

DIANTHUS



禾馨醫療
DIANTHUS



DIANTHUS

禾馨醫療

NO. 13

2026 WINTER

SPECIAL REPORTS | 特別報導

專科金三角醫療團隊24小時守護
生產不用擔心

SPOTLIGHT STORY | 焦點人物

小兒科 羅佳怡醫師
人生如萬花筒，映照多面自我

大腸直腸外科 林雅慧主任
那些年的磨練，終將成為接住病人的力量

HEALTH CARE | 醫療新知

禾馨聽語發展團隊
為孩子打造聽與說的黃金起點

粉紅十月溫暖守護
建構乳癌精準防治線

NO.13 OCTOBER 2026



CONTENTS

OUR BRAND | 禾馨故事

02 禾馨 · DIANTHUS

DR. SU'S NOTE | 蘇醫師的話

03 守護聽與聲 讓孩子有更好的發展

SPOTLIGHT STORY | 焦點人物

04 小兒科 羅佳怡醫師

人生如萬花筒，映照多面自我

08 大腸直腸外科 林雅慧主任

那些年的磨練，終將成為接住病人的力量

SPECIAL REPORTS | 特別報導

12 專科金三角醫療團隊24小時守護

生產不用擔心

DETAILS MAKE DIFFERENCES | 小細節大不同

15 禾馨性別小卡

讓迎接家庭新成員的時刻加倍驚喜

HEALTH CARE | 醫療新知

16 禾馨聽語發展團隊

為孩子打造聽與說的黃金起點

18 雙重專業哺乳照護團隊

泌乳顧問全新Level up！

20 粉紅十月溫暖守護

解碼HRR基因，建構乳癌精準防治線

DIANTHUS MOMMY | 禾馨媽媽

22 禾馨媽媽 · 陳依依

那些眼淚，都成了迎接孩子的勇氣

PEOPLE | 人物側寫

24 幼兒專責個管師

孩子的健康管家，織起緊密照護網

GOOD TASTE | 星級美味自己做

26 海鱸魚佐義式番茄蔬菜丁

盛夏餐桌的清爽滋味

EVENTS | 精彩活動

28 禾馨親子共讀與雙親教室

一本書，一堂課 在溫暖陪伴中學習成長

INFORMATION | 院區資訊

30 門診總表

56 院區資訊

DIANTHUS

No.13 2026 WINTER

發行人 蘇怡寧醫師

發行單位 禾馨醫療

總編輯 顏詣珊

主編 陳安琪

編輯 吳妹恣、陳盈蓀、陳怡芸、陳韋彤、張曉嵐

美術設計 王湘琪、張維庭、吳翊瑾

內容顧問 禾馨醫療專業醫師團隊

禾馨官網 www.dianthus.com.tw

版權所有，非經本刊及作者同意不得以任何形式轉載

品牌故事

DIANTHUS STORY

DIANTHUS

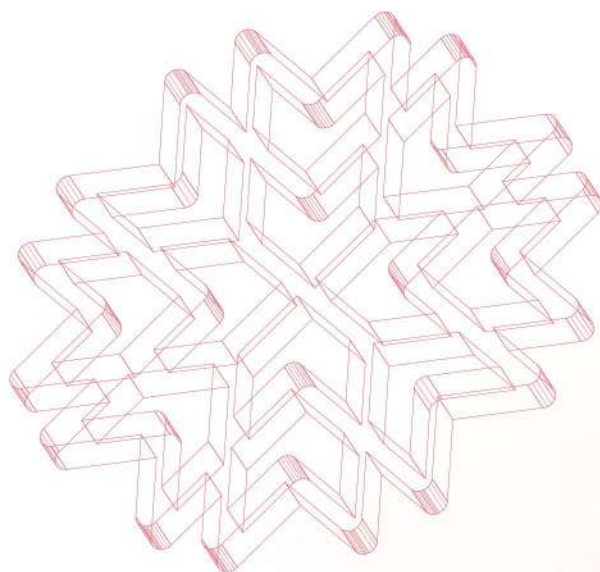
希臘語 Dios

是希臘神話中的「邱比特」

anthos 代表的是「花」

將兩字結合的 Dianthus

意即「邱比特之花」



這字源很美且古老、有歷史，與偉大母親
孕育下一代真誠、潔白的形象不謀而合

於是，禾馨承襲了 Dianthus 的精神
總是兢兢業業提醒自己更努力
不能辜負了這個字的美麗寓意

In Greek mythology, Dios refers to Gods, and Anthos means Flowers. Dianthus is given to present the concept of Flowers of Gods, which truly symbolizes a mother's spotless love to birth and care her offspring. We, Dianthus, with our skillful professions and care are determined to deliver the value of this concept.

從懷寧的粉、新生的綠、民權的紫 ... 每個院區都以不同顏色表現重要寓意

暈染成專屬於禾馨的美麗光譜 光芒，只為守護母嬰而存在

守護聽與聲 讓孩子有更好的 發展

聽力篩檢沒過不是世界末日

聽損不等於聽不到

多數篩檢出來的孩子其實聽得到聲音

只是對某些頻率或音量的感受度下降

很多只是暫時性的原因

像耳道塞住、耳道殘留胎脂或羊水……

但我們知道 關心孩子的爸媽很難不擔心

所以禾馨年初成立聽語部門

讓寶寶在睡眠的狀態下

進行安全的電生理聽力檢查

透過細緻的聽力評估早點發現問題

近期更加入語言治療服務

陪伴家長掌握早療黃金期

不光是如此

晚發型聽損也很值得重視

有些孩子天生帶有敏感基因

使用到特定抗生素會造成不可逆的聽力傷害

因此現在都會建議

新生兒基因檢測跟傳統聽力篩檢相輔相成

只要早一點發現 早一點介入協助

孩子的溝通能力跟學習表現

還有整體的生活品質

都可能因為掌握住小細節有大不同的轉變

禾馨只希望再多做一點

能讓孩子擁有更多發展的可能性

禾馨醫療創辦人

鍾怡秀

人生如萬花筒 映照多面自我

小兒科 羅佳怡醫師

文／陳章彤

我們所認識的羅佳怡醫師，不只擁有一雙敏銳的眼睛，看見孩子不容易被發現的訊號，也擁有一顆懂得細膩感受的心。從畫畫、運動、展覽到各種新的探索，在忙碌的片段裡微加幸福，替自己留下一點餘裕，讓工作與生活之間永保彈性與熱情。

7月，雖然不是過敏的好發季節，但兒科診間依舊忙得不可開交。剛下診的羅佳怡醫師，馬不停蹄地利用前往嬰兒室巡診的空檔，坐下來與我們閒聊她對過敏疾病的理解，原來不只來自醫學訓練，更源於一路走來的親身體會。

童年經驗，成為同理的養分

從小深受異位性皮膚炎困擾的她，年幼時其實和許多孩子一樣，不明白身體反覆出現的不適從何而來，家人也缺乏相關知識。直到後來投入過敏免疫領域，她才逐漸拼湊出答案。

相較於許多隨著疫苗普及而逐漸能被預防的感染性疾病，過敏仍是許多孩子成長過程中反覆面對的挑戰。即使每個孩子症狀輕重不同，對孩子與家庭造成的影響，卻是真實存在。

因此，這份對孩子的在意，也常延續到診間之外。有時候孩子的狀況雖然還不到需要立即就醫的程度，但她心裡仍會掛念，便會親自打電話關心爸爸媽媽，或請護理師協助確認後續變化。

曾有媽媽接到羅佳怡醫師的電話時，第一反應是驚訝：「沒想到醫師會親自打來關心。」

正因走過相同的路，她在與家長溝通時，往往能多一份同理。「有時候我會分享自己的經驗，讓家長知道孩子現在遇到的狀況，其實我也經歷過。」從患者到醫師的雙重身份，讓羅佳怡醫師不只是治療疾病，也清楚看見每一個孩子與家庭在過敏路上的不安與需要。

但在成為一位小兒過敏科醫師之前，羅佳怡醫師的人生道路，其實並不是一開始就寫好的答案。

不是命中注定，迷惘的交叉路口

當初選擇從醫，並沒有抱持著多麼遠大的理想。羅佳怡醫師坦言，只是因為聯考分數達標，加上家人認為擁有一技之長，未來能多一份保障。但其實比起醫學，她更擅長的是文史領域，在填寫志願時，她甚至也曾想過走向完全不同的方向。

成為醫師後的道路，也並非一路篤定。羅佳怡醫師笑說，自己曾當過「無數次逃兵」。別人都是一條路走到底，而她卻每一年都認真思考過是否離開，甚至多次提出離職，最後又在一次次掙扎中留下來。



「那個時期真的非常辛苦。」她回憶，當時不只是體力上的考驗，更是一場心境上的拉扯。

原本在選擇科別時，羅佳怡醫師自認體力有限，加上本身容易手腳冰冷，因此先排除了需要長時間站立與高強度體力負荷的外科，選擇了兒科。沒想到真正進入臨床訓練後才發現，醫師這條路，本身就是一場嚴苛的挑戰。

高壓訓練，面對內心極限拉扯

住院醫師時期，值班幾乎沒有明確的上下班界線。早上8點開始工作，但往往7點就要開始晨會、查房；若遇到值班，則可能一路工作到隔天早上7、8點，有時甚至還無法準時離開，工時常常長達32至36小時。

「那時候站在捷運上都會睡著。」她笑說，除了白天臨床工作，下班後還要繼續念書，「常常一下班就快昏倒了，但還是得繼續讀書。」這也是醫師訓練最辛苦的地方，「工作與生活之間，很難有明確的界線。」

