀巢寶兒水解3

獨家專利^{**}水解 有效調整體質



• 能恩極選3 · 能恩3 · 雀巢寶兒3

健康消化 體格成長

*唯一添加指BioGala AB與雀巢總公司簽訂之專屬使用合約所界定之成長配方食品類別中，雀巢能恩成長配方系列為台灣地區唯一添加Lactobacillus reuteri DSM17938之成長配方食品 **指雀巢水解配方系列專利活性肽科技(美國專利證號:US 10092633 B2 歐洲專利證號:EP 3082842 B1)

本廣告由台灣雀巢股份有限公司刊登製作

癌症基因篩檢

液態切片新技術，讓癌症無所遁形



禾馨醫療
DIANTHUS MEDICAL GROUP



SOFIVA
GENOMICS
慧智基因



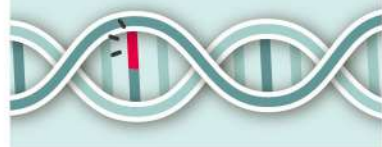
藏在基因裡的秘密

基因是構成生命體的藍圖，透過DNA的排列組合，每個細胞各司其職，組成完整的個體。當基因出現突變或異常時，細胞生長就有可能不受控制，侵襲周邊組織並形成癌症。而基因定序可以找出藏在基因裡的秘密，分析體內是否產生癌症相關基因突變，讓癌症被早期發現。

隨著年齡增長，基因突變逐漸累積，就會有更高的罹癌機率，吸菸、喝酒、吃檳榔、肥胖、飲食型態不良或暴露於致癌物質(廢氣、化學製品等)的人，更是癌症高風險族群，應定期進行癌症健檢。



癌症源自於**基因突變**

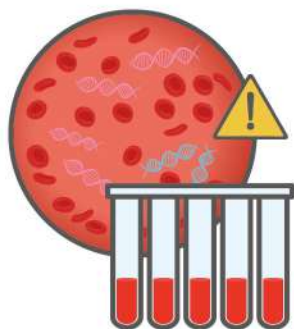


癌症健檢新技術

慧智癌症基因篩檢

提前180天 發現癌症跡象！——早期偵測，守護健康

慧智癌症基因篩檢是癌症健檢的新技術，運用液態切片(Liquid biopsy)與基因定序，偵測血液中循環腫瘤DNA(ctDNA)，有效、快速的一次篩檢多種癌症，可以比影像學檢查**提前180天**找出潛在癌症病變，讓癌症無所遁形！



▲ 慧智癌症基因篩檢
偵測血中循環腫瘤DNA(ctDNA)

⚠ 您是癌症高風險族群嗎？



老年



吸菸/喝酒/檳榔



肥胖/缺乏運動



不健康飲食



接觸致癌物質



慧智癌症基因篩檢：產品優勢



提前180天
偵測癌症



抽血分析
方便又快速



定序分析
77個癌症基因



一次分析
30種癌症



根據檢測結果
可推測罹癌部位



SOFIVA
GENOMICS

慧智基因

慧智基因醫學實驗室 www.sofiva.com.tw

T+886-2-2382-6615 F+886-2-2382-6617 100台北市中正區寶慶路27號

© 2025.03 慧智基因股份有限公司 SOFIVA GENOMICS CO., LTD. All Right Reserved.