



SPECIAL REPORTS | 特別報導

懷寧一站式超音波
和健康來場午茶約會

SPOTLIGHT STORY | 焦點人物

婦產科 游舒涵副院長
堅定選擇，守護母嬰為信念

新陳代謝科 黃峻偉主任
從容慢步的人生態度，陪伴每個需要的人

EVENTS | 精彩活動

2025禾馨媽媽回娘家
馨動方城市 熱情點亮兒童新樂園

禾馨小小牙醫營
趣味職業體驗，開啟牙齒探索之旅



CONTENTS

OUR BRAND | 禾馨故事

02 禾馨 · DIANTHUS

DR. SU'S NOTE | 蘇醫師的話

03 以溫柔之名，守護世上最美好的聲音

SPOTLIGHT STORY | 焦點人物

04 婦產科 游舒涵副院長 堅定選擇，守護母嬰為信念

08 新陳代謝科 黃峻偉主任 從容慢步的人生態度，陪伴每個需要的人

SPECIAL REPORTS | 特別報導

12 懷寧一站式超音波 和健康來場午茶約會

HEALTH CARE | 醫療新知

14 必看春節腸胃守護攻略 陪寶貝快樂過年！

18 新生兒篩檢，能為孩子做些什麼？ 從基因發現潛在風險，由起點守護健康

20 剖腹產留意沾黏！呵護傷口預防重於治療 專業婦產科醫師分享

FEATURED SERVICES | 特色服務

22 臨場企業服務 守護健康不打烊 員工健康是企業茁壯的基石

PEOPLE | 人物側寫

24 禾馨醫檢師 隱形的檢測把關者

DIANTHUS MOMMY | 禾馨媽媽

26 女藝人 · 劉雨柔 人生的奇蹟，因為妳

GOOD TASTE | 星級美味自己做

28 焦糖蘋果米布丁 星級美味，名廚上菜！

EVENTS | 精彩活動

30 禾馨小小牙醫營 趣味職業體驗，開啟牙齒探索之旅

32 2025禾馨媽媽回娘家 馨動方城市 熱情點亮兒童新樂園

INFORMATION | 院區資訊

40 門診總表

64 院區資訊

DIANTHUS

No.10 2026 SPRING

發行人 蘇怡寧醫師

發行單位 禾馨醫療

總編輯 顏詣珊

主編 陳安琪

編輯 李明慧、吳姝恣、吳慕家、陳韋彤、張曉嵐

美術設計 王湘琪、許芳瑜、張維庭

內容顧問 禾馨醫療專業醫師團隊

禾馨官網 www.dianthus.com.tw

版權所有，非經本刊及作者同意不得以任何形式轉載

品牌故事

DIANTHUS STORY

DIANTHUS

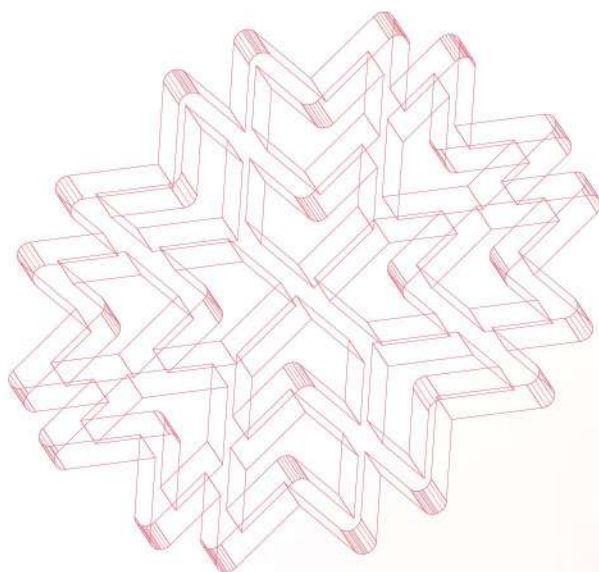
希臘語 Dios

是希臘神話中的「邱比特」

anthos 代表的是「花」

將兩字結合的 Dianthus

意即「邱比特之花」



這字源很美且古老、有歷史，與偉大母親
孕育下一代真誠、潔白的形象不謀而合

於是，禾馨承襲了 Dianthus 的精神
總是兢兢業業提醒自己更努力
不能辜負了這個字的美麗寓意

In Greek mythology, Dios refers to Gods, and Anthos means Flowers. Dianthus is given to present the concept of Flowers of Gods, which truly symbolizes a mother's spotless love to birth and care her offspring. We, Dianthus, with our skillful professions and care are determined to deliver the value of this concept.

從懷寧的粉、新生的綠、民權的紫 ... 每個院區都以不同顏色表現重要寓意

暈染成專屬於禾馨的美麗光譜 光芒，只為守護母嬰而存在

以溫柔之名 守護世上 最美好的聲音

長久以來

禾馨始終環繞母嬰需求而生

114 年起 政府補助抹片與HPV篩檢

讓許多女性更願意踏進婦產科做檢查

我們也希望忙碌的大家

於此同時可以為自己安排一場小健檢

懷寧的一站式超音波因而誕生

希望省去往返與等待

用一場午茶約會的時間照顧健康

2025 年10 月

我們再次來到兒童新樂園舉辦禾馨媽媽回娘家

那晚雖然間歇下著大雨

仍有一千個多個家庭用熱情填滿兒童新樂園

我看見許多熟悉的面孔

爸爸媽媽帶著長高的孩子前來合照

每一份笑容 每一次擁抱

那刻真切感受的幸福 就是禾馨存在的意義

這裡沒有寧靜

只有孩子們真實的尖叫笑鬧

都是該被社會接納的情緒與能量

為了守護這世上最美好的聲音

我們約定好會繼續舉辦回娘家活動

秉持專業信念溫暖守護生命

更在笑聲與煙火光影中 期待每一次重逢

禾馨醫療創辦人

蘇怡秀

堅定選擇 守護母嬰為信念

婦產科 游舒涵副院長

文／陳安琪

白袍之下，游舒涵醫師同時擁有兩個身分。平時在診間，她是學有專精的婦產科醫師；脫下白袍返回家中，她是孩子眼裡溫柔的媽媽。這兩個角色看似有著不小差異，卻都很不容易，也對生命有不同面向的理解。因為自己也經歷過孕產階段，她更懂得準媽媽的擔憂，面對個案時專業不忘同理，這些年來，陪伴許多家庭迎接新生命，也讓她更加確信當初選擇婦產科的意義。

提到第一線的醫療工作，大家常有工時很長的印象，同時身兼醫師與媽媽兩種身分，更人讓擔心要如何恰如其分的取得平衡，而游舒涵醫師正是於其間從容轉換的典範，今天就跟著游醫師的腳步，聽聽她一路走來的故事吧！

左手婦科右手產科 享受全心專注的當下

故事要從游舒涵醫師的童年時說起。從推理小說找到人生方向，或許聽起來有些不可思議，但對她

而言，卻是真真切切的契機。從小就喜歡看課外讀物，每回隨著福爾摩斯、金田一抽絲剝繭、層層推論將謎底解開，總能讓她沉浸其中意猶未盡。而醫學的診療過程又何嘗不是如此呢？面對個案主訴症狀，醫師必須迅速透過問診連結蛛絲馬跡，再進行抽血、影像學檢查，並判讀報告甚至安排治療或追蹤，診療疾病有著相似推理的邏輯魅力，成為她嚮往從醫的原因。

進入醫學院後，她逐漸確立未來的方向，婦產科兼具內科的理性思考，同時還能磨練外科手術技術，所以即便師長曾諄諄提醒，婦產科長時間待命對生活品質的影響，她仍堅定走上這條漫漫長路。游舒涵醫師笑說，自己是左手婦科、右手產科，很享受拿手術刀全心專注，這份活在當下的使命感無可取代。

然而，更加讓她感受到行醫的價值，不單是專業能力的展現，更是與個案建立深厚的情感連結。不少女性患者先是因為肌瘤、息肉、月經異常等婦科

問題就診，長期治療追蹤下逐漸健康，幾年後當她們順利懷孕，選擇再次回到她的診間，和她分享喜訊並繼續託付孕程，這份信任，源自於她平時的真誠陪伴、用心診療，在互動中累積的溫度。

守護母嬰馬拉松 平安是為唯一信念

行醫這些年，必定有不少難忘的經驗，以前在醫學中心服務時，曾遇過緊急轉診而來的產婦，因為產後大出血陷入昏迷，血壓驟降十分危急，那時手術室裡大家屏氣凝神、爭分奪秒全力搶救，監測儀器發出的警示聲讓人繃緊神經，就在產婦生命徵象脆弱之際，她俯身在產婦耳畔輕語：「妳一定要醒來，寶寶在等妳。」那句話彷彿注入了無形的神奇力量，隔天產婦順利甦醒，看著個案奇蹟似好轉，那一刻她知道自己走婦產科的堅持值得了。

還有另一位令她印象深刻的高齡媽媽，兒時患有先天性心臟疾病必須長期追蹤，孕期又合併有高血壓，懷孕對她的心臟而言是難以承受的重任。這位堅強的媽咪選擇相信禾馨、相信游舒涵醫師，整個孕期密切產檢，同時也與醫院的心臟內科團隊合作，不同專科的醫師聯手細心為這位媽咪持續追蹤，最終陪伴這位勇敢的母親順利走過孕程，迎接新生命到來。

行醫之路從來不是坦途，「有時候覺得，面對個案就像跑馬拉松。」過程中總有挫折與難關，讓人出現想放棄的念頭，「但只要心中秉持信念堅持專業，就能成為每位母親最堅實的依靠，陪伴她們迎向終點。」她說的雲淡風輕，眼神卻閃耀著溫柔而堅定的光芒。

加入禾馨團隊，成為改變的契機

多年前一場蘇怡寧醫師在醫學中心的演講，也成為當初她離開醫院加入禾馨的契機。那場演講上，蘇醫師侃侃聊著那些撼動業界的理念，每一句都敲

擊著她的內心產生共鳴，從那天起，她持續默默關注著勇於突破框架的禾馨團隊。

自己也加入禾馨後，她深刻體會到什麼是蘇醫師常說的「小細節大不同」。許多創新的做法由禾馨率先踏出第一步，隨後才有其他診所、醫院陸續跟進，而且禾馨調整步伐的速度很快，在專業上持續優化不是為了贏過別人，而是要超越自己。禾馨在照護母嬰下足功夫，更是對每一位母親、每一個新生命的承諾，在被越來越多人認同與知曉後匯聚成一股暖流，這條路很長，但有好的團隊作伴，她很願意一步一步一起深耕，持續為母嬰帶來更好的健康照護品質。