即使進入門診工作，兒科醫師仍需要大量的體力與心力。一個早上的診次，可能就是持續看診、持續溝通，面對的不只是孩子的病況，也包含家長焦慮與不同的期待。雖然兒科也有預防針、健康檢查等較為正向的工作，但每天接觸不同家庭、理解不同需求，其實都是一種長時間的消耗。

然而，真正讓羅佳怡醫師感到掙扎的，不只是疲憊，而是臨床中那些無法改變的時刻。「有時候面對生命的離開，那種無奈感真的很重。」她坦言，尤其是孩子離開的時候，對兒科醫師而言，是非常難以承受的經驗。

在人生轉彎處，重新認識自己

因此，在咬牙完成住院醫師訓練後，她選擇前往英國研讀兒童健康公共衛生領域，試圖從不同角度重新理解兒科。那段經歷，反而使她跳脫過去「看見問題、解決問題」的臨床思維，開始從早期預防、環境衛教，到疫苗推動等面向，以更宏觀的視角梳理兒童健康，更是成為她思考兒科照護的重要養分。

學成歸國後，羅佳怡醫師依舊沒有回到診間，而是選擇到藥廠擔任一年的醫學顧問，體驗朝九晚五的上班族生活。只是，對一個習慣探索與變化的人來說，太過固定的生活模式，反而讓她開始想念臨床現場。

真正決定回來的關鍵，是孩子身上那份獨有的生命力與真誠。比起成人，孩子的表達更加直接。他們也許還不會說話，卻會透過表情、動作與反應，告訴你自己的感受。羅佳怡醫師笑說，這份不經修飾的回饋，對她而言有著無可取代的重量，也是她走過不同人生階段後，最無法割捨的連結。

看似不斷轉彎的人生軌跡，其實都是認識自己的過程。自由、不喜歡被單一框架限制，大概就是羅佳怡醫師的人生寫照。而一次次離開與回頭，才讓她更加確定，「成為兒科醫師就是我的天命。」她這麼感慨。

在醫療之外，保留生活的色彩

但也正因為她曾無數次探索人生的不同可能，羅佳怡醫師更懂得，不要只被單一身份定義。她用各種興趣，慢慢豐富生活的層次。在這些陪伴自己的時光裡，拿起畫筆的那一刻感受色彩的流動，或許是她最接近純粹快樂的模樣。

能坐也能動，她不僅能沉浸於彩色世界，也能將世界回到安靜的黑白，只專注於每一次呼吸之間。瑜珈，是另一個羅佳怡醫師替自己充電的方式。早先赴英國進修時，一位印度兒科同學曾與她分享，瑜珈能幫助人安定內心，因此她開始接觸這項運動，並逐漸成為生活中不可或缺的調節方式。





不僅如此，羅佳怡醫師也開始接觸「禪柔」，這項融合器械、螺旋運動與肌力運用的訓練，看似柔和，實際上需要高度專注與身體控制，也能幫助長時間處於高壓醫療工作的她，放鬆肩頸、重新找回身體的平衡。

承認有限，才能走得長遠

很多人對醫師有著「必須不斷往前衝、把工作擺在第一位」的想像。但羅佳怡醫師卻在一次次摸索中發現，比起不斷逼迫自己往前，她更想學會承認自己的有限，接受自己並非無所不能，也練習在適當的時候放下一些事情。

「我覺得自己的神經比較細。」羅佳怡醫師笑說，有些人下班後能很快抽離工作，但她常會把臨床上的情緒帶回家，思考、掛念很久。這份敏感，讓她能察覺孩子與家長沒有說出口的不安與需要，卻也

讓她在面對病情變化或無法挽回的時刻，更容易將那些情緒放在心上。

也因此，她最後沒有回到醫院，並不是能力做不到，而是更誠實地面對自己的性格。現在的羅佳怡醫師，選擇在更貼近自己步調的環境裡工作，讓生活不只有醫療，相對更有餘裕透過社群與不同合作，分享自己認為真正有價值的健康知識。

對她而言，生活與工作之間的平衡，並不是刻意切割兩者，而是在忙碌與投入之間，替自己保留轉換的空間。因為羅佳怡醫師相信，只有先照顧好自己，才能以更穩定、更有能量的狀態，陪伴孩子與家庭走過成長中的每一段路。

歷經一路上的探索與轉彎，她終於找到最適合自己的步伐，在照顧別人的同時，也留下一點空間照顧自己。也唯有如此，才能把這份對孩子的熱愛，長長久久地走下去。



那些年的磨練 終將成為 接住病人的力量

大腸直腸外科 林雅慧主任

文／陳安琪



推開那扇略顯沉重的診間大門，林雅慧醫師坐在診療桌後，明亮的眼神伴隨毫無架子的親切笑容，讓人跳脫對醫療空間嚴肅冰冷的既定印象。面對因不同腸道疾病前來求診的個案，林雅慧醫師的體貼極具穿透力，能瞬間卸下個案因害羞、恐懼而武裝起來的防備，在明快果決的節奏中，讓在意的大小事迎刃而解。

動畫裡的黑披風，點亮女孩的行醫路

談起對「醫師」這個職業最初的啟蒙，許多人或許是因為家族傳承，或許是因為學業展露過人天賦，但林雅慧醫師的答案充滿了純真與熱血，她笑說，小時候《怪醫黑傑克》動畫片紅極一時，穿著黑色披風、臉上帶著疤痕的天才外科醫師黑傑克，深深撼動了她的世界，當時她覺得主角既神祕又帥氣，能憑藉高超的開刀技術救人無數，直接替病人解決問題。那個不畏艱難專注於工作的畫面，悄悄在她心裡留下夢想的雛型。

林雅慧醫師並非出身醫師家庭，也不是在經過一番精密計算的人生規劃中，才決定走上醫學之路。最初的動力，就是純粹的喜歡，「我一直都很喜歡動手操作，也喜歡節奏步調快的事情」她這麼說。

勇敢果決、不拖泥帶水的性格，讓她在進入醫療體系後，逐漸確定自己更適合外科。與需要長期追蹤、調整藥物、觀察病程變化的內科相比，外科在找出問題後往往能立即手術處理，從診斷到執行，每一個環節緊密相連，充滿張力與決斷力的快步調，正好符合她面對問題喜歡直接尋找解決方法的個性。

在外科專業中，找到直腸外科的獨特魅力

在外科醫師的養成訓練中，醫師會接觸到胃腸、肝膽、胰臟、乳房等不同領域，參與過各式手術之後，林雅慧醫師逐漸發現，大腸直腸外科能達到「進可攻，退可守」的平衡，是最適合自己的方向。

大腸直腸外科處理的範圍，不只有大腸癌、直腸癌與腸阻塞這類複雜手術，也包括痔瘡、肛門瘻管及膿瘍等常見疾病。對她而言，這項專科兼具挑戰性與多樣性——面對癌症與腸道急症時，醫師必須綜觀影像、病理、手術技術與病人整體狀況，在高壓下做出精準的判斷；處理那些相對不那麼驚心動魄的肛門疾病時，則需要細膩的檢查與手術，才能幫助病人順利解決可能因羞於啟齒長期拖延產生的不適。

她曾想過，若選擇一般外科其他領域，像是執行肝、腎器官移植手術或許非常有挑戰性，然而，這些手術需要的體力、團隊規模及投入時間都非常驚人，工作上牽一髮動全身的緊繃，也絕對更為沉重。經過整體考量，她最終選擇大腸直腸外科，專業上既能處理高難度的手術，也能陪伴病人面對深深影響生活品質的疾病，吻合她身為外科醫師的核心價值與使命，找到一條能長遠走下去的道路。

感受生命的重量，謹慎面對每個診斷

儘管如此，外科醫師面對的不只是疾病，也是一個個無法重來的人生。

林雅慧醫師至今仍然記得，擔任總醫師期間，曾遇過一名因腸阻塞住院的病人，一般來說，腸阻塞的病情可輕可重、病程可大可小，有些病人禁食、輸液、住院觀察便會逐漸改善，但若病況持續惡化，甚至出現腸道缺血或壞死，可能就需要緊急剖腹探查。

但是，腸道探查的剖腹手術，並不是可以輕率做出的決定，它與腹腔鏡的小傷口不同，為了真正找出病灶抑制惡化，往往需要打開腹部檢查及處理。因此，醫療團隊必須時時在保守觀察與立即手術之間仔細衡量風險。然而，那名病人卻在某天夜裡病情迅速惡化，儘管接受緊急手術仍未能挽回生命。

即使多年過去，談起這段經歷，她的語氣仍顯得緩慢而沉重。對醫師而言，治療結果不如預期，從來不只是一個病例紀錄，而是一條真實的生命消逝。這次經驗也讓她更加明白，所謂的黃金時間往往沒有明確界線，醫師卻必須在資訊不完整時做出決定，急症判斷有時不能依賴檢查數據，也需要融合臨床經驗持續觀察，以及對細微變化保持敏銳。

她明白，醫學永遠無法達到百分之百的完美，醫師也不是無所不能的神，這份遺憾沒有讓她離開外科，反而時常提醒著她，此後面對每一位病人都必須更加謹慎，因為醫師所做的每一個抉擇，背後也牽連著一個家庭的心。

讓病人安心傾訴，讓疾病順利解決

肛門相關疾病常伴隨出血、疼痛、搔癢、腫脹或分泌物，但受到傳統觀念影響，許多病人即使不舒服許久，仍會因害羞而延誤就醫。林雅慧醫師觀察，特別是年輕女性，第一次面對肛門檢查往往格外緊張，甚至羞怯退縮、言辭含糊逃避檢查。「大家常有錯誤的印象，以為只要描述症狀，醫師就能直接判斷病因。」然而，肛門出血可能來自痔瘡、肛裂、發炎、息肉，甚至需要進一步處理的疾病，所以僅憑口頭描述實在很難完整做出可靠診斷。

面對緊張的病人，她通常不會使用過於複雜的醫療術語，而是直接、坦白說明檢查的重要性。「你今天願意來，就是希望有人能幫忙確認問題對吧？只要放輕鬆讓我做完檢查，我們才能知道接下來可以怎麼處理。」她明白，醫師習以為常的檢查，對病人來說可能是需要鼓起勇氣的大事，但如果因為害羞而拒絕，那走出診間後，痛苦與焦慮依然會如影隨形。

因此，除了完成診斷，她也希望透過自然的語氣清楚說明，降低病人的羞恥感。在她眼中，所謂的



專業不只是能看懂疾病，也包括讓病人在最脆弱、最尷尬的時候，依然能感覺自己受到尊重，這份不帶批判、直指核心又充滿包容的溝通，總能安撫病患的恐懼，願意卸下心房顯露最脆弱的一面。

高壓下沉澱與釋放，磨練心志更堅韌

長時間站在手術台前面對急症，以前在醫學中心時更可能深夜被召回醫院執行緊急手術，醫師生涯的種種不僅是考驗專業，也磨練著體力與心理韌性。從醫學生、住院醫師、總醫師一路走到能夠獨立承擔責任的主治醫師，林雅慧醫師坦言，訓練期間的壓力確實很大，為了讓自己能夠堅持下去，她也慢慢找到適合自己的紓壓方式。

身為迪士尼愛好者，她在住院醫師階段曾趁休假時前往美國迪士尼樂園，一口氣搭了7次高速雲霄飛車，當列車一次又一次加速向前，她感覺累積許久的壓力也隨著尖叫聲被釋放出去。

直到現在，她仍喜歡尋找帶有一點刺激感的活動，讓緊繃的情緒獲得出口。除此之外，她也喜歡在休假時爬山，爬山的過程其實並不輕鬆，尤其遇到一階又一階的向上陡坡，有時還能感覺到大腿肌肉在抗議，每一步都艱辛疲憊。但過程雖然辛苦，抵達高處回望來時路，心裡還是能出現「鬆開」的頓悟感。

這樣的經驗，或許也像她的從醫歷程，許多難熬的時刻身處其中卻看不見終點，但只要一步一步克服，所有的經驗最終都將成為支撐自己的力量。

從醫不只是理想，兼顧現實同樣重要

若未成為醫師，林雅慧醫師想過，或許會走向心理諮商或醫檢、營養專業，因為她對促進人的身心健康始終懷抱熱情，覺得如果能用專業提供陪伴是很棒的事。因此，如果面前剛好有個18歲年輕學子，憧憬著醫師光環懷抱著賺大錢的夢想，她會很

誠實地告訴對方：「讀醫學系可以是一個選擇，但不能只看見職業表面的光鮮亮麗。」

她並不排斥談論收入，因為醫師也是需要照顧生活與家庭的普通人，但若付出無數汗水仍需要為生計焦慮，現實與理想的拉鋸難免令人感到挫敗。然而，醫師的養成過程長達十幾年，背後是數不盡的深夜值班、高風險的手術以及終身學習的重壓。在現行健保體制下，醫療團隊為一台手術投注的有形跟無形心力，包括術前評估、麻醉、護理、設備、術後照顧及多年專業訓練，醫療人員最終很難獲得與整體投入對應的回饋，這也是許多後進對外科與急重症卻步的現實困境。

未來臺灣醫療勢必將走向「健保保障基本，自費滿足高階需求」的清楚分流，倘若將高薪視為首要目標，前往海外執業亦是一條出路，卻意味著要跨語言、考試與全球競爭的重重考驗，也絕非易事。林雅慧醫師理性又溫暖的叮嚀，是希望年輕人在擁抱職業光環前，唯有先看清現實與代價，才能真正衡量自己是否有充分的勇氣與韌性，來承擔職業的重量。

未曾逃避的吃苦歲月，成為今日專業的底蘊

如今回首一路走來的歷程，林雅慧醫師從未後悔選擇大腸直腸外科。

身處追求快速回報的時代，她能理解年輕人渴望高薪與生活品質的心情，卻也擔心若過早將短期利益放在首位，會錯過奠定實力的黃金期。住院醫師時期的值班常態與高壓磨練極其辛苦，但那正是鍛鍊扎實基本功的美好歲月。「學技能的過程很苦，但沒有那段養成，就不會有現在的自己。」外科醫師的判斷力無法僅靠書本，唯有經歷無數病例與手術實戰，才能堆疊出真正的專業底蘊。當成為主治

醫師、能獨自承擔生命的責任時，過往累積的汗水，此時才會真正化為面對風險時的從容。

她無比感謝年輕時的踏實學習的自己，更珍惜訓練階段資深醫師的傾囊相授，那段有人願意教、能安心學習與犯錯的時光，是職場上最珍貴的禮物。她常藉此鼓勵年輕人，技術與經驗未必能立刻變現，卻能在環境動盪時成為真正的靠山，若未學好本領就急著追求高報酬，哪天面對危機時終究會坐立難安。

兒時因《怪醫黑傑克》萌芽的憧憬，如今在林雅慧醫師身上，早已蛻變為成熟醫者的冷靜與承擔。真正的外科日常，是在病人的恐懼中保持鎮定，在遺憾中學習成長。當年那個喜歡動手解決問題的女孩，如今已能用淬鍊多年的技術穩穩接住病人，並用坦率、溫暖又帶點幽默的包容，讓那些難以啟齒的疼痛，得到最安心的解答。那些年不曾逃避吃苦，認真學會的每一件事，在林雅慧醫師不斷砥礪精進自己的努力下，點滴匯聚成為面對病人時，最溫暖又可靠的力量。



生產不用擔心 專科金三角 醫療團隊 24小時守護

文／陳安琪

從孕育新生命那一刻開始，平安順利度過孕期是準媽媽最大的心願。在漫長的孕產過程中，一次次產檢不僅是為了了解母胎健康狀況，更是在參與孩子的成長，並且持續釐清需求挑選生產院所，才能更踏實安心的迎接新生命。

準媽咪3大首要醫療考量

根據衛福部國健署統計，台灣高齡產婦（35歲以上）比例持續攀升至近3成以上，而35至39歲的自然流產率高達24.6%，超過40歲更驟增至50%以上。流產的原因可能與胎兒染色體異常等諸多原因相關，面對如此高的變數，各年齡層尤其高齡產婦，在選擇產檢與生產醫療院所時，不應只看環境舒適度，更應將「專業醫療團隊、緊急應變能力、高隱私心理支持」列為重要的醫療評估指標。

1. 安全防護網 —— 隨時做好準備，需要時立即應變

安全是無可退讓的底線，重視安全的準媽媽，更看重醫療機構是否具備完善的應變能力與良好設備。據世界衛生組織（WHO）統計，周產期婦女死因以大出血最多，其次是妊娠高血壓疾病及感染等因素。生產不是碰運氣，重點是如何提前做好預防，並在面臨突發狀況即時應變。

♥ 禾馨用心 專科照護金三角

禾馨提供24小時全天候婦產科主治醫師值班待命，由經驗豐富的主治醫師接生，賦予產程安心感；同時遵循新生兒「黃金1分鐘」原則，兒科醫師於產房同步待命，提供即時守護並在急需時進行處置。

禾馨更擁有「專任麻醉醫師團隊」，數量居全台基層診所之冠，擅長各種麻醉術式，尤其專精無痛分娩與剖宮產半身麻醉，精準緩減產痛。院內並建置緊急血品儲備機制，高規格築起安全防線。

2. 醫療決策 —— 讓實證醫學與數據帶來安心

盲目的安慰，無法平息高齡孕產婦內心的恐慌。美國婦產科醫學會（ACOG）明確指出，35-39歲女性罹患妊娠併發症的危險性，是25-29歲女性的1.36倍，超過35歲罹患妊娠高血壓的危險性更是年輕女性的數倍。

♥ 禾馨用心

完善周全專科整合與產檢規劃

每個人所需的醫療照護不同，禾馨擁有專業的專科團隊，能針對需求提供專科治療照護，例如婦產科進行產檢、新陳代謝科追蹤妊娠糖尿病，還有心臟內科、直腸外科等多元科別，讓來診者不用在醫療院所不同樓層診間疲於奔命。

遵循與國際同步的「倒三角產前照護模式」，提供完善產檢項目選擇，禾馨同時是台灣早期引進「非侵入性產前染色體篩檢（NIPS）」的團隊，也能針對子癰前症與早產風險全面評估，跳脫傳統產檢「被動等待異常」的盲點。

3. 環境與心理支持 —— 重視隱私與溫柔同理，阻斷孕期焦慮

面對隨年齡攀升的流產率數據，導致孕媽咪高度的心理壓力，加上現代人重視隱私與就醫品質，都讓舒適的就醫環境、高度隱私以及溫暖友善的關懷同理相形重要。

♥ 禾馨用心

兼顧隱私與舒適，APP 迅速串接需求

配合現代人的生活節奏，守護準爸媽在意的隱私，在禾馨，個人病史、諮詢過程與檢測結果受嚴密的資訊保護，能在放鬆且有尊嚴的環境下，與醫師深度探討擔憂，擬定生產計畫。

禾馨也為來診個案打造專屬全方位智慧醫療APP，能進行AI診前諮詢，產檢報告、超音波照片與動態影像，會在檢查後上傳至個人雲端隨時掌握資訊。



準媽咪都在意的順產關鍵

關鍵指標一

善用政府補助，詳細產檢建立母胎安心感

國健署針對「高齡（34歲以上）」、「本人或配偶患遺傳性疾病」、「曾生育過先天缺陷兒」或「產前篩檢異常」等高風險孕婦，提供產前診斷檢查（如羊膜穿刺）公費補助。不僅是經濟上的支援，更是國家對母嬰健康篩檢的強力支持。

禾馨醫療提供詳實的產前基因檢測，以及多元的產檢項目，幫助準媽媽精確掌握胎兒健康，更有遺傳醫學專科醫師與遺傳諮詢專業團隊，提供醫療資訊、生育規劃及心理協助。

關鍵指標二

跨科別專業團隊守護，迎接產程安全踏實

對許多準媽媽而言，生產的恐懼常源於「無法預知」的無助，像是「半夜緊急待產會不會找不到醫師？」、「新生兒窘迫缺氧怎麼辦？」生產不是只有不順利才需要醫師，產科更需要對突發狀況的處理能力。

當產婦與家屬知道，面對突發問題身旁有婦產科、小兒科、麻醉科聯手組成的專科照護金三角，加上緊急血品儲備機制與專業設備，實力帶來的安全感更能化解生產的恐懼。

懷孕生產 3 大核心守護

	理想醫療院所評估指標	禾馨醫療的守護防線
安全防護網	是否具備全天候產科、兒科、麻醉醫師團隊，面對突發狀況或新生兒窘迫能否即時處置	● 24小時產科醫師值班接生，剖腹產雙主治醫師執行 ● 兒科團隊「黃金一分鐘」新生兒即刻照護 ● 專任麻醉科團隊精準減痛 ● 完善的緊急輸血與綠色通道應變機制 
醫療決策	是否能針對高齡、高風險妊娠（如子癰前症、多胞胎）提供足夠的醫療協助	遵循衛福部與美國婦產科醫學會指引提供與國際同步的「倒三角產前照護」 產前篩檢項目詳實 
環境與心理支持	是否提供放鬆、有尊嚴的就醫環境，給予高齡準媽媽足夠的心理後盾	獨立診間高隱私性、便利的特約看診制度，結合智慧醫療APP，影像與報告雲端串接 

35歲後的懷孕路，讓禾馨陪伴妳一起，每一步都能走得優雅而篤定



禾馨性別小卡

讓迎接家庭
新成員的時刻
加倍驚喜

文／陳盈蓓

孕媽咪定期產檢除了追蹤寶寶的發展狀況，有時還能藉由超音波看見吃小手或扮鬼臉的可愛模樣。隨著孕期週數增加，透過禾馨高解析度的E系列機種超音波影像，也能逐漸確認寶寶性別。而在孕期的眾多里程碑中，「揭曉寶寶性別」的過程交織了期待與驚喜，無疑是許多家庭最難忘的時刻之一。

在禾馨，每一次產檢不僅是常規檢查，也是與寶貝倒數相見的過程。當醫師透過超音波確認寶寶性別後，會將答案勾選在設計精美的「性別小卡」上，再仔細放入信封後彌封，親手交給準爸媽。

這份看似簡單的小卡片，卻承載滿滿的期待與儀式感。有些家庭選擇回家後一起拆開信封、有些則邀請親友共同見證，舉辦溫馨的性別派對，共同感受新生命到來的興奮。無論是哪一種方式，當揭曉的那一刻，總伴隨著歡笑、驚喜與感動。

一般來說，懷孕約12至14週，若超音波檢查時姿勢剛好配合，便有機會初步判斷性別。到了16週

左右，在角度合適的情況下，多數醫師已能明確辨識出寶寶性別。而當孕期進入20至24週，超音波檢查除了評估胎兒器官發育狀況外，也能再次確認寶寶性別。而肚子裡的寶寶個性也大不相同，有些寶寶豪邁張開腿展現自己，有些則喜歡用各式姿勢和醫師玩捉迷藏，因此揭曉性別的時間也會因個別情況有所不同。

無論是女寶寶還是男寶寶，對準爸媽而言，最重要的始終是孩子平安健康地成長。這些年禾馨陪伴數以萬計的準爸媽走過孕期，深刻了解性別小卡不僅是揭曉驚喜，更是雀躍的心情。我們相信，孕育生命的感動，往往就藏在這些看似微小卻格外溫暖的細節裡。



為孩子打造 聽與說的黃金起點

禾馨聽語 發展團隊

文／陳章彤

聽力是孩子探索世界的起點，更是語言發展與學習能力的重要基礎。2026年起，禾馨重磅打造「全方位聽語專業團隊」，整合聽力、語言與醫療資源，提供從篩檢、診斷到追蹤與早期療育的完整照護，陪伴孩子把握黃金介入時機。

以前常聽人說：「大隻雞慢啼。」許多人認為孩子只是發展得比較慢，長大自然就會追上。但隨著醫療與兒童發展知識的進步，我們對孩子語言發展有了更完整的理解，也更重視及早觀察、及早發現的重要性。

從出生到學齡，掌握發展關鍵階段

從寶寶出生的聽力篩檢，到嬰兒期的餵食吞嚥，再到學齡前的語言發展與聽力追蹤，禾馨提供完整且連續的聽語照護，陪伴孩子把握每一個發展黃金期，為爸媽守護「聽與說」的重要里程碑。

1
個月內

完成國健署新生兒聽力篩檢（AABR）及聽損基因篩檢。

3
個月內

若AABR未通過，及早完成電生理聽力檢查，進行完整評估。

6
個月內

聽損確診者及早配戴聽覺輔具，並銜接早期療育。

1歲半

若出現語言發展遲緩，建議安排完整聽力評估。

3~4
歲

進行學齡前聽力篩檢，及早發現遲發性聽損，降低對學習的影響。（高風險因子包括：聽損基因異常、巨細胞病毒感染、反覆中耳炎、耳毒性藥物使用或外傷等。）

5~6
歲

定期接受學童聽力檢查，持續守護聽力健康。

從聽見到表達，跨專業守護孩子發展

然而，發展並非每個孩子都會依照同樣的步調前進。當聽力、語言或餵食吞嚥出現疑慮時，請爸媽不要擔心，禾馨整合聽力師、語言治療師等跨專業資源，打造「全方位聽語專業團隊」，提供從篩檢、診斷、治療到追蹤的完整照護。

聽力守護者 | 聽力師張秀雯副教授

由經驗豐富的聽力師親自執行「電生理聽力檢查」，為6個月以下嬰幼兒提供精準的聽力評估。針對新生兒聽力篩檢未通過，或幼兒園聽力篩檢異常的孩子，也會安排完整檢查，協助及早確認聽力狀況。

口腔與語言的引路人 | 王亦群語言治療師

王亦群語言治療師正式進駐禾馨兒科，特別開設3歲以下幼兒語言治療門診，協助家長了解孩子的口腔功能、咀嚼吞嚥能力與語言發展，及早發現問題、及早介入。

除了門診服務，她也走進嬰兒室，陪伴低肌張力、口呼吸及早產寶寶，透過擺位調整、舌下筋膜放鬆及吸吮反射引導，提升吸吮與餵食能力。

她在禾馨曾遇到一個35週出生的晚期早產寶寶，每餐喝奶都需要40分鐘以上。經過介入治療與持續引導後，喝奶時間縮短至約20分鐘，進食效率明顯改善，也順利達到出院標準。對醫療團隊而言，這不只是時間縮短了一半如此簡單，更代表孩子向健康成長邁進了一大步。

聽語發展是一段需要時間累積的旅程，而每一次及早發現，都是為孩子爭取更多可能。禾馨持續整合專業資源，陪伴家長理解孩子的需求，在成長的重要階段提供支持，讓寶貝都能穩穩走向屬於自己的未來。



語言發展評估與治療

王亦群 語言治療師

專業聽力檢查

聽力師 張秀雯副教授



「禾馨語言及職能治療」
台北民權



「禾馨聽力諮詢」
台北民權

泌乳顧問全新 *Level up!*

雙專業
IBCLC
國際認證

雙重專業哺乳 照護團隊

文／陳韋彤



哺乳路上，媽媽們所經歷的挑戰或許都不一樣。禾馨全新升級「哺乳照護團隊」，除了國際認證泌乳顧問（IBCLC），更集結兒科醫師、營養師與護理師（舌繫帶評估），她們也都同樣擁有國際泌乳認證專業！從泌乳規劃、親餵困難、新生兒口腔問題（舌繫帶、吸吮吞嚥不協調）、母嬰營養等，各司其職、攜手合作，陪伴媽媽與寶寶一起找到最適合的哺乳方式。

母乳哺育，是媽媽與寶寶最自然、最親密的連結，更是上天賦予人體與生俱來的本能。然而，這段旅程並不輕鬆，媽媽產後常常來不及好好休息，就得開始面對泌乳、親餵、追奶等全新挑戰。因此，哺乳路上更需要最專業的陪伴與支持。

泌乳規劃、親餵技巧到各種哺乳困境，運用專業知識與臨床經驗，協助媽媽找到最適合自己的哺乳方式；同時攜手醫療團隊，陪伴媽媽與家庭一起走過授乳期，讓哺乳不再只是挑戰，而是一段溫馨又充滿力量的生命旅程。

國際認證，守護母嬰

一路以來，禾馨的泌乳顧問團隊陪伴無數媽媽走過哺乳旅程。她們皆為具備國際認證的泌乳顧問（IBCLC），並以專業身分陪伴每一位媽媽。

她們的工作，不只是解決哺乳問題，更是陪伴媽媽建立信心，鼓勵媽媽繼續前行的支柱。透過面對面的評估與諮詢，傾聽媽媽的需求與感受，無論是

新成員馨氣象，雙重專業陪伴哺乳每一步

禾馨相信，對於哺乳的支持，不該只有一種專業。秉持「小細節，大不同」的精神，我們持續精進，只為了陪伴媽媽走得更安心。今年更將泌乳顧問團隊全面升級為跨專業哺乳照護團隊，集結同時擁有國際泌乳顧問執照的兒科醫師、營養師、護理師（舌繫帶評估），照護陪伴媽媽與寶寶走過每一個哺乳關卡。

泌乳顧問 × IBCLC

陪伴媽媽一起面對各種哺乳挑戰，從含乳姿勢、乳房照護、奶量建立到回職場後的哺餵計畫，讓哺乳之路更順、更安心。

民權 張錦妹顧問 / 江彥葶顧問 / 孫嘉蓉顧問

桃園 馮翠文顧問

台中 汪令娟顧問 / 曾慧真顧問

護理師（舌繫帶評估）× IBCLC

當寶寶出現含乳困難、吸奶時間過長、體重增加不理想或親餵疼痛時，可能與口腔功能有關。透過專業舌繫帶評估與口腔肌力訓練、吸吮技巧引導，幫助寶寶建立更有效率的進食能力。

民權 黃致琿顧問

兒科醫師 × IBCLC

兩位兒科醫師不只守護寶寶健康，也同時具備哺乳與新生兒照護經驗，無論是評估新生兒吸吮狀況、體重變化、黃疸評估到哺乳相關問題，提供母嬰整體性專業評估與照護。

新生 新生兒科 | 林雅藍醫師

台中 小兒心臟科 | 陳昱潔醫師

營養師 × IBCLC

從產後恢復、哺乳需求到寶寶成長，每個階段都需要不同的營養支持。營養師依照媽咪與寶寶狀況，提供個別化營養規劃，讓照顧更有體力，也讓哺乳更有底氣。

新生 營養師兼泌乳顧問 | 吳芃或

拒絕情勒！讓哺乳回到安心與平衡

哺乳是一段富含身體變化與心理調適的旅程，比起一路順遂，更常見的是在過程中遇到種種困境（如奶量不足），或在生活現實條件下無法完全達到自己想要的狀態。因此，也呼籲媽媽們在這段甜蜜又辛苦的旅程裡，容許自己慢慢找尋到屬於自己的哺乳節奏，與寶寶和家人一起共舞。

在禾馨團隊的照護理念裡，始終以尊重與陪伴為出發點，提供專業協助、支持與鼓勵，從來不是增添任何一分壓力。因為，最重要的從來不是要達到某一個特定的目標，而是在每個階段裡尊重媽媽們的選擇，讓媽咪不孤單、讓家庭更安心，陪伴母嬰一起舒適與穩定的走過這段旅程。



IBCLC 國際認證泌乳顧問團隊

解碼HRR基因 建構乳癌精準防治線

粉紅十月 溫暖守護



每到十月，街頭巷尾常會披上溫柔的粉紅色，迎來全球同步響應的「國際乳癌防治月」。在台灣，乳癌高居女性癌症發生率第一名，是許多家庭不可忽視的健康課題。過去大眾面對癌症，容易陷入未知的恐懼或盲目碰運氣的無助；然而，隨著精準醫療的進步，現代醫學思維已能超前部署，從被動防守轉向了主動出擊。

診間裡的粉紅迷霧： 張小姐的家族遺傳陰影與抗癌抉擇

42歲的張小姐是一位職場主管，生活充實而幸福。然而，她的內心深處始終有一道揮之不去的陰影——她的母親在五十歲時確診乳癌，而阿姨幾年前也因卵巢癌過世。每每聽到哪位名人罹患乳癌，張小姐總會暗自擔憂：「我是不是也難逃家族魔咒？如果哪天輪到我該怎麼辦？」

不幸的是，張小姐在一次例行檢查中診斷出早期乳癌。面對未知的下一步，張小姐多希望有方法能明確告訴她最適合自己的路，而不是只能憑運氣摸索。

轉折來自一次醫師會診。醫師解釋，現代醫學已經可以從基因層面尋找更先進的幫助，這帶領她踏

上了解HRR（同源重組修復）的抗癌新旅程，也讓她重新掌握面對疾病的主動權。

HRR 是細胞體內的「自動校對大隊」

其實人體的細胞每天不斷進行分裂與代謝，過程中DNA難免會受損或斷裂。不過，細胞內有一套強大的自動修復機制，最強大的主力部隊就叫做「同源重組修復」（Homologous Recombination Repair，簡稱HRR）。HRR是細胞裡的「高階除錯程式」，DNA損壞時就好比出現錯字，除錯程式會啟動自動修正，但如果控制程式的基因突變導致功能故障，科學上就稱為「同源重組修復缺陷」

（Homologous Recombination Deficiency，簡稱HRD）。這時候，錯誤的密碼不斷累積，最終導致細胞失控演變成癌症。

張小姐在醫師建議下選擇進行HRR基因檢測，結果證實腫瘤帶有HRR基因缺陷，這項發現為她開啟了精準治療希望之門——代表她適合使用創新標靶藥物「PARP抑制劑」。檢測讓張小姐的治療不再是碰運氣，而是擁有更強力的精準用藥實證依據。

解密「天生遺傳」與「後天自發」區別

在基因篩檢中，大眾最關心的關鍵問題是：「這個基因錯誤，到底是天生遺傳的，還是後天自己變壞的？」這兩者在臨床上的意義完全不同。而透過HRR檢測採取的「雙檢體比對法」，同時採集患者的腫瘤組織與血液，能將兩者抽絲剝繭區分出來：

許多人可能聽過好萊塢女星因為帶有特定的乳癌遺傳基因，而進行預防性切除的手術。那時大眾熟知的BRCA1與BRCA2這兩個知名的「重要零件基因」，但如果只檢查這兩個基因且呈現陰性，許多人就會誤以為自己完全沒有風險。

事實上，負責DNA修復的HRR工廠是一個龐大的團隊，除了BRCA雙基因外，還包含ATM、PALB2、RAD51等十幾種重要的「零件基因」，新一代的HRR檢測利用尖端的次世代定序技術（NGS），把幾十種跟HRR相關的基因一次進行分析，搭配強大的生資運算，甚至能精準抓出微小的基因訊號，讓醫學團隊進行更精確的變異判讀，也讓原本可能漏掉的治療選擇重新列入考慮。

突變類型	情境	雙檢體比對結果	是否遺傳給下一代
遺傳性突變	出生時拿到的「生命說明書」就印刷出錯了	錯誤同時出現在腫瘤組織與血液檢體	是 全身上下每個細胞都有錯字，有機會代代相傳
自發性突變	「生命說明書」原稿正確但隨年紀或環境因素某個特定細胞複製時出現錯字而失控	錯誤僅出現在腫瘤組織 血液檢體完全正常	否 錯誤只存在腫瘤組織絕對不會遺傳

健康超前部署：用智慧站在科技的肩膀上

透過精準的檢測，張小姐不僅順利找出病因，並且選對適合的標靶藥物，讓腫瘤控制得非常穩定，檢測結果也證實她屬於後天的「自發性突變」，撇除和遺傳有關，讓原本提心吊膽的女兒終於放下心中的大石。

再只能被動地在黑暗中摸索，讓我們用科學解開基因的迷霧，開啟更幸福有智慧的健康篇章。

女性追求的健康老化與幸福，不只是活得久，更重要的是活得有品質、有尊嚴。面對癌症，我們不



禾馨媽媽・陳依依

那些眼淚 都成了迎接孩子的勇氣

文／張曉嵐

懷孕到迎接新生命誕生，對依依而言，是一段得來不易的旅程。直到現在，她仍清楚記得第一次聽見胎兒心跳的那一刻，「撲通！撲通！」聲響傳入耳內，她的眼淚瞬間奪眶而出。

那一刻，她第一次真切感受到，一個小生命正在自己的身體裡努力成長，所有等待、期待與不安，都化成難以言喻的感動，也正式開啟了她成為母親的人生篇章。



禾馨的溫柔陪伴，走過笑淚交織的產程

談起在禾馨的生產經驗，依依浮現在腦海中的第一個詞彙就是「溫柔」。從24日待產到26日清晨生產，歷經近兩天的等待，護理人員始終細心陪伴，不斷巡房、關心身體狀況，也耐心安撫她的不安與焦慮。產檢期間，曾經歷生產的護理師也經常分享自己的育兒經驗，讓她知道，眼前的辛苦並非孤單一人承受。

自然產的疼痛至今仍歷歷在目，但當寶寶第一聲啼哭響起，所有痛楚彷彿瞬間被幸福取代。也因為感受到這份無微不至的照顧，出院後，她第一件事，就是買甜點送給照顧自己的醫護團隊，向一路陪伴她迎接新生命的每一位天使表達感謝。

哺乳室裡的地獄，也遇見了天使

真正的挑戰，其實是在產後才開始。身為新手媽媽，陳依依坦言，最難熬的並不是生產，而是親餵與乳腺炎。依依屬於母乳量充足、卻極易塞奶的體質。最近一次因親餵造成傷口感染，引發嚴重乳腺炎，高燒、腫脹與劇烈疼痛接連而來，讓她形容那段日子「就像身處地獄」。

然而，也正是在最無助的時刻，她感受到醫療團隊無微不至的溫暖。一般單側乳房治療約需40至60分鐘，但為她治療的物理治療師，當天整整陪伴她兩個半小時，耐心協助擠奶、疏通乳腺並處理傷口。那一天，她身體雖然虛弱，內心裡卻充滿了感謝。



成為媽媽後，曾經的堅持溫柔轉了彎

依依笑著說，當了媽媽，最大的改變就是「以前自己信誓旦旦立下的規矩，現在全部打破了」。曾經聽過不少前輩分享，不要親餵太久，以免影響胸型；也有人建議不要一直母嬰同室，應該把握時間休息。但真正面對自己的孩子，哪怕她只是靜靜睡著，看著看著，母愛就大爆棚到想哭。

因此，即使乳腺炎反覆發作、身體疲憊，她仍堅持親餵；每一次母嬰同室，也總捨不得太早將孩子送回護理站。心裡總想著：「沒關係，再半小時就好，讓我多陪她一下。」

神隊友，讓幸福藏在每一個日常細節裡

談起先生納豆，依依臉上立刻浮現笑容。她笑稱，先生是一位「大玩偶型爸爸」，相較於自己的緊張與擔憂，他總是用輕鬆、溫柔的方式陪伴女兒成長，也默默承擔生活中許多細碎卻重要的事。從清洗擠乳器、奶瓶，到準備產後沖洗器、泡腳水、提醒補充水分，每一件小事，他都放在心上。

依依說，現在最期待的小確幸，就是疲憊時把寶寶交給先生，安心洗個熱水澡。看著女兒窩在爸爸懷裡安穩熟睡，父女倆依偎的畫面，總讓她深深感受到：「原來，幸福就是這麼簡單。」

與先生交往十年，依依坦言，曾因害怕未知，一直不敢踏入人生下一個階段。直到歷經生病、試管療程，再到順利迎接女兒誕生，她終於明白，很多困難其實都是想像出來的。

她想把這段經歷送給所有準媽媽：「不要害怕，也不要因為未知而停下腳步。很多事情，只有真正開始了，才會知道自己比想像中更勇敢、更堅強。成為父母後，你會發現，生命的力量遠遠超過自己的想像。」

孩子的健康管家 織起緊密照護網

幼兒專責個管師

文／陳韋彤

採訪諮詢／禾馨小兒科王姍人個案管理師



為了讓每個寶寶都能有健康成長的機會，衛福部推動「幼兒專責醫師制度」，由醫師陪伴孩子 3 歲前的重要發展階段，提供疾病預防、健康促進與發展照護。然而，真正撐起這套照護網絡的，不只有醫師，還有一群默默在背後努力的個案管理師。他們如同孩子的健康管家，仔細追蹤每位孩子的疫苗接種、發展篩檢及後續追蹤情形，將那些容易被遺忘的細節一一串連起來，讓照護不只停留在看診當下，而是持續陪伴孩子健康成長。

一通通電話，全是對孩子的牽掛

「喂～請問是000的家長嗎？提醒您，寶寶這個月該回來打預防針囉！」一通看似簡單的提醒電話，其實是禾馨幼兒專責個案管理師每天的工作日常。他們不只是提醒家長接種疫苗，更默默追蹤每位收案孩子的成長歷程，成為孩子健康照護背後不可或缺的一道防線。

有時候，一通電話遲遲沒有人接，個管師的心就會跟著懸在那裡。孩子明明到了該接種疫苗的時

間，卻怎麼也聯絡不上家長，連續好幾週沒有任何消息。這時候，他們腦中只充斥著：「孩子是不是平安」、「是不是可能發生了照顧疏忽，我們卻不知道？」

因此，為了孩子的安全，即使像在大海撈針，也必須依照流程持續追蹤，必要時向衛生單位通報。幸好後續確認只是全家出國旅遊，才出現暫時聯繫不上的狀況，當知道孩子平安無事時，大家都不約而同地鬆了一口氣。

大海撈針，拼湊照護軌跡

在成千的收治個案中，向每個人的爸爸媽媽、爺爺奶奶逐一聯繫、確認與紀錄，這些日常十分繁瑣。一支電話打不通，就換另一個聯絡人；白天找不到，就隔天再打一次。

即使如此，個管師每天依然會花上一整個下午，處理大量細碎卻重要的追蹤工作。除了電話聯繫之外，還要反覆查詢系統、確認孩子的身高體重等生長發展資料，以及預防保健紀錄，動用手邊所有能運用的資訊，拼湊每位孩子的照護狀況，確認是否有需要進一步追蹤的地方。

所幸，如今資料已能透過系統與政府健康資料庫串接，自動完成上傳，不必再像過去一樣逐筆建檔，大幅減少行政負擔。然而，系統能協助傳送資料，卻無法取代人工確認，每一筆紀錄是否完整、是否成功上傳、是否出現異常，仍需要個管師逐一核對，才能確保沒有任何一位孩子被遺漏。

也正是因為這樣，任何一個細微的異常訊號，或需要被關注的提醒，都值得主動介入與協助。透過這樣的追蹤機制，就像一次次「撿漏」，讓原本可能處在高風險環境中的孩子重新被接住，也為孩子們織起一張更完整的健康守護網。

照護走出診間，延續成長羈絆

這份工作沒有真正的終點。每天都有新的孩子加入照護名單，也會有已經收案的孩子持續接受追蹤，從成長發展到健康狀況，都需要一路陪伴直到結案。當一位孩子完成追蹤時，另一位孩子也正加入行列，這份守護始終沒有停下腳步。

對家長而言，這可能只是一次來自醫療單位的關心，但對個案管理師來說，手握這些資訊，都可能成為判斷孩子是否需要進一步協助的重要線索。正是這些看似不起眼的日常，默默串起幼兒專責醫師制度中不可或缺的一環。

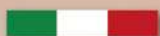
過去，孩子按時回診、接種疫苗，往往仰賴家長自行記得；如今，有了專責醫師制度與個案管理師共同追蹤，多了一套主動發現、及時介入的照護機制。從一通電話、一筆紀錄，到每一次細心確認，背後都是對孩子成長歷程的持續陪伴，讓健康照護不只發生在診間，而是延伸到每個家庭的日常之中。





MICHELIN
FOOD & RESTAURANT

星級美味 名廚上菜



海鱸魚佐義式番茄蔬菜丁

炎炎夏日來臨，總讓人對油膩厚重的料理提不起胃口。此時，酸甜清爽的番茄搭配鮮嫩細緻的海鱸魚，不僅能刺激食慾，更能兼顧營養均衡。

新鮮食材往往能帶來最純粹的美味。以鮮嫩海鱸魚搭配當季番茄與多種蔬菜，再融入義式香草的自然香氣，讓料理在保有營養價值的同時，也展現清爽細膩的風味。透過簡單卻用心的烹調方式，將健康飲食融入日常生活，讓每一餐都成為照顧自己與家人的溫暖時光。

盛夏餐桌的清爽滋味



準備材料 1人份

《 主食 》

海 鱸 魚 600公克

《 配料 》

培根小丁 5公克

洋蔥小丁 5公克

高麗菜(切長寬約1公分小片) 10公克

紅番茄小丁 80公克

蒜 苗 絲 5公克

《 調味料 》

鹽 2公克

冰糖 1公克

白胡椒粉 1公克

番 茄 醬 2湯匙

九層塔末 1公克

義式辛香料 3公克

大豆沙拉油 5公克

太白粉水 2公克

料理步驟

處理魚肉

將海鱸魚刮除魚鱗後分切適當大小
以紙巾吸乾表面水分備用

準備蔬菜

將培根、洋蔥、高麗菜及番茄切成小丁備用

製作蒜苗絲

蒜苗洗淨後切絲，放入冰水中浸泡約5分鐘
再瀝乾備用，可使蒜苗顏色更翠綠、口感更爽脆

香煎鱸魚

熱鍋後加入少量沙拉油，以小火將鱸魚
兩面煎至金黃色。接著放入預熱150℃的烤箱中
烘烤約5分鐘，取出備用

製作義式番茄蔬菜醬

重新起鍋後加入少許油，依序將培根、洋蔥
高麗菜及番茄丁炒香，再加入調味料調味
最後以少量太白粉水勾薄芡，讓醬汁更加滑順

擺盤完成

將烤好的海鱸魚置於盤中，淋上義式番茄蔬菜醬
再以蒜苗絲點綴，即可享用

為產後媽媽加分的營養價值

魚類為飲食中重要的優質蛋白質來源，質地細緻且易於消化吸收，有助於產後身體修復與體力補充。海鱸魚同時富含優質蛋白質與不飽和脂肪酸，有助於維持日常營養均衡。

佐搭番茄、洋蔥與高麗菜等多樣蔬菜，可補充膳食纖維、維生素與植化素，幫助調整產後飲食結構使營養攝取更加完整。

透過這樣的搭配方式，不僅能讓日常餐食更加豐富，也能在產後恢復階段提供溫和且均衡的營養支持。

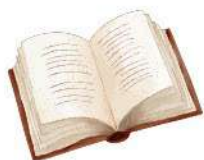




禾馨親子共讀與雙親教室

一本書 · 一堂課

在溫暖陪伴中學習成長



文／陳怡芸

陪著孩子長大，是成為父母後，最辛苦也最美好，並且充滿學習的一段旅程。從懷孕、生產，到寶寶出生後的每一個成長階段，爸爸媽媽總希望給孩子最好的照顧，也期待自己能一起進步，成為最棒的照顧者。

禾馨相信，養育孩子沒有標準答案，但知識與陪伴，能讓每一位父母走得更踏實。因此，除了持續規劃專業醫療講座與雙親教室，也希望將「親子共讀」的理念融入家庭生活，讓學習不只發生在課堂，更延伸到每一天的育兒時光。



雙親教室，陪您建立安心育兒力

從孕期營養、自然產與剖腹產準備、母乳哺育、新生兒照護，到兒童發展與健康照護，禾馨雙親教室邀請各領域專業醫師、護理師及醫療團隊，分享最新且正確的醫療知識。

相較於診間內有限的看診時間，雙親教室提供更完整、更深入的交流機會。爸爸媽媽不僅能系統化了解育兒觀念，更能透過現場互動、課後提問，解答心中的疑惑，減少面對未知的不安。每一堂課，不只是知識的累積，更希望幫助每個家庭建立照顧孩子的信心，讓育兒之路多一份從容。

親子共讀，是陪伴，也是成長

陪伴孩子，不一定需要昂貴的玩具或特別的安排，一本繪本、一段故事，就能創造最珍貴的親子回憶。

當爸爸媽媽與孩子一起翻閱書本、輕聲朗讀故事時，不只是文字與畫面的傳遞，更是在建立安全感、培養語言能力、激發想像力，也讓孩子感受到父母全心投入的陪伴。從小建立閱讀習慣，有助於孩子的語言發展、專注力與情緒表達，而每天短短十幾分鐘的共讀時間，更能成為親子間穩定而溫暖的交流時刻。最讓孩子著迷的，往往不是故事有多精彩，而是身旁那份無可取代的專注陪伴。



健康照護到閱讀陪伴，成為更好的彼此

育兒是一場需要一家人齊心合作的長跑，每個階段都有不同的課題。

新生兒時期，需要學習照顧與觀察；幼兒時期，需要陪伴探索世界；隨著孩子逐漸成長，也需要更多的理解、傾聽與互動。

禾馨夥伴提供專業醫療照護，透過雙親教室分享正確的健康知識，透過親子共讀建立溫暖的親子關係，讓爸爸媽媽在學習中更強大，也讓孩子在愛與陪伴中茁壯。

用陪伴，寫下家的每一頁

一本書，可以開啟孩子對世界的想像；一堂課，可以建立父母照顧孩子的信心。

當閱讀遇見醫療知識，當學習結合陪伴，育兒不只是照顧孩子，更是一段親子共同成長的旅程。未來，禾馨會持續規劃更多元的雙親教室、親子共讀及家庭互動活動，希望陪伴每一個家庭，從迎接新生命開始，到孩子成長的每一個重要時刻，一起累積幸福、一同成長。

因為我們相信，最好的教育，是全心陪伴；最好的成長，是一起並肩同行。

ナデシコ医療

家族に寄添った医療サービスで、
言葉と文化の壁を乗り越える。



2013年創立以来、ナデシコ医療グループは母子中心の医療ケアサービスを基盤とし、全面的な医療サービスを展開しています。なでしこ医療は**妊娠中のケア、出産、婦人科、小児科、消化内科、形成外科と人間ドック**などのサービスを提供しております。また、専門の**医療通訳チーム**も併設しており、海外の方も安心して受診できます。なでしこ医療の医師と看護師は「尊重」、「安全」と「やさしさ」を重視していて、台湾で最も信頼できる医療チームになれば幸いです。

なでしこ医療の六つの魅力

1

母子全面的なケア

妊娠前から、検診、出産、新生児のケアまで、医療サービスをワンストップで提供しております。

2

小児科と家庭医療

小児科専門医チームにより、アレルギー、ワクチン、発達状況評価、感染症ケアなどの診察を提供しております。

3

専門医医療チーム

歯科、眼科、皮膚科、整形外科、内分泌科、心療内科を含めて、家族全員の健康を守ります。

4

心地よく癒し医療環境 を提供しております

工夫した内装で、受診する際によりリラックス、安心できます。

5

常勤医療通訳チーム

常勤の英語、日本語通訳が併設しており、予約、受診と出産の立ち合いなど全面的なサービスと正確な医療情報を提供しております。

6

海外保険の対応

多国の海外保険の「キャッシュレスサービス」と保険関連書類申請の対応もしており、海外に住んでいる方、駐在員、旅行者が安心して受診できるようになります。

ナデシコ医療分院

- 懷寧：100台北市中正区懷寧街78号
- 桃園：330桃園市桃園區經國二路36号2F
- 新生・大安：106台北市大安区新生南路三段2号、4号
- 台中・安和：407台中市西屯区安和路118-18号
- 民權・内湖：114台北市内湖区民權東路六段42号



DIANTHUS MFM CLINIC

Where healthcare meets every home
Bridging language and cultural barriers

Since 2013, Dianthus MFM Clinic has been committed to providing comprehensive and integrated medical care for women and children. We offer a full range of services, **including prenatal care, childbirth, gynecology, pediatrics, gastroenterology, plastic surgery, and health checkups.**

With a dedicated team of **professional medical interpreters**, we ensure that patients from around the world receive seamless and culturally sensitive care.

We believe that true care begins with respect, safety, and warmth — and we're honored to accompany you on your health journey in Taiwan.

Dianthus 6 Core Qualities

1

Comprehensive Maternal Fetal Care

From preconception and prenatal checkups to childbirth and newborn care, we provide a seamless, one-stop maternity care experience.

2

Pediatrics & Family Medicine

Expert pediatricians offer integrated care, including allergy management, vaccinations, developmental assessments, and infection treatment.

3

Specialized Medical Teams

We cover a wide range of specialties — dentistry, ophthalmology, dermatology, orthopedics, endocrinology, plastic surgery, and gastroenterology — safeguarding the health of your entire family.

4

Comfortable, Family-Friendly Space

Our clinics incorporate art and human-centered design to create a calm, welcoming, and reassuring environment for every visit.

5

Professional Medical Interpretation Services

Our English and Japanese interpreters support through appointment scheduling, consultations, and even labor and delivery process, ensuring effective communication.

6

Overseas Insurance-Friendly

Through partnerships with multiple international insurance providers, we offer direct billing services, making healthcare accessible and hassle-free for overseas residents, expatriates, and travelers in Taiwan.

Dianthus Clinic Locations

- Huaining : No. 78, Huaining St., Zhongzheng Dist., Taipei City
- Taoyuan : No. 36, Jingguo 2nd Rd., Taoyuan Dist., Taoyuan City
- Xinsheng (Da'an) : No. 2, Sec. 3, Xinsheng S. Rd., Da'an Dist., Taipei City
- Anhe (Taichung) : No. 118-18, Anhe Rd., Xitun Dist., Taichung City
- Minquan (Neihu) : No. 42, Sec. 6, Minquan E. Rd., Neihu Dist., Taipei City



禾馨婦產科診所（附設兒科）

預約專線：02-2361-2323

傳真：02-2361-2211

地址：100台北市中正區懷寧街78號

看診：週一、二、六 早午診・週三、四、五 午晚診

休診：週三、四、五早診・週一、二、六晚診、週六晚診、週日全天

婦產科・高層次超音波醫學影像中心・

胎兒心臟超音波門診・新陳代謝科

新生兒超音波門診・

特約門診（兒科、婦產科、神經內科）



地圖

禾馨新生婦幼診所

預約專線：02-2368-2333 **(24H)**

傳真：02-2368-3222

地址：106台北市大安區新生南路3段2號

看診：週一到週日 / 休診：週六晚診、週日午診晚診

婦產科・直腸外科・新陳代謝科・

泌尿科・子宮鏡・多元生產・哺乳門診

24小時 婦產科急診服務



地圖

小禾馨兒童專科診所

預約專線：02-2369-8833

傳真：02-2369-9933

地址：106台北市大安區新生南路3段4號

看診：週一到週日・週日為特約門診(預約制)

休診：週六晚診、週日午診晚診

兒科



地圖

禾馨民權婦幼診所

預約專線：02-5571-3333 **(24H)**

傳真：02-5571-0000

地址：114台北市內湖區民權東路六段42號

看診：週一到週日 / 休診：週六晚診、週日午診晚診

婦產科・小兒外科・乳房外科・皮膚科・

大腸直腸外科・新陳代謝科・血管外科・

親子骨科・形體美學・特色專科・牙科・

影像醫學中心・產前診斷中心・

子宮鏡中心・婦女泌尿中心・特約門診

24小時 婦產科急診服務



地圖

小禾馨民權小兒專科診所

預約專線：02-5571-3333

傳真：02-5571-0000

地址：114台北市內湖區行忠路191號

看診：週一到週日(週日早診僅看特約門診) / 休診:週日午診晚診

兒科・新生兒超音波・胎兒影像醫學中心・
成長評估・特約門診



地圖

禾馨眼科診所

預約專線：02-2790-3833

傳真：02-2790-6333

地址：114台北市內湖區行忠路195號1樓-2樓

看診：週一到週六 / 休診:週六晚診、週日全天

白內障・視網膜・青光眼診斷與治療・
近視控制・弱視矯正



地圖

禾馨民權內科診所

預約專線：02-8791-9633

地址：114台北市內湖區民權東路六段40號及42號1樓

看診：週一到週六

休診：週六晚診、週日全天

個人健康檢查(含癌症篩檢/舒眠胰腸胃鏡檢/高階影像等)
消化內科・新陳代謝科・免疫風濕科・
復健科門診・夜間腸胃鏡檢・胰臟內視鏡超音波
勞工健檢・企業健檢・企業臨場健康服務



地圖

乳房健康管理中心-中心院區 (中心診所醫療財團法人中心綜合醫院9樓)

預約專線：02-2778-5833

地址：106台北市大安區忠孝東路四段77號9樓

看診：週一到週五 / 休診:週六午晚診、週日全天

(晚診:物理治療時段為預約制)

個人化乳房健檢・全方位乳房影像檢查・
乳癌基因檢測・液態切片癌症監控・
整形式乳房保留手術治療等乳房外科手術



地圖

禾馨桃園婦幼診所暨產後護理之家

月中預約參觀專線：03-346-5733

門診預約專線：03-346-5333 **(24H)**

傳真：03-346-5255

地址：330桃園市桃園區經國二路36號

看診：週一到週日 / 休診：週六晚診、週日午診晚診

婦產科・兒科・直腸外科・新陳代謝科・

泌尿科・乳房外科・

特約門診（兒科、婦產科）

24小時 婦產科急診服務



地圖

禾馨經國診所影像中心

預約專線：03-316-8733

地址：330桃園市桃園區經國路839號5樓

看診：週一/週二午診晚診、週三全天、

週四/週五/週六早診午診

休診：週日全天

高層次超音波、乳房攝影、ABVS



地圖

禾馨安和婦幼診所/禾馨台中產後護理之家

月中預約參觀專線：04-2358-5333 分機8

門診預約專線：04-2358-5333 **(24H)**

診所傳真：04-2358-8533

診所地址：407台中市西屯區安和路118-18號

看診：週一到週日 / 婦科・兒科休診：週六晚診、週日午診晚診

婦產科・兒科・泌尿科・乳房外科・

直腸外科・新陳代謝科・

特約門診（兒科、婦產科）

24小時 婦產科急診服務



地圖

禾馨士林產後護理之家暨小禾馨士林小兒專科診所

預約專線：02-2882-7333

傳真：02-2882-5333

地址：111台北市士林區中正路289-1號

看診：週一到週六 早午診

休診：週日全天

兒科



地圖



可愛夢幻世界

... 超萌熱賣中 ...



PPSU奶瓶 | 動物方城市 茱蒂兔 尼克狐

PPSU奶瓶 | 米奇 唐老鴨 維尼



迪士尼幼兒餐具



迪士尼寶寶練習筷



迪士尼階段式訓練杯



細胞治療 首選永生

留住0歲細胞 守護全家健康

全球首家細胞治療公司取得美國臍帶血藥證

臍帶血細胞新藥REGENECYTE®
獲美國FDA核准上市許可(BLA)



獨家專利 紅血球不分離處理技術



台灣永生
紅血球不分離處理法

有	技術專利	無
99c.c.	保存量	25c.c.
血袋	保存方式	小血袋 抗凍管
多	幹細胞保存量	少



其他業者
紅血球分離處理法

Reference 1 Cytotherapy (2011) 13, 1105-1119 2 Cell Transplant (2014) 23, 407-415



StemCyte

移植多

公庫多

保障多

細胞多

國際
認證多

全台唯一 最多真實世界數據驗證



逾36,000筆
公庫臍帶血



逾2,300例
協助移植案例



超過350家
醫學中心選用

臍帶血細胞治療應用進展

台灣唯一

長新冠

美國FDA核准二期臨床試驗結果顯示85%受試者治療後疲勞獲得完全緩解^{*}，已獲美國FDA授予RMAT資格。

^{*}PR Newswire, December 19, 2024. <https://stemcyte.cc/phase2a>

全球首例

愛滋病

全球首位女性愛滋病患以臍帶血+周邊血治療急性骨髓性白血病(AML)，連帶完全治癒愛滋病^{*}。

^{*}Cell 186, 1115-1126, March 16, 2023

急性中風

一期臨床試驗結果良好，1年內患者完全恢復運動功能^{*}，美國和台灣FDA核准二期臨床試驗。

^{*}Cell Transplantation Vol 30:1-7, 2021

腦性麻痺

台灣TFDA核准進行一期臨床試驗，以異體臍帶血應用於腦性麻痺患者，期望協助提升患者行動能力。

國際雙認證 細胞品質嚴格把關

AABB

血液與生物治療促進協會認證



FACT

細胞治療學會認證



報名永生爸媽教室了解更多

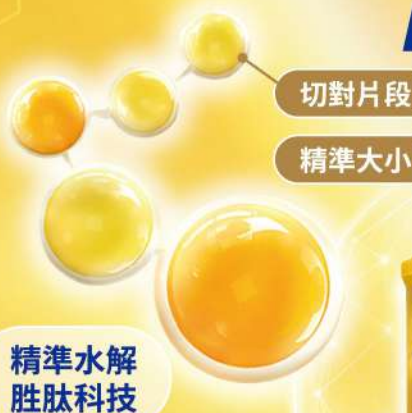
www.stemcyte.com.tw | 0800-80-80-80



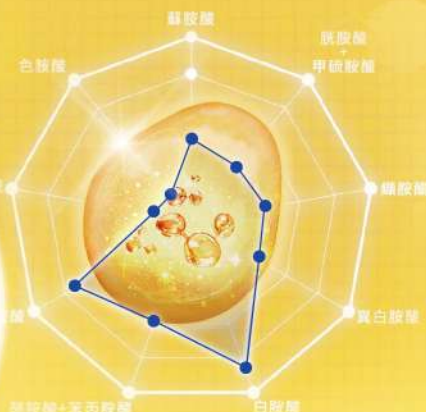
調整體質首選

有效調整體質

投資寶寶未來健康²



世界第一
兒科醫生推薦品牌¹



OPTIPRO
精粹蛋白科技

¹Harris interactive於2023年完成的問卷調查顯示，在20個市場的2,070位兒科醫師中，能恩系列是最多兒科醫師推薦的幼兒成長配方，共計約450位兒科醫師表示能恩系列是他們最常推薦的幼兒成長配方。(根據TABS Group Inc.數據顯示，此調查抽樣的20個市場佔2022年世界幼兒成長配方總銷量95.8%) ²世界衛生組織(WHO)研究指出，從懷孕開始的「生命最初1000天」是掌握孩子一生健康的關鍵，甚至會影響20年後的健康狀態。能恩水解系列3提供均衡營養，期望為寶貴的未來打底下體質基礎。台灣雀巢股份有限公司於2024年11月第260屆學術演講會，針對兒科醫學會會員進行調查，共74位醫師同意「能恩水解3持續喝到3歲，打造20年好體質基礎」。

保護力首選

能恩全護

提升2倍有感保護力*

攻

羅伊氏益菌
LRIII

原始菌株篩選自母乳，
三層把關 主動保護¹



守

高含量²
HMO 2'-FL

珍稀母乳寡糖，
協同益菌加乘 高效守護³

第一層
深掃描

第二層
準鎖定

第三層
強穩固

高含量
好保護

益菌生長
好健康

好吸收
好消化

¹Mu, Qinghui et al., Front Microbiol. 2018; Kšonžeková, Petra et al., Carbohydr Polym. 2016; Gänzle, M.G., Appl Microbiol Biotechnol. 2004 ²截至2025/1月，能恩全護3所添加之HMO 2'-FL含量為0.2g/100g，為台灣市場所銷售之3階成長配方中最高含量 ³Morrow, AL., et al., The Journal of pediatrics. 2004;Lazarini, T., et al., Nutrients. 2025 *依照2025年12月台灣雀巢問卷調查結果

銜接母乳首選

sn-2乳脂保護球

強大吸收 | 超級保護



2倍¹
sn-2為核心
好吸收

聚集200多種²
活性營養群



1.相較於一般以植物油作為脂肪來源的配方相比，其sn-2佔全棕櫚酸僅10-15%，啟賦3含32%。 2.源自牛乳有超過 200+ 種以上常見營養素。

剖腹產寶寶首選

最高含量BL益菌 守護剖腹產寶寶

調整菌叢生態 | 加乘保護力



補對菌

平衡菌相

好吸收



3.啟賦水解3之B.L.益生菌含量為啟賦幼兒成長配方系列中最高。

4.相較於一般以植物油作為脂肪來源的配方相比，其sn-2佔全棕櫚酸僅10-15%，啟賦水解3含41.8%。J Nutr 1993 Nov;123(11):1859-67.doi: 10.1093/jn/123.11.1859. Lien, E. L., Yuhas, R. J., Boyle, F. G., & Tomarelli, R. M. (1993). Corandomization of fats improves absorption in rats. The Journal of nutrition, 123(11), 1859-1867.

本廣告由台灣雀巢股份有限公司刊登製作

維持基因組穩定的關鍵

HRR 同源重組修復基因篩檢

精確修復 · 守護健康



HRR 基因篩檢主要應用



遺傳性乳癌篩檢
早期評估風險



遺傳性卵巢癌篩檢
守護女性健康



標靶治療評估
評估 PARP 抑制劑使用



家族遺傳風險評估
了解家族史



了解更多



SOFIVA
GENOMICS

慧智基因

慧智基因醫學實驗室 www.sofiva.com.tw

T+886-2-2382-6615 F+886-2-2382-6617 100 台北市中正區寶慶路27號

© 2026.08 慧智基因股份有限公司 SOFIVA GENOMICS CO., LTD. All Right Reserved.