



SPECIAL REPORTS | 特別報導

禾馨醫療永續照護 從A邁向A+
守護母嬰安全，深耕醫療品質

SPOTLIGHT STORY | 焦點人物

小兒感染科 戴君芙主任
「戴式」笑眼，是診間最暖的處方箋

形體美學 陳志軒主任
巧手修補生命的缺憾

HEALTH CARE | 醫療新知

禾馨桃園醫療整合從心出發
診療服務再升級，一站式體驗更完整

EVENTS | 精彩活動

禾馨夥伴控窯趣
走進山林，用雙手堆起假日回憶



CONTENTS

OUR BRAND | 禾馨故事

02 禾馨 · DIANTHUS

DR. SU'S NOTE | 蘇醫師的話

03 別讓歧視與冷漠，成為傷害弱小的刃

SPOTLIGHT STORY | 焦點人物

04 小兒感染科 戴君芙主任

「戴式」笑眼，是診間最暖的處方箋

08 形體美學 陳志軒主任

巧手修補生命的缺憾

SPECIAL REPORTS | 特別報導

12 禾馨醫療永續照護 從A邁向A+

守護母嬰安全，深耕醫療品質

HEALTH CARE | 醫療新知

14 禾馨桃園醫療整合從心出發

診療服務再升級，一站式體驗更完整

16 不想骨鬆變骨折 骨本更要提早存

日常5招預防骨質疏鬆

18 揭露真相讓親緣鑑定說實話

DNA精準比對 確認親子關係

FEATURED SERVICES | 特色服務

20 禾馨醫療×BabyCity 線上購物體驗

安心育兒，從用心選擇開始

PEOPLE | 人物側寫

22 禾馨嬰兒室護理師

玻璃窗後，守護母嬰的全能超人

DIANTHUS MOMMY | 禾馨媽媽

24 禾馨媽媽 陳欣欣

跳脫社會框架·勇敢成為自己期待的模樣

GOOD TASTE | 星級美味自己做

26 心馨香映：以星光為喻的米其林饗宴

星級美味，名廚上菜！

EVENTS | 精彩活動

28 2026 禾馨慧智旺年晚會

準備好了嗎？童心模式ON！

30 禾馨夥伴控窠趣

走進山林，用雙手堆起假日回憶

INFORMATION | 院區資訊

34 門診總表

60 院區資訊

DIANTHUS

No.11 2026 SUMMER

發行人 蘇怡寧醫師

發行單位 禾馨醫療

總編輯 顏詣珊

主編 陳安琪

編輯 吳姝恣、陳怡芸、陳韋彤、張曉嵐

美術設計 王湘琪、許芳瑜、張維庭、吳翊瑾

內容顧問 禾馨醫療專業醫師團隊

禾馨官網 www.dianthus.com.tw

版權所有·非經本刊及作者同意不得以任何形式轉載

品牌故事

DIANTHUS STORY

DIANTHUS

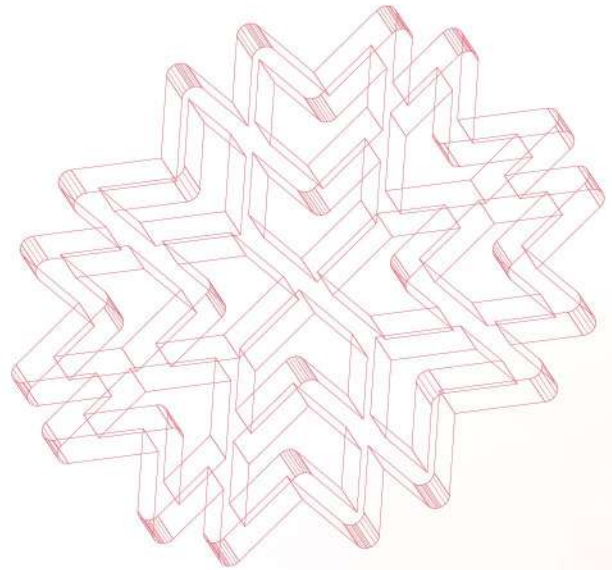
希臘語 Dios

是希臘神話中的「邱比特」

anthos 代表的是「花」

將兩字結合的 Dianthus

意即「邱比特之花」



這字源很美且古老、有歷史，與偉大母親
孕育下一代真誠、潔白的形象不謀而合

於是，禾馨承襲了 Dianthus 的精神
總是兢兢業業提醒自己更努力
不能辜負了這個字的美麗寓意

In Greek mythology, Dios refers to Gods, and Anthos means Flowers. Dianthus is given to present the concept of Flowers of Gods, which truly symbolizes a mother's spotless love to birth and care her offspring. We, Dianthus, with our skillful professions and care are determined to deliver the value of this concept.

從懷寧的粉、新生的綠、民權的紫 ... 每個院區都以不同顏色表現重要寓意
暈染成專屬於禾馨的美麗光譜 光芒，只為守護母嬰而存在

別讓歧視與冷漠 成為傷害弱小的刃

一個社會的文明程度
不在於它多麼安靜有序
而是如何對待最無助、缺乏話語權的人
孩子會哭鬧會失控
是人類「學習成為人」的必經過程
正如當年的我們 也曾被視為不成熟與麻煩

但令人遺憾的現象是
當人們利用手中的優勢
將無法發聲的弱勢排除在公共生活之外
歧視便已然成形

人們常在網路高喊平權
轉身卻以干擾生活品質為由
對公共空間裡的父母翻白眼
甚至將孩童貼上吵鬧寄生蟲的標籤
這不正是在站穩腳步後
卻輕易忘記自己曾被拒於門外的痛？

平權的初衷從來不是為了
讓人交換位置成為新的施暴者
而是因為深知被排擠的苦
所以不願讓任何人重蹈孤獨
若你曾體會過相似的處境
在支持與理解後
更應將對幼小的包容
視為社會必要的韌性
以寬容的視野 守護尚未長大的未來

禾馨醫療創辦人

蘇怡秀

「戴式」笑眼 是診間最暖的處方箋

小兒感染科 戴君芙主任

文／陳韋彤

每次走進診間，總會先聽見小兒感染科戴君芙主任爽朗的招呼聲。她自然地與家長寒暄，笑容裡帶著溫度，讓人很快放下緊張。從她的神情裡，可以感受到一種向上而生的積極樂觀，而她也希望，能帶著這樣的態度，陪著孩子與爸媽一起面對生病的時刻。

冬天初春往往是兒童感染科最忙碌的時節，流感、RSV、腸病毒接連出現，診間裡幾乎沒有喘息的空間，常常忙到中午一點之後，才稍稍告一段落。

用笑容裡的力量，守護孩子健康

採訪當天，剛送走最後一位病人的戴君芙醫師依然精神奕奕，與護理師間不時傳來輕快的談笑聲。相較於診療過程裡給家長的沉穩與可靠，私下的她多了幾分活潑與親切，也讓人看見醫師身分之外，更真實而溫暖的一面。

「將每一個進診間的小孩，都當成自己的孩子。」這幾乎是所有小兒科醫師共同具備的特質，戴君芙醫師自然也不例外。面對家長，她深知「同理」是最重要的事，她總是細心觀察每個家庭的狀態與需求，再用最淺顯、也最適合的方式，陪著爸媽一起理解症狀，學會如何照顧孩子。

正如她給自己的評價「開朗、樂觀」，戴君芙醫師始終懷抱著希望。無論孩子的症狀多麼不適，在她細心而耐心的治療下，總能一步步朝著好轉的方向前進。當孩子與家長面對疾病所帶來的不安與擔憂時，她的存在，讓人更有信心，也讓這段過程不再那麼令人煎熬。

跳繩女孩的成長養分，塑造身心韌性

戴君芙醫師的笑眼，總讓人忍不住聯想到國中班上那位陽光開朗、深受同學喜愛的學生。當她提到自己曾是體育班的一員時，反而帶著一種意料之中的和諧。

國中時期的戴醫師就讀於體育資優班，與一般人對體育生練田徑、打球的印象不同，她們班的專項是跳繩。那段時光相當辛苦，假日得練習，課業也不能落下，作為學生幾乎沒有真正的假期，寒暑假也僅有短短兩週。

但也是這段經歷，造就了她的好體質。運動對成長發育有著正面影響，不僅促進身體健康，對大腦發育同樣有益，能刺激腦分泌有利思考的激素，讓思維更活躍；即使在壓力大時，也不容易陷入負面情緒。這種影響並非只存在當下，而是伴隨戴君芙醫師一路長大，成為生活的一部分，到現在依然如此。

熱愛孩子的心，支撐走入診間的決心

不過，就讀體育資優班的戴君芙醫師，後來並沒有選擇繼續往體育界深造。因為她實在是太喜歡小朋友了！

最初，她站在成為老師或是醫生的人生交叉點上。但戴醫師發現，自己對生物的熱情始終沒有退卻。當老師，接觸的是書本裡的知識；而成為醫師，面對的卻是活生生的病人與家庭，每一次診療，都需要不同的判斷與應對。

對戴君芙醫師來說，醫學讓興趣不只停留在理論，而是真正走進生活，也帶來更多挑戰與變化。最終，她便順著這份吸引力，走上行醫這條路。

孩子的好轉，帶來滿溢的成就感

在大一時，戴君芙醫師便幾乎毫無懸念地，將兒科確立為自己的目標。但迎接新生命的喜悅並不只





存在於兒科，婦產科同樣與新生兒密不可分，對此只見她坦率地笑著說，「婦產科太多血了，我會怕！」這個念頭很快便被打消。

因此，在選擇次專科時，她也將目光放在幾乎不需要面對大量出血的感染科。不過談起這個理由，戴醫師聽完先是大笑了一聲，隨即澄清：「當然不是因為這樣！」

或許是她的個性使然，戴君芙醫師特別期待看見孩子在接受治療後逐漸好轉的模樣。而在感染科，多數孩子在適當治療下，能在相對短的時間內恢復健康、回到日常生活，這讓她感到相當有成就。

她也補充，其他次專科同樣能看見治療成果，但所需的時間往往較長。像是神經科的孩子，可能需要長期追蹤與控制；心臟科的孩子，則多半需先觀察一段時間，再評估是否進行手術或導管治療。相較之下，感染科的確較快能看到明確的改善。

「我很喜歡那種在不算太長的時間裡，看見孩子真的變好的感覺，」她坦言，「因為當醫師，需要找到自己的成就感，才能繼續走下去。」

與遺憾交錯，醫學現場的日常

但在成為一名感染科醫師後，戴君芙醫師也體會到，當生命真正走到盡頭，醫者同樣只能面對無力與遺憾。

這是發生在住院醫師時期的事，她回憶起一位讓人至今仍難忘的小病人。那孩子的初期症狀其實並不嚴重，甚至還能和家人一起到大賣場走走。回家後，病情卻急轉直下，高燒不退、精神萎靡，送到急診時，狀況已迅速惡化。孩子隨即住進加護病房，並出現呼吸困難與喘促，後來確認是流感病毒侵犯腦部，引發了嚴重併發症。