日本研修與尼泊爾義診 跨越國界開拓視野

過去曾在日本短期研修，待過順天堂大學醫院、奈良醫科大學醫院以及大阪一間知名的產前診斷診所，看過日本從醫學中心到診所不同層級的醫療實況，她也分析台日在醫療上的異同，「日本人要求SOP很確實嚴謹」她緩緩說：「無論是對醫師的指導，或是對護理人員的要求，都建立了一套精密的標準流程，讓出錯率大幅降低，病患滿意度隨之提升。」但她也發現，台灣的醫療擁有更多彈性緩衝與溝通空間，有時反而能夠創造更人性化的醫病關係。



這些觀察也讓她深信，未來「團隊醫療」才是發展的方向。在禾馨，六個有婦產科的院區匯集近五十位婦產科醫師，團隊陣容龐大甚至超越許多醫學中心。「未來不再是單打獨鬥的時代」禾馨每個月都有晨會定期進行醫學知識更新，也有期刊研討會議，讓不同院區的醫師互相交流，就像在醫學中心一樣。「所以即使身處基層診所，我們依然能保持很高的新知敏銳度。」這種團隊精進、互相協作的精神，正是她認為能走得長久的關鍵。

如果說在日本研習加深了眼界，而真正震撼她心靈的，則是那趟尼泊爾義診之旅。當時她跟著醫療



機構前往當地的常駐醫療站，為尼泊爾的民眾進行診療。在那裡，醫生不一定會從事原本的專科業務，她幫當地人處理外傷、開立藥物，做著不同的工作卻獲得更深刻的體悟，「當地人很純樸，對醫療資源如此珍惜」，聲音中透露著一絲感慨，她接續說：「反觀台灣，我們醫療方便、選擇性高、價格親民，卻也常讓人們忘了珍惜。」這幾年台灣護理人員的短缺、醫療環境的惡化，加上醫療暴力與資源浪費事件頻傳，讓她心中默默期盼：「希望民眾了解這一切得來不易，對醫護人員多一份善待。唯有彼此尊重，才能讓醫護人員延續醫療熱忱，得以繼續前行。」

佛系教養哲學：順應天性溫柔引導

脫下白袍回到家中，游舒涵醫師謙稱自己只是個平凡的媽媽。聊起對孩子的教育，她笑著說：「我算是佛系媽媽吧，我不要求孩子要考第一名，學業不是人生的唯一課題。」身為婦產科醫師，見過形形色色的人們，深知每個個體都具有獨特的性格，硬要轉換類型往往會適得其反。她相信，教育孩子的過程中，其實父母自己也在學習，所謂的教育，其實是一場教學相長的過程。

有的孩子需要嚴格規範，有的則能在循循善誘中開出花朵，游醫師的兩個孩子個性迥異，她也因此

發展出不同的引導策略。「有時候只要給孩子一點引導、多一些信任，他們自己就能想通了」她溫柔地說。如今孩子都已進入小學就讀，脫離什麼都不懂的年紀，反而更能在溫和的溝通中理解道理，在彈性與原則之間，逐漸磨合出親子關係的平衡點。

在工作緊湊的日子裡，她全心投入在工作中照顧孕產婦，她也格外珍惜下班後的時光，運動和旅遊就是她為自己充電的方式。她認真地說：「婦產科醫師很需要好的體力，有好體力才有清晰的頭腦，能在工作與家庭間做出有效率的規劃。」

而旅行的休閒安排，則為她打開了另一扇窗。從歐洲、美國到日本，她帶著孩子走過許多國家，體驗不一樣的風土民情。許多人質疑帶幼兒出國很浪費，因為小小孩根本不記得旅行的細節，但她有不同的見解：「孩子也許不記得全部的過程，但那份心底的溫暖感動會深存，不時被觸動。」就像我們回顧童年的記憶，可能有些片段是模糊的，但與家人互動的情意卻不會消散。

更令她驚喜的是，從孩子眼中看世界，同一幅畫、同一個街景，大人與孩子的解讀觀點竟如此不同。有時候孩子的視角很令人驚喜，甚至有讓人訝異的純粹，透過孩子的眼彷彿打開了另一扇窗，能讓大人重新發掘不一樣的美麗。那些旅途經歷的歡笑與驚奇，都將成為孩子生命中的養分，未來某個時刻會悄然綻放。

在醫療困境中 堅守專業的價值

在現今的醫療環境中，「內外婦兒急」五大皆空的困境並未消散，反而像居高不下的房價一樣，變得越來越嚴峻。台灣婦產科醫師短缺的狀況仍在惡化，「有人願意走婦產科，應該要為他們鼓掌吧！」她苦笑著，語氣中藏了些許無奈與感慨。自己也身處其中，游舒涵醫師知道，不是沒人對婦產

科有興趣，而是衡量環境與條件，加上時有耳聞的醫療糾紛，讓有志之士不得不轉身離開。

她回憶起自己剛成為醫師時，雖然五大皆空的警訊已響起，但環境還不至於如此艱困，同時期訓練出來的醫師，如今大多成為台灣醫療的中堅力量。然而，即便這批人才仍在醫界，但當這些經過專科訓練的醫師離開原本的崗位轉往不同領域發展，醫療量能依然吃緊。她仍想告訴後輩：「希望每位選擇婦產科的你，能持之以恆留在這個領域。」她知道這句話有些為難，畢竟每個人都有現實的壓力與考量，但她相信，走婦產科最美麗、最難忘的風景，是無論何時陪伴產婦迎來新生兒第一聲啼哭，或是個案恢復健康後的衷心感謝，因為堅守崗位，讓更多生命得以平安康泰。

「這條路很難，但也很有意義」能在婦產科醫師這份工作中，找到內心歸屬的價值，因為唯有理解這份工作的意義，才能在艱辛中不忘初衷，走得長遠而堅定。



從容慢步的人生態度 陪伴每個需要的人

新陳代謝科 黃峻偉主任

文／陳韋彤

「不是所有英雄，都隨時披著披風。」英雄會有疲憊的一天，也需要停下腳步、喘口氣。禾馨新陳代謝科主任黃峻偉醫師深知這個道理，於是他選擇以從容與自持對待世界，在快節奏的世代裡，將慢活的態度，貫徹於生活之中，始終如一。

在禾馨產檢的媽咪們，想必對黃峻偉醫師的名號並不陌生。孕期中，有一項非常重要的關鍵數據：「血糖」，與他息息相關。

碎念背後的「黃氏哲學」

如果血糖控制得不理想，可能就會在黃醫師的門診裡，聽到他那獨特的「碎碎念」，像是「真的沒有吃太多嗎？」、「這個真的沒偷吃嗎？」連蘇怡寧醫師都逃不過這份關切呢！不過這些看似嚴厲的言語，都源自於他最真切的關心。黃峻偉醫師說，自己的「碎念」並不是責備，而是「為每個人量身訂做的提醒」。

有的媽媽會被激起鬥志，而當他察覺有人壓力太大時，語氣就會變得柔軟：「別太逼自己，放鬆一點。」在他看來，每個人的狀態與承受力都不同，醫者該做的，是找到最合適的關心方式。

「我不算嚴格啦，頂多是比較會提醒。」他笑著說。無論是面對血糖、生活，還是自己的人生節奏，黃峻偉醫師始終奉行一個原則，就是「不要太拼命，但也不要太放縱。」抓取中間值、維持穩定才是最重要的。而這份「黃氏哲學」，早已貫徹於他的人生之中。



好奇心引領，走進天才的世界

不過這個道理，並不是從小就明白的，而是一路摸索、慢慢領悟的。

自幼在雲林斗六長大的黃峻偉醫師，從小就嶄露出對學習的天份。高一便讀完高三的課程，高二開始鑽研大學的內容。這份天賦，讓他有機會到台南參加數理資優班的培訓。「正是那時候，我發現這個世界真的有天才的存在。」

從此之後，黃峻偉醫師更萌生了「想去看看頂尖天才的世界」的念頭。這個決定既不浪漫，也沒有救世的使命，只是單純的好奇。當然他更想知道在這樣的世界裡，自己可以走得有多遠。

當時，全台灣最頂尖的學子幾乎都匯聚在醫學系，他想著：「既然分數考得到，不如親眼看看，那些被稱為台灣最聰明的人，到底有多厲害。」



從容，是經壓力淬鍊後的選擇

「醫學系的確讓我見識到壓力有多大。」他語氣平靜地回憶，有些人的天分與專注力，是怎麼努力都追趕不上的。「他們可以同時專注許多件事，樣樣都做到人上人，甚至一個晚上的時間，就能掌握我可能要花一週才能吸收的知識。」原來，比起他們，我只是稍微比一般人強一點。

不僅如此，由於中學時期是在私校就讀，校風相當保守，作息幾乎是「上課、下課、再留校念書」，社團活動也十分有限。直到北上進入醫學系，黃峻偉醫師才第一次感受到明顯的差距。「像建中、北一女出來的同學，思維開放、活動豐富，生活的多元度差很多。」

雖然那段時光艱辛，卻也讓他看見了更廣的世界。或許也正因那段經歷，讓他學會了從容——在見過極致的速度以後，他選擇用自己的步調，走自己的路。

在忙碌間，找到幸福的中間值

後來，面對選擇科別的關鍵時刻，他毫不猶豫，直接選定了新陳代謝科。

談及原因，黃峻偉醫師笑著回憶：「我在R3的時候注意到，醫院裡所有科的主任到了下班時間都還在忙碌，唯獨新陳代謝科主任準時收工，揮手告別，不帶走一片雲彩。」

但幽默之下，其實藏著深思。過往的歷練讓他明白：相比全心燃燒於工作、學業，他更珍惜自己的生活品質。這或許不那麼崇高，也談不上什麼偉大的志業，但對他而言，能在忙碌與日常之間取得平衡，就是一種幸福。「我只是想做一個『正常人』，認真工作，也好好生活。」

選擇內科，對他而言，還有另一層意義：能更好地照顧家人。掌握內科的基本知識後，像三高、心血管疾病，甚至是否需要手術，他都能判斷出一個基本方向，工作與生活也更加穩定。

慢而穩，打造專業優勢

黃峻偉醫師坦言，自己的節奏本就偏慢，不屬於急躁型的人。「我不追求立刻見效，反而喜歡慢慢與病人互動，觀察他們的生活習慣、飲食與運動，再一步步調整。」這樣的進行方式，讓他既能保持舒適，也能長期陪伴病人，共同改善健康狀況。

相比之下，像心臟科需要即時反應，他坦言無法長時間承受。「看到病人突然倒下，需要馬上CPR、插管，我反而撐不久。」新陳代謝科則是在問題尚能掌握的階段介入，專注於前端管理，少了瞬息萬變的壓力，他更容易適應。

再者，新陳代謝科與數字緊密連結，血糖、血壓、抽血報告，甚至病人的年齡、身高體重，都能用數字呈現。對數字本就敏感的黃峻偉醫師而言，處理起來格外得心應手，也因此更能發揮出他的專業優勢。

從偶然到熱忱，成就滿心喜悅

從業18年期間，早期的他其實從未想過，未來有一天自己會專精於和孕婦息息相關的妊娠糖尿病領域。

最一開始，他只是受蘇怡寧醫師之託，協助撰寫一篇有關於孕期血糖的衛教文章，沒想到卻意外收到對方拋來的橄欖枝。對他來說，這個改變既跟自己原有專業有關，也算是跳出舒適圈的小小突破，黃峻偉醫師心想，不妨試試看，就這樣踏入了這個領域。



他也分享，其實他的母親曾是保母，他從小就習慣幫忙照顧小朋友。雖然不敢說自己特別會哄小孩，但至少對孩子有好感，也不排斥與他們相處。沒想到，隨著時間的流逝，也逐漸對這份工作產生了濃厚的興趣。

尤其是，每當那些「高難度的糖尿病媽媽」順利將寶寶平安生下，接獲消息的瞬間，更讓他感到滿心喜悅。糖尿病本身的治療難度不高，但若發生在懷孕期間，情況便相當棘手，因為血糖不易控制，還可能突發寶寶突然沒心跳、早產等緊急狀況。

因此，每一次看到媽媽順利生產，甚至收到她們特意傳來的寶寶照片，那一刻，他總會心頭一暖，充滿成就感。那種感覺，彷彿一起完成了一個在其他地方難以達成的目標，也讓這份工作變得格外有意義。

默默付出，為孩子點亮希望

意外的是，如此注重生活平衡的黃峻偉醫師，始終默默投入時間，參與為「第一型糖尿病小朋友」舉辦的營隊。他在剛成為主治醫師的幾年開始參與，後來因工作繁忙暫停了十年，直到去年才回歸。但重新看到孩子們燦爛的笑容，他的心中依舊充滿感動，覺得一切付出都非常值得。

這群孩子相當特別，從年紀很小就得每天施打胰島素，血糖容易高低起伏，因此無法參加一般夏令營，在校更少遇到和自己相同境遇的同學。但在這個小小病友專屬營隊中，他們會發現「原來有一群人跟我一樣」，那種被理解的感覺格外珍貴。

營隊中設有醫師、護理師，以及生活組的夥伴共同照顧孩子們。身為醫療組的一員，黃峻偉醫師負責監控血糖、調整胰島素劑量，甚至在孩子突然低血糖時迅速處理。

有時候晚上孩子們玩活動時血糖下降太快，他就必須立刻判斷、調藥、穩住情況。營隊也安排一些小型衛教活動，但孩子們通常很聰明，對自己的病情已有基本認識，醫療組更多扮演陪伴和加強信心的角色。

以專業陪伴每個需要的人

「其實我也不是那種想做什麼偉大事業的人。」話雖如此，黃峻偉醫師仍全力以自己的專業，協助這些特殊族群，讓他們順利度過人生的某個階段。不論是妊娠糖尿病媽媽平安順產，或是陪著小小病友度過三天兩夜。

即使只是他們生命中的過客，依然秉持自己的生活原則，願意伸出援手，幫助他們穩健往前走。這份細膩的關懷，讓人不禁感嘆，醫者精神早已深植於他的處世之道。

穩定從容，書寫不凡人生

如今，因為妻子在宜蘭，黃峻偉醫師搬到當地一起生活，每天如通勤上班族一般，但幾乎都可以準時下診回家，日子簡單而踏實。

家裡四周盡是田野與自然生態，有螢火蟲、青蛙、鳥兒、鴨子，甚至還有魚。螢火蟲季時，家中就能看到幾隻螢火蟲飛舞，屋頂上能仰望滿天星辰，天氣好時，能遠眺龜山島。

生活的穩定與從容，讓他更有餘力，把專業和關懷帶給更多需要的人。自詡平凡，卻蘊含超常的溫暖與力量，悄悄書寫著不凡的人生篇章。





和健康來場午茶約會

懷寧一站式超音波 健康一把罩

文／陳安琪

許多女性長期肩負著家庭與職場的雙重責任，卻忘了自己健康也需要好好照顧，絕對不能因為怕麻煩或忙碌而疏忽。隨著年齡漸增，每個人都應該定期安排健康檢查，針對女性常見的健康問題，禾馨懷寧院區推出一站式超音波方案，能一次能進行婦科超音波、甲狀腺超音波、心臟超音波、全乳房自動掃描超音波（ABVS），只要一場午茶約會的時間，就能迅速掌握健康狀況。

忙碌的妳，更要好好照顧健康

男女有別不只是外觀差異，在身體結構與生理機能上更有顯著的不同，女性除了可能經歷月經、懷孕、更年期等生理變化，也有一些專屬的婦女疾病與癌症有機會悄悄找上門，如果能在尚未出現明顯症狀的初期，就經由定期檢查及時發現病灶，不僅治癒的機率大幅提升，也更能夠將健康維持在較佳狀態。

然而，部分女性對健康檢查存有誤解和抗拒，或許是認為自己還年輕不需要，或是沒有不適症狀就不想檢查，又或者對於檢查身體的隱私部位感到害羞與尷尬，但許多疾病因為飲食、環境等諸多原因有年輕化的趨勢，若是錯失黃金治療期十分可惜。

禾馨重視女性的需求，持續整合多科別的专业檢查項目，近期禾馨懷寧院區推出一站式超音波方案，含括婦科超音波、甲狀腺超音波、心臟超音波、全乳房自動掃描超音波（ABVS），正是針對忙碌女性的需求而生。只要為自己空出半天的時間安排檢查，高效率一次完成無須跨科別奔波，精準診斷立刻得知結果，而且環境舒適隱私性佳，為自己掌握健康主導權，讓生活更安心又自在。

四超一站搞定！多面向檢查身體

一站式超音波含括四項重要超音波檢查，適合一般女性與懷孕初期的孕媽咪，從容檢視身體在不同階段的變化。

● 婦科超音波

檢查子宮、卵巢為主，檢查項目包括子宮的大小、形狀、內膜厚度，以及卵巢的大小、結構，同時評估有無子宮肌瘤、內膜異位、卵巢囊腫等病灶。有助於評估女性生殖系統的健康狀況，找出平時月經異常、經痛的原因，或是評估更年期，並且進行舊有婦科問題的追蹤。

● 甲狀腺超音波

透過超音波能快速、無痛檢視甲狀腺的大小與形狀，了解有無結節或囊腫，屬於實心或囊性之性質，並確認有無邊界不規則、鈣化等可疑徵兆，或是為甲狀腺腫大、甲狀腺機能異常者提供追蹤。

● 心臟超音波

妳是否偶爾會感到胸悶、心悸？或是有高血壓／心血管疾病家族史？透過心臟超音波能檢視心臟各腔室大小與心肌厚度，評估收縮功能與血流是否正常，並了解心臟瓣膜是否正常開關、有無逆流或狹窄等。

● 全乳房自動掃描超音波ABVS

全乳房3D立體掃描擁有高解析度，能檢視乳房結構、乳腺組織，了解有無腫塊、鈣化點的異常，全乳房自動掃描超音波能減少人為判讀誤差，沒有乳房攝影的壓迫和疼痛感，最適合乳房緻密度高的女性。

當別人為了檢查與報告來回奔波，在懷寧院區只需要優雅走一圈，就能輕鬆完成四項重要超音波。再忙碌也要懂得體貼自己，才是對自己最好的寵愛！請放心放慢步調，悠閒享受禾馨為您安排好的午茶健康約會吧！

禾馨懷寧獨家 「一站式四超」服務

預約專線：02-23612323 轉 9

Line諮詢：@267ljcix

院所地址：台北市中正區懷寧街78號



HAPPY NEW YEAR

必看

陪寶貝快樂過年

春節腸胃 守護攻略

文／陳韋彤

審稿／小禾馨民權小兒專科診所黃師堯醫師

春節少不了花生、瓜子、開心果、可樂等零食與飲料，孩子總是吃得特別開心，但一下子太多甜食、油炸物，加上作息大亂，腸胃就容易出問題。兒科醫師提醒，春節期間，爸媽更要注意孩子的飲食與作息，才能平安健康過年、開心領壓歲錢。

孩子在春節期間最常見的腸胃問題包括病毒性腸胃炎、細菌性腸胃炎，以及因飲食或作息不當引起的便秘和消化不良。這些狀況可能會讓孩子出現腹痛、腹瀉、脹氣或嘔吐，影響過年心情與健康。

不可輕忽！兒童春節常見腸胃疾病

為了讓大家開心過好年，這次特別邀請小禾馨民權小兒專科診所小兒科黃師堯醫師，帶大家一起認識孩子在過年期間常見的腸胃道問題，有了專業醫師的叮嚀，爸媽就能更安心和健康地陪孩子迎接新的一年！

急性腸胃炎

所謂的急性腸胃炎，是指孩子在短時間內排便頻繁，通常24小時內腹瀉超過3次，或比平常多2次以上，有時還會伴隨嘔吐、肚子痛、發燒或感冒症



狀。小朋友的急性腸胃炎大多是感染造成，主要分成「病毒性」和「細菌性」，其中以病毒感染最為常見。

● 病毒性腸胃炎

冬季與初春是諾羅病毒及輪狀病毒好發的季節，傳染力極強，常常造成群聚感染。輪狀病毒好發於6歲以下的嬰幼兒，是嬰幼兒發生嚴重腸胃炎的常見主因；諾羅病毒則是任何年齡層皆可能感染。

兩者主要透過糞口傳染，孩子如果碰到被病毒污染的食物、水，或者玩具、門把手，再把手放進嘴裡，甚至跟病人共餐或接觸到嘔吐物、糞便，都有可能中招。一旦感染病毒性腸胃炎，可能會出現拉肚子、嘔吐，肚子絞痛、噁心等症狀，並伴隨頭痛、發燒、肌肉痠痛。

● 細菌性腸胃炎

常見的元兇包含沙門氏桿菌、大腸桿菌、腸炎弧菌等，一般夏天比較常發生，通常是吃到或喝到受污染的食物、飲水才會被感染。

常見症狀與病毒引起的腸胃炎有些許不同，除了腹瀉、腹痛、嘔吐、發燒，嚴重時甚至會出現血便或膿便。

● 嚴重腸胃炎與日常照護

爸爸媽媽需特別注意的部分是，如果孩子孩童不斷嘔吐、腹瀉高達5-6次，甚至吐出膽汁，視覺上是黃黃綠綠的水，代表有可能脫水、電解質不足。此時務必立即就醫治療，讓孩子適時接受靜脈點滴液補充。

黃師堯醫師提醒爸爸媽媽，孩子若出現急性腸胃炎，除了多喝水、補充電解質外，飲食一定要清淡，避免油膩或重口味食物。可以先讓腸胃從米湯、稀飯、饅頭、吐司這些好消化的食物開始適應，一餐過後若症狀明顯改善，就能慢慢恢復清淡

的正餐，如瘦肉、燙青菜、白飯，讓腸胃循序漸進恢復健康。

另外，很多運動飲料含糖比例高，但有些產品可以取代電解質水，適口性也比較好，只要選擇等張溶液的運動飲料就好。

● 便秘

長假期間，孩子的腸胃特別容易「鬧脾氣」。因為開始放假之後作息顛倒、餐餐大魚大肉、蔬果又吃得少，結果腸道就開始罷工，排便習慣整個大亂。其實不只小朋友，大人也一樣，便秘常常是連假後最常見的消化困擾之一。

● 消化不良、腹脹

過年團聚，餐桌上總少不了大魚大肉，但高油脂食物會讓腸蠕動變慢，食物停留在腸道的時間拉長，不容易感到飢餓；若兩餐之間又常吃零食、甜點，正餐自然就吃不下，纖維與水分不足，更容易造成便秘。

另外爸媽也要留意，有些食物本身比較難消化，在腸胃分解的過程中容易產生氣體，像是豆類與豆製品、高麗菜、花椰菜、蘿蔔、玉米、馬鈴薯、南瓜、洋蔥、地瓜、蘆筍，甚至常見的饅頭、麵包都在名單上。假如孩子一次吃太多，加劇消化不良、脹氣帶來的不適。

過年把握5大守則顧腸胃，快樂迎新年

過年期間因腸胃症狀送醫、就診的人數都較多，一家大小在忙著享受美食的同時，家長也要記得替腸胃把關！黃師堯醫師特別提醒保養小重點，幫助全家安心過好年。

● 營養均衡，餐餐補纖維

青菜、水果等富含纖維的食物一定要吃夠，即使一餐不足，也要在下一餐補回來，零食更要適量。

● 精挑零食，健康解饞

過年期間少不了各種零食，不過點心多半高油脂、高熱量，還常含人工色素與糖分，像牛軋糖、牛奶糖等都應適量攝取。

爸媽可以改準備無調味堅果、天然果乾、無糖豆漿或牛奶，既能解饞又更健康。但要特別注意，3歲以下幼兒食用堅果或果乾時有噎到的風險，可先以其他選擇為優先！

● 餐餐之間要有間隔

餐與餐之間最好間隔2小時，避免立即進食零食，讓孩子腸胃有充分消化時間，減少負擔。

● 多多補充益生菌

除了平日養成吃益生菌的習慣，當孩子有腸胃炎症狀時，益生菌的使用量可在醫師建議下增加至一天2~3包，加量補充3至5天，有助於提升益菌數量、趕跑壞菌，也是臨床上常見的輔助方式。

● 勤洗手、戴口罩、用公筷，防護加分

冬春交替是流感、新冠與腸胃炎的高峰期，全家人都要特別注意手部清潔。像大家一起分享一盤零食，雖然氣氛愉快，但也容易成為傳染來源，建議勤洗手、使用公筷，都是很好的防護習慣。

過年不想要在腸胃炎中度過，預防絕對勝於治療。只要爸媽用心留意作息、均衡飲食、注意衛生，就能讓孩子在歡樂的團聚中健康成長。祝大家闔家平安、快樂迎新年！



黃師堯醫師 | 門診時間

小民權

周二・午診（特約門診）

周四・早診（超音波特約門診）
午診（特約門診）

周五・早診 / 午診（特約門診）

【兒童發展與好食育特別門診】

周二・早診 10:00 - 12:30

【腸胃與營養特別門診】

周四・晚診

小士林

周三・午診（特約門診）
13:00 - 18:00

禾馨怡仁

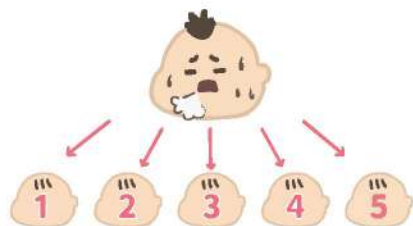
周一・早診

嬰幼兒呼吸道大魔王—RSV

感染一次，誘發氣喘風險高「4」倍！

【RSV 危險性】

呼吸道融合病毒（Respiratory Syncytial Virus, RSV）具高度傳染性，對所有嬰兒都有威脅，1 人感染、傳染 5 位寶寶。嬰幼兒氣管狹小，感染容易發炎腫脹，造成呼吸道堵塞。也有機率併發急性細支氣管炎、肺炎，且病程發展快速，可能在短短一周內，從感冒轉為嚴重個案。一旦延誤治療恐導致呼吸衰竭。



【RSV 症狀】

初期症狀



鼻涕黏稠、發燒
嚴重咳嗽、痰多
呼吸有喘鳴聲（咻咻聲）

症狀惡化



呼吸困難
（呼吸急促、嘔吐、胸廓起伏大）
發紺（嘴唇或指甲呈現紫色）

【RSV 後遺症】

4 倍 10 年

嬰兒時期感染嚴重 RSV
→ 增加 4 倍氣喘風險
→ 恐影響呼吸道功能 10 年以上

【RSV 預防】



- 孕婦：滿 28 週施打百日咳疫苗，32-36 週施打 Abrysvo
- 嬰兒：3-6 個月施打 Beyfortus，維持最高抗體保護力
11-12 個月追加第二劑 Beyfortus，保護力涵蓋至 2 歲
- 家中長輩：家中 60 歲以上長輩接種 Abrysvo



勤洗手、勤消毒



大人戴好口罩



避免出入擁擠公共場合



避免接觸感冒患者



避免共用餐具



避免親吻寶寶

台灣兒科醫學會、台灣新生兒科醫學會建議，符合適應症的寶寶，請儘早施打 RSV 單株抗體，一起守護寶寶的健康。



透過新生兒篩檢 能為孩子做些什麼？ 從基因發現潛在風險 由起點守護健康



對每個家庭而言，新生兒的誕生都是最珍貴的禮物。然而，看似健康的寶寶，其實可能帶有隱藏的基因風險。許多罕見疾病剛出生時不一定顯現症狀，但隨著時間推進，可能造成不可逆的神經退化或器官損傷，甚至危及生命。站在生命的起點，我們是不是還能夠為孩子多做些什麼，更及時的守護健康？

傳統的新生兒代謝篩檢，已幫助許多孩子及早獲得診斷與治療，但隨著基因檢測技術的進步，鎖定在基因層次的篩檢，則能更精準、更全面地偵測潛在風險，讓家長在孩子人生的初始，就多一份健康的準備。

沉默的隱形威脅：疾病往往悄悄發生

「小恩」出生時一切正常，家族中也沒有遺傳疾病史。然而在 6 個月大時，他逐漸出現肌肉無力、吞嚥困難，經檢查確診為「脊髓性肌肉萎縮症（SMA）」。這種因基因缺陷引起的疾病，若未及早治療，孩子可能在幼年就日漸失去行走甚至呼吸的能力。

事實上，除了 SMA 外，像黏多醣症、代謝異常或免疫缺陷疾病，在嬰兒期也常沒有外顯症狀，等到出現問題時，往往已經錯過黃金治療期。這些「沉默的威脅」正是基因篩檢希望搶先揭示的目標。

從基因密碼掌握健康資訊

新生兒基因篩檢透過檢測 DNA 是否存在特定基因變異，不再依賴已出現症狀或代謝物累積，而是從源頭掌握疾病的可能性。僅需少量血液，即可分

析數百個與疾病相關的基因，涵蓋神經肌肉疾病、免疫缺陷、代謝異常等。由於直接透過基因定序進行檢測，不僅準確度高，對於傳統代謝篩檢難以偵測的疾病，也能及早掌握。

國際間也日益重視此項趨勢，包括歐美與亞洲多國，已陸續將遺傳疾病納入公共衛生計畫，顯示基因篩檢的重要性逐漸獲得共識，並朝向政策常規化邁進。

爭取時間的價值：及早避免遺憾發生

基因篩檢的核心意義並非「預測命運」，而是「爭取時間」。當風險被提早揭露，治療或介入就能搶在症狀出現前展開。以 SMA 為例，若能在嬰兒期即接受治療，運動能力往往能保留下來；部分代謝疾病若能及早調整飲食，則可避免智力受損或器官傷害。反之，若等到已出現明顯症狀才就醫並確診，卻很可能往往已失去最佳治療時機。

對父母而言，掌握基因資訊也是一種比較根源的安心。檢測若無異常，可以放心迎接孩子的成長，若發現潛在問題，也能早一步準備，配合醫師

進行生活調整或醫療規劃。從社會層面來看，提前診斷與治療，更能減少長期醫療與照護支出，提升整體公共健康效益。

新生命的健康投資

基因篩檢並非為了製造焦慮，而是提供「超前部署」的機會。雖然基因本身無法改變，但了解風險，就能更早啟動飲食調整、監測追蹤或治療介入。未來在精準醫療與用藥選擇上，這些資訊也可能發揮更長遠的作用。

根據統計，台灣每年約有 6 百名新生兒夭折，其中超過百例與先天性異常相關。令人擔憂的是，像 SMA 這類可透過早期篩檢診斷並治療的疾病，目前篩檢加選率已下降至不到 7 成 5，導致部分孩子錯失黃金治療契機。

守護新生命，是每個家庭的責任，也是社會的挑戰。從孩子出生的第一天開始，將基因篩檢視為健康規劃的一環，不僅能降低遺憾，更能讓「健康起點」成為每個孩子身後的基本保障。



剖腹產留意沾黏！

專業婦產科醫師分享 呵護傷口 預防重於治療

文／陳安琪 審稿／禾馨婦產科楊宗元醫師



不久後即將生產的妳，已經確定好要採取何種方式生產了嗎？不過，今天想談的不是自然產或剖腹產的抉擇，而是進一步的傷口照護！透過專業醫師和防沾黏材料輔助，幫助傷口復原更順利，避免併發症影響生活與健康！

當深度傷口產生時，沾黏就有可能隨之形成。據統計，剖腹產女性超過50%會發生沾黏，而即便是婦科手術，也需要謹慎預防沾黏，以避免影響腸子蠕動，甚至慢性腹痛或日後不孕。

傷口沾黏=內部疤痕 了解形成原因

許多人都說，媽媽剖腹產留下的疤痕，是孕育新生命的榮耀印記。禾馨醫療婦產科楊宗元醫師表示，為了幫助準媽媽順利迎接新生命，醫師進行剖腹產手術時，會在下腹部恥骨上方數公分位置下刀，留下約10公分的傷口。過程中，醫師層層劃開皮膚、脂肪、子宮肌肉，生產完再依序縫合，後續傷口修復時，若伴隨發炎促使纖維母細胞增生並血管化，原本各自分開的器官或組織就可能黏連在一起，形成「沾黏」。

剖腹產衍生的沾黏較容易發生在腹膜、子宮與膀胱之間，開刀時若傷口越大、越深入，日後沾黏的機率也越高。楊宗元醫師說明，臨床統計可以發現，首次剖腹產後子宮、膀胱、腹壁沾黏的機率超過50%，再次剖腹產的術後沾黏風險更高於70%，手術次數越多，或是在剖腹產前就曾經動過婦科手術，周圍形成沾黏的可能性也越高。

伴隨沾黏而來的問題不容小覷

我們可以將沾黏視為身體內部的疤痕增生，依據部位與範圍不同，隨之而來的後遺症包括腹部或骨盆腔慢性疼痛、胃腸問題（便秘、腹瀉、腸阻塞等）、泌尿問題（頻尿或解尿困難），若沾黏發生在輸卵管，則可能造成日後不孕，未來再次手術的難度也會提高，可見伴隨沾黏而來的問題絕對不容小覷。

楊宗元醫師也提及，自己曾遇過已生育多胎次的媽媽，因為先前數次剖腹產造成子宮和膀胱沾黏，增加手術的複雜度，讓醫療團隊需要花更多時間小心翼翼地分離沾黏，避免膀胱和腸子受傷。但好在禾馨的醫療配置是剖腹產雙主治醫師制，兩位醫師有默契的齊心完成手術，一面幫助寶寶順利出生，同時也為媽媽採取防沾黏措施，術後回診恢復良好。

採取防沾黏措施 預防重於治療

產後照護傷口的觀念持續進化中，不過預防沾黏必須手術當下就採取措施，事後無法再做補救喔！楊宗元醫師就剖腹產較常使用的防沾黏貼片、凝膠、噴霧簡單解說性質，帮助大家建立基本概念：

◎ 防沾黏貼片

適合平坦、面積較大的傷口，質地軟Q含玻尿酸與生長因子，能發揮物理性的阻隔作用並幫助傷口修復，後續會逐漸被人體緩緩吸收掉。

◎ 防沾黏凝膠

適合凹凸不規則、面積較小的傷口，能直接塗抹覆蓋於不平整的部分，附著表面形成對抗組織沾黏的屏障，流動性為其特色，但也因為高流動性，凝膠可能隨姿勢變動而位移。

◎ 防沾黏噴霧

較新型的防沾黏材料，噴霧可以更完整、均勻覆蓋於傷口表面，對不規則傷口或不容易接觸的部位附著力高不位移，不單具有防沾黏效果，還能發揮封合止血的功能，對傷口組織修復形成更完整的保護。

以往預防沾黏的觀念還不盛行，也沒有這麼多防沾黏材料可以運用，只能倚靠醫師細膩的手術技術降

低沾黏產生的潛在健康風險，楊宗元醫師也提醒，由於沾黏一旦發生便不可逆轉，所以預防絕對重於治療，準媽媽不妨可以在懷孕後期和醫師討論防沾黏的對策，以降低術後沾黏與併發症，為自己維持更舒適的生活品質與健康狀態。

誰最需要採取防沾黏措施

容易造成沾黏的手術

如剖腹生產或婦科手術、腹腔手術
消化道手術、胸腔手術等

容易造成沾黏的體質

已知具有蟹足腫體質
或平時受傷容易留下疤痕



TW-A13-250004

員工健康是企業 茁壯的基石！

臨場企業服務 守護健康不打烊

文／李明蕙

職場快速變動，企業在員工健康照護中扮演重要角色，重視健康管理更應成為日常工作的一部份。禾馨醫療專注於臨場健康服務，由專業醫護團隊擔任連結企業與醫療的溝通橋樑，攜手企業守護員工，打造安心、有溫度的工作環境，為員工提供多元化的健康保障。

守護員工的臨場健康服務是什麼

您是否曾想過，除了定期健康檢查，企業還能如何更主動地關心員工健康？這正是「臨場健康服務」的核心價值。

根據勞動部規定，當企業員工人數超過50人時，雇主需安排專業醫師與護理師進入職場，提供臨場健康服務。這項服務的目的，是透過評估員工的健康狀況與工作環境，提供專業建議，從而預防疾病發生並降低職場風險，讓企業能在第一線就為員工的身心健康提供保護。

臨場健康服務並非提供醫療行為，而是從制度層面落實健康照護。協助企業檢視並改善影響員工健康的潛在風險，並依據法規執行四大重點計畫：

一、異常工作負荷促發疾病預防：

預防過勞猝發腦心血管疾病。

二、人因性危害預防計畫：

預防重複性動作或不當姿勢造成肌肉骨骼傷害。

三、母性健康保護計畫：

預防工作環境或內容影響妊娠及哺乳期之母嬰健康。

四、執行職務遭受不法侵害預防計畫：

預防工作時遭受肢體、心理、語言暴力、性騷擾等不法侵害。

與企業同行，禾馨守護員工健康

禾馨醫療長期為許多企業提供專業的臨場健康服務，團隊結合醫療專業、導入創新智慧科技與豐富實務經驗，為企業量身提供適宜的職場健康照護方案。服務特色包括：

● 專業團隊

職安署認可職業安全衛生顧問服務機構，由具備相關證照之禾馨資深醫師與護理師組成。

● 智慧科技

獨家開發「臨場服務健康管理系統」，並能對員工健康資料系統化分析，減少人工紙本作業。

● 多元資源

整合禾馨體系超過20個科別的醫療資源，可視需求協助轉介。

● 健康促進

除法定職安服務項目，同時能依企業特性客製化健康講座或提供衛教資訊，以及視需求合作員工健檢，由禾馨企業健康服務專員為您諮詢與安排。

企業對員工健康的照護，不該流於形式。讓禾馨醫療成為企業最值得信賴的健康管理夥伴，攜手打造一個更安心、更有溫度的工作環境！



禾馨醫療

最完善的企業健康管理團隊

禾馨健康管理診所
HE XIN MANAGEMENT CLINIC • MINQUAN

企業健檢



員工健康檢查

包含在職勞工健康檢查
和新進員工體格檢查
全面照顧員工健康



臨場健康服務

協助制定四大計畫
符合職安法 安排健康諮詢
並改善工作環境



醫護健康講座

具備23科別醫護團隊
提供整合型健康主題
掌握健康新知



到場疫苗施打

單日滿80人
醫護到場接種疫苗
築起防護牆提升保護力



禾馨健康管理診所

企業諮詢專線 (02) 2382-2333 #1827
health@mfmclinic.com.tw



了解更多



勞工體檢管家

明亮前線與暗光幕後的 雙重角色

禾馨醫檢師 隱形的檢測把關者

文／陳韋彤

媽媽們有沒有想過，每一次產檢結束後，這一管管珍貴的檢體，將會送往哪裡進行檢驗呢？其實，在一個完整的醫療團隊中，除了醫師、護理師與個管師之外，還有一群藏身在檢驗室裡的靈魂人物，那就是「醫檢師」。從採集檢體到完成檢驗，是每一份數據背後最關鍵的把關者。

醫師在給予診斷與治療之前，需要充分了解每位個案的身體狀況。有時候，僅靠問診或觸診無法掌握全部資訊，因此正確的檢驗數據就顯得格外重要。而採集檢體、產出精準的報告，正是禾馨醫檢師們的核心任務。

在一般醫療院所，醫檢師通常負責兩大主要工作。不過禾馨非常特別，分類又更為細緻，分成門診端與檢驗所端。兩端的工作內容各有差異，執行的檢驗任務也更加精細。

門診端：最溫柔效率的第一線

門診端的醫檢師，是每天最常接觸禾馨媽咪與各年齡層個案的最前線，他們總是帶著笑容，溫柔又迅速地完成每一次採血，收集各式各樣的檢體。面對需要長期追蹤的個案，他們同樣投注關心與耐心。每當看到熟悉的個案回診、健康進步，甚至見到認識的媽咪再次迎接新生命時，更是由衷地感到欣慰與開心。

除了日常採集檢體以外，門診醫檢師也承擔血庫管理與血品調度的責任。相比一般抽血操作，血庫管理對專業要求度更高，需要更多經驗累積與應變能力，對保障患者安全至關重要。他們必需每天檢查血庫庫存，並注意血品效期，及時調整或退回即將到期的血品，不僅確保急用時能立即調度，也避免浪費。

即使醫療團隊專業能力充足，也無法預測下一秒會發生什麼突發狀況。婦產科手術或生產過程中，都可能出現無預警的大出血，因此血庫必須維持一定的庫存量以應對緊急需求，為每位媽咪、寶寶及來診個案，築起安心的健康防線。

檢驗所端：幕後精準數據的推手

如果說，門診端的醫檢師像明亮的前線，那麼檢驗所的醫檢師，則像幕後的暗光守護者。在實驗室裡默默操作、分析每一份檢體，確保每一筆數據都精準無誤，支撐著醫師診斷與治療的每個決策。

與大家想像中「無時無刻對著機器做檢驗」的畫面不同，檢驗所醫檢師們的一早，其實是從保養、測試機器開始的，如此才能確認設備測出的數值落在合理範圍內，以驗證整個檢測流程正常。

而不同機台的保養時間與方式各有差異，可能包括清潔外表、擦拭或清洗吸液針路，確保血清或其他樣本不會在環路內殘留，避免影響檢驗結果。有些機台的吸液針可以一次性替換，但部分則需人工清潔。這些日常又瑣碎的工作，都是他們重要的工作基礎。

讓數據說實話的那份專業

一切準備就緒後，通常午後才會收到來自禾馨各院區的檢體。然而，檢驗過程並非只是「將檢體放上機器」這麼簡單。從檢體編號、核對、上機，到結果出爐，每一個步驟都需要醫檢師高度專注與精確判斷。

當機器產生異常數據時，醫檢師必須具備敏銳的判讀力，分辨是「真實異常」還是因檢體比例、保存狀況等因素造成的「假異常」。這種經驗與專業的累積，正是確保每一份報告準確無誤的關鍵。

若數據確實屬於危險值，會在第一時間通知院所，並由第2位醫檢師進行複驗，以確保數據的正確性。

信任的延伸，讓每份數據承載安心

在禾馨體系，每天送進檢驗所的檢體多樣且繁複，遠不止血液一種。從孕期媽咪的例行產檢、女性的婦科檢驗、健康檢查，到過敏原與感染檢測，各式各樣的檢體，都由醫檢師們在背後默默處理與分析。

隨著科技進步，檢驗工具也成為預防醫學的重要後盾。以HPV（人類乳突病毒）檢測為例，它在子宮頸癌的預防上發揮關鍵作用。過去，女性多半只熟悉傳統抹片檢查，但抹片主要偵測異常細胞，無法直接判斷是否感染HPV病毒，如今HPV檢測已經能更早期揭露潛在風險。

身為醫療最前線的醫檢師，檢測工具日新月異，讓許多疾病得以更早發現與預防。而在那看似重複的每日流程背後，是責任、是專業，更是對信任的回應。讓數據說話，讓真相顯形，這份精準與堅持，承載的永遠是對生命的守護。



女藝人・劉雨柔 人生的奇蹟， 因為妳

文／張曉嵐



從懷孕的那一刻起，雨柔的人生就悄悄翻開了新的篇章。那是一段既甜蜜又充滿未知的旅程，「一開始的孕期其實很快樂，但當醫生告知有異常診斷時，還是免不了擔心與震驚。不過我很快就轉念了，因為知道該面對的，逃不了。」她笑著說，語氣輕柔卻藏著堅定。那份堅定的勇氣，正是她迎向風暴的起點。

平時在螢光幕前以直率的形象示人，但私底下的雨柔，其實有顆細膩的心，尤其聊起孕期跟育兒更是侃侃而談，很願意和大家分享過程的點滴。

積極面對，是最溫柔的勇氣

孕期最難忘的時光，要從懷孕中期說起。懷孕 6 個月後，孕程狀況急轉直下，妊娠糖尿病與高血壓的問題紛紛上門，面對一次又一次的檢查與病情變化，她選擇積極面對。定期追蹤、抽血檢查、治療配合，每一步都踏實而堅定。「保仁醫師曾告訴我，雖然費用不低，但這已經不是金錢的問題，而是關乎著生命安全。」為了自己也為了孩子，這句話成為她最深的信念，遵循醫囑積極的治療，醫護和家人的鼓勵陪伴，支撐她勇敢走過那段艱難時光。幸運的是，最終她和寶寶都平安度過，這份「奇蹟」成為她人生中最珍貴的禮物。

學會「慢」下來的人生步調

經歷風暴後，雨柔學會「慢下來」。她說：「以前我什麼都想快、想做到完美。現在學會放慢腳步，去感受當下，珍惜每一個平凡的幸福。」這份轉變，也延伸到成為媽媽後的每一天。

產後，她為了母乳努力到極限，直到疲累與壓力讓身體自然退奶。「餵母乳是我和寶寶的連結，失去那個連結真的很捨不得。」但她選擇用更溫柔的方式面對自己：「至少我沒有經歷艱辛的退奶過程，換個角度想，這也是一種幸運。」



苦盡甘來的幸福時刻

從單身到為人妻再到為人母，回首整段歷程，她用三個詞形容總結——孕期快樂、生產艱難、產後幸福。那些夜裡的焦慮與淚水，如今都化成孩子笑容裡的光。她也想跟現在正經歷這段全新旅程的媽媽們說：「生小孩不是恐怖的事。即使過程有挑戰，它依然是一段美麗的旅程。放輕鬆去享受，就不會那麼辛苦。」對她來說，最大的收穫除了寶寶，還有與一群懂她的媽媽朋友重新連結在一起。「她們總是先關心媽媽，而不是小孩。因為只有當過媽媽的人，才懂媽媽真正需要什麼。」她笑著說：「她們就像是上天派來拯救我的天使。」那份支持、傾聽與理解，排除了對母職的道德綑綁，是她的這段期間的溫暖救贖。

奇蹟的名字，叫做勇氣

看著可愛的女兒小花生一天天長大，她笑著說：「雖然現在的育兒過程真的很辛苦，也會有崩潰的時候，但當孩子一天天成長，會笑、會伸手摸你的臉時，所有的痛苦都變成了值得的印記。」從恐懼、勇氣到愛，雨柔走過一段艱難卻燦爛的旅程。

「只要願意相信，奇蹟真的會發生。」如今，她不再追尋完美的答案，而是選擇正視內心，做真實的自己，不困於「應該是誰」，而是「想成為誰」。在看似忙亂的育兒宇宙，雨柔逐漸建立節奏，在女藝人、妻子、媽媽等多重身分中走出屬於自己的路，勇敢、無懼、也溫柔似水，擁有無限可能。





MICHELIN
FOOD & RESTAURANT

星級美味 名廚上菜



焦糖蘋果米布丁

在家也能品嚐到星級甜點！禾馨特別與連續7年榮獲米其林指南推薦的頁小館合作，將餐廳的人氣甜點化為簡單食譜，讓媽媽們在家也能親手做出療癒的「焦糖蘋果米布丁」。這道甜品帶有淡淡的香草香氣與焦糖蘋果的酸甜，不僅能滿足味蕾，也能和孩子一起動手，享受親子時光。

準備材料（1人份）

《 焦糖蘋果 》

蘋 果	12.5公克
檸 檬 汁	2公克
桂 皮	1公克
砂 糖	10公克
水	5 c.c.
檸 檬 皮	少許點綴

《 米布丁 》

熟 米 飯	25公克
鮮 奶	25 c.c.
砂 糖	7.5公克
雞 蛋	32公克
香 草 莢	少許

製作步驟



- ① 準備焦糖蘋果：將蘋果切丁，放入不鏽鋼鍋中，加入檸檬汁、桂皮、檸檬皮、砂糖與水。先煮滾，再轉小火慢燉約 60 分鐘，期間須不時翻攪避免燒焦黏鍋，直到蘋果呈現透明、帶焦糖色。
- ② 準備米布丁：將白米洗淨蒸熟，米與水比例 1：0.8。
- ③ 熬煮布丁基底：將熟米飯、砂糖、鮮奶、切小段的香草莢放入鍋中，小火加熱並不停攪拌，直到醬汁略微濃稠。
- ④ 加入蛋液：將雞蛋打散，慢慢倒入布丁基底中，攪拌均勻，使布丁滑順不結塊。
- ⑤ 甜點組合擺盤：將米布丁放涼後盛入容器，再淋上焦糖蘋果，點綴檸檬皮絲即可享用。

營養小知識

製作米布丁使用的白米、牛奶與雞蛋，提供豐富蛋白質與礦物質，能幫助產後媽咪修復身體並補充哺乳期所需之營養。蘋果與檸檬富含維生素C與膳食纖維，不僅促進消化，也有助於提升免疫力，而桂皮與香草的天然香氣，增加風味的同時還能輕柔地舒緩腸胃，是一道適合產後媽咪享用的甜點。

親子時間

這道米布丁的原料單純、製作步驟簡單，小朋友可以一起切水果、攪拌米布丁，從準備到完成都能參與，享受美味又健康的親子甜點時光。



趣味職業體驗，開啟牙齒探索之旅

禾馨小小牙醫營



文／陳韋彤



第一次穿上白袍、第一次在診間替爸媽檢查牙齒、第一次拿到專屬的結業證書，這些特別的「第一次」，都在禾馨小小牙醫營裡實現啦！睽違 6 年，禾馨小小醫師營重磅回歸，這次攜手親子牙科，陪伴孩子們了解牙醫師的職業甘苦，在遊戲中快樂學習，為暑假留下難忘又有趣的回憶。

暑假某個周日下午，原本靜悄悄的禾馨親子牙科，因為孩子們的到來多了陣陣歡笑聲。原來，那天正是「禾馨小小牙醫營」舉辦的日子！中午過後，小牙醫們都吃得飽飽、元氣滿滿地報到，每個人一領到專屬的牙醫白袍，立刻興奮地穿上，眼神裡閃爍著期待。

白袍宣誓，踏上小牙醫學習之路

為了讓孩子擁有完整的儀式感，活動開始前也特地安排小牙醫宣誓環節，在主持人的引導下，孩子們一字一句地朗誦：「我會把病人的健康當作最重要的事情、我會盡全力守護生命。」看到寶貝那份真摯與專注，爸爸媽媽情不自禁地開啟相機，將每一刻都記錄下來。





接著，就像牙醫系的學生一樣，進入實習操作之前，孩子們先得累積足夠的牙齒知識。禾馨親子牙科郭恒燁醫師負責向孩子們介紹牙科分類與牙科團隊，而李思穎醫師則分享牙齒的小秘密。小牙醫們個個專注又積極、踴躍提問，帶著新知識，彷彿多了一件「武器」，更有信心守護牙齒、對抗蛀牙！

小牙醫上工！幫爸爸媽媽清潔牙齒

上完課之後，就是最令人期待的實作時間！走入牙科診間的實境練習，無疑是孩子們最喜歡的環節。兩位牙醫師細心指引著，讓孩子們站上診療椅後方，並邀請他們的第一位「病人」入座。聽到這，爸爸媽媽都露出驚訝表情，因為這些病患不是別人，正是他們自己！

孩子們小心翼翼地為爸媽塗上牙齒斑顯示劑，再幫忙刷牙，仔細查看口腔每個角落，毫無疏漏，第一次以「小牙醫」的身份，運用學習到的牙齒照護知識，照顧最親愛的家人。看見孩子如此認真，爸媽臉上寫滿了驚喜與驕傲，診間裡頓時洋溢著既溫馨又充滿笑聲的氛圍。

牙線闖關與牙齒雕塑，跑台任務不間斷

診間外，小牙醫的雙手也沒有停下來。就像醫學生的考試總是一關接著一關（所謂的「跑台」），孩子們也正在完成專屬的牙科跑台任務！一邊是牙線使用闖關，在護理師教學與監督下，學會正確使用牙線，細細清潔牙縫死角，消除牙垢與牙菌斑，才能成功打敗蛀牙大魔王；另一邊則是牙齒雕塑比賽，大家專注地搓揉、塑形，比拚誰能脫穎而出，成為最閃亮的雕塑之星。

活動尾聲，由郭恒燁醫師和李思穎醫師共同評選出最逼真、最漂亮的牙齒模型。孩子們興奮地圍在桌邊，期待著最後的揭曉，不論結果如何，每位用心參與的小牙醫，都因自己親手完成的作品而滿心驕傲。

整天的課程結束，自然也要頒發「結業證書」給孩子們！小牙醫們一個個手捧證書，彷彿宣告著自己正式完成了這場特別的牙醫訓練營。爸爸媽媽在一旁見證這份努力與成就，既欣慰又感動，孩子們的專注、勇氣與成長，更加懂得如何照顧自己的牙齒健康，也將成為這個夏天最珍貴的回憶。



馨動方城市 熱情點亮兒童新樂園

2025 禾馨媽媽回娘家

文／陳安琪

歡迎來到馨動方城市！在這裡，沒有市區的高樓林立、沒有車水馬龍的喧囂，只有最純真溫暖的大小朋友，正準備展開一場盛大歡欣的樂園嘉年華會！2024 禾馨媽媽回娘家活動深獲各界好評，延續這份喜愛，2025 年我們再次前進兒童新樂園，邀請 1 千多個禾馨家庭、超過 4 千人共襄盛舉，用熱情將樂園的夜空點亮！

從親子共讀、健康講座、雙親教室、小小醫師營隊……，禾馨醫療重視需求，長期深耕與媽媽實實的緊密連結，不定期舉辦多面向寓教於樂的精彩活動，並邀請眾多禾馨家庭前來參與，這份照顧群眾的用心持續擴散、發光，也讓 2025 禾馨媽媽回娘家活動一開放報名即搶空名額，同時亦邀請數十組公益團體照顧的家庭前來同樂，持續回饋社會注入溫馨暖流。

年年歡聚 這夜美好有你有我

10 月傍晚的微風涼爽，當夜幕逐漸低垂，臺北市立兒童新樂園的外圍也逐漸湧現人潮，排隊進入歡樂的「馨動方城市」，準備好好大玩一場！在這之前，其實午後禾馨的工作人員便已早早入場，為今晚的活動佈置與準備。除了暢玩遊樂設施、特色餐車供應美味餐點，還有「馨動拍貼牆」、「開馨打卡禮」等多個關卡只要完成任務就能兌換實用好禮，禮物皆由禾馨企劃團隊洽談而來，處處可見主辦單位的用心規劃與安排。

接近與禾馨醫師相見歡的時刻，只見園內大小朋友手牽手往馨光舞台移動，甜美的主持人熱情開場，禾馨醫療的大家長蘇怡寧醫師也上台分享，禾馨已連續兩年在兒童新樂園舉辦禾馨媽媽回娘家，這是一個屬於孩子的快樂園地，這裡沒有寧靜，只有孩子盡情玩樂的喧鬧笑聲，是世界上最美好的聲音。

今晚的另一個重頭戲，則是禾馨醫師帶領小朋友們一起的「萌萌動物變裝派對」，由吳孟宗醫師、林冠宏醫師、許峻睿醫師、薛雅蓮醫師領軍，分別帶領兔兔隊、汪汪隊、熊熊隊、喵喵隊的孩子們華麗登場，小朋友上台展現精心裝扮的造型，大方揮揮手、搖搖小屁股，自信的態度毫不扭捏，萌度瞬間爆表！

接著由 YOYO 家族的 KIWI 姐姐，為孩子們帶來唱跳表演，「我來到一個島，它叫卡加布列島～有隻身穿七彩衣的鳥，對著我微笑……」琅琅上口的卡加布列島是跨越年齡層的經典歌曲，現場大小朋友齊聲歡唱，讓氣氛嗨到高峰。



向蘇女神許願 每年都要微笑再見

延續近年的趣味主題規劃，今年獨家打造了「蘇女神許願池」，邀請大小朋友領取許願卡，來向蘇女神許下心願，許多媽媽用心寫下對醫師的感謝，更令人感動的是，也有上小學的「第一代禾馨寶寶」，一字一字用注音拼寫出「感謝醫師叔叔帶我來到這個世界」，短短幾個字卻充滿真摯溫暖的情感。

禾馨嚴選市集的夥伴廠商，為大小朋友準備了豐富的試吃、試喝、試用和可以帶回家的小禮物；而公益團體芥菜種會與土地工工，分別準備了原民部落婦女的手作織品與小點心，以及由長輩親植的澳洲茶樹，提煉出純露與祖嫗特調天然精油產品

；還有公部門臺北市育兒資源暨培力中心也到場分享育兒資源資訊，各式各樣的攤位皆做足準備迎接大家的到來。

這天夜裡雖然不時陣陣大雨，但雨水無法澆熄大家的熱情，很開心最後在接近 9 點時雨勢暫歇，順利施放 3 分鐘美麗煙火，站在第一排直擊煙火升空綻放，許多孩子也跨坐在爸媽肩上，睜大眼睛把迷人絢麗的花火盡收眼底。

夜漸深沉，也到了孩子該洗澡就寢的時刻，許多家庭帶著微笑陸續離園，工作人員也站在門口和大家揮手道別。禾馨很開心能為數千個家庭，營造這樣一個美好的夜晚，請和我們一起打勾勾，約定好 2026 年再見！





麗嬰國際

L.E. INTERNATIONAL

追蹤我們 為生活增添玩趣風采



BLUEY 妙妙犬布麗

妙妙犬布麗，
陪你每一步成長的喜悅



布麗溫馨小屋



布麗相機



布麗超市遊戲組

官方網站



ACE[®] Health⁺ Science

— 專業補充 —
成長關鍵

【機能Q維他命軟糖】



【牙博士無糖棒棒糖】



1200位醫生連續十年選擇使用品牌*

*根據ACE 2012~2021年銷售資料

本廣告由宜果國際股份有限公司刊登製作

京田
KYODA

打造寶貝 成長優勢

官網註冊享
\$100折價券

克菲爾
乳桿菌

京田
KYODA

巧虎

Baby Probiotics
適克敏兒童益生菌

—— 打造寶貝成長優勢 ——



鼠李糖
乳桿菌

長雙
歧桿菌

by Probiotics
適克敏兒童益生菌
—— 打造寶貝成長優勢 ——

京田
KYODA



Baby Probiotics
適克敏兒童益生菌
—— 打造寶貝成長優勢 ——

幸福
鱸魚

全台銷售第一 幸福鱸魚飲

全方面營養補給

營養
好喝



強化

專利國際得獎原料 - Dr. Lu® 鱸魚萃取

以醇解工法萃煉、有效強化非專一性免疫反應、對抗細菌與病毒之侵襲



防護

LF 乳鐵蛋白 + LPO 乳清蛋白

補充日常防護營養、維持消化道生態平衡、支持正常能量代謝



補給

營養酵母 + 維生素C + 西印度櫻桃

補充多元營養元素、幫助人體代謝及合成、補給免疫燃料



修復

魚膠原蛋白肽

嚴選特殊魚膠原蛋白肽，含關鍵護骨修復胜肽 (II, IX, X, XI型)，平均分子量為2000Da，能夠有效被人體吸收和轉換。

維生素D

維持骨骼與免疫系統健康不可或缺的營養素，幫助骨骼正常發育與維持，預防骨質疏鬆與骨折。

0 脂肪 6 大卡
清爽乳酸風味好喝

幸福鱸魚 X 小馬

為女兒打造第一瓶無腥味鱸魚精

全家每天都愛喝的營養解方

本廣告由幸福奇想有限公司刊登製作



淨淨

Clean Clean

清新棉花香
真濃縮洗衣精

省量方便・抗菌除臭・護纖柔軟

淨淨品牌代言人
李李仁



亞洲最大皮膚機構認證
溫和不刺激



淨淨官網



加入Line好友



淨淨 Clean Clean | Q



淨淨竹南旗艦店：苗栗縣竹南鎮立達街146號



服務專線：0800-375-218

本廣告由天泉草本生技有限公司刊登製作

禾馨婦產科診所（附設兒科）

預約專線: 02-2361-2323

傳真: 02-2361-2211

地址: 100台北市中正區懷寧街78號

看診:週一、二、六 早午診・週三、四、五 午晚診

休診:週一晚診、週六晚診、週日全天

婦產科・高層次超音波醫學影像中心・

胎兒心臟超音波門診・新陳代謝科

新生兒超音波門診・

特約門診（兒科、婦產科、神經內科）



地圖

禾馨新生婦幼診所

預約專線: 02-2368-2333 (24H)

傳真: 02-2368-3222

地址: 106台北市大安區新生南路3段2號

看診:週一到週日 / 休診:週六晚診、週日午診晚診

婦產科・直腸外科・新陳代謝科・

泌尿科・子宮鏡・多元生產・哺乳門診

24小時 婦產科急診服務



地圖

小禾馨兒童專科診所

預約專線: 02-2369-8833

傳真: 02-2369-9933

地址: 106台北市大安區新生南路3段4號

看診:週一到週日・週日為特約門診(預約制)

休診:週六晚診、週日午診晚診

兒科



地圖

禾馨民權婦幼診所

預約專線: 02-5571-3333 (24H)

傳真: 02-5571-0000

地址: 114台北市內湖區民權東路六段42號

看診:週一到週日 / 休診:週六晚診、週日午診晚診

婦產科・小兒外科・乳房外科・皮膚科・

大腸直腸外科・新陳代謝科・血管外科・

親子骨科・形體美學・特色專科・牙科・

影像醫學中心・產前診斷中心・

子宮鏡中心・婦女泌尿中心・特約門診

24小時 婦產科急診服務



地圖

小禾馨民權小兒專科診所

預約專線: 02-5571-3333

兒科

傳真: 02-5571-0000

地址: 114台北市內湖區行忠路191號

看診:週一到週日(週日早診僅看特約門診) / 休診:週日午診晚診



地圖

禾馨眼科診所

預約專線: 02-2790-3833

白內障・視網膜・青光眼診斷與治療

傳真: 02-2790-6333

近視控制・弱視矯正

地址: 114台北市內湖區行忠路195號1樓-2樓

看診:週一到週六 / 休診:週六晚診、週日全天



地圖

禾馨民權內科診所

預約專線: 02-8791-9633

個人健康檢查(含癌症篩檢/舒眠胰腸胃鏡檢/高階影像等)

地址: 114台北市內湖區民權東路六段40號及42號1樓

消化內科・新陳代謝科・免疫風濕科・

看診:週一到週六

復健科門診・夜間腸胃鏡檢・胰臟內視鏡超音波

休診:週六晚診、週日全天

勞工健檢・企業健檢・企業臨場健康服務



地圖

禾馨桃園婦幼診所暨產後護理之家

月中預約參觀專線: 03-346-5733

婦產科・兒科・直腸外科・新陳代謝科・

門診預約專線: 03-346-5333 (24H)

泌尿科・乳房外科・

傳真: 03-346-5255

特約門診(兒科・婦產科)

地址: 330桃園市桃園區經國二路36號

24小時 婦產科急診服務

看診:週一到週日 / 休診:週六晚診、週日午診晚診



地圖

乳房健康管理中心-中心院區（中心診所醫療財團法人中心綜合醫院 9 樓）

預約專線: 02-2778-5833

地址: 106 台北市大安區忠孝東路四段 77 號 9 樓

看診: 週一到週五 / 休診: 週六、週日全天

(晚診: 物理治療時段為預約制)

個人化乳房健檢・全方位乳房影像檢查・

乳癌基因檢測・液態切片癌症監控・

整形式乳房保留手術治療等乳房外科手術



地圖

禾馨安和婦幼診所/禾馨台中產後護理之家

月中預約參觀專線: 04-2358-5333 分機 8

門診預約專線: 04-2358-5333 (24H)

診所傳真: 04-2358-8533

診所地址: 407 台中市西屯區安和路 118-18 號

看診: 週一到週日 / 婦科・兒科休診: 週六晚診、週日午診晚診

婦產科・兒科・泌尿科・乳房外科・

直腸外科・新陳代謝科・

特約門診 (兒科・婦產科)

24小時 婦產科急診服務



地圖

禾馨士林產後護理之家暨小禾馨士林小兒專科診所

預約專線: 02-2882-7333

傳真: 02-2882-5333

地址: 111 台北市士林區中正路 289-1 號

看診: 週一到週六 早午診

休診: 週日全天

兒科



地圖



可愛夢幻世界

超萌熱賣中



第三代PPSU奶瓶 | 米奇



第三代PPSU奶瓶 | 唐老鴨



第三代PPSU奶瓶 | 維尼



迪士尼幼兒餐具



迪士尼寶寶練習筷



迪士尼吸管杯



細胞治療 首選永生

留住0歲細胞 守護全家健康

全球首家細胞治療公司取得美國臍帶血藥證

臍帶血細胞新藥REGENECYTE
獲美國FDA核准上市許可(BLA)



獨家專利 紅血球不分離處理技術



美商永生
紅血球不分離處理法

有	技術專利	無
99c.c.	保存量	25c.c.
血袋	保存方式	小血袋 抗凍管
多	幹細胞保存量	少



其他業者
紅血球分離處理法

Reference 1 Cytotherapy (2011) 13, 1105-1119 2 Cell Transplant (2014) 23, 407-415

 **StemCyte**

移植多

公庫多

保障多

細胞多

國際
認證多

全台唯一 最多真實世界數據驗證



逾36,000筆
公庫臍帶血



逾2,300例
協助移植案例



超過350家
醫學中心選用

臍帶血細胞治療應用進展

台灣唯一

長新冠

美國FDA核准二期臨床試驗結果顯示85%受試者治療後疲勞獲得完全緩解，已獲美國FDA授予RMAT資格。

全球首例

愛滋病

全球首位女性愛滋病患以臍帶血+周邊血治療急性骨髓性白血病(AML)，連帶完全治癒愛滋病*。
*Cell 186, 1115-1126, March 16, 2023

急性中風

一期臨床試驗結果良好，1年內患者完全恢復運動功能*，美國和台灣FDA核准二期臨床試驗。
*Cell Transplantation Vol 30:1-7, 2021

腦性麻痺

以恩慈療法使用異體臍帶血治療腦麻患者，成功提升患者行動能力，獲台灣TFDA核准一期臨床試驗。

國際雙認證 細胞品質嚴格把關

AABB

血液與生物治療促進協會認證



FACT

細胞治療協會認證



報名永生爸媽教室了解更多

www.stemcyte.com.tw | 0800-80-80-80



Nestlé
Mom & me

雀巢母嬰營養

150⁺年
專業陪伴

孕 哺 每 一 步



孕早期

孕中期

孕晚期

哺乳期

寶寶
0-12個月



孕哺營養膠囊(DHA綜合維他命)

一顆搞定 安心好孕



G穩適細粉·1包5效 安心舒適

調節生理機能、幫助入睡、使排便順暢、
幫助消化、調整體質



LC40順哺膠囊

哺乳媽媽健康舒適

Wyeth® 惠氏®

Materna.
惠氏媽咪

孕哺營養首選

符合孕產婦需要

獲台灣婦產科醫學會推薦*



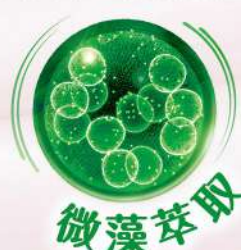
三層綜合維他命

- 好營養、好吸收、好舒適
- 3層釋放科技
- 鈣鐵自動間隔2小時釋放
- 21種營養素



DHA 藻油

- 每粒200mg DHA，全素
- 萃取自超級食物微藻
- TG形式好吸收
- 幫助學習，守護順產¹⁻⁴



請洽本院諮詢訂購

1.FAO Food Nutr. Pap. 2010;91:1-166 孕哺乳婦每日至少應攝取200mg DHA. 2.Am J Clin Nutr. 2016; 104:1075-82. 3.Am J Clin Nutr. 2013; 97:808-15. 4.Am J Obstet Gynecol MF. 2024;6(2):101251. 5.Nutrients. 2022;14(3):452. *根據台灣婦產科醫學會於2025年審核通過的「孕期營養吃對了嗎？」衛教單張，惠氏媽咪三層綜合維他命獲台灣婦產科醫學會推薦為：「好營養、好吸收、好舒適」的綜合孕補錠，推薦DHA藻油是補充DHA的良好來源。

本廣告由台灣雀巢股份有限公司刊登製作

啟賦³ | 銜接母乳 首選品牌

6週有感超級保護*

銜接母乳科技 \ sn-2乳脂保護球



The diagram illustrates the 'sn-2 lipid protection sphere' (sn-2 乳脂保護球) technology. It shows a large yellow sphere with a cross-section revealing internal components. A magnified view of the sphere's surface shows various nutrients. The components listed are:

- 神經鞘磷脂 (Sphingomyelin)
- gsMO
- 骨橋蛋白 (Osteonectin)
- α-蛋白 (Alpha-protein)
- HMO 2'-FL

The diagram also highlights the '2倍sn-2 強大吸收力' (2x sn-2 powerful absorption) and '200+ 活性營養' (200+ active nutrients).

*截至2024年8月啟賦3六週有感超級保護問卷調查，有300位使用者的回饋好評。

▲源自牛乳有超過200+種以上常見營養素。 ◆相較於一般以植物油作為脂肪來源的配方相比，其sn-2佔全棕櫚酸僅10-15%，啟賦3含32%。J Nutr 1993 Nov;123(11):1859-67.

啟賦[®] | 寶寶營養品



藻油DHA&維生素D3滴液

寶寶必備營養品

- 維生素D 400 IU / 每份
- 藻油DHA 110 mg / 每份
- 幫助骨骼發育與學習發展

加乘好吸收

1. 2025年3月，通過惠氏營養品調查全台小兒科醫師超過100位，認同惠氏啟賦寶寶營養品為寶寶營養品No.1首選品牌

啟賦水解³ | 銜接母乳 水解首選

銜接母乳 剖腹產寶寶首選

調整菌叢生態

加乘保護力



關愛延續計劃



*相較於一般以植物油作為脂肪來源的配方相比，其sn-2佔全脂濃度僅10-15%，啟賦水解3含41.8%。J Nutr 1993 Nov;123(11):1859-67.doi: 10.1093/jn/123.11.1859. Lien, E. L., Yuhas, R. J., Boyle, F. G., & Tomarelli, R. M. (1993). Corandomization of fats improves absorption in rats. The Journal of nutrition, 123(11), 1859-1867.

百位醫師認同 No.1 寶寶營養品¹

活性益生菌滴液

100億²保證菌數LGG

- 國際權威機構ESPGHAN推薦使用³，維持消化道機能
- 調整體質建立保護力



FOS / GOS 益菌生

9:1黃金比例，排便順暢好幫手

- GOS半乳寡糖:FOS果寡糖 = 9:1
- 提供益生菌生長養分
- 排便順暢



呵護寶貝 送上一份健康禮物

新生兒基因檢測 Baby Scan

每個孩子，都是爸媽心中的寶。

別讓看不見的疾病，成為成長過程中的隱形荊棘，

送給寶貝的第一份禮物，提前為他構築更周全的防護。



榮獲SNQ 國家品質標章

慧智新生兒基因檢測十二大類疾病

 Drug Hypersensitivity Reaction
藥物過敏反應 ●●●

 Hearing Loss
聽損 ●●●

 Central Nervous System Disease
中樞神經系統疾病 ●●●

 Metabolic Disorders
代謝疾病 ●●

 Blood Disorders
血液疾病 ●●

 Multi Symptom Disorders
多症狀疾病 ●●

 Immunodeficiency Disorders
免疫缺陷疾病 ●

 Pediatric Cancers
小兒癌症 ●

 Epilepsy
癲癇 ●

 Muscular Diseases
肌肉疾病 ●

 Vision Loss
視力喪失 ●

 Congenital Heart Defect
先天性心臟缺陷 ●



首選慧智專區



歡迎掃 QR Code
了解更多資訊



SOFIVA
GENOMICS

慧智基因

慧智基因醫學實驗室 www.sofiva.com.tw

T+886-2-2382-6615 F+886-2-2382-6617 100 台北市中正區寶慶路27號

© 2022.03 慧智基因股份有限公司 SOFIVA GENOMICS CO., LTD. All Right Reserved.