即使醫療團隊嘗試了各種治療方式，仍然無法挽回生命。更讓人不捨的是，孩子的父親本身就是醫師，對病情的警覺與送醫時機都已相當及時。有些結果，並不因專業或努力而改變。

戴君芙醫師語氣沉重地說，感染科確實常能在短時間內看到治療成效，帶來許多成就感。正因如此，那些無論多努力都無法扭轉的時刻，才顯得格外沉重。





回歸家庭，練就平衡藝術

從台大醫院完成醫師訓練後，戴君芙醫師曾待在公立醫院服務，除了日常看診，還需要輪值急診、照護病房與產房，幾乎所有工作都得親自上場。生了老二後，她才深切體會到，自己無法再承受如此高強度的工作節奏。對醫院工作仍懷抱熱情的她，也不得不面對家庭帶來的柔軟牽絆。

如今在禾馨，戴君芙醫師逐漸找到了能與家庭並行的節奏，讓生活與專業得以相互平衡。工作上，她既能專注於診間看診，也會巡視嬰兒室，偶爾支援產房的黃金一分鐘。這樣的工作型態，讓她不只停留在診療桌前，而是在不同場域間流動，保有節奏與變化。

下班後，她回到家庭生活。戴君芙醫師謙虛地形容自己只是個再普通不過的職業婦女，生活樸實，卻讓她感到踏實而滿足。準備晚餐，是她每天的重要片刻之一，也是一種屬於自己的生活儀式。她笑說，最初煮一頓飯可能需要1小時，如今已經能在相同時間內完成3道菜。廚房裡的練習，悄悄練成了另一種專業。

悉心教養陪伴，從晨光到夜晚

日常生活被工作與家庭緊密交織，尤其孩子開始上學後，清晨的節奏更加緊湊。她坦言，小學階段特別考驗體力與耐心。兒子七點半要到校，意味著7點10分就要出門。為了讓孩子能在家好好吃完早餐，她每天6點20分就起床，為一天揭開序幕。

接著，戴醫師又趕赴診所看診，中間若有空檔，便把握時間去健身房運動。傍晚5、6點回到家，又接續準備晚餐、陪伴孩子完成功課，接著切水果、準備宵夜。一天的時間，就這樣在診間與餐桌之間流轉，忙碌卻井然有序。

隨著孩子漸漸長大，戴君芙醫師也一邊陪伴他們養成運動的習慣。因為自己就是運動的受惠者，在孩子還小時，她便替他們安排各種運動課程，現在假日也常帶著他們去打籃球、參加比賽，讓運動不只是活動，而是一件能讓孩子持續精進、產生動力的事。

18年的守護承諾，當一個家庭的依靠

走上醫師這條路，戴君芙醫師無數次直面孩子與家庭的焦慮，甚至生離死別的瞬間。當她成為母親之後，那份對孩子的擔憂，不再只是專業上的理解，而是更加真實、深刻地落在自己心上。

她也坦言，自己是相對幸運的。因為擁有醫療專業與判斷能力，能讓孩子在生病時少受一些折騰，也減少了許多不安與未知。然而她清楚知道，這樣的條件並非每個家庭都具備，更多時候，父母只能在焦慮中反覆猜測、等待答案。

因此她始終提醒自己，醫師的存在，從來不只限於治療疾病，而應該成為家長倚靠的力量。戴君芙醫師常說，希望能「把一個孩子，從出生照顧到18歲」。從第一次生病，到一次次康復，都能在熟悉而穩定的照護中被好好接住。

在最慌亂的時刻，有一個安心的地方可以回來，而不是在不同醫療場域間反覆轉換，承受不必要的焦慮與不安。直到某一天，孩子長大、轉身離開診間，彼此或許不再常見，卻能知道，他們正健康地走向自己的世界。

巧手修補 生命的缺憾

形體美學 陳志軒主任

文／陳安琪

近年醫學美容領域風行，整形外科成為許多正準備進入醫界的新鮮人首選。大眾的刻板印象可能不外乎：「做醫美打打雷射電波，應該很輕鬆吧？」但一般人不了解的是，在偌大的醫學美容範疇中，整外專科醫師其實沒有想像中多，而且必須經歷漫長的磨練才能取得執照。走向整形外科的開始，陳志軒主任有自己的初衷和堅持，而這個決定，都來自於他精細雕琢細節的性格。

以整形外科為主線的影劇題材充滿新鮮，劇中整形外科醫師實力超群，幫助患者改頭換面展開第二人生絕地復仇，劇情反轉十分過癮。在現實生活中，整形外科醫師的專業並非只和「美」有關，更包含燒燙傷治療、斷肢處理、皮瓣手術等，與功能修復、外觀重建等重要面向有關，專科訓練過程尤為辛苦。

台北少年的迷惘與志向定錨

先將時光倒轉回二十多年前，故事的起點，來到



孕育許多傑出菁英的建國中學。從小成績一直很不錯，回憶起一路求學，學業與玩樂總能兼顧未曾偏廢。陳志軒醫師笑說，其實自己並非從小立志從醫懸壺濟世，高一時心繫著從商，本來以為自己會讀文組念企業管理學，但後來電機、資工科系興起，他想想覺得未來當工程師前景不錯，於是高二選擇第二類組，後來生科、生技產業正要起飛，當時他心一橫決定再轉到第三類組，升高三後努力把高二的生物科進度補齊，一心將陽明大學生命科學系視為第一志願。

某次跟導師聊起，自己大學的第一志願是陽明生科，導師有點語重心長的說：「志軒下課來辦公室找我。」原來，生科研究在台灣還在起步階段，資源並不充足，未來勢必得漂洋海外才能獲得更好的發展，若想在台灣這片土地上紮根並發揮影響力，

醫學系會是更穩健的選擇。導師相信他的實力，鼓勵他挑戰自我拼更好的成績，經歷一番苦讀，陳志軒醫師應屆考上台大醫學系，往期待中的行醫之路邁進。

七年洗禮，堅定走向外科之路

讀醫學院的七年歲月，他形容自己「載浮載沉」，醫學系的課業繁重，每天埋首於厚厚的原文書裡，對自認英文不佳的他來說，回憶起來仍覺得是一段堪比苦行僧的時光。既然決定要走這條路，面對需要融會貫通的醫學知識與臨床應用、艱澀的專有名詞和術語，他選擇花更多時間提升自己，付出加倍努力。

大一大二的暑假，對大學生來說是還能輕鬆玩樂的時光，而他選擇到基礎科學實驗室見習，在培養病毒、癌細胞，進行小白老鼠研究的指尖節奏中，完成了對生命科學初次的微觀對話。

歷經前四年基礎學科的扎實洗禮，大五、大六邁入「見習 (clerkship)」階段，展開臨床訓練到醫院實習，陳志軒醫師終於從枯燥的書本，走進了熱鬧的臨床世界，他發現比起看診，他更喜歡「第一線救人」的直接回饋，獲得立竿見影的成就感。但是急診24小時日夜顛倒，白班、大夜班、小夜班輪替，那種需要打破生理時鐘、隨時處於日夜顛倒的高壓生活也讓人卻步，考量生活習慣、作息規律，加上實習期間喜歡開刀、跟刀的環境能加速學習技術提升，陳志軒醫師終於找到了自己心儀、願意繼續走下去的行醫方向。

手法細膩如工藝，為生命縫補重塑

醫院裡，外科部門的規模龐大、涵蓋範圍廣，選擇次專科的關鍵時刻，他在自己最感興趣的心臟外科、神經外科與整形外科反覆思量。日劇《醫龍》



中，天才心臟外科醫師朝田龍太郎與醫療團隊，結合彼此的專業攜手協力克服無數難關，心臟外科固然英姿瀟灑，但陳志軒醫師深知自己性格的「細膩與優柔」——他會因為求好心切在細節上反覆斟酌，但心臟外科需要當機立斷的決策，他自認並不適合；而神經外科為腦部開刀，不僅手術時間長，腦袋的神經網路錯綜複雜、極為精細又脆弱，牽一髮動全身，常需要結合顯微手術、影像導航等多重技術，能夠執刀的個案也較少；最終，整形外科以獨特的「創造性」吸引他的目光。

「整形外科不只是大家所知的醫學美容，在醫院裡它是很累、很硬的科別，事實上，美容手術在整外醫師的養成過程中可能小於5%。」陳志軒醫師感嘆，在醫學中心裡，整形外科負責傷口清創、燒燙傷照護、顏面骨折重建、截肢手術等，甚至是複雜的「皮瓣手術」。這可是整形外科的獨門絕活，將帶有血液供應的身體組織（皮瓣），移植至損傷部位修復傷口，透過精細的顯微手術吻合血管讓皮瓣存活，同時重建外觀。

會需要將身體組織縫補、重塑，多半可能是正在勇敢對抗病魔，或是經歷重大意外，每個人背後都有屬於自己的生命故事，可以用擅長的技術提供醫療幫助，讓他們獲得健康跟外觀的改善，與其說是整形手術，貼切來說更像是充滿使命感的「身體工程」。

疤痕背後的柔情與修復

住院醫師的歲月中，曾經歷每週工時長達一百多個小時的極限挑戰，也曾連續四十個小時燃燒生命般執刀，那些日子的堆砌，成為他累積專業底蘊的堅強基石。從讀書、接受訓練，到考取外科專科、整形外科執照，如果當兵一年不算，前前後後大約耗費了13年之久。這些年在大型醫學中心接受扎實訓練累積不少臨床經驗，因緣際會下，陳志軒醫師帶著一身精湛的手術技藝來到禾馨。

在這裡，他將外科醫師的簡潔俐落，轉化為對女性生命歷程溫柔的撫慰與照顧。在台灣，剖腹產疤痕理所當然被視為「母親的印記」，因此輕忽存在。然而，有症狀的剖腹產疤痕，在國際間擁有疾病診斷碼（ICD-10），換言之，國際上認可剖腹產疤痕若造成不適絕對有必要改善。因為疤痕不僅造成外觀的困擾，更多的是伴隨著長期紅腫癢痛，並且造成外觀上的心理焦慮。

每年有數以千計的媽媽在禾馨迎接新生命，陳志軒醫師加入禾馨的整合型醫療團隊，專門為女性處理剖腹產的疤痕，甚至是其他手術的傷疤，或是孩童受傷的疤痕，他都擅長治療。「因為太多媽媽回診時，跟婦產科醫師提到產後疤痕會腫會癢，我們就運用不同的治療媒介，持續幫助她們改善。」一般來說，從受傷到傷口修復再到疤痕組織成熟，大約需要半年時間，因為疤痕組織是纖維化組織的堆積，所以觸感和正常組織不同，若經過半年疤痕成熟期仍存在，就不妨考慮運用肉毒桿菌、消疤針（類固醇）、冷凍治療、手術切除等方式改善問題。疤痕的治療幫助那些曾經看著鏡子落淚的母親，重新找回身體的掌控權。

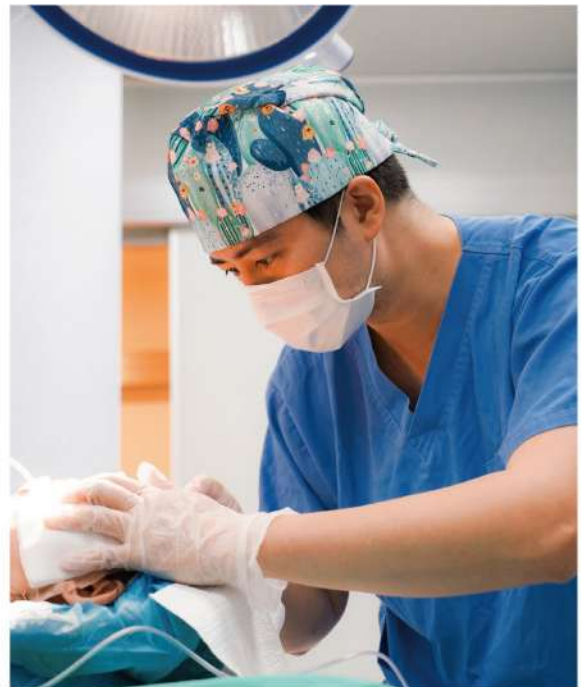
不只追求美，更期待提升生活品質

以往人們覺得醫美就是整容，好像透過外力改變狀態等於違反自然，也不好意思彼此談論，但這些

年受外國文化影響，加上醫美技術盛行，大家的想法也持續產生變化，接受度明顯升高。

時代在演進，陳志軒醫師認為，這一二十年的醫美發展已不再是單純的美容，更能將自己維持在較佳狀態。在復健科的範疇裡，如果遇上膝蓋老化、軟骨老化，醫生會為患者施打高濃度葡萄糖、自體血小板血漿（PRP）來延長關節的壽命，他也常打趣說自己也像復健科醫師，打電波、音波、超微波等，更是為了藉由儀器延緩筋膜老化，並增加膠原蛋白與彈力蛋白的再生，希望讓膚況維持在穩定的狀態。

對陳志軒醫師而言，無論是剖腹生產或任何術後的疤痕處理，還是時下流行的非侵入性療程像是電波、音波、體雕療程，抑或是隆乳手術、腹部整形手術、抽脂手術等侵入性手術，核心目的都在於提升「Life Quality（生活品質）」。過去醫學是為了治療疾病，而現在，醫學是為了讓人們以更健康的狀態生活，過得更有尊嚴、更加自在。





脈絡，整理自身的能力究竟走到哪裡，還可以朝哪些方向充實前進。

這是長達十多年訓練換來的從容，在陳志軒醫師的診間裡，手術刀不再是冰冷的鐵片，而是充滿溫度的畫筆，正為每一位來診的個案，修補身體的不完美與心理的缺憾，用更從容的態度續寫自信的人生章節。在追求完美的專業背後，是回歸對「人」根本的關懷與體恤，隱藏著一顆，醫者最柔軟、溫暖的心。

柔軟醫者心，為個案修補生命的缺憾

脫下承載著無數壓力的白袍，回歸家庭生活，陳志軒醫師極為重視與家人相處的時光，有時會為家人規劃長達兩三週的旅行，目前足跡已經遍及美國的東西岸，以及法國巴黎、英國倫敦、澳洲、日本、新加坡、泰國等。

每造訪一個國家，他都會為家人安排當地才有的特殊活動，像是去看NBA籃球賽、MLB棒球賽，現場感受球迷熱血沸騰的吶喊，也愛開車感受公路旅行的自在感，前陣子也才剛帶家人在日本中部「昇龍道」地區挑戰雪地自駕旅行，如同置身電影一覽獨特的壯觀雪景。陳志軒醫師笑說，全家人朝向共同目標完成任務留下的照片與回憶，那份凝聚的情意不會消散，是人生最珍貴的寶物。

當然，工作之餘陳志軒醫師依然保持不斷反思的動力，每年至少一次接受邀約參加研討會進行演講，對他而言，準備演講同時更是沉澱自己、梳理



113年病人安全週成果發表暨頒獎典禮

指導單位  衛生福利部

主辦單位  財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會



守護母嬰安全，深耕醫療品質

禾馨醫療永續照護 從A邁向A+

諮詢 / 禾馨醫療 陳保仁策略長 校稿 / 永續醫療中心 范勝雄副主任

在現代醫療環境中，醫療品質與病人安全已不再僅限臨床技術的精進，更延伸至對社會責任與環境永續的承諾。作為深受群眾信賴的台灣知名婦幼醫療機構，禾馨醫療肩負重任，近年積極將永續發展融入治理核心，2025年成立了策略長室及永續醫療中心，站穩「永續醫療」觀點，緊密銜合醫療品質、病人安全、醫病溝通與淨零減碳等構面，往更卓越且長遠的未來邁進。

全球ESG的浪潮襲來，企業永續經營的韌性與社會責任的展現，皆成為長期競爭力的衡量指標之一。禾馨專注深耕醫療領域，從守護新生兒的黃金一分鐘，到推動內部減碳的綠色醫療，在追求優異品質的同時，更用心推動醫療、能源與數位轉型，兼顧對社會與環境的共融發展。

跨越診間，提供病人安全更多承諾

病人的健康安全，是醫療機構最在乎的事。禾馨醫療響應世界病人安全日，在2024年與2025年的病人安全週活動中，以此作為強化病安文化的契機，不僅內部積極響應，更將宣導觸角擴及社區。

十年前，聯合國啟動「2030永續發展目標（SDGs）」，提出17項全球政府與企業應共同致力的永續核心目標，對應SDG 3（永續發展

目標 3，以下類推)的健康與福祉，以及 SDG 4 的優質教育推動策略，禾馨醫療持續透過雙親教室、繪本共讀、幼兒園公益講座及臨場照護專題講座等多元方式，總計辦理了129 場活動，累積參與人數達 6.4 萬人次。

推動策略上，不侷限在深化內部照護專業能力及強化病安意識，核心概念更觸及衛教資源可近性與可識讀性，針對孕產婦與兒童規劃適性教育資源，並結合數位線上閱覽與YouTube影音資源，大幅提升民眾的健康識能及自我照護能力，有助於在生活中落實執行。

團隊資源管理，黃金一分鐘守護新生兒

在臨床品質提升方面，禾馨醫療推動「黃金一分鐘」兒科醫師產房即刻處置照護模式，掌握甫出生的第一分鐘關鍵期，幫助新生兒積極建立呼吸，讓寶貴性命在生命初始就獲得妥善照料。

透過團隊資源管理，禾馨醫療實施多主治醫師生產共照模式，自然產由產科醫師1名搭配兒科醫師1名，提供雙主治醫師照護；剖腹產則是產科醫師2名搭配兒科醫師1名三主治醫師照護，同時有專任麻醉醫師團隊在側隨時應變，攜手合作為呵護母嬰大大加分。

推動後具體成效顯示，新生兒呼吸陣喘(TTNB)的整體發生率下降了24.17%，使用呼吸器的比例更是減少47.87%。透過實力堅實的臨床團隊密切合作，顯著提升新生兒的健康安全。

醫病共享決策，實踐溫柔生產與賦權

為了落實以病人為中心的照護，禾馨運用醫病共享決策(SDM)推動「多元溫柔生產」，對應SDG 5性別平等策略，由醫師、助產師、物理治療

師及國際認證泌乳顧問(IBCLC)組成多元團隊，尊重個案選擇減少醫療介入，實踐「賦權生產」的精神。

孕產過程中，醫療團隊會提供四次多元生產諮詢，協助孕產婦及其伴侶制定客製化的生產計畫書，包括一對一待產支持、非藥物性減痛措施及產後母嬰肌膚接觸等。透過尊重自主性與自然過程的溝通模式，不僅提升產婦的正向生產經驗，也強化醫病間信任，突顯人性化生產的溫度，實踐全人全程的賦權生產照護。

綠色醫療與環境永續，共榮引領標竿

禾馨醫療對永續的追求並未止步於醫療技術。針對SDG12的責任消費與生產，以及SDG13的氣候行動，亦持續推動內部減碳作為。

這是整合「Top-down政策推動」與「Bottom-up員工響應」的行動，包含採取無紙化政策減少紙本文件，運用APP等數位工具和電子化流程，降低資源消耗促進環境永續；而廚務單位提供的員工餐，必須自備環保餐盒方可取餐，減少食物及一次性餐具的浪費。持續強化企業上下的ESG意識，進一步落實邁向淨零碳排的目標。

面對全方位的挑戰，禾馨醫療展現永續的實踐力與前瞻視野，深度整合醫品病安與永續醫療，不僅為母嬰族群建立安心的醫療環境，也為基層醫療診所提供落地執行永續醫療政策的寶貴示範，因此獲得醫策會優秀推行獎、醫品協會精神鼓勵獎、醫品年會優秀海報論文獎等殊榮。

未來，禾馨醫療將持續深耕健康識能與永續韌性，為打造一個更安全、更環保、更具溫度的醫療體系而不懈努力，更期盼與更多醫療同業先進合作，引領醫療產業在永續經營的道路穩健前行！



診療服務再升級，一站式體驗更完整 禾馨桃園醫療整合從心出發

文／陳韋彤

「親愛的禾馨朋友……」2025 年末，禾馨醫療陸續發布兩項院所調整消息，包含禾馨怡仁院區終止營運，而桃園乳房外科籌備遷回桃園本館看診，原址改為影像中心繼續服務。這些變動難免帶來不捨，但聚合的力量，將讓醫療資源更專注串聯，也能為大桃園的朋友，帶來更清晰、更完善的照護動線。

禾馨從 2012 年創立至今，一步步擴展母嬰守護的版圖，從台北的懷寧、新生、民權，到士林產後護理之家，每一個據點都是為了在家庭最需要的時刻陪伴左右。這些年我們亦帶著同樣的初心走進桃園、台中，「禾馨桃園婦幼診所暨產後護理之家」更是貫徹禾馨一站式照護概念的獨棟規劃。

從孕前諮詢、孕期產檢，到待產、生產過程中的周全照護；再進入月子休養調理，後續銜接寶寶預防針接種與健康追蹤，體貼減少舟車勞頓，照護貼近在地生活，用心迎接桃園媽媽與新生寶寶的到來。

整合多元需求，成立禾馨桃園影像中心

禾馨桃園院區以守護婦幼健康為己任，醫療團隊涵蓋婦產科、小兒科、泌尿科、直腸外科、新陳代謝科與物理治療等專業領域，陣容多元而堅實，守護家庭每個階段的健康需求。

自 2026 年開始，原本獨立於外的乳房外科診所，將回歸桃園本館，在同一屋簷下再次與各科緊密協作，而原址則改為「禾馨桃園影像中心」，服務項目包含孕期產檢重要項目如高層次超音波、胎兒心臟超音波、3D/4D 胎兒寫真，或是不同階段成年女性需要的全乳房自動掃描系統（ABVS）、自費乳房攝影等，進行醫療影像的專業資源整合，為大眾提供多元的服務。

多科別專業協作，乳外照護精準到位

禾馨的診療服務環繞母嬰健康需求而生，其中，乳房是女性的第二性徵，加上乳癌為我國婦女發生率第 1 位之癌症，乳房外科對女性健康照護的重要性更不言而喻。

此外孕期女性的身體正經歷劇烈的賀爾蒙變化，產後更要面臨哺乳期常見如乳腺炎、乳管阻塞、良性腫塊、乳頭乳暈傷口疼痛等乳房不適與發炎風險，因此也更需要細膩關注乳房健康，禾馨桃園乳房外科，正是為了守護這份「以身體為孩子付出」的力量而存在。

在禾馨，乳房外科專科團隊會以最貼近女性感受的步調，細心檢視、追蹤乳房的變化，也包括哺乳期間的急性處置，各階

段的乳房健康檢查，再到長期追蹤腫瘤風險，讓每位女性都能安心地被照顧、被理解。

等待回歸，期待相見

乳房外科的回歸，還有影像中心的成立，不只是服務的整合，更象徵禾馨桃園醫療體系的完整圓滿、服務動線優化，讓女性的需求不被分散、不必再奔波。無論迎接新生命的興奮，或是面對乳房困擾的焦慮，又或者帶孩子回診同時為自己安排健康追蹤，都能在同一個地方得到解答，面對重要健康議題有更即時、全面的照護支持。

未來，禾馨桃園院區將以更一致的步伐、緊密的團隊合作，帶來安心的動線、充分的診療專業，迎接不同家庭的需求，站在身旁陪伴妳，重新面對自己的身體，用專業的眼睛與溫柔的心，細緻守護群眾的健康。

禾馨桃園婦幼診所

電話：03-346-5333

地址：桃園市桃園區經國二路 36 號

診療項目：

婦產科、小兒科、新陳代謝科、泌尿科、直腸外科、乳房外科

禾馨經國診所影像中心

電話：03-316-8733

地址：桃園市桃園區經國路 839 號 5 樓

服務項目：

孕期影像檢查 ▶ 高層次超音波、胎兒心臟超音波、3D/4D 胎兒寫真
乳房影像檢查 ▶ 全乳房自動掃描系統（ABVS）、自費乳房攝影



不想骨鬆變骨折
骨本更要提早存

日常 5 招 預防骨質疏鬆

文／陳安琪 審稿／禾馨親子骨科陳乃綺主任



台灣將邁入超高齡社會，約20%人口為65歲以上長者。而緊跟著人口結構老化，各項慢性病也隨之而來。世界衛生組織（WHO）認定骨質疏鬆症是全球僅次於冠狀動脈心臟病的重要疾病。骨質疏鬆症很沉默，雖然初期無明顯症狀，但隨著疏鬆程度加重，骨折風險也會升高，更讓人加倍擔憂若發生骨折對生活品質的影響，因此，預防更應從年輕及早開始。

一般來說，骨質約30歲達高峰後開始流失、骨量逐漸減少，如果骨流失過多，原本緻密的骨骼內部會形成許多孔隙，中空疏鬆的狀態使骨骼脆弱，經檢測確認骨密度T值小於或等於負2.5，即代表罹患「骨質疏鬆症」。

尤其女性進入更年期體內雌激素驟降，會使蝕骨細胞活性增加，骨質流失更快速，發生骨折的風險也明顯上升。研究指出，產後亦有短暫的時期會有這樣類似更年期的現象。

骨質疏鬆者多長期缺乏維生素D

骨質密度偏低的患者，抽血檢查能發現約7成有維生素D缺乏的問題。研究指出，當維生素D低於31ng/mL時，副甲狀腺素就會隨之升高，進而導致鈣離子由骨骼進入血液，而骨骼會因為鈣的流失而造成骨質疏鬆。

維生素D的作用是刺激腸道對鈣的吸收，而長期維生素D缺乏，會引發副甲狀腺機能亢進及骨質流失，另外，也可能會有關節疼痛、肌肉疼痛、疲勞或無力的狀況。

我也需要檢查骨密度嗎？

骨質疏鬆症是沉默的疾病，所以更應主動安排檢查，以了解自身骨質密度並及早預防與改善骨質疏鬆的狀況。一般來說，若符合下列條件可以考慮為自己安排骨質密度檢查：

- 1 擔心骨質流失的產後媽咪
- 2 30歲以上想瞭解本身骨質狀況
- 3 更年期在45歲之前及缺乏雌激素
- 4 有骨質疏鬆症家族史
- 5 曾經骨折的更年期女性
- 6 X光檢查顯示骨質減少
- 7 疑似肌少症的評估與診斷

由於骨質疏鬆症沒有特殊明顯症狀，往往是在骨折受傷後，才發現有骨質疏鬆。而禾馨民權婦幼診所引進中軸型的雙能量X光吸收儀(dual-energy X-ray absorptiometry, 簡稱DXA)，是目前測量骨密度的黃金標準檢查。其骨質檢測內容包含測量第一至第四節腰椎及雙側髖關節的骨質密度。另可選擇身體組成分析，測定肌肉與脂肪的量和比例，以檢測是否有肌少症的狀況。

保護骨骼預防骨鬆日常5招

保護骨骼：攝取充足的鈣質

成年人建議飲食每日攝取鈣1200mg，據研究指出，依華人的飲食習慣，鈣的攝取每日很難超過500mg，不足的部分則可考慮補充鈣片。而富含鈣的食物包含牛奶、起司、優格、菠菜、芥菜、小魚乾等，搭配富含維生素C的水果，也有助於促進鈣質吸收。

保護骨骼：補充維生素D

成年人建議維生素D每日要補充800-1000IU，一般可以考慮陽光照射、食物攝取或營養品補充。

食物攝取如野生鮭魚、罐頭沙丁魚、新鮮菇類、起司.....等，或直接補充維生素D，並定期監測血液中的維生素D濃度，必要時可以諮詢醫師適時調整用量。

保護骨骼：曬太陽也要有效率

空汙嚴重時，會影響陽光照射的維生素D生成。一般而言，選擇正中午紫外線強的時段，不能擦防曬乳、曬膚色較白的地方，在台北的話，夏天大概曬8分鐘就可以合成1000IU的維生素D；冬天則要曬42分鐘，才能達到同樣效果。

保護骨骼：肌力運動

強健四肢肌肉與訓練身體平衡，進行負重運動（如健走、慢跑、爬山、跳繩.....等）和肌力訓練，適度鍛鍊能強化肌肉幫助支撐骨骼，並增加骨密度。

保護骨骼：藥物治療

若經醫師診療評估，已有骨質流失的跡象，視情況可使用抗骨質流失、促進骨質生成或混合型藥物治療，以增加骨本並降低骨折的風險。

預防勝於治療 健康骨本提早存

世界骨質疏鬆基金會指出，若能在年輕時期多增加10%的骨密度，可以使骨質疏鬆症的發生延緩13年。若您屬於已停經女性、年過50歲、身形偏瘦、平時缺乏運動、有骨折家族史.....等，建議主動諮詢醫師進行骨密度檢查，並經醫師評估是否適合使用抗骨鬆藥物預防骨折，同時維持運動增強骨密度與肌力，並適度補充維生素D和鈣，日常生活中多加注意改善居家環境慎防跌倒，讓骨折發生的機會大大將降低，努力維持健康骨本，行動自在每一天！

DNA 精準比對 確認親子關係

揭露真相讓親緣鑑定說實話

古裝戲劇中，皇室血脈或大戶人家為了確認親子關係會「滴血認親」，認為只要血液互相融合，就能證實親子關係存在。時至講求科學證據的今日，現在已經有更好的檢驗方式得以準確鑑定，在必要時成為血緣關係的證明。

染色體是由許許多多的 DNA 與蛋白質組成，人類有 23 對（46 條）染色體，從父親和母親各傳承一套 23 條染色體，因此，透過檢視子女 DNA 可以了解是否帶有父母的基因片段，進一步確認有無親子關係。

莎莎尋親之旅：揭開身世之謎

莎莎從小和媽媽相依為命，母女兩人的生活雖然不富裕，相互照顧的日子倒也過得踏實開心。但是好景不常，莎莎 15 歲的時候，母親因病過世了，年幼的莎莎頓失依靠，為了生活，她輾轉從媽媽的好朋友那邊，聯繫上從未見過面的爸爸。

可是見了面爸爸卻說，因為與母親交往太久遠了，無法肯定莎莎是不是自己的女兒，於是他們去做了親子 DNA 鑑定，結果證實親子關係 99.99% 符合，爸爸也接受自己多了一個女兒的事實，擔負起撫養莎莎的責任。



DNA親緣鑑定準確率超過 99%

「親緣鑑定」不是只存在電視劇中的名稱，而是真實會用於確認親子關係的檢測。這項鑑定是利用醫學、遺傳學等理論與技術，來分析子女從父母遺傳而來的生物特徵。

以往會運用血型測試和人類白血球組織抗原（HLA）等，來獲知雙方之間的關係，但這些方法準確率和專一性較低，並不適用於分辨每一個個體。近期進展到以 DNA 鑑定為主，透過檢驗子女的 DNA 是否帶有來自父母的基因片段，其原理是每個人的 23 對染色體中，同對染色體、同樣位置的「等位基因」，父親與母親各占 50% 的比例，基因型決定了生物的表現型。

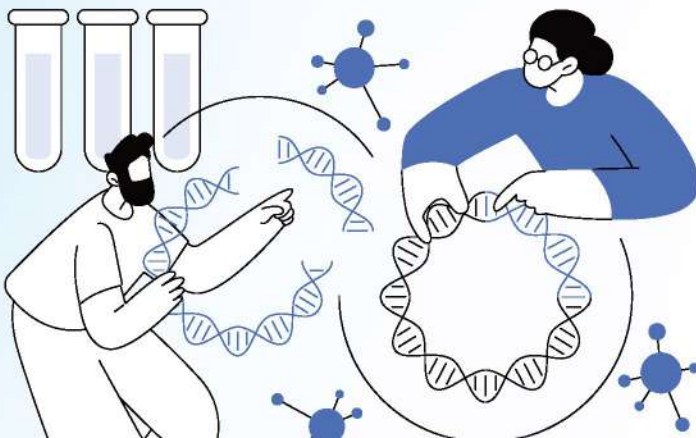
通過評鑑的鑑定機構或實驗室，檢測操作過程嚴謹，會採用與國際同步之 STR 鑑定系統，於多個獨立遺傳位點進行比對。親子基因比對後，多數基因點位完全一致並結合統計計算分析，即能確立親子關係，若 3 個以上點位不同則排除親子關係，檢測結果通常會由具資格之專業人員審閱並出具報告。如此一來，在排除親子關係方面具有非常高的鑑別力，肯定親子關係的準確率可達 99.99%，是目前國際間公認最有效、準確率最高的方法。

親緣鑑定應用範圍廣泛

平時我們在戲劇中可以看到為了做親緣鑑定，偷拔一撮頭髮、撿拾抽過的菸蒂、拿走喝過的水瓶，但這些都被歸類為非標準檢體，容易遇到污染、混入他人 DNA、身分無法確認等問題；更重要的是，可能牽涉隱私與法律爭議。正規親緣鑑定會以全血或口腔黏膜細胞（口腔棉棒）為主，若欲使用產前檢體（包含羊水、絨毛及臍帶血），或其他特殊檢體（包含胎盤、臍帶、組織等），需先與鑑定機構確認可受理與送驗條件再送驗。若需具正式用途之報告，通常須於醫療機構由醫療（事）人員現場採集，流程較為標準。

如同前文故事的莎莎與爸爸，透過親緣鑑定來確認親子關係，常見應用範圍還包括跨國依親、財產繼承、個人人身鑑定、親子 ABO 血型不合等，除此之外也可以應用在建立基因祖譜、鑑別不同父系、性侵害案件、刑案鑑定等，若有不同個人需求及應用考量，可以在與遺傳醫學專業醫師或鑑定機構諮詢時進一步釐清。

隨著現代人關係快速變動，以及跨國婚姻增加、家庭結構更加多元，客觀且科學的親緣鑑定，已逐漸成為確認親子關係的重要依據。了解並掌握相關知識，能在必要時提供判斷基礎，或是成為生活中備而不用知識，讓我們在面對各種可能性的時候更從容安心。





禾馨醫療 × BabyCity 線上購物體驗

安心育兒，從用心選擇開始

文 / 陳怡芸

親愛的準爸媽們，感謝選擇禾馨陪伴您迎接新生兒。在院內嬰兒室，禾馨與深受父母信賴的母嬰品牌貝親Pigeon合作，選用貝親產品作為照顧新生兒的相關備品。為了協助新手爸媽從容育兒，禾馨為來院生產的家庭精心準備貝親待產禮包，更多實用育兒好物亦能在娃娃城線上商城購得，期待優質完善的育兒用品成為您的得力助手，陪伴您開啟人生中重要的新篇章。

為日常育兒，預先做好準備

娃娃城深耕婦嬰用品領域數十年，秉持對品質與安全的高度重視，嚴選具前瞻意識且設計精良之知名品牌，以貼近寶寶成長需求為核心，深受許多家庭喜愛。其商品涵蓋哺育用品、清潔保養、外出育兒配件等多元品項，能滿足寶寶不同成長階段的日常照護需求。

娃娃城在全台擁有多家門市，亦有便利的線上購物商城，能以實惠的價格選購適合媽媽與寶寶使用的各式育嬰用品，享受種類齊全的超高便利性。

線上購物，不受時間與地點限制

線上購物可讓媽咪保留更多心力給自己與陪伴寶寶，依照實際需求彈性挑選，減少外出採買的負擔，無論是待產準備、哺育初期用品，或是日常照護所

需，線上商城為迎接新生兒的家庭提供更完善的生活支持，陪伴您與寶寶穩健展開嶄新的育兒生活，為生活大小事做好周到又充足的準備。



【娃娃城線上購物】



可愛夢幻世界

超萌熱賣中



PPSU奶瓶 | 動物方城市 茱蒂兔 尼克狐

PPSU奶瓶 | 米奇 唐老鴨 維尼



迪士尼幼兒餐具



迪士尼寶寶練習筷



迪士尼階段式訓練杯



玻璃窗後 守護母嬰的全能超人 禾馨嬰兒室護理師

文／陳章彤

採訪諮詢／禾馨新生婦幼診所嬰兒室王韻涵護理長



禾馨嬰兒室前有著一片大大玻璃窗，每次駐足，都能窺見裡頭護理師們輕拍寶寶、溫柔擁抱的身影。這份專業與溫柔，不只停留在寶寶身上，更延伸到產後病房的每一位媽咪，她們在不同角色之間靈活切換，每一環節都不鬆懈，默默撐起生命最初，也是最重要的那段時光。

今日一早，嬰兒室再度迎來新生命。在這個24小時開窗的明亮空間裡，可以清楚看見護理師們忙碌而有條不紊的工作節奏，一邊為剛到來的寶寶進行檢查，一邊同時留意其他孩子的狀況；時間一到，還需前往產後病房接續照顧媽咪，全面掌握母嬰的健康狀態。

迎接寶貝，守住新生的起點

嬰兒室的照護工作相對「全能」，每一位護理師都像是默默守護的超人。

當新寶寶來到世界，護理師會先完成身分核對與基本資料確認，接著細心檢查手指、腳趾，並以專業目光快速評估是否有緊急狀況，像是呼吸是否順暢、是否出現缺氧跡象。

若初步評估一切穩定，便會進入更完整的檢查流程，從頭到腳逐一確認，包括頭部是否受傷，並測量頭圍、眼距、胸圍、腹圍與身高等，同時檢查新生兒反射、臀部與生殖器的發育狀況。完成所有照護程序後，還須將寶寶安置於新生兒處理台觀察約3至4小時，持續留意任何細微變化。

日復一日，24小時不間斷的照護節奏

若面對的是已經出生幾天的寶寶，照護重點則轉為不鬆懈的細心陪伴。新生兒不像大人能自行進食，除了親餵之外，常需要搭配瓶餵，才能確保攝取到足夠奶量。幾乎每3小時就要進食一次，一天6到8餐甚至更多。在這樣高強度的節奏中，更別說每位護理師還得同時照顧多位寶寶呢！

而不同班別也各有分工：大夜班負責替寶寶洗澡，小夜班進行聽力篩檢；但無論身處哪個時段，照護的核心始終一致，餵奶、換尿布、觀察生命徵象，並持續確認寶寶的呼吸狀況、血氧數值與進食能力是否穩定。

媽寶共照，將關心延伸至家庭

不僅如此，「媽寶共照」的照護理念，是禾馨嬰兒室相當重要的特色，代表護理師們除了照顧寶貝，也得關心產後病房裡的媽咪，她們往往需要更積極、更細緻的醫療照護。這份工作不只是例行的基本評估或協助擠奶而已，而是必須對每一位媽咪的身體狀況十分熟悉，才能即時判斷各種細微變化。

剛生產完的媽媽，可能需要施打藥物、密切觀察子宮收縮情形，留意手術傷口恢復狀況，甚至警覺是否有大量出血、血壓升高等風險。若為剖腹產，還需協助傷口照護、引導下床活動，並處理點滴與尿管等問題；一旦出現頭暈、頭痛、視線模糊等不適，更必須立即評估、及時處理。

除了醫療層面，護理師們也經常在病房裡陪著媽咪練習親餵，調整含乳角度，協助找到最適合的哺乳姿勢。有時，她們面臨的並非身體上的問題，而是需要被傾聽、被陪伴，或只是多一點安心感。這時候，護理師也會進房指導爸爸協助照顧、示範抱姿與輕餵方式，陪著一家人一起適應新的生活節奏。



用默契撐起現場，穩定前行

對護理師們而言，最具挑戰的時刻，莫過於大人與寶寶同時出現需求，那種「分身乏術」的壓力，正是工作現場的真實寫照。若媽媽端狀況較為緊急，其他夥伴便會主動支援寶寶的照護，也因此，團隊之間的默契與合作，成了撐起整個產後照護現場最重要的力量。

在護理資源逐漸稀缺的世代，嬰兒室的護理師們仍選擇堅守崗位。因為即使疲憊，但當一位憂慮的媽咪握著她們的手，紅著眼眶說：「我本來沒有想哭，可是哭出來之後，真的好多了。」那份被接住、被理解的瞬間，不僅是支撐新手媽咪走下去的力量，也讓護理師在感動中，更加確認這份工作的意義。



禾馨媽媽陳欣欣

跳脫社會框架

勇敢成為自己期待的模樣

文／張曉嵐

從女孩、少女、女人到母親，每一個階段，都是一次次考驗與成長。

在無形之中，我們或許都會慢慢長成記憶中母親的模樣。

欣欣有感而發地提到，對她而言，禾馨不只是生產的地方，而是一段段人生重要時刻的見證者。從第一次成為媽媽時的緊張與忐忑，到如今即將展開五口之家的熱鬧日常，禾馨始終陪伴她與先生，在育兒這條路上不斷蛻變、前行。



留下獨特印記的女人

「每一位媽媽，都是神奇女超人。」欣欣笑著這麼說。不論選擇哪一種生產方式，在漫長的十個月孕程中，媽媽們的身體與心靈，都經歷了巨大的轉變。看著鏡子裡還未恢復的肚子、略顯浮腫的臉龐，惆悵難免會有；但更多的是對自己的敬佩與感恩，也訝異原來自己能夠如此堅強！

大女兒曾問她：「生小孩這麼痛，妳為什麼還要生？我以後可不可以不要生小孩？」欣欣毫不猶豫地回答：「我從來沒有後悔過生下你們。」她坦言，漫長的孕期後面，往往只剩下無法預知的疼痛與變化，但她依然驕傲地說，那是為了迎接天使般的你們，所必須付出的代價。

然而，在她心中深深記著，也希望未來孩子能了解，女人最重要的就是「擁有選擇權」。「妳擁有生孩子的能力與身體，並且能夠自由選擇使用的時機，或者選擇不使用它。」她所相信的世界，是女孩能夠支配自己的意識，擁有為人生做決定的絕對權利，就像她所期盼的女兒們一樣，自由、快樂，對未來懷抱希望，並勇敢實現所有願望。

細緻專業呵護，迎來三次美好生產篇章

在禾馨專業團隊的照顧下，欣欣接連迎接了三個孩子，正是因為那份被理解、被呵護的安心感，一次次讓她無所畏懼的進入熟悉的手術室。

隨音樂緩緩流動，護理師柔聲提醒每一個正在進行的步驟，細心解釋即將感受到的身體變化。那不是制式的醫療流程，而是處處站在產婦心情與感受出發的貼心安排。「在禾馨，總是讓人很安心。」這份溫柔而專業的陪伴，讓她由衷感謝。

而那把令人安心的「神奇快刀」蘇怡寧醫師，也讓欣欣這些年從產檢到生產一路信任不已，蘇醫師的

專業讓一切順利完成，再次為她迎接生命中又一個重要的時刻。

「知知」的祝福，願望顯化成真

2025年初，欣欣曾對自己許下一個心願，希望能在40歲前迎來第三胎。就在她專心經營生活、努力前行的過程中，這個願望悄悄實現。或許真如她所說，當能量對頻，全宇宙都會來幫妳。

談到三寶小名的由來，欣欣溫柔地分享，她期許孩子能成為一個誠實面對自己、不斷進步的人。因為人最根本的力量，來自誠實與自省，來自願意突破框架、持續成長的勇氣。這份期許，源自《論語·為政》中「知之為知之，不知為不知，是知也。」願她一生保持謙虛與覺察，也勇敢成為自己。

三個孩子，三份祝福。這輩子能夠擁有三個小天使，欣欣和先生深深感到幸運與感恩，即使未來有一天，他們可能會長成愛頂嘴、讓人頭痛的小大人，但父母親對孩子的那份愛，始終不會改變。





MICHELIN
FOOD & RESTAURANT

星級美味 名廚上菜

心馨香映

以星光為喻的米其林饗宴

文／陳韋彤

2025 年末，禾馨與米其林一星餐廳心宴聯手打造「摘星月子餐」，由楊光宗主廚設計菜單，並由禾馨星級廚房團隊細膩呈現，將料理的匠心與照護的溫度完美結合。以星光為喻，為媽咪獻上一場溫柔而奢雅的幸福饗宴。

在禾馨的每一天，都可能藏著驚喜！這次攜手心宴推出「心馨香映特別餐」，以 6 菜 1 湯的中式 finedining 規格呈現。今天，也特別邀請禾馨型男大主廚——李文清師傅，親自分享餐點背後的製作巧思與風味層次，把藏在餐點裡的講究，通通分享給妳！

幕後小秘密！心馨香映餐點全解析

紅燒鮑魚腩肉

嚴選「吉品鮑魚」，遵循傳統工法慢慢煨煮。以老母雞、瘦肉、豬皮熬製成溫潤高湯，搭配 10 多種辛香料，並以小火烹煮 10 小時以上，讓鮑魚充分吸收湯汁精華，口感軟嫩入味、層次分明。

腩肉則使用知名品牌「究好豬」，精心挑選肥瘦比例均勻的部分，經由快速過油讓外表呈現金黃色，再使用 10 種以上辛香料、調味料與高湯，煨煮至少 3 小時，增添腩肉香氣而且有入口即化的口感。





清燉魚白湯

這道餐點可以說是此次聯名中，製作最繁複的料理。每個環節都追求極致細節，融合中、西式技法，呈現「看似清淡、卻層次深厚」的風味。

湯底選用老母雞、瘦肉與多種蔬菜熬煮10小時，再使用西式料理手法去除雜質，使原本濃稠混濁的雞湯變得晶瑩透亮，入口依然保有濃郁香氣與厚度。主角「魚白」也稱魚圓，是嚴選高檔魚類東星斑製成，需先去除紅肉段以避免腥味，再將魚肉打成細泥、過篩並靠手工長時間攪打，讓蛋白質乳化、產生黏彈性。達到完美黏度後才以手捏塑形，以小火慢煮輔助成圓。

最不容易的是，全程必須維持低溫操作，避免肉質轉性、口感下降；更不能加入一絲澱粉，才能保留最純淨的魚肉本味，更因此造就了「似豆腐般細嫩、卻鮮味滿溢」的高級口感。

浙式燻香魚

主廚選用帶卵香魚，以高溫過油先行「定型」，再投入特製酸甜醬汁中，小火慢煨4到6小時。過程會讓醬汁入味、去腥提甜，同時讓魚刺與細骨軟化。入口不僅鮮香柔嫩，也不用擔心魚刺放心享用。

手工鮮蝦捲

內餡由純蝦漿、雞肉泥與乾干貝混合調味後反覆摔打，形成富含彈性的細緻餡料。外層以腐皮（千張）緊緊包覆成捲，再以油炸鎖住香氣與口感。最後搭配心宴楊光宗主廚特調沾醬，更能襯托海味與層次。

金銀腐衣炒珍菌

「金」指的是鹹鴨蛋黃，「銀」則代表鹹鴨蛋白。料理時先將鹹蛋黃炒至起泡、香氣釋出，再加入蛋白一同拌炒。接著下多款菇類小火煨香，最後再加入蔬菜快速翻炒，形成層層堆疊的香氣。

這道料理最大的講究，在於不同食材的入鍋時機與火候控制。菇類容易出水，因此事前烘乾是關鍵；蔬菜以切絲處理，只為呈現一致口感。透過前後順序、不同火力的拿捏，讓金銀蛋的香、菇類的鮮與蔬菜的清甜相互融合，也是道最考驗刀工、炒功與控爐技術的功夫菜。

新上海菜飯

看似簡單卻暗藏細節，先將金華火腿、紅蔥頭、香菇與蔬菜依序以小火慢慢煨香，再加入蔬菜高湯與煮好的特選台南11號池上米，仔細翻拌、吸飽湯汁，讓香氣完整綻放。

甜湯：桂棗白玉燉梨

這道甜湯的美味，藏在一個個「看不見的細節」裡。首先使用冬瓜切絲後風乾，確保每根冬瓜絲都能均勻裹粉，才能在烹煮時呈現滑嫩柔順的口感。蜜梨選用韓國水梨，切成小塊後以蜜糖小火慢煨，直到果肉呈現微透明的光澤，入口多汁又保留果香。

完成這兩個步驟後，再將泡發的白木耳、桂花及紅棗一同蒸煮組合，層層堆疊出香甜、清雅、帶有細緻工序的尾韻。這不是一般的甜湯，而是一碗「愈細看愈不簡單」的用心結尾。



準備好了嗎？童心模式 ON！

禾馨慧智旺年晚會

文／吳姝恣

一年一度的旺年晚會，是禾馨、慧智齊聚一堂，最溫暖也最令人期待的重要時刻。這不只是一場年終聚會，更是一個讓所有同仁暫時放下忙碌工作，彼此相聚、共享歡笑的夜晚。今年，我們以「童心」為主題，邀請大家回到記憶中那個單純又勇敢的自己，在熟悉的角色與滿滿驚喜中，迎接嶄新的一年。

院長走秀登場，童年經典重現舞台

當燈光亮起、音樂響起，屬於禾馨人的童心盛會，就此展開。

晚會序幕由各院長親自走上舞台揭開。平日嚴謹專業的院長們，這天紛紛換上精心準備的造型，化身為龍貓、怪盜基德、月光仙子、瑪利歐、巴斯光年……大家童年記憶中的經典角色，一個個熟悉的身影登場，瞬間點燃全場氣氛。這些角色不只是裝扮，更承載著一代人的成長回憶。台下笑聲與掌聲此起彼落，也讓大家看見院長們不同於平日的一面，在專業之外，同樣保有真摯的童心與幽默。



而最讓人驚喜的，莫過於禾馨醫療創辦人蘇怡寧醫師的登場。這次他化身為動畫片《神隱少女》中的湯婆婆，手中抱著象徵希望與新生的「禾馨寶寶」，畫面既逗趣又充滿意義，也成為全場最令人難忘的瞬間之一。這一刻，不只是單純的角色扮演，更像是對禾馨一路走來，持續用專業守護新生命的溫柔詮釋。

榮耀時刻，掌聲獻給每一份付出

在歡樂的氣氛中，晚會也迎來最感人的頒獎時刻。今年的走秀舞台，向每一位默默付出的禾馨夥伴致敬，頒發年度最佳員工、五年久任員工，以及十年資深員工獎項。

今年是禾馨成立以來，十年久任員工人數最多的一年，高達 51 位同仁。這不僅是一個數字，更代表著無數個日夜的堅守與陪伴，象徵著大家與禾馨共同成長、相伴走過的重要里程碑。當一位位同仁走上舞台，接受掌聲與祝福，那些熟悉的身影背後，是長時間專業投入、肩負照顧病人的責任感，以及對團隊的深厚情誼。這一刻，舞台不只屬於得獎者，也屬於每一位同樣在工作崗位上努力付出的禾馨人。



童心大爆發！禾馨偶像招募計畫

如果說前半段是感動與致敬，那麼接下來的「禾馨偶像招募計畫」，就是童心全面大爆發的時刻！同仁們紛紛化身為心目中喜愛的童年角色，各個創意滿點、毫不保留，宛如大型童年角色嘉年華。

從氣場十足的黑魔女、霸氣登場的烏蘇拉，與蘇醫師湯婆婆完美呼應的白龍與千尋，到可愛指數破表的天線寶寶、麥當勞叔叔，以及去年話題度超高的獵魔女團 RUMI，還有成群結隊活潑俏皮的牡蠣寶寶們，每一組造型都讓人驚呼連連，也再次展現禾馨同仁滿滿的創意與團隊默契。

大家不只是在比拼造型，更是在用笑聲與投入，為彼此留下最純粹的快樂回憶。那一刻，年齡與職務彷彿都被暫時放下，回歸初心，只剩下最真實、最自在的自己。

驚喜連連，幸運與祝福一同帶回家

當然，旺年晚會少不了大家最期待的抽獎環節。從實用的家電、豐富的禮券、現金紅包，到全場氣氛最高點的愛馬仕包包與最新款 iPhone，一波又一波的驚喜大獎，讓現場尖叫聲不斷。抽中的不只是獎品，更是一份屬於新年的好運與祝福。在歡呼聲中，也為這個充滿童心與溫度的夜晚，畫下最熱鬧的句點。

回顧這一夜，「禾馨慧智童心旺年晚會」不只是一次精彩的尾牙活動，更是屬於大家的集體回憶。童心，讓我們記得為何出發；陪伴，讓我們彼此扶持走得更遠。未來，禾馨、慧智也將繼續與每一位夥伴攜手同行，在專業與溫暖中，迎向更多值得慶祝的時刻。



走進山林，用雙手堆起假日回憶

禾馨夥伴控窯趣

文／陳章彤

假日別窩在家，出門走走吧！禾馨每年持續為同仁推出多元又有趣的福利活動，讓員工放鬆身心的同時，也能和親朋好友共享歡樂時光。今年烤肉活動更升級，特別前往台中大里，換個場地、換個縣市，邀請夥伴自己動手堆土窯、添柴顧火，每個步驟都充滿挑戰和驚喜，一起創造美好回憶！

對禾馨而言，員工就是最重要的資產，我們深知「休息是為了走更長遠的路」，唯有讓夥伴在繁忙之餘好好充電，才能把最好的能量帶回工作崗位。今年我們舉辦了兩場控窯活動，除了辦在新北金山以外，也選擇了台中的文山休閒農場，透過深入不同地區舉辦，讓更多夥伴能就近參與。

動手控窯，先苦後甘

一早九點，大家陸續抵達文山休閒農場，場地早已準備好各種親子設施，從戲水池、鞦韆，到跳房子、陀螺、踩高蹺等懷舊遊戲，大人小孩一下子就融入其中。員工們重溫童年回憶，孩子們則開心地探索各種設施，整個活動在輕鬆愉快的氛圍中正式展開。

玩得盡興後，迎來今天的重頭戲「堆土窯」。大家分工合作，把地瓜一顆顆用鋁箔紙包好，為接下來的控窯體驗做準備。一行人來到土窯區，開始動手搭建窯體，堆土、鋪柴、添火，再搨風讓火勢旺起。高溫下的辛苦操作讓大家額頭布滿汗水，但看到火焰順利燃燒，所有人都感受到一種努力換來的成就感。



地瓜





歡笑不斷，熱鬧全開

這次的控窯活動，也象徵著團圓的意義。大家一邊烤著香噴噴的美食，一邊參加精心設計的員工遊戲。首先是以 4 人為一組的接力賽，包含兩人三腳、踩高蹺與夾氣球，考驗團隊默契與協作，同時也帶來滿滿的笑聲與活力，讓活動氣氛更加熱鬧、溫馨。

接下來是「跳跳 Tempo」，孩子們聽著主持人唸出的選項，在 O 與 X 之間靈活選擇，不亦樂乎，一輪結束後還意猶未盡，迫不及待想挑戰下一輪！笑聲感染了大人們的熱情，最後大家才依依不捨地結束遊戲。

精心設計，走進山林的自然課

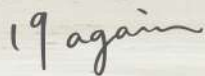
封窯完成，緊接著是農場特別安排的導覽活動。導覽員帶著大家探索山坡地形，農場主人阿根伯設計了好漢坡、大樟樹繩索、平衡木，以及恐龍蛋化石等設施，讓大人小孩在安全的環境下挑戰自己，也感受緊張又刺激的樂趣。

過程中，大家仔細聆聽導覽員的解說，山林的一草一木都被介紹得清清楚楚。沿著文山的斷層行走，更彷彿親眼目睹了當年 921 地震的痕跡。原來，這個環節是阿根伯特別設計的，期望善用天然資源，將大自然的美好與警示傳遞給下一代。經過導覽，大家也帶回了對山林的知識與珍惜。

香甜收尾，期待下次相聚

遊戲告一段落，大家回到土窯旁，小心翼翼地打開窯體，熱氣與香氣一同竄出。包著鋁箔紙的地瓜一顆顆現身，內裡綿密，簡單卻特別美味。經過前面的辛勞與等待，這一口地瓜多了一份親手完成的踏實感，也成了今天最令人期待的收尾時刻。

陽光穿過山林灑落在身旁，夥伴們收拾行囊、帶著滿滿笑聲與回憶踏上歸途。這場控窯活動，不只是一次假日出遊，更是讓大家在不同角色之間切換，成為父母、孩子、夥伴，也成為彼此的隊友。期待下一次再相聚，繼續在忙碌之外，為生活留下一段輕鬆而真實的片刻。



19again

台灣質感生活保養品牌

從精油與生活美學出發，研製系列「細膩寵愛」相關產品，給予在工作及生活中奮鬥的大家，添上最適當的溫度陪伴。

只採用符合IFRA標準、國際公認安全標準的香氛原料，對孕婦與寶寶無害，敬請安心使用。



“Let's turn back time to when we were 19 again.”

歲月匆匆流轉，回望19歲，那是一段微酸微甜、充滿悸動的時光，也是從少女蛻變為女人的重要時刻。希望長大後的我們，依然能在忙碌的生活中，留下一份屬於自己的寧靜與溫柔，找到最療癒的方式與自己相處，學會放鬆、調理身心讓心靈回到那份純粹而美好的19歲。



松菸形象店

台北市信義區忠孝東路四段553巷48號

Taipei 台北

誠品南西店

台北市中山區南京西路14號3樓



新光三越小北門店

台南市北區西門路四段135號2樓

Tainan 台南

Ag+ 無酒精抗菌！

銀離子抗菌除味噴霧

Antibacterial Deodorizing Spray

給寶寶的空間，也該像懷抱一樣乾淨。

日常生活中看不見的細菌與氣味，往往是讓媽咪最在意的小細節。



抗菌 x 除味 x 安全

- 1 Ag+ 銀離子對抗細菌，達99.9% 抗菌力
*通過SGS檢驗證實長達24小時
- 2 可用於室內、衣物、玩具、車內等空間的輔助保護效果
能立即去除空間異味
- 3 PURE 無香純淨 更適合
嗅覺敏感者 | 孕婦媽咪 | 嬰幼兒 | 寵物

媽咪每天陪著寶寶一起呼吸的空氣，不該藏著細菌或異味

頭髮蓬蓬控油蜜粉2入組

Hair Puff

產後媽咪多天不能洗頭，或忙於照顧寶寶而沒時間整理髮絲。

不藏私的「髮」寶！

不泛白、不糾結，輕拍撥開瞬間帶來自然蓬鬆感

快速控油 具保濕修護成分，終結髮絲油膩

細緻呵護 有機積雪草舒緩頭皮不悶癢

Q彈粉撲 x 細膩粉質



日本櫻花萃取 & 神經醯胺3型
深層補水同時鎖水

甜沒藥醇
溫和植萃，舒敏修護

取自甘蔗的角鯊烷
可提升肌膚含水量與細胞代謝
增加彈性並改善粗糙

♡ 安心呵護肌膚

舒鬆身體滋養油

Dayoff Body Oil

給媽咪與寶寶共同的純淨時光

安心、自然、不妥協

成分天然 無添加酒精、香料、螢光劑、防腐劑

ナデシコ医療

家族に寄添った医療サービスで、
言葉と文化の壁を乗り越える。



2013年創立以来、ナデシコ医療グループは母子中心の医療ケアサービスを基盤とし、全面的な医療サービスを展開しています。なでしこ医療は**妊娠中のケア、出産、婦人科、小児科、消化内科、形成外科と人間ドック**などのサービスを提供しております。また、専門の**医療通訳チーム**も併設しており、海外の方も安心して受診できます。なでしこ医療の医師と看護師は「尊重」、「安全」と「やさしさ」を重視していて、台湾で最も信頼できる医療チームになれたら幸いです。

なでしこ医療の六つの魅力

1

母子全面的なケア

妊娠前から、検診、出産、新生児のケアまで、医療サービスをワンストップで提供しております。

2

小児科と家庭医療

小児科専門医チームにより、アレルギー、ワクチン、発達状況評価、感染症ケアなどの診察を提供しております。

3

専門医医療チーム

歯科、眼科、皮膚科、整形外科、内分泌科、心療内科を含めて、家族全員の健康を守ります。

4

心地よく癒し医療環境 を提供しております

工夫した内装で、受診する際によりリラックス、安心できます。

5

常勤医療通訳チーム

常勤の英語、日本語通訳が併設しており、予約、受診と出産の立ち合いなど全面的なサービスと正確な医療情報を提供しております。

6

海外保険の対応

多国の海外保険の「キャッシュレスサービス」と保険関連書類申請の対応もしており、海外に住んでいる方、駐在員、旅行者が安心して受診できるようになります。

ナデシコ医療分院

- 懷寧：100台北市中正区懷寧街78号
- 桃園：330桃園市桃園區經國二路36号2F
- 新生・大安：106台北市大安区新生南路三段2号、4号
- 台中・安和：407台中市西屯区安和路118-18号
- 民權・内湖：114台北市内湖区民權東路六段42号



DIANTHUS MFM CLINIC

Where healthcare meets every home
Bridging language and cultural barriers

Since 2013, Dianthus MFM Clinic has been committed to providing comprehensive and integrated medical care for women and children. We offer a full range of services, **including prenatal care, childbirth, gynecology, pediatrics, gastroenterology, plastic surgery, and health checkups.**

With a dedicated team of **professional medical interpreters**, we ensure that patients from around the world receive seamless and culturally sensitive care.

We believe that true care begins with respect, safety, and warmth — and we're honored to accompany you on your health journey in Taiwan.

Dianthus 6 Core Qualities

1

Comprehensive Maternal Fetal Care

From preconception and prenatal checkups to childbirth and newborn care, we provide a seamless, one-stop maternity care experience.

2

Pediatrics & Family Medicine

Expert pediatricians offer integrated care, including allergy management, vaccinations, developmental assessments, and infection treatment.

3

Specialized Medical Teams

We cover a wide range of specialties — dentistry, ophthalmology, dermatology, orthopedics, endocrinology, plastic surgery, and gastroenterology — safeguarding the health of your entire family.

4

Comfortable, Family-Friendly Space

Our clinics incorporate art and human-centered design to create a calm, welcoming, and reassuring environment for every visit.

5

Professional Medical Interpretation Services

Our English and Japanese interpreters support through appointment scheduling, consultations, and even labor and delivery process, ensuring effective communication.

6

Overseas Insurance-Friendly

Through partnerships with multiple international insurance providers, we offer direct billing services, making healthcare accessible and hassle-free for overseas residents, expatriates, and travelers in Taiwan.

Dianthus Clinic Locations

- Huaining : No. 78, Huaining St., Zhongzheng Dist., Taipei City
- Taoyuan : No. 36, Jingguo 2nd Rd., Taoyuan Dist., Taoyuan City
- Xinsheng (Da'an) : No. 2, Sec. 3, Xinsheng S. Rd., Da'an Dist., Taipei City
- Anhe (Taichung) : No. 118-18, Anhe Rd., Xitun Dist., Taichung City
- Minquan (Neihu) : No. 42, Sec. 6, Minquan E. Rd., Neihu Dist., Taipei City



禾馨婦產科診所（附設兒科）

預約專線：02-2361-2323

傳真：02-2361-2211

地址：100台北市中正區懷寧街78號

看診：週一、二、六 早午診 · 週三、四、五 午晚診

休診：週三、四、五早診 · 週一、二、六晚診、週六晚診、週日全天

婦產科 · 高層次超音波醫學影像中心 ·

胎兒心臟超音波門診 · 新陳代謝科

新生兒超音波門診 ·

特約門診（兒科、婦產科、神經內科）



地圖

禾馨新生婦幼診所

預約專線：02-2368-2333 (24H)

傳真：02-2368-3222

地址：106台北市大安區新生南路3段2號

看診：週一到週日 / 休診：週六晚診、週日午診晚診

婦產科 · 直腸外科 · 新陳代謝科 ·

泌尿科 · 子宮鏡 · 多元生產 · 哺乳門診

24小時 婦產科急診服務



地圖

小禾馨兒童專科診所

預約專線：02-2369-8833

傳真：02-2369-9933

地址：106台北市大安區新生南路3段4號

看診：週一到週日 · 週日為特約門診(預約制)

休診：週六晚診、週日午診晚診

兒科



地圖

禾馨民權婦幼診所

預約專線：02-5571-3333 (24H)

傳真：02-5571-0000

地址：114台北市內湖區民權東路六段42號

看診：週一到週日 / 休診：週六晚診、週日午診晚診

婦產科 · 小兒外科 · 乳房外科 · 皮膚科 ·

大腸直腸外科 · 新陳代謝科 · 血管外科 ·

親子骨科 · 形體美學 · 特色專科 · 牙科 ·

影像醫學中心 · 產前診斷中心 ·

子宮鏡中心 · 婦女泌尿中心 · 特約門診

24小時 婦產科急診服務



地圖

小禾馨民權小兒專科診所

預約專線：02-5571-3333

傳真：02-5571-0000

地址：114台北市內湖區行忠路191號

看診：週一到週日(週日早診僅看特約門診) / 休診:週日午診晚診

兒科·新生兒超音波·胎兒影像醫學中心·
成長評估·特約門診



地圖

禾馨眼科診所

預約專線：02-2790-3833

傳真：02-2790-6333

地址：114台北市內湖區行忠路195號1樓-2樓

看診：週一到週六 / 休診:週六晚診、週日全天

白內障·視網膜·青光眼診斷與治療·
近視控制·弱視矯正



地圖

禾馨民權內科診所

預約專線：02-8791-9633

地址：114台北市內湖區民權東路六段40號及42號1樓

看診：週一到週六

休診：週六晚診、週日全天

個人健康檢查(含癌症篩檢/舒眠胰腸胃鏡檢/高階影像等)
消化內科·新陳代謝科·免疫風濕科·
復健科門診·夜間腸胃鏡檢·胰臟內視鏡超音波
勞工健檢·企業健檢·企業臨場健康服務



地圖

乳房健康管理中心-中心院區 (中心診所醫療財團法人中心綜合醫院 9 樓)

預約專線：02-2778-5833

地址：106台北市大安區忠孝東路四段77號9樓

看診：週一到週五 / 休診:週六午晚診、週日全天

(晚診:物理治療時段為預約制)

個人化乳房健檢·全方位乳房影像檢查·
乳癌基因檢測·液態切片癌症監控·
整形式乳房保留手術治療等乳房外科手術



地圖

禾馨桃園婦幼診所暨產後護理之家

月中預約參觀專線：03-346-5733

門診預約專線：03-346-5333 (24H)

傳真：03-346-5255

地址：330桃園市桃園區經國二路36號

看診：週一到週日 / 休診：週六晚診、週日午診晚診

婦產科·兒科·直腸外科·新陳代謝科·

泌尿科·乳房外科·

特約門診(兒科、婦產科)

24小時 婦產科急診服務



禾馨經國診所影像中心

預約專線：03-316-8733

地址：330桃園市桃園區經國路839號5樓

看診：週一/週二午診晚診、週三全天、

週四/週五/週六早診午診

休診：週日全天

高層次超音波、乳房攝影、ABVS



禾馨安和婦幼診所/禾馨台中產後護理之家

月中預約參觀專線：04-2358-5333 分機8

門診預約專線：04-2358-5333 (24H)

診所傳真：04-2358-8533

診所地址：407台中市西屯區安和路118-18號

看診：週一到週日 / 婦科·兒科休診：週六晚診、週日午診晚診

婦產科·兒科·泌尿科·乳房外科·

直腸外科·新陳代謝科·

特約門診(兒科、婦產科)

24小時 婦產科急診服務



禾馨士林產後護理之家暨小禾馨士林小兒專科診所

預約專線：02-2882-7333

傳真：02-2882-5333

地址：111台北市士林區中正路289-1號

看診：週一到週六 早午診

休診：週日全天

兒科





女性小健檢－婦科超音波

今年妳做了嗎？

對女性而言，婦科超音波就如同小健檢，是需要持續安排或追蹤的檢查項目！其原理是利用超高頻率聲波藉由反射程度與電腦精密計算，以影像呈現體內器官組織狀態，能了解骨盆腔構造，並評估子宮、卵巢、輸卵管之大小與功能，同時確認有無肌瘤、內膜異位、巧克力囊腫等異常存在。



為孩子忙碌，也別疏忽婦科健康

禾馨體貼照顧女性朋友，凡曾於禾馨醫療生產之禾馨媽咪，年度獨家提供「婦科超音波」檢查一次（以腹部超音波為主），陪伴大家在安心又熟悉的環境中，由專業婦產科醫師團隊為您守護健康！

預約資格

曾於禾馨院內生產即能預約
(不含一般就診、產檢、婦科診療、施打疫苗等)

預約電話

您可選擇方便前往之院區進行電話預約洽詢

- 禾馨婦產科(懷寧) 02-23612323
- 禾馨新生婦幼診所 02-23682333
- 禾馨民權婦幼診所 02-55713333
- 禾馨桃園婦幼診所 03-3465333
- 禾馨安和婦幼診所 04-23585333





細胞治療 首選永生

留住0歲細胞 守護全家健康



全球首家細胞治療公司取得美國臍帶血藥證

臍帶血細胞新藥 **REGENECYTE®**

獲美國FDA核准上市許可(BLA)



獨家專利 紅血球不分離處理技術

	有	技術專利	無	
	99c.c.	保存量	25c.c.	
美商永生	血袋	保存方式	小血袋 抗凍管	其他業者
紅血球不分離處理法	多	幹細胞保存量	少	紅血球分離處理法

Reference 1 Cytotherapy (2011) 13, 1105-1119 2 Cell Transplant (2014) 23, 407-415

 **StemCyte**

移植多

公庫多

保障多

細胞多

國際
認證多

全台唯一 最多真實世界數據驗證



逾36,000筆
公庫臍帶血



逾2,300例
協助移植案例



超過350家
醫學中心選用

臍帶血細胞治療應用進展

台灣唯一

長新冠

美國FDA核准二期臨床試驗結果顯示85%受試者治療後疲勞獲得完全緩解*，已獲美國FDA授予RMAT資格。

*PR Newswire, December 19, 2024. <https://stemcyte.cc/phase2a>

全球首例

愛滋病

全球首位女性愛滋病患以臍帶血+周邊血治療急性骨髓性白血病(AML)，連帶完全治癒愛滋病*。

*Cell 186, 1115-1126, March 16, 2023

急性中風

一期臨床試驗結果良好，1年內患者完全恢復運動功能*，美國和台灣FDA核准二期臨床試驗。

*Cell Transplantation Vol 30:1-7, 2021

腦性麻痺

台灣TFDA核准進行一期臨床試驗，以異體臍帶血應用於腦性麻痺患者，期望協助提升患者行動能力。

國際雙認證 細胞品質嚴格把關

AABB

血液與生物治療促進協會認證



FACT

細胞治療學會認證



報名永生爸媽教室了解更多

www.stemcyte.com.tw | 0800-80-80-80



啟賦³ | 銜接母乳 首選品牌

6週有感超級保護*

銜接母乳科技 | sn-2乳脂保護球



神經鞘磷脂

● gsMO

● 骨橋蛋白

● α-蛋白

● HMO 2'-FL

2倍sn-2
強大吸收力*

200+
活性營養*

* 截至2024年8月啟賦3六週有感超級保護問卷調查，有300位使用者的回饋好評。

▲ 源自牛乳有超過200+種以上常見營養素。 ● 相較於一般以植物油作為脂肪來源的配方相比，其sn-2佔全棕櫚酸僅10-15%，啟賦3含32%。J Nutr 1993 Nov;123(11):1859-67.

啟賦[®] | 寶寶營養品



藻油DHA&維生素D3滴液

寶寶必備營養品

- 維生素D 400 IU / 每份
- 藻油DHA 110 mg / 每份
- 幫助骨骼發育與學習發展

加乘好吸收

啟賦水解³ | 銜接母乳 水解首選

銜接母乳 剖腹產寶寶首選

調整菌叢生態 | 加乘保護力



關愛延續計劃



³相較於一般以植物油作為脂肪來源的配方相比，其sn-2佔全荷爾僅10-15%，啟賦水解3含41.8%。J Nutr 1993 Nov;123(11):1859-67.doi: 10.1093/jn/123.11.1859. Lien, E. L., Yuhas, R. J., Boyle, F. G., & Tomarelli, R. M. (1993). Corandomization of fats improves absorption in rats. The Journal of nutrition, 123(11), 1859-1867.

百位醫師認同 No.1 寶寶營養品¹



活性益生菌滴液

100億²保證菌數LGG

- 國際權威機構ESPGHAN推薦使用³，維持消化道機能
- 調整體質建立保護力



FOS / GOS 益菌生

9:1黃金比例，排便順暢好幫手

- GOS半乳寡糖:FOS果寡糖 = 9:1
- 提供益生菌生長養分
- 排便順暢

慧智親緣鑑定

國際 TAF 認證 x 專業團隊
嚴謹守護每一份親緣鑑定



品質有保障！
通過財團法人全國認證基金會（TAF）評鑑認可之醫學實驗室

國家認證 與 精準技術 提供科學鑑定結果



確認親子關係



跨國依親
移民申請



遺產繼承



個人型別建檔

高準確度分析

親緣鑑定準確度接近 99.9%

多元檢體選擇

適用於多種檢體

涵蓋不同階段需求

產前/新生兒/兒童/成人 等

支援單親鑑定

僅有父母一方資訊也能進行評估

攜帶證件



中華民國國籍

- ▶ 成人 → 身分證 或 護照
- ▶ 小孩 → 無身分證者用戶口名簿
- ▶ 新生兒 → 請附上已填姓名的出生證明代替
如需英文報告，請攜帶護照。



中國籍(含港澳)

- 請攜帶入台證



外國籍

- 請攜帶護照

檢體類別



血液 (含臍帶血)



新生兒：血片



口腔黏膜細胞



產前：羊水

1. 主要提供父母子之親緣鑑定。 . 若有其他特殊需求，請洽您的主治醫師討論。



SOFIVA
GENOMICS

慧智基因

慧智基因醫學實驗室 www.sofiva.com.tw

T +886-2-2382-6615 F +886-2-2382-6617 100 台北市中正區寶慶路27號
© 2026.01 慧智基因股份有限公司 SOFIVA GENOMICS CO., LTD. All Right Reserved